

**組織現況** 2024年1月31日現在

組合員数 **25,696** 人

出資金総額 **105,993**万円

一人当たりの出資額 **4,124.9** 円



# 虹のまち

## とやま医療生協

**2024年3月号 No.491**

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
 ☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス  
<http://www.toyama-hcoop.com/>  
 E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行  
 定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

## 富山協立病院 新棟 診療開始

富山協立病院の新棟建設事業計画が決定されてから2年8か月を経て、いよいよ新棟での診療がスタートしました。



この度、待ちに待った新棟のオープンを迎えることができました。富山協立病院は一九七五年に開院し今年で四十九年になります。戦後、誰もが簡単に医療にかかれなかった時代において、安心してかかれる「私たちの医療機関を作ろう」という運動からできた病院です。医療生協の病院として歩んできた歴史の、また新たなページをこの新しい建物とともに刻んでいく喜びと責任を強く感じます。

新棟は、「患者さんや地域の方が利用しやすく職員が働きやすい病院に」という組合員の皆さんのご意見もいただきながら作り上げてきました。CTなどの医療機器は新しくなり、感染対策の陰圧室が整備され、各病棟の食堂や透析室からは雄大な立山が見渡せ、厨房設備も刷新

医療生協の病院としてあるべき姿を目指して

### 組合員の皆さまへ 出資金増資ご協力をお願い

私たちの事業は組合員の皆さまの出資金により運営されています。この度の新棟建設においても建設資金として運用しています。今年12月の全面完成に向け「より安心して安全な医療・介護サービスの提供」を目指し、職員一同取り組みをすすめています。皆さまからの出資金は富山医療生協の事業を維持、発展させていく上で大きな力となります。あらためて組合員の皆さまに増資へのご協力をお願いします。

**\*増資に関するご相談、お問い合わせは\***  
 富山医療生活協同組合 本部組織部まで  
 ☎076-441-8351

された。この想いの詰まった新棟を、ぜひ、多くの方に利用いただきたいと思えます。私たちは『地域のかかりつけ病院』として、「敷居が低くかかりやすい」「なんでも相談しやすい」「あたたかく安心できる」「いざという時頼りになる」そんな病院であるよう努めています。小さな困りごとでもまず相談いただければと思います。格差や貧困が広がる社会において誰一人取り残さない医療と介護の実践に力を尽くすこと、誰もが居心地よく暮らせるまちづくりをめざすこと、平和を守ることに、医療生協の病院としてあるべき姿を、新棟オープンを力に、これからも、いつも組合員の皆さんとともに「展望していきたい」と思います。

富山協立病院 院長 山本 美和

### 宮坂麻由子医師のヨガ教室開催

**内容** 椅子ヨガ体験 (椅子に座って行うヨガです。)

**開催場所** 富山県民共生センター サンプルテ304号

**開催日時** 4月12日(金)  
 \*時間は2部制です  
 第1部10:00~10:45  
 第2部11:00~11:45

当日は動きやすい服装のうえ、水分とタオルをご持参ください。

定員は予約制にて各部12名です  
 ※定員になり次第に締め切らせていただきます。

【お問い合わせ、参加申し込みは下記までご連絡ください。】  
 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351



### 第71回通常総代会の公示

二〇二四年三月一日  
 富山医療生活協同組合 理事長 火爪 健一

第七十一回通常総代会を左記の通り開催いたします。

日時 二〇二四年六月二十二日(土)  
 午後一時三十分から午後五時まで

場所 富山大学五福キャンパス 黒田講堂

**総代の選挙に関する公示**

第七十一回通常総代会を六月二十二日に開催するにあたり、定款四十四条及び総代選挙規約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。

- 一、総代の選出基準及び定数  
 総代は、組合員二八名につき一名を基準に定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。
- 二、総代の資格と選挙権  
 ・該当選挙区の組合員本人。
- 三、総代の選挙  
 ・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。
- 四、立候補の届け出及び締め切り  
 ・立候補締め切りは、該当する支部総代会の三日前とし、各選挙管理人に届け出る。尚、代理受付場所を生協組織部におく。  
 ・支部以外の地域は、生協総代会の十五日以前までに生協本部に届け出る。

\*今期の総代定数は201名とする。

### 内視鏡

三月五日は啓蟄です。我が家の畑にも虫たちの蠢動が始まります。虫嫌いの人は多いが、生き物の数では八割が昆虫です。うです。せつかくの若葉をたべられるのは困るが、彼らなしでは、野菜や果実はできず、人間も含めた生態系が成り立ちません。畑や庭をいじるようになって、虫たちをそういう目でみるようになりました。昆虫は気候変動の影響を受けやすく、すでに生態系の異常が報告されています。人間の間際限ない経済活動による乱開発や化石燃料の過剰使用が気候危機をもたらして、大量のプラスチック廃棄物も含めて生き物が共存できる環境を壊してしまっています。地球は「人間様」だけのものではありません。▼政治学者のダグラス・スミス氏は、この状況を「タイタニック号に例えて警告します。今この地球という「タイタニック」に乗る私たちは、氷山に向かっていくと知っている。「このままだとぶつかるぞ」と何度も叫ばれている。しかし自分達の将来を心配した子どもたちが、まずは減速を、といって「まだいい、炉に石炭をくべろ」という、「経済、経済」の大人がいたり、もう氷山はぶつかり始めているのです。▼虫から大きな話になりました。我が家でも節電やプラゴミを減らす工夫をしています。政治や経済の責任が大きいことはいくらでもありません。(K)

### 虹のバレンタイン行動

## “地域まるごと健康づくり” を地域に発信



2月14日 北ブロック支部合同  
富山協立病院外来にて  
健康チェック



2月14日 藤ノ木支部  
ファミリー温泉ひらきの湯にて  
宣伝行動

毎年2月、バレンタインデーの時期に合わせて、全国一斉に医療福祉生協活動をお知らせする「虹のバレンタイン行動」が取り組まれています。

富山医療生協でも事業所やスーパー、駅周辺などで健康チェックを行いながら、組合員の活動や事業所の活動をお知らせしました。

居心地よくらせるまちづくりへの挑戦…「ここに医療生協があってよかった!」そんな声が聞こえてくるような活動をあちらこちらでこれからも!



2月14日 中央西支部  
CiCエントランスホールにて  
健康チェック



2月22日 山室支部  
グリーンモール山室にて  
健康チェック



## 集まれ! かがやく未来の子カラ!

### 奨学生募集

対象者：医学生・看護学生  
薬学生・介護学生(学年は問いません)  
※返済免除制度あり。随時受け付けております。

問い合わせ 富山協立病院 学生担当/神谷・土肥  
☎076-433-1077 E-mail: igakusei@toyama-hcoop.com

どうぞお気軽に  
お問い合わせください。



詳細は  
富山協立病院の  
ホームページを  
ご覧ください

### 二〇二三年度 第九回理事会報告

一月二十七日(土) 富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第九回理事会を開催しました。

#### 【主な内容】

- ① 十二月の事業概況報告を受け確認しました。
- ② 各専門委員会より報告を受け、意見交換しました。
- ③ 第七十一回通常総代会に向けて、日程や総代定数などを決定しました。
- ④ 長期所在不明組合員の自由脱退手続きの公示を決定しました。

事業所  
たより

富山診療所

## 超音波による 乳がん検診を始めました

富山診療所では「超音波による乳がん検診」を予約制で始めました。乳がん検診はマンモグラフィーが一般的ですが、乳腺超音波(エコー)でも乳腺の病変、小さなしこりや乳腺の状態を確認することができます。また、検査による痛みはなく、放射線を使用しないので被曝の心配もありません。乳がん検診を受けたことのない方、ぜひ富山診療所をご利用ください。春からの自治体乳がん検診も実施いたします。

### Q&A

Q 検査はどれくらいかかりますか?

A 10分から20分程度です。

Q 本当に痛みはないですか?  
また、冷たいゼリーを胸につけると聞いています。

A 乳腺エコーは、マンモグラフィーのように圧迫しないので痛みはなく、前日・当日の食事制限もありません。又、温めたゼリーを使いますのでご安心ください。

Q 痛くない検査なら毎年乳腺超音波(エコー)だけでもいいのでしょうか?

A 乳腺エコーのみでは完全とは言えません。できるだけ乳がんの見落としを防ぐためにはマンモグラフィーと乳腺エコーの両方を受ける方が良いと言われています。

検査を担当する  
吉本です。  
痛みはないので  
安心して受けて  
くださいね~



お問い合わせ・申し込み先：富山診療所 ☎076-420-0367

## たすけっとクラブ通信 No.119

### 協力者の仕事は 日々の暮らしの張り合いとなって

医療生協に加入して30年余り、誘われて運営委員になったのがきっかけで医療生協の活動を知り、たすけっとクラブの協力者になりました。

たすけっとクラブの活動は75歳から始めて今年で8年目になります。利用者さんからは依頼の仕事を通して自分の知らなかったことをいろいろと教わり、大変勉強になるので感謝しています。

利用者さんからの「ありがとう」の一言で人の役に立っていることが実感でき、日々の暮らしに張り合いが生まれています。勤めていた頃は職場と自宅の往復ばかりでしたが、医療生協に関わるようになってから私の生活は広がっています。今後も

足腰が立つうちは続けさせていただきたいと思っています。



新庄支部 たすけっとクラブ協力者 大木 玉枝

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」  
☎076-441-8354 まで

2024年度 富山医療生協活動方針案骨子

スローガン 誰もが健康で居心地よく暮らせる まちづくりをすすめよう

～医療生協をたくさんの人に知ってもらい、多様な参加で組合員が主人公の事業と運動をともにつくろう～

(1) 富山協立病院新棟建設事業を組合員、職員の協同で成功させ、生協を強く大きくします

3月に新病院での診療を開始した富山協立病院の果たす役割を、広く地域に知らせ、利用してもらう活動を組合員と職員で取り組みます。また、医療生協の新たな拠点とし、協立病院を中心として医療生協運動を展開します。

(2) 健康づくり、まちづくり、世代や組合員の枠を超えた多様な参加で、豊かな医療生協をともにつくります

- ①安心のネットワークを広げ、くらしの助け合いの輪を広げる
・ゆるやかなつながりとして、居場所づくり、班会、おためし班会に取り組みます。
・「くらしの困った」に気づき・寄り添い・解決するため、医療生協運動の様々な場面で声を強化し、組合員、職員の共同で解決をすすめます。
・組合員、地域の要求、要望を自治体へ届けます。
・支え合い活動として「たすけっとクラブ」をさらに発展させ、その活動を通じて、医療生協の支部や班、担い手づくりをすすめるとともに、医療生協の医療・介護事業と一体に生活を支えます。
・防災まちづくりをすすめるため、まずは自らの町の防災対策、いざという時の備え、行動を知ることからはじめます。
・「誰もが居心地よく暮らせるまち」をつくらせていくために、「ゆるやかなつながり」を広げ、なかま増やしや担い手づくりにつなげます。
・ホームページや機関紙内容等の見直しをすすめて、医療生協活動の広報活動を充実します。
・SNSを活用した組合員同士の交流を広げます。
・事業と運動を支えるにふさわしい組織目標を掲げて取り組みます。特に、出資増資目標は2021年4月から取り組む純増1億4000万円の目標を、病院を知ってもらい、利用してもらい、医療生協を広げる視点で組合員、職員の共同で最後までやり切ります。
・病院周辺地域に引き続き「新棟お知らせ」行動をおこない、新棟を知らせるとともに利用につなげます。
②地域まるごと健康づくり
・健康ウォーキング、フレイル・オーラルフレイル予防(シルバークリハビリ、脳トレ、あいうべ体操等)、健康チャレンジ等、医療生協の健康づくり活動を広めます。
・すこしお「減塩」に具体的な目標を持ち、成果が見える取り組みをすすめます。
・班会など医療生協運動に参加することが、健康に与える効果を意識して取り組みます。
・まちかど健康チェックを大いに取り組み、行政や他団体との共同も追求します。

(3) 「総合力と連携」で医療・介護活動をすすめて、持続可能な事業をつくりま

- ①求められる役割を果たす事業
・組合員や地域住民に医療生協があって良かったと思われるサービスを提供し、法人内連携を更に進めるとともに、他事業所とも連携し「総合力と連携」を発揮して積極的な役割を果たします。
・2024年度診療報酬・介護報酬同時改定、第8次医療事業計画・第9期介護保険事業計画や今後の人口動態、「医療福祉生協の2030年ビジョン」も踏まえ、今後の事業の在り方や施設更新を検討し中長期事業戦略、中長期経営計画づくりをすすめます。
②質の高い医療・介護サービスの提供
・感染予防対策、安全対策を徹底し、安全で質の高い医療・介護サービスの提供をおこないます。
・地域のかかりつけ医、在宅医療を支援する医療・介護活動、健康づくりを支援する取り組みを中心に、在宅医療、透析医療、看護小規模多機能型居宅介護など特徴ある医療・介護活動の推進、選ばれる事業所づくりをすすめます。
・医療生協ならではの健診事業を提案し、組合員の健診受診を大いにすすめます。
③経営改善をすすめて、足腰の強い経営づくり
・新棟建設事業を成功させるためにも、資金上も安定的に継続していくための必要利益確保にこだわり、具体的な取り組みを明確にして、経営改善をすすめます。
・事業所独立会計制度の確立をすすめます。
・資金確保の観点から増出資目標を明確にし、その達成を目指します。また、年齢別出資状況を把握し、高齢組合員の法定脱退に備えた対策と対応をすすめます。

(4) 医療福祉生協の理念を実践するひとづくりをすすめて、ともに学び合います

- ①「みんなで学ぶ医療福祉生協のいのちの章典」を活用して、「いのちの章典」を組合員、職員で再確認します。
②「comcom」、「いつでも元気」、「虹のネットワーク」、「みんなで学ぶ医療福祉生協」などを活用して活動をすすめます。
③医療福祉生協の理念や事業所の魅力を発信することで、医師をはじめとした医療・介護従事者の採用につなげ、計画的に養成していきます。
④組合員の「いきがい」「やりがい」を大切に、機関紙配付や活動に参加する、地域の担い手づくりをすすめます。

(5) 幅広い連携で平和で公正な社会づくりをすすめます

- ①能登半島地震の復興、被災者への支援を息長く続けます。
②気候危機問題、エネルギー問題、私たちの生活スタイルや経済のあり方について、SDGsの視点から考え、具体的にできることから行動します。
③日本国憲法を学び、軍備拡大や基地問題にも目を向け、改憲の動きを阻止するために活動します。
④「現行の健康保険証」廃止中止を求める行動をはじめ社会保障の改善のため声を上げます。
⑤交通弱者への自治体による改善対応を求めます。
⑥協同組合間をはじめ他団体との協力を強め、フードドライブ、子ども食堂、等に取り組みます。
⑦ロシアによるウクライナへの軍事侵攻、イスラエルによるガザ攻撃即時中止を求める抗議行動をはじめ、世界の平和と秩序、安全を守るために声を上げていきます。

Table with columns: 支部名, 月日, 曜日, 時間, 場所, 2024支部総代定数, 2024本部総代定数. Lists various branches and their meeting details.

二〇二四年度 支部総代会等公示

**防災にも役立つ**  
**すこしおレシピ**  
**お鍋ひとつ! 「和風パスタ」**  
**ポリ袋調理**  
**時短&災害時**



**ポイント**  
 ★複数人数分を作るときは一人分ずつ袋を分ける  
 ★災害時は袋ごとお皿にのせて食べると、皿も汚れず食べやすい  
 ★キャベツの代わりに、ブロッコリーや冷凍のアスパラでもOK  
 ★卵があれば、一緒に「ゆで卵」も作れます  
 ★①の状態ですこし浸けておくと、ゆで時間が短縮できます。

**ポリ袋調理とは?**  
 ポリ袋調理とはその名の通り、食材や調味料をポリ袋に入れて、そのまま混ぜたり湯煎したりして作る調理方法のこと。  
 ポリ袋は、耐熱性の「高密度ポリエチレン(HDPE)」製で「食品用」「食品の保存用」「キッチン用」といった表記のある商品を選びましょう。富山ではiwataniの「アイラップ」が入手しやすいです。

**ポリ袋調理の注意点**  
 ①空気がなるべく内部に入らないようにする。袋の口を結ぶときに、材料の入った下のほうから上の方向にねじるようにして、空気を抜いてから結ぶ。  
 ②鍋にポリ袋が触れないようにすること。必ず鍋底に耐熱皿を敷き、ポリ袋を入れる。皿がないときは割りばしなどで吊るす。



- 材料 / 1人分**
- 高密度ポリエチレン製のポリ袋
  - 早ゆでパスタ1.6~1.8mm ...100g(半分に折る)
  - キャベツ ...1枚(手でちぎる)
  - 水...200ml
  - 顆粒鶏がらスープの素 ...小さじ1
  - ツナ缶(油漬け) ...1缶
  - 塩昆布 ...ひとつまみ

- 作り方**
- ① 高密度ポリエチレン製のポリ袋に①を入れ、空気を抜きながらねじりあげ、袋の上の方を結ぶ。材料を袋の中で広げる。
  - ② 皿を敷いて2/3の高さまで水を入れた鍋に蓋をして火にかける。沸騰したら①を鍋に入れ、パスタのゆで時間+5分を目安に加熱する。ときどき袋を裏返す。
  - ③ パスタが柔らかくなり、キャベツに透明感が出てきたら湯から取り出し、やけどに気を付けながら汁ごと器に盛る。塩昆布をかけて味を調える。
- 栄養科 浅井 雅子

**届けよう!被災地へ!**

37支部より  
 応援メッセージを  
 集めました。  
 石川民医連に送ります!

**募金**  
**ご協力いただき  
 ありがとうございます**  
**342,212円**



災害義援金募金の呼びかけに、支部の皆様から募金が集まりました。これまでのカンパ物資の売上げからも合わせ、石川民医連を通じて被災地へ届けられます。引き続き3月末まで「干しいも」の販売を行いますのでご協力をお願いいたします。

富山医療生協 組織部  
 ☎076-441-8351

**WHO世界保健デー**  
**まちかど健康チェック開催のお知らせ**

日時: 4月6日(土) 10:30~14:30  
 場所: CiC(富山駅前) 1階 エントランスホールにて

4年ぶりの開催です!春を迎える街中へおでかけしませんか?是非お立ち寄りください。  
 骨密度測定・血管年齢などご用意してお待ちしています!

富山医療生協 健康づくり委員会 ☎076-441-8351

**組合員の  
ひろば**

**クロスワードパズル**  
**一月号の解答ハガキより**  
**早速作ってみました**

富山 羽根 神田一夫さん  
 掲載の「ブリのカルパッチョ」を作りました。いつもは淡白な白身魚で作りますが脂たっぷりのブリでは絶品でもおいしかったです!

**いざ!免許更新**  
 富山 古志町 赤羽久志さん  
 今年は運転免許更新!色々考えたが特に運転に問題ないと思うし、車が無いと不都合なのでもう少し注意して運転を続けようと思う。心配なのは高齢者向けの認知機能検査・大丈夫かな?

**ほんの少しの恩返し**  
 高岡市伏木古府 栗田聡志さん  
 私が住んでいる町内は、伏木地区で唯一断水しませんでした。玄関先の駐車スペースにある蛇口を、臨時施設給水所として開設しました。親戚、同級生、そして支部の委員さんも次々と給水に來られました。今までお世話になった方々に、ほんの少し恩返しができました。

**無料法律相談のご案内**  
**西山貞義 弁護士**  
 (富山中央法律事務所)  
 時間は午後2時~4時

- 3月28日(木)
- 4月18日(木)
- 5月15日(水)

◎場所及び申し込み  
 富山協立病院 地域連携室  
 ☎076-444-5708

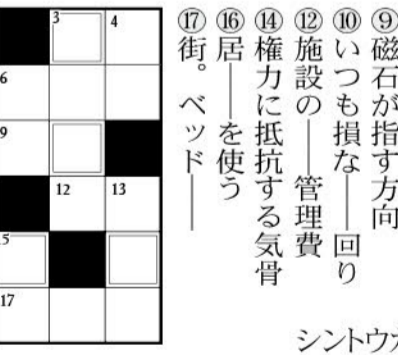


**皆とワイワイ**  
 富山 水橋恵園町 安川智子さん  
 一月号のクロスワードを職場で解いていたら同僚たちが面白そう!やりたい!と言ってきて皆でワイワイ解きました。最後の並べ替えには頭を悩まされました。なんとか答えを導きました。今は携帯ゲームが当たり前の時代ですが、皆でできるクロスワードパズルはいつの時代も楽しいものですね。

**近所の皆さんありがとう**  
 富山 市山室 中谷朝子さん  
 「大丈夫だった?」と気にかけて声をかけて下さるご近所の方がいらつしやることとがどんなに幸せなことか。いつもありがとうございます。

**毎年大変になったけど**  
 富山 市町新 西村泰二さん  
 今期も雪囲いして良かったです。

**転居先を必ず  
連絡して下さい。**  
 住所・電話番号の変更や  
 家族の変更がありましたら、  
 生協本部まで連絡下さい。



**【問題】**  
 カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。  
 (ヒント:温暖)

★たてのカギ★  
 ① 中傷に苦しむ  
 ② 大雪で交通機関が  
 する  
 ③ 前進の対  
 ④ 批判を受け  
 を正す  
 ⑥ せぬ出来事  
 ⑧ 絶好の  
 到来  
 ⑩ ナス科の落葉低木。葉  
 効があり実は薬用酒に  
 されてきた  
 ⑬ 長男ではなくて  
 ⑭ 我が世の  
 ⑮ ♪の絡まるチャペル

★よこのカギ★  
 ① 日中  
 ③ 鶴の一  
 ⑤ うらおもて  
 ⑦ 福は  
 ⑨ 磁石が指す方向  
 ⑩ いつも損な  
 回り  
 ⑫ 施設の  
 管理費  
 ⑭ 権力に抵抗する気骨  
 居  
 を使う  
 ⑯ 街。ベッド

**おめでとうございます**  
 ※賞品千円分の図書カード  
 の発送は月末になります。

**【二月号の当選者10名】** 敬称略  
 武石 恵子 (富山 水橋辻ヶ堂)  
 松崎 典子 (富山 新川郡舟橋村)  
 濱谷 和子 (富山 市今市)  
 大間知すま子 (富山 市婦中町)  
 桑山 早苗 (富山 市大町)  
 吉澤 綾子 (富山 市新川郡立山町)  
 谷口 捷子 (富山 市経堂)  
 高田 正義 (富山 市戸出狼)  
 若林 利可 (富山 市大町)  
 水上 清紀 (富山 市稲代)

**【応募方法】**  
 パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。

**【あて先】**  
 〒931-1850 富山 市  
 豊田町一ー八 富山医療  
 生協「虹のまち」パズル係  
**【賞品】**  
 正解者の中から十名の方に  
 五百円分の図書カードを贈呈  
**【しめきり】**  
 三月末日の消印有効

**【二月号の解答】**  
 正解者の中から十名の方に  
 五百円分の図書カードを贈呈  
 応募109通 正解94通