



組織現況 2024年2月29日現在

組合員数 25,687 人
出資金総額 106,064万円
一人当たりの出資額 41,291 円



虹のまち

とやま医療生協

2024年4月号 No.492

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

～誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり～

地域にくり出し! 人とつながろう!

「それ、医療生協がやっています」

昨年、新型コロナウイルスの感染対策が緩和され、富山医療生協の各支部では健康チェックをはじめとした活動を再開してきました。商業施設や日帰り入浴施設、さらにフェスティバル会場や保育園の子育てママさんの会まで、その活動の場は様々です。そこには世代や組合員の枠を超えた出会いがあります。

地域の組合員さんによる活動を通して人と人との交流が進み、地域社会が連帯感を取り戻しています。多くの人々が楽しく参加できる医療生協の健康づくり活動を通じて、新しいつながりが地域のネットワークとなり、互いに助けあい支えあう「誰もが健康で、居心地よく暮らせる」まちづくりを実現しましょう。



子育てママさんの会にて



ショッピングセンターでピース!



地域のフェスティバル会場へ



日帰り入浴施設に参上



公園の管理棟をお借りして



地域の憩いの銭湯へも



商業施設は盛況



地域のまつりに参加しました

は要らない。(S)

北陸電力志賀原発の三十キロ圏内にあり、事故時に高年齢などが一時避難する二十一の放射線防護施設のうち、能登半島地震で六施設に損傷や異常が起きたことが二月二十一日明らかになった(北日本新聞)。うち二施設は使えずに閉鎖し、病院など別の二施設は患者を別の施設へ移したようだ

内視鏡

能登半島地震を受け、高齢者施設が利用者の避難計画の見直しを迫られている。避難に時間を要したり、移動が不可能だったためだ。これは施設だけの問題ではなく、自力で移動が困難な高齢者全体の避難について考えなければならぬ

《富山市との懇談会の報告》

富山医療生協まちづくり委員会は、組合員の皆さまを対象に行ったアンケートを基に作成した「医療と福祉に関する要望書」を富山市へ提出し、二月七日「地域のつながりづくりの再生」に絞って、担当課と懇談を行いました。今回、富山市からの回答書の内容を報告します。

………◆………

《要望》コロナ禍の影響で、高齢者のフレイルや認知機能の衰えが危惧されています。各地域で行われている

共助の取り組み情報を共有し、独居高齢者や高齢者世帯への支援、見守り対策の強化など、支援の継続と拡大をお願いします。

〔回答〕富山市では、自宅で気軽にできるフレイル予防体操のDVDを作成し、老人クラブや介護予防関連団体に貸与するとともに、動画の配信も開始しました。また、高齢者が家族や地域の方とコミュニケーションが取れるよう、スマホ教室や健康教室などの「シニアライフ講座」も開催して

ます。さらには、高齢者のサークル活動などに対して運営補助などの支援を行うとともに、地域包括支援センターや民生委員による高齢者宅への訪問や声掛けを継続し、地域とのつながりを途切れさせないことを目指しています。

地域の課題を共有し、話し合うことが自治体懇談会の重要な役割です。まちづくり委員会では、今後も取り組みを継続することで、「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり」をすすめていこうと思います。まちづくり委員会

✳️ **フレイル予防体操「シニアライフフィーバー」**
運動機能・口腔機能・認知機能などのフレイル予防に効果的な動作を盛り込んだ体操です。YouTubeでも無料で公開しています。

✳️ **シニアライフ講座**
60歳以上の方を対象に趣味や健康などの教室を開催します。尚、令和6年度の申し込みは終了していますが、今後の受講をご希望の方は是非お問い合わせください。

✳️ **単位老人クラブ補助**
単位老人クラブが実施する、社会奉仕・教養講座・健康増進などの3事業の実施にかかる経費を対に、補助金を交付します。

福祉保健部長寿福祉課
〒930-8510 富山市新桜町7番38号
☎076-443-2061

事業所だより 在宅福祉総合センターひまわり

消防訓練に利用者さん及び職員八十五名参加



三月六日、在宅福祉総合センターひまわりで消防訓練を行いました。年二回実施していますが、今回は富山消防署中分署、富山方面団奥田分団との合同訓練でした。

デイスーツ厨房からの火災発生、二階に職員が取り残された設定です。デイスーツ、わたぼうし、有料老人ホームの利用者さんとひまわり施設内にある「こぼと保育園」の園児や職員の総勢八十五名が参加しました。火災発生の放送

後、利用者さんを車いすや見守りのもとで避難誘導を開始。利用者さんも職員も緊張した表情で避難しました。二階に職員が取り残され、消防車、救急車が到着。対策本部の設置や屋上からロープで救助する様子や消防車が放水する様子を見て子供たちも大きな歓声を上げていました。

また、人形を使ってのロープ救助を見学しました。ロープ一本で人を支えることが本当に見えるのかと心配でしたが、消防隊員の連

携で見事に救助される様子に感激しました。

最後に富山消防署中分署長、奥田分団長から「一月の能登半島地震で富山も被災しました。いつ、どこで災害に遭遇するかわからない。日頃から訓練を積み重ねていってほしい。」と訓練の講評をいただきました。

火災だけでなく、水害等の自然災害を想定した訓練は介護保険制度改正で介護事業所に義務付けられています。訓練の様子や課題等を職場でも話し合い、次の訓練に活かしていきたいと思えます。

ひまわり施設長 中田昌子



たすけっとクラブ通信 No.120

協力者が連携してたすけっと活動!

中央東支部の地域には、在宅福祉総合センター「きずな」がありますので、ケアマネジャーさんを通して依頼が届くケースもたくさんあります。

草取り、除雪、受診付添い、掃除、ごみ出しなどを継続して行っています。その他、これまでにタイヤ片付け、家事代行、入院中の買い物支援、地区センターでの手続き代行、ペット(犬・猫)の世話もありました。

印象に残っているのは5人の協力者で交代して犬の散歩をしたこと、また2人の協力者が猫の餌、トイレのお世話を連携して行ったことです。

協力者は高齢化、病気のため減っているのが実態ですが先日「自分にもできることがあれば」と新規登録してくださった方がおられ、有難いと感じられました。

組合員同士の助け合い「たすけっとクラブ」をいっそう良いものにしていきたいと思っています。

中央東支部 土市 けい子



ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

病院新棟完成! お知らせ訪問行動実施



3月23日(土)、富山協立病院周辺の地域訪問を実施し、組合員、職員あわせて35名が参加しました。訪問先では新病院について質問や要望などを伺うことができました。引き続き、事業活動や医療生協活動を地域にお知らせしていきます。

二〇二三年度第十回理事会報告

二月二十四日(土) 富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十四名の出席で第十回理事会を開催しました。

【主な内容】

① 一月の事業概況報告を受け確認しました。

② 各専門委員会より報告を受けました。

③ 年度総括、二〇二四年度活動方針骨子について討議しました。

④ 能登半島地震被災地支援の取り組みについて報告を受けました。

受け、「年度末課題総達成月間」の成功を目指す事を確認しました。

4月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	与島明美	斉藤隆義	与島明美	与島明美	与島明美 黒田昌弘 (内科輪番)

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	与島明美 4:00~6:00			斉藤隆義 3:00~6:00		

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	担当医

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	

訪問診療(往診)

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所では訪問診療(往診)を行っています。お気軽にご相談ください。

休日や夜間に具合が悪くなったら 富山協立病院にお電話を!

休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。下記の時間に当番の医師や看護師が待機しています。お早目にお問い合わせください。



平日の月曜~金曜	21:00まで
土曜・日曜・祝日	17:00まで

ゴールデンウィーク中の診療体制

連休中の診療は下記の通りです

4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(日)
昭和の日	通常診療	メイデー	通常診療	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
休診		休診			休診		

医療費でお困りの方はご相談ください

【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難な方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方は、まずご相談ください。

富山医療生活協同組合 地域連携室 ☎076-444-5708



救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

内科

午前 診療時間 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉		百谷 泉	山本 美和 (隔週)
	古野 利夫	山本 美和	大堀 成	寺島 嘉宏	大堀 成	岡部 圭介 (隔週)
糖尿病	田村 有希 9:00~		田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	林 洋平 (隔週) 田村 有希 (隔週)
	古川 杏奈 10:30~			古川 杏奈 10:30~	林 洋平	
リウマチ 膠原病	池田 房代 9:00~	池田 房代 9:00~	池田 房代 9:00~	池田 房代 9:00~		
循環器・漢方			大原 一将 (循環器) 9:30~		柴原 直利 (漢方) 9:00~	

午後 診療時間 午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	古川 杏奈	古野 利夫	古川 杏奈	古川 杏奈	担当医	休診
漢方	百谷 泉	林 洋平	百谷 泉	大堀 成	担当医	
			藤本 誠 3:00~		柴原 直利 3:00~	

夜間 診療時間 午後4時~7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休診	休診	休診	休診	大堀 成 ~6:00 山本 美和 4:30~	休診
漢方					柴原 直利	

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00		石井 佐宏	石井 佐宏	石井 佐宏 (第1・3・5) 市村 和徳 (第2・4)		

消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪 健一		

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	池端 良紀 初診受付11:30まで		大学医師 初診受付11:30まで			大学医師 初診受付11:30まで
午後 2:00~4:00	池端 良紀		大学医師			

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	大学医師		大学医師			
午後 2:00~4:30		大学医師				
夜間 5:00~7:00					大学医師	

耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		浅井 正嗣 受付 11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)			田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中/大学医師
午後 (下部消化管)	火爪 健一			火爪 健一		

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:30~
夜間					4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科・皮膚科の予約が出来ます。特定の医師をご希望される場合は事前に予約センターへご相談下さい。

2023年度「虹の健康チャレンジャー」総まとめ

3月9日組合員のつどいの会場にて、2023年度「虹の健康チャレンジャー」の報告を行いました。チャレンジ修了者は199名でした。

それぞれの健康づくりは皆さんの日々の生活の一部でもあり、記録するのは単純、でも大変。次年度もより多くの皆さんに参加してもらえ、試みを考え、進んでチャレンジしてもらえ、取り組みにしたいと思います。

今回は例年の抽選によるプレゼント
健康づくり委員会
当選者(20名)に加え、新たな表彰を設けました。

きつずに広めたで賞

幼保施設や小学校に声をかける活動

- 山室支部
- 高岡支部

たくさん集めたで賞

支部組合員総数と提出数から算出

- 桜谷支部 9.2%
- 和合ローズ支部 5.9%
- となみ野支部 4.2%

マイチャレンジ賞 感想文よりチャレンジ内容が興味深い、頑張った様子が伝わるなど選出

- 石黒 孝子さん(富南) スクワット朝夕10回、あいうべ体操は新聞を読みながら、1日6000歩歩くようにしている。食欲もあり熟睡できます!
- 松島 芳子さん(となみ野) 口の動きが鈍っていると気づき、音読や人の会話で声を出すように気をつける
- 桑田万里子さん(とよた中央) 入浴時に歯磨き、湯船であいうべ体操
- 押田喜代美さん(水橋西部) 毎日日記をつけるように気をつけた。カードのおかげ
- 横 恵美子さん(高岡) 面倒くさい!起きるのが嫌だとも思ったが困るのは自分と心で葛藤しながら続けた。実施できれば気持ちがいい!

夢を応援!! 春の高校生医療体験

三月七日・八日、富山協立病院で医師を目指す高校二年生の九名が「春の高校生医療体験」に参加しました。当日は看護師、理学療法士、検査技師にも協力してもらい、聴診器を使った血圧測定体験や、障がい者体験、眼底写真と頸部エコー体験を行いました。医師との懇談では「女性医師のキャリア形成について、やりがいを感じる時はどのような時か?」などの質問に田村医師が分かりやすく答えてくれました。この企画は、医師を目指す高校生にとつて勉強のモチベーションアップにつながる大切なイベントの一つです。富山民医連は今後も高校生の夢を応援していきます。

富山民医連 医学生担当 神谷千恵

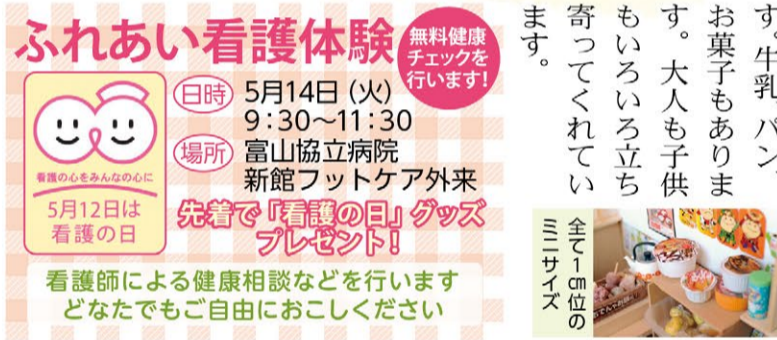


ふれあい看護体験 無料健康チェックを行います!

日時 5月14日(火) 9:30~11:30
場所 富山協立病院 新館フットケア外来

先着で「看護の日」グッズプレゼント!

看護師による健康相談などを行います
どなたでもご自由におこしく下さい



組合員のひろば

クロスワードパズル
二月号の解答ハガキより携わった皆さんへ

富山市高原本町 松森弘子さん
新病棟を見学させていただき行き届いた設備になってとても素晴らしい。新棟に工事に携わった人々に感謝です。
是非来てね!!

富山市水橋昭和町 石坂久枝さん
我が家の玄関に、ミニコンビニ「昭和町店」がオープンしました。(ミニチュア)お店の商品も全部手づくりです。牛乳、パン、お菓子もあります。大人も子供もいろいろ立ち寄ってくれています。
富山民医連 神谷千恵

無料法律相談のご案内

西山貞義 弁護士 (富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時

- 4月18日(木)
- 5月15日(水)
- 6月12日(水)

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

助かっています
富山市豊田町 風間由喜江さん
たすけつとクラブの方に本当に助かっています。小さな作業でも「イヤ」な顔せずして下さいます。ありがたく利用させて頂いていただきます。

ヨガ初体験
富山市中島 本川美喜子さん
そちらのヨガ教室に参加させて頂いた頂きました。興味がありました。中々申し込みできずいました。とても良かったです。これからも参加を楽しみにしています。

私の脳トレ
中新川郡立山町 金尾ミサ子さん
ボケないようにと息子が買ってくれたチャイルドパズル八十ピース。いろんな絵の時間をかけて毎日一枚仕上げるようにしています。
高岡市二上町 森朝子さん
ちよこつと体操を楽しんでいます。継続しないのが残念ですが、やる気になった時、思い出したときに、しないよりいいか!と自分に言い訳しつづい!

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
	5	6	
7	8	9	
	10	11	12
13		14	15
16			17

クロスワードパズル

★たてのカギ★
①大—小
②撰氏と—の温度計
③頭脳労働と—労働
④体の—まで温まる
⑥—もないのに訪ねる
⑧—電話。—用充電器
⑪—私欲
⑬—黙考
⑭額に—して働く
⑮機械。—に弱い

★よこのカギ★
①火事はようやく—
③—も東もわからない
⑤皆さん、君たち
⑦玄関の郵便—
⑨—を忘れたかなりやは

【二月号の当選者10名】 敬称略

大坪 百花(富山市神通本町)
白岩 恭子(滑川市田中町)
朝倉かなえ(富山市米田町)
岡 百合子(高岡市石瀬中町)
馬場 優太(富山市大泉本町)
土井 忍(富山市二口町)
宇井喜久枝(富山市東福沢)
寺島 文子(氷見市朝日丘)
脇本 孝子(富山市犬島)
武田 信孝(富山市四方北窪)

おめでとーございます
※賞品の発送は月末になります。

【応募方法】
パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】
〒931-1850 富山市豊田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
四月末日の消印有効

【二月号の解答】

ケ	キ	ト	ゲ
ン	ジ	ヨ	ウ
ギ	ブ	ク	リ
シ	ラ	ク	ツ
ト	シ	ユ	サ
	ク	ビ	ン

応募 147通
正解 146通

