

<p>水橋診療所 だよ</p>	<h1 style="margin: 0;">水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 岩城光造 電話 479-1414
---------------------	----------------------------------	--

水橋診療所で受けられる富山市の健康診断

- ・ 特定健診(基本健診) …血液検査・尿検査、診察
- ・ 肺がん検診 …レントゲン検査
- ・ 大腸がん検診 …便潜血検査

(節目の年齢で対象の方)

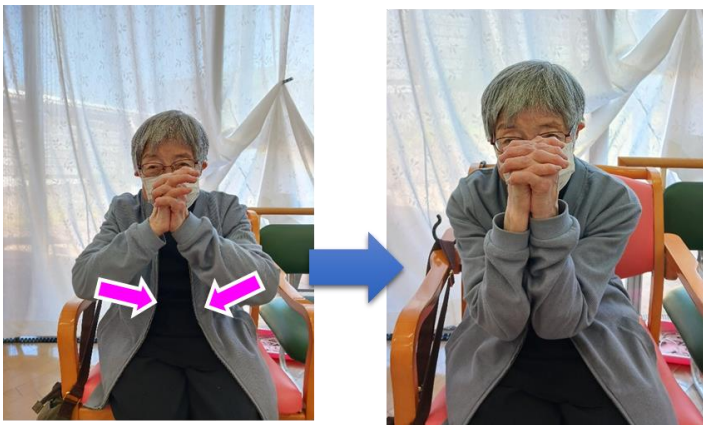
- ・ 前立腺がん検診 …50、55、60、65歳の男性
- ・ 肝炎ウイルス検診…40、45、50、55、60歳の肝炎ウイルス検診未受診の方
- ・ 骨粗しょう症検診…40、50歳の女性

特定健診は予約が必要です
 電話または通院時にご予約ください。
 事前にお持ちできる場合は自治体から届いた受診券をお持ちください。少しでも健診がスムーズになるように準備させていただきます。
 がん検診のみの場合、予約は必要ありません

組合員さんは大腸がん検診が無料で受けられます
 組合員、または組合員家族で特定健診とあわせて大腸がん検診を受けられる場合は、無料で受けることができます。

シルバーリハビリ体操⑨ お祈りポーズ運動

【目的・効果】
 僧帽筋ストレッチ、肩の痛み・肩こり予防



モデルは「のびのび」利用者様です

- ①お祈りするように指を組みましょう。
- ②その状態で両肘を合わせましょう。
- ③そのまま16秒数えましょう。

《ポイント》

この運動を行うことで、前方に手を伸ばしやすくなります。

富山市の健康診断がはじまります
五月十五日〜十二月二十七日(木)

五月から富山市の健康診断が開始となります。健診期間中に75歳になる方は、特定健診については健診日に74歳か75歳かで受診券が違ってきますのでご注意ください。
 早期発見早期治療。家族で、お友達と誘い合って年に一度は健診をうけましょう。

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科 9:00~12:00	岩城	岩城	岩城	岩城	岩城	担当医
午後	内科 4:00~6:00	金崎	岩城	/	/	金崎	/

土曜日の担当医師(予定)

5/4 祝日 5/11 金崎 5/18 岩城 5/25 金崎
 6/1 岩城 6/8 大堀 6/15 金崎 6/22 大堀 6/29 金崎

医師体制変更

5/24 午後 金崎→岩城 5/30 午前 岩城→金崎

6月から診療体制が変更となります

6月から火曜日の午後診療(4時~6時)が休診となります。患者様にはご不便をおかけしますが、ご了承ください

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(4/30現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	○	○	○	△	△	○

訪問リハビリ

ご相談ください。
 ・水橋診療所(479)1414・のびのび(479)1505