

組織現況 2024年3月31日現在

組合員数 **25,454** 人

出資金総額 **106,344** 万円

一人当たりの出資額 **4,177.9** 円

虹のまち

とやま医療生協

2024年5月号 No.493

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

**早期発見・早期治療
それ大事!!**

私自身も
検診がきっかけで、
これまでにあわせて
16個のポリープが
見つかりました。

富山協立病院医師
火爪 健一
(日本消化器内視鏡学会専門医)

大腸がん検診を受けよう!!

増える大腸がん

大腸がんは四十歳ころから増え、女性のがん死亡原因の第一位、男性では第二位です。年間五万人以上が亡くなっています。

- ◇ **初期のうちは無症状**
早期の大腸がんは、ほとんど自覚症状がありません。しかし、早期では95%以上の人が治ります。
- ◇ **自宅でもできる 便潜血検査**
大腸がん検診は便検査です。トイレで便を二回取って医療機関に提出するだけ。「陽性」となった場合のみ精密検査をします。
- ◇ **死亡率が60~80%減少**
便潜血検査を毎年受けることで、大腸がんによって死亡する確率が60~80%減少することがわかっています。

◇ 便潜血検査のやり方

さいばう さいようき
採べん棒で便の表面全体をこすります。

さいばうき さいばうき
採べん容器

1回目 2回目
検診日に合わせ2日分の便をとる。

- 便に血が混じっている
- 便秘と下痢を繰り返す
- 腹痛やおなかのしこりなど

気になる症状
この様な場合は医療機関を受診してください。

◇ **新しい検査 「大腸CT」**

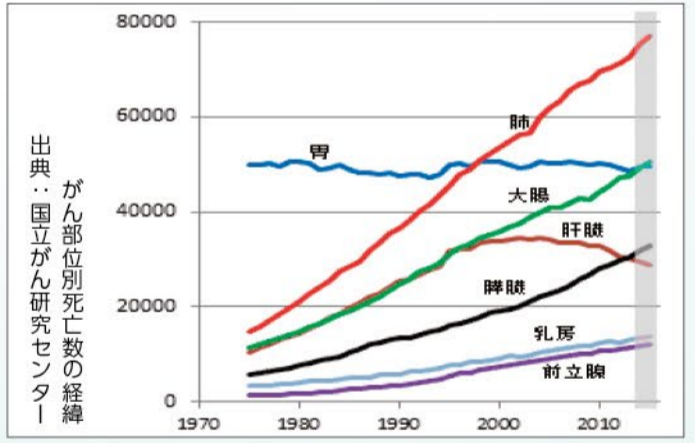
大腸CTは検査が楽で、内視鏡よりも下剤の量が少ないのが特徴です。また、腹部全体を撮影できるため肝臓、脾臓、胆のう、腎臓、子宮、卵巣、前立腺などの診断も行えるというメリットもあります。

◇ **治療もできる 大腸内視鏡**

「内視鏡」は病変を直接確認できるため、早期発見にとっても適した検査です。小さながんやポリープは発見と同時に切除もできます。

◇ **「陽性」になったら精密検査を**

(平成16年度厚生省がん研究助成金「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」)



**富山協立病院の漢方外来の
診療枠が増えました!**

毎週 水曜日 15:00~17:00

これまで漢方外来は金曜日のみでしたが、**富山大学和漢診療科の漢方専門医**による診療枠を水曜午後より増設いたしました。お気軽にご相談ください。

藤本 誠 (ふじもとまこと)
富山大学附属病院和漢診療科副診療科長
学会認定医
日本内科学会総合内科専門医
日本東洋医学会漢方専門医
日本東洋医学会指導医

予約して受診されることをお勧めします
富山協立病院 予約センター ☎076-433-0489

迷ったら、ぜひ
スタッフにご相談
ください

検査にはそれぞれ特徴があり、楽に受けていただくための方法やコツなどがあります。ぜひ不安や疑問など医師・看護師にご相談ください。



新しい紙幣の発行が七月三日と間近い、銀行の現金自動預け払い機や各種自動販売機器のメーカーは対応に備えているという▼一方、私たちの富山協立病院は国道拡幅工事が病院敷地に迫るに伴い、新棟が昨年末に竣工し、外来診察施設や一部の診断機器が更新され、入院患者の引越しも済み、真新しい院内の業務が始まっています▼顧みますと、病院がこの地に開設されて四十九年の歴史は、時代に沿って改築を繰り返しつつ今の病院外見になって二十七年。現在工事の残りは、既存棟の改修を進め、旧棟は役目を終えて解体、駐車場などの外回りが整う今年の暮れには全て完了します▼私たちの富山協立病院は「次の時代へ」と動き出したのです。在籍の組合員は無論、先輩諸兄姉の出資、合わせて病院職員の方々が業務奮闘を積み上げてこられたからこそ、今の私たちは享受できていることを実感しつつ、これを次の世代へ引き渡す時点に立ち会えたことは感慨無量▼新千円札肖像の北里柴三郎は感染症学の権威、明治時代に医学の礎を築き、代々引き継がれ、現代医療に活かされていることに改めて感無量です。(M)

内視鏡

新しい紙幣の発行が七月三日と間近い、銀行の現金自動預け払い機や各種自動販売機器のメーカーは対応に備えているという▼一方、私たちの富山協立病院は国道拡幅工事が病院敷地に迫るに伴い、新棟が昨年末に竣工し、外来診察施設や一部の診断機器が更新され、入院患者の引越しも済み、真新しい院内の業務が始まっています▼顧みますと、病院がこの地に開設されて四十九年の歴史は、時代に沿って改築を繰り返しつつ今の病院外見になって二十七年。現在工事の残りは、既存棟の改修を進め、旧棟は役目を終えて解体、駐車場などの外回りが整う今年の暮れには全て完了します▼私たちの富山協立病院は「次の時代へ」と動き出したのです。在籍の組合員は無論、先輩諸兄姉の出資、合わせて病院職員の方々が業務奮闘を積み上げてこられたからこそ、今の私たちは享受できていることを実感しつつ、これを次の世代へ引き渡す時点に立ち会えたことは感慨無量▼新千円札肖像の北里柴三郎は感染症学の権威、明治時代に医学の礎を築き、代々引き継がれ、現代医療に活かされていることに改めて感無量です。(M)

2024年度の富山市自治体健診が始まります!



健康であり続けるために、1年に1度の特定健診・がん検診を受けましょう。
早期発見・早期治療であなたとあなたの大切な人の健やかな暮らしを目指しましょう。
健診で自分の健康状態を知り生活習慣を見直すことが健康への大きな一歩です。

〈富山市健診について〉

富山医療生協で受けることができる健診 下記◎は予約が必要です

事業所	基本健診 (特定・後期高齢者)	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん	骨粗鬆症
富山協立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
富山診療所	◎	×	◎	◎	◎ (超音波検査のみ)	◎	◎
水橋診療所	◎	×	○	○	×	○	○

👉 **胃がん検診を受診希望の方へ**
胃カメラ(内視鏡)希望の方は、必ず来院での事前予約が必要です。富山協立病院に来院されご予約される場合は、午後1時~3時30分までの間に受診券と保険証をご持参の上、健診受付までお越しください。

〈医療生協オリジナル検診〉安心の組合員価格設定になっています。

自治体健診にプラスしてみませんか?

オリジナル検診では組合員の皆さんの健康を守るため、安心の価格設定になっております。自治体健診の予約時にお申し込みください。

オリジナル検診項目	組合員価格	未組合員価格	富山協立病院	富山診療所	水橋診療所
心電図検査	528円	1,430円	○	○	○
眼底検査	319円	1,100円	○	○	×
貧血検査	220円	330円	○	○	○
腹部エコー(超音波)	3,300円	6,270円	○	○	×
頸動脈エコー(超音波)	1,782円	4,070円	○	○	×
甲状腺検診	2,101円	6,600円	○	○	×
前立腺がん検診	1,056円	2,310円	○	○	○

👉 **組合員特典!(富山市の方)**
富山市にお住まいの組合員さんが自治体の受診券を使い、特定健康診査と合わせて受診される場合、**大腸がん検診・乳がん検診の受診券の料金が無料となります!**

特定健診やがん検診に関する
ご予約お問い合わせは下記まで
(平日の10時~15時30分)
富山協立病院 ☎076-444-5684
健康支援センター
富山診療所 ☎076-420-0367
水橋診療所 ☎076-479-1414

第63回 富山県母親大会

~命を生み出す母親は命を育て
命を守ることを望みます~

と き: 6月16日(日)
分科会 10:00~12:00
全体会 13:00~15:30

ところ: 富山県民共生センター
サンフォルテ

資料代: 800円
(大学生400円、高校生以下無料)

記念講演
「世界で最初に飢えるのは日本」
~食と命を守るためには?~

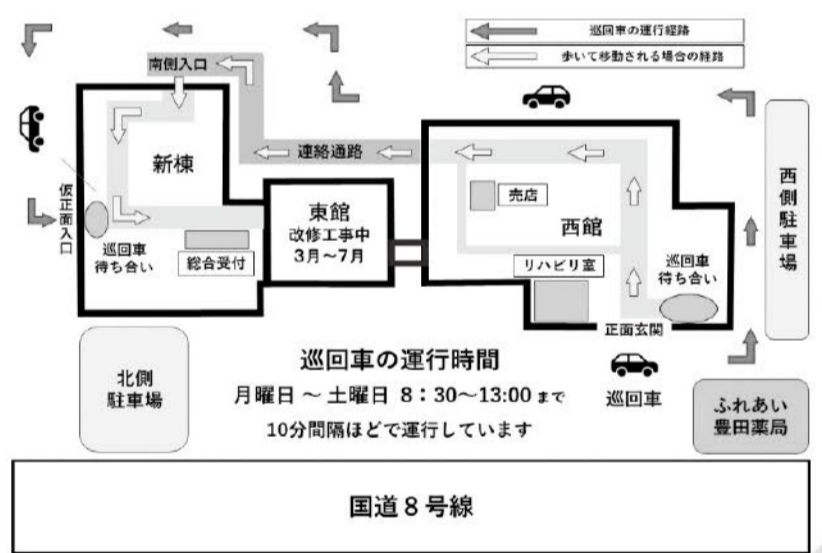
講 師: 鈴木 宣弘さん
東京大学大学院農学国際専攻教授

お問い合わせは下記まで
富山医療生協組織部 ☎076-441-8351

富山協立病院からのお知らせ「新棟と旧棟の移動方法に関するご案内」

平素より富山協立病院をご利用いただきありがとうございます。3月4日の新棟での診療開始に伴い、旧棟から新棟への移動の際に大変ご不自由をお掛けしております。そこで、患者様やご利用者様の負担軽減を考慮して、旧棟から新棟への移動巡回車を運行しております。ご来院の際には、ぜひご利用ください。

現在、工事は旧棟の改修や解体を進めています。11月の全面完成まで、もうしばらくの間ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



* 水橋診療所 診療体制変更のお知らせ *

いつも水橋診療所をご利用いただきありがとうございます。
この度、診療体制の変更をお知らせいたします。
毎週火曜日の午後診療(16:00~18:00)を
6月より休診とさせていただきます。
ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

- ③ 各専門委員会より報告を受けました。
- ② 長期所在不明組合員の自由脱退手続き、及び当該預り金処理について承認しました。
- ① 二月の事業概況報告を受け確認しました。

二〇二三年度 富山電気ビル会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第十一回理事會を開催しました。

たすけっとクラブ通信 No.121

今年で17年目! これからも“ひとりの困った”をみんなで支えます

日頃より「たすけっとクラブ」をご利用いただきありがとうございます。さて、「たすけっとクラブ」が活動を開始して17年目となり、組合員の皆さまや協力者の方々に支えられ大きく成長してきました。しかしここ数年は利用者数が少しずつ減少してきています。また、協力者の数も減ってきています。地域には誰かの助けを必要としている方が多くおられると思いますが、なかなかたすけっと利用に結び付いていません。

「皆様のご近所に困りごとを抱えている方はおられませんか? 情報をお寄せください。」

誰にも相談できずに一人で困っている方に、少しでもお手伝いできればと思っています。また、皆さんの周りに特技を活かして「たすけっとクラブ」に協力して頂ける方はおられませんか?

今後も組合員のみなさまのご協力をお願いいたします。

たすけっとクラブ事務局 澤田 勉

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354 まで

息の長い支援を

能登半島地震被災地支援レポート

能登半島地震で大きな被害を受けた、能登町、珠洲市、輪島市などに全国から日本医療福祉生協連、全日本民医連の支援が入っています。富山からも職員、組合員が被災地の支援活動に参加しました。

ニーズにあわせた支援活動を

日本医療福祉生協連では、能登町、珠洲市を中心に支援活動を行っています。

二テイの形成といった課題に対して医療福祉生協としての支援活動を行うため町役場やNPO法人と連携して、ニーズに合わせた柔軟な支援活動を考えています。

組織部 中土 悠



自分に何ができるか…考えるきっかけに

輪島市内の健康友の会会員宅を訪問する全国支援にこの春入職した職員が参加し、被災地の現状や要望の聞き取りを行いました。

現地の話を聞いて、現状は震災当時からほとんど変化していないこと、長期の避難所生活により活動能力が低下してしまった方が沢山いらっしゃることを、被災された方々の精神的なストレスをケアしていくことも必要だと感じました。

リハビリテーション科 金井 秀太

「大変だったし、最近まで落ち込んでいたけど、今は頑張らないかん」と仰られ、何とも言えない気持ちと同時に、どんなことがあっても、諦めずに頑張っている人はたくさんいるのだと、勇気づけられました。

今回の行動で多くのことを考え、自分に何ができるのかを考えるきっかけとなりました。

リハビリテーション科 松岩 ゆう

リハビリテーション科 米澤 早紀

ニユースでみているだけではわからない実際の状態を知ることができました。見てきた状況を伝えることや、募金、防災意識を高めていくなど自分にできることをしていきたいと思えます。



参加者を募集しています

富山県生協連主催 ◆第30回 海岸クリーン作戦

とき：6月16日(日)
ところ：今年度から 岩瀬浜海岸(富山市)

9:30~11:00

または 六渡寺海岸(射水市) 8:00~9:30

※雨天決行(土砂降りの場合のみ中止)
※10分前まで受付をお済ませください。

もちもの：軍手、ゴミ袋、筆記用具



※当日の朝、天候などにより開催状況が不明な場合は、富山県生協連ホームページの「お知らせ」をご確認ください。



富山県生協連ホームページ

問い合わせ先 組織部 ☎076-441-8351

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所)

5月15日(水) 時間は午後2時~4時
6月13日(木)
7月18日(木) 予約してください

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

組合員のひろば

クロスワードパズル

三月号の解答ハガキより

防災意識

射水市足洗新町 加藤由美子さん

地震・津波の被害がいまだに、保証・修繕が思うように進んでいない。今回の事があり、防災具を準備して車の中に入れていきます。初物

富山市堀川町 内山夏子さん

今年は寒暖差が激しく大変な年でした。フキノトウを早くも家の庭で見つけ、キノトウ味噌を作り友人と分け合いました。共に初物七十五日生き延びようねと言って食しました。初物は香りもよくとても美味しかったです。友人も喜び長生きしようねと笑いました。「アッハッハ！」

お楽しみ

富山市向新庄町 柿澤清さん

八十年代男女七名、公民館でヨガ教室をしています。後はコーヒータムでお楽しみ会です。

ヒヤシンス咲き誇り

砺波市三島町 川越美子さん



【問題】

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。(ヒント：緑)

★たてのカギ★

- 失礼。――を働く
- ――を指して馬となす
- 三度の――は欠かさぬ
- 政治家には庶民の声を――力が必要
- 帰路。――につく
- 店を開くこと
- 夫の対
- ――惨憺
- ――と矛(ほこ)
- 十千十二支

★よこのカギ★

- 分母の対
- 春夏秋冬
- 歌、声楽のための曲
- ヤリ――、ホテル――、スルメ――
- 損――勘定
- 同一。心を――にする
- グラフの縦
- 本音と――
- ――と地ほどの違い
- 都会の中心

【応募方法】

パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

五月末日の消印有効

【三月号の解答】

ヒ	ル	マ	コ	エ
ボ	ウ	チ	ヤ	ク
ハ	ス	ハ	ル	ス

応募 125 通
正解 124 通

【三月号の当選者10名】

- 水上 清紀(富山市稲代)
- 高尾 正和(富山市町村)
- 中尾 稔(富山市清水町)
- 川越 美子(砺波市三島町)
- 山田 俊子(富山市秋吉)
- 八ツ橋由美子(富山市つばめ野)
- 鈴木 善作(富山市豊田町)
- 中嶋 弘道(滑川市領家町)
- 有山 静子(中新川郡上市町)
- 藤澤由美子(富山市岩瀬赤田町)

※賞品の発送は月末になります。



「出資残高確認書」をお送りいたします

出資していただいている組合員さん本人宛に3月31日時点の出資金残高を明記した確認書を6月に郵送でお届けしますのでご確認下さい。尚、住所変更や名義変更のお手続きが必要な方は組織部までご連絡下さい。

またこの機会に増資へのご協力をお願いいたします。



4.7 WHO 世界保健デー

5年ぶり！桜舞う春のまちなかへ！

桜も満開の見ごろを迎えた四月六日(土)、富山駅前C i C エントランスホールをお借りして、まちかど健康チェックを実施しました。



入職したばかりの新入職員八名、組合員さん十名および職員が参加し、百五十八名の方が来場されました。測定機器は、骨密度・血管年齢・握力を用意し、久しぶりの春先のまちかど健康チェックとなりました。



まだ冷たい風が吹くC i C前でしたが、はつぴ姿の組合員の皆さんが、行き交う人々にチラシを配り、立ち止まってくれた方を、中まで積極的に案内された効果もあり、十時半の開始早々、次々にお客さんが来られました。県外の方も多く、幅広い世代の方々に測定を受けていただくことができました。結果を聞かれた方「なかなか受ける機会がないから良かった！これから沢山楽しく歩いて来ます！」と嬉しそうなお笑顔で会話が弾みました。

健康づくり委員会

宮坂麻由子医師のヨガ教室開催

内容

椅子ヨガ体験 (椅子に座って行うヨガです。)

開催場所

文苑堂 富山豊田店2F多目的室 (富山市豊田町2-8-14)

開催日時

6月14日(金) *時間は2部制です 第1部10:00~10:45 第2部11:00~11:45

定員は予約制にて各部12名です ※定員になり次第に締め切らせていただきます。



当日は動きやすい服装のうえ、水分とタオルをご持参ください。

お問い合わせ、参加申し込みは下記までご連絡ください 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

「生きる」を支える訪問看護

きずな訪問看護ステーション



訪問看護はご自宅で看護サービスが受けられる事業で富山医療生協には3か所の訪問看護ステーションがあり、合わせて21名の看護師と理学療法士、他事務スタッフで運営しています。訪問看護を広く知ってもらおうと、訪問看護相談会や支部行事の場で、報告会なども行っています。機能化効率化を求められる中で、私たち訪問看護師は在宅を飛び回り医療を提供するだけでなく、利用者やご家族と向き合い、共にどんな在宅医療とするかを考え、相談に乗り、様々な意思決定に寄り添える看護師でありたいと思いながら、日々ケアを行っています。

先日、ベッド上安静の利用者さんが100歳を迎えられ、訪問看護スタッフでお祝いをしました。半年前に急変し、厳しい病状のまま色々な覚悟で退院してこられました。富山診療所の往診とご本人の生命力でこの日をお迎えすることができました!!

生きる喜びを、生き抜くことで教えてくださる利用者さんに感謝の思いを伝えました。療養は時として苦しい場面もあります。けれども家で過ごすならではの温かみや幸せが、生きる力となる場面を私たちは経験してきました。私たちの中で生き続ける経験を、次につなげて活かすことが明日の在宅医療、地域医療の発展につながると思っています。

所長 西野友香里



おめでとうございます

原水爆禁止 国民平和 大行進2024



一歩でも二歩でも歩いて平和の大切さをアピールしましょう!市町村訪問も実施されますが、各支部でスタンディングなどの平和行動に取り組みませんか?

富山県内コース日程 (自治体庁舎訪問時間を含む)

6/ 5(水)	朝日町: 9:00朝日町役場集合→10:10ショッピングセンターアスカ 入善町: 11:15うるおい館集合→12:25入善役場 黒部市: 15:00黒部市役所集合→16:00ショッピングセンターメルシー
6/ 6(木)	魚津市: 9:00魚津市役所集合→10:10スクエアサンプラザ 滑川市: 12:00エール駅側駐車場集合→13:10滑川市役所 上市町: 15:00パル集合→16:20上市町役場
6/ 7(金)	立山町: 10:20立山町向新庄交差点集合SD→11:40立山町役場 舟橋村: 12:05竹内東交差点→13:40舟橋村役場
6/ 8(土)	富山市: 15:00城址公園集合→16:20富山市役所
6/ 9(日)	富山市: 9:00富山県庁前集合→10:00丸の内交差点 射水市: 12:40イータウン大島交差点→13:50射水市役所
6/10(月)	高岡市: 10:45広小路交差点→12:10志貴野中学校前 水見市: 15:45幸町交差点→16:50水見市役所
6/11(火)	砺波市: 14:20砺波市役所→15:50道の駅となみSD
6/13(木)	南砺市: 14:00南砺市役所→15:15くらぐりーんモール福光
6/14(金)	小矢部市: 13:15アルビス駅前店→14:45小矢部市役所
6/15(土)	県境: 10:50道の駅小矢部→12:00県境引継ぎ

市町村訪問スケジュールやコースの詳細など 医療生協組織部までおたずねください。 ☎076-441-8351

2024年 新入職員です 新棟ともどもフレッシュに頑張ります!

西本 遥香 (臨床工学科) 米澤 早紀 (リハビリ科) 島田 佳愛 (水橋診療所) 金井 秀太 (リハビリ科)

松岩 ゆう (リハビリ科) 水林 夏実 (4階病棟) 柴崎 風音 (2階病棟) 井上 智愛 (2階病棟) 木山 凜 (2階病棟)