

富山協立病院 個別送迎の利用方法



富山協立病院では、公共交通による通院が困難な方や自家用運転での通院ができない方の利便性を図るために個別送迎を行っています。あらためてその利用方法をお知らせします。

① 現状個別送迎は 富山協立病院周辺 及び 北部エリアを中心に運用しています。

※詳しくは富山協立病院送迎窓口までお問い合わせください

② 利用される方は、事前に「通院送迎申込書」による利用登録をお願いします。申込書は富山協立病院の受付にあります。

③ 利用登録後、利用者様と乗車場所や受診予約日と時間等について打ち合わせをします。受診予約日にご自宅までお迎えに伺います。

※予約日以外や急な利用についても基本 前日、昼12時まで に予約があれば可能な限り送迎します。

※発熱、風邪症状等いつもと違う症状がありましたら事前にお電話にて連絡をお願いします。

個別送迎担当者からのお願い

- ご自身で歩行できる方のみ対象としています。
- 車椅子、手押し車等の持ち込みはお断りしています。
- 相乗りで運行していますので到着時間が変更する事があります。
- 悪天候時や災害発生時は送迎に大幅な遅れが出たり、中止したりする場合があります。
- お迎え時間までにすぐに出発できるよう事前の準備をお願いします。

富山協立病院送迎窓口：☎076-433-1077

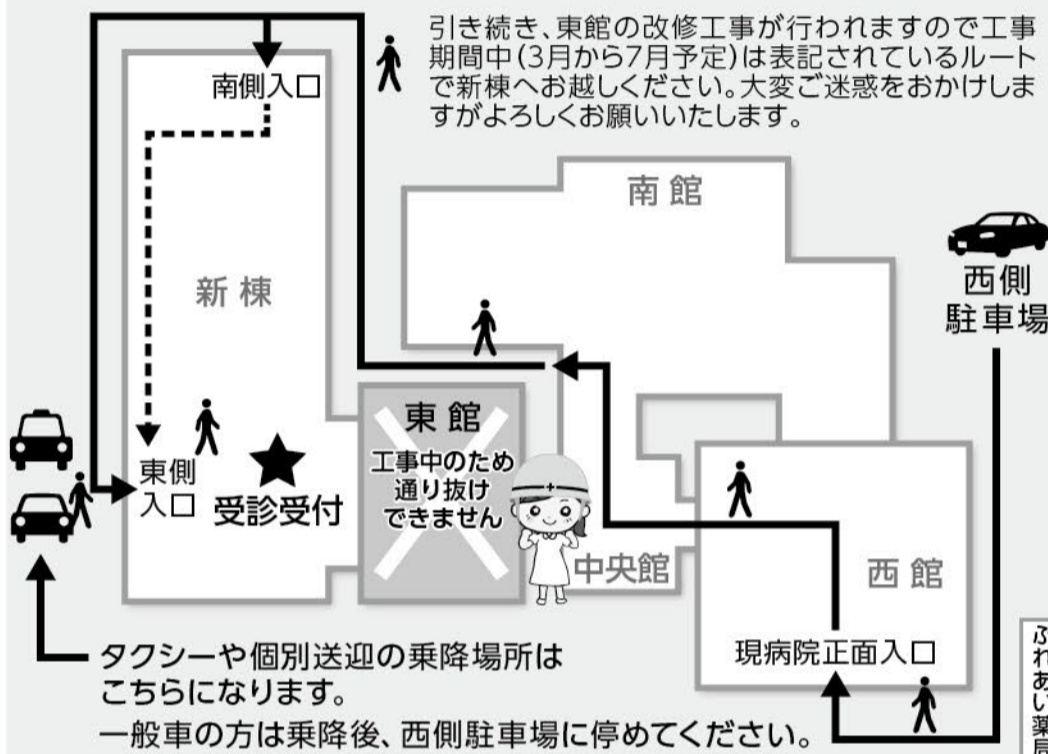
富山協立病院 新棟完成

この間、建設を進めてきた富山協立病院新棟が昨年末に完成しました。皆様のご協力により立派な病院になりました。あらためて感謝申し上げます。

1月から2月で新規機器搬入や引っ越しを行い、3月4日より診療を開始します。新しい病院を是非ご覧ください。



3月4日(月)からの 駐車場及び出入口のお知らせ



国道8号線

とやま地区デイサービス合同 作品展

えがお、きずな、ひまわり、ぽぷら、利用者さんの作品を展示します。素敵な作品と心温まるひと時をぜひお楽しみください。



後援：富山市・北日本新聞社

3/20(水・祝)13時~17時 21(木)9時~12時

会場 富山市民プラザ ギャラリー
富山市民大手町6番14号 Tel076-493-1313

入場
無料

【主催】富山通所介護部会

お問い合わせ：☎080-5944-1724 (ツクイ・辻澤)

十二月二十三日(土) 富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十四名の出席で第八回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ① 十一月の事業概況報告を受け確認しました。
- ② 各専門委員会より報告を受け、意見交換しました。
- ③ 生協強化月間の活動を振り返り、年間組織課題達成にむけ、年度末までひき続きなご増やし、増資呼びかけに取り組みを確認しました。

二〇二三年度 第八回理事会報告

たすけっとクラブ通信 No.118

たすけあいの輪

組合員どうしのたすけあいのしくみ、たすけっとクラブを知ったのが10年前。協力者として登録するきっかけになったのが高齢の方の受診付添いでした。自分には出来なかなと不安もありましたが、家族の付添いで通い慣れた病院だったので引き受けることにしました。気さくによくお話しされる方だったので、だんだん緊張もほぐれ無事に終わることが出来た時はホッとしました。ご本人や家族の方からとても助かりましたと感謝の言葉を頂くとうれしく思い、本当にたすけあいのしくみだということを実感しました。

その後もいろんな方の付添いの中で、人生体験を聞き、身体が不自由でもまわりに感謝しながら前向きに生きておられる方からは学ぶことも多く逆に元気をもらって感謝です。

もうしばらく協力者でいられるように、健康づくりも大事と思う今日このごろです。今年年明け、身近に起こった大きな災害でも、支え合い、たすけあいの大切さを痛感させられました。一日も早く不安のない日常に戻りますように。

とよた東支部 山井 久子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」☎076-441-8354 まで

ちょこっと体操

お正月太り解消編

【おしりウォーキング】

怠けていたおしり筋肉を鍛えることで骨盤回り、腹筋を刺激!ウエストが気になる方にも効果的です。



- 床(畳・マット)に腰を下ろし、足と背筋を伸ばす。
- 腕を振りながら左右のおしりを交互に浮かせて歩く。

前に10歩、後ろに10歩×1~3セット

★ポイント★

- 左右のおしりをしっかり浮かせると足もスムーズに動かせる
- きつい場合は膝を軽く曲げてもOK

【階段(踏み台)ウォーキング】

下半身を中心にシェイプアップ!外に出られない冬でもできる効果的な有酸素運動です。



- 右足→左足の順に前へ1段上り、両足を揃える。
右足→左足の順に後ろへ1段下り、両足を揃える。
- 左足→右足の順に前へ1段上り、両足を揃える。
左足→右足の順に後ろへ1段下り、両足を揃える。

①と②をそれぞれ10回×1~3セット

富山市保健所との懇談会を開きました

健康づくり委員会では、自治体とも連携を取りながら、よりよい健康づくりに繋げるため年に1度、富山市保健所と懇談会を設けています。


今年度は12月21日に、富山市保健所の担当者2名と健康づくり委員会の事務局、委員の7名で懇談会を開催しました。健康診断受診の際に不便な事や改善点の要望を富山協立病院健康支援センター、富山診療所、水橋診療所から事前に集約し提出しました。要望は担当課に伝えていただくことになりました。

〈要望内容〉

- 健診項目のさらなる充実を
- 富山市の健康手帳を市民にもっと宣伝周知を
- 胃がん検診の対象年がわかりやすい受診券に
- 特に国保加入現役世代の受診率向上のための工夫を
- 保健推進委員の訪問はコロナ禍で休止しているが、有意義なので再開の検討を

市からは、富山市公式LINEで健康診断について発信することや、早期割引制度を始めたことなど、近年の取り組みの特徴をお聞きすることができました。今後も医療生協と連携を取りながら保健予防活動を行っていくことを確認し合い懇談を終えました。

健康づくり委員会



返答 ご迷惑をおかけしております。駐車場については今月の二面に掲載しておりますのでご確認ください。不明な点がございましたら直接お問い合わせ頂きますようよろしくお願い致します。

富山市岩瀬 松田秀夫さん
新棟での診察が三月、東館の改修も；駐車場整備が十月からと。どこに車を停めるのか、どこで受付をするのか不安だらけです。虹のまちでもっとわかりやすい地図などでの説明をお願いします。

富山市蓮町 中村敏夫さん
いつも「虹のまち」届けていただきありがとうございます。いろいろな健康に対する情報あり喜んでいきます。来年もよろしくお願いします。

富山市水橋 滝上圭子さん
やさしいヨガを取り入れてみたいと思います。アメリカに住んでいた時にスポーツクラブのヨガ講座を受講していたところに戻りたいです。

富山市水橋 高田郁夫さん
最近「レカネマップ」(アールハイマー病治療薬)が何かと話題になっていきます。お世話になりたいような、なりたくないような…。

富山市婦中町 島田しのぶさん
十月末に定年退職をして自宅でゆっくりしています。「虹のまち」もすみずみ目を通す余裕ができました。運動不足がちなので「冬を乗り越えるためのヨガ」の記事が興味深く、参考になりました。

無料法律相談のご案内

西山貞義 弁護士
(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時

●2月15日(木) ●3月28日(木)

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

富山市奥井町 小竹慶子さん
毎回虹のまちを楽しみにしています。各支部の話題本当に楽しいです。奥田支部で色々参加させてもらい、だれかれなしにわきあいあいと楽しくさせてもらっています。温泉ツアーでも、クイズなどあり、普段の生活から離れ、とてもよかったです。これから寒くなる季節お互い元気で頑張りましょう。

富山市能町 奈良悦子さん
脳トレのため、毎日クロスワードパズルに取り組んでいます。色々と為になることも多く、知識も増え、楽しいです。

富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 滝上圭子さん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
5	6		
7	8	9	
10	11	12	13
14		15	
16		17	

17 肌がきれいになる——の湯温泉

【問題】 カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★ たてのカギ ★

- ① 県会議員の略
- ② 洋服の——を選ぶ
- ③ さかだち
- ④ 一年で一番昼が長い日
- ⑤ ——せぬ出来事
- ⑥ ——空白、余白
- ⑦ 髪をすく具
- ⑧ 遊山の読み方
- ⑨ 使いみち
- ⑩ 後ろ——を指される
- ★ よこのカギ ★
- ⑪ ショート——、チョコレ——
- ⑫ ——がある
- ⑬ うわやく
- ⑭ ——アンドテイク
- ⑮ ピンから——まで
- ⑯ ——は苦の種
- ⑰ めん——、うどんの——
- ⑱ ——の魚が発見され名が付けた
- ⑲ 損も——もしない

富山市奥井町 小竹慶子さん
富山市能町 奈良悦子さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

【十二月号の当選者10名】
濱池 静子(氷見市宮田)
小西 健二(射水市七美中野)
柏 慶子(中新川郡立山町)
平岡 静子(富山市下新北町)
宮本 司(富山市野町)
浅野ひとみ(富山市今市)
水口しげみ(富山市豊城町)
市田 進(富山市城川原)
竹島 尚美(富山市野々上)
おめでとーございます

ポイントチア

カ	ン	チ	シ	キ
イ	ク	ク	シャ	ミ
コ	シ	カ	ツ	ジ
ク	シ	カ	ツ	ジ
ア	ン	セ	イ	ジ
サ	キ	セ	イ	ジ

応募 112通
正解 110通

【賞品】 正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】 二月末日の消印有効

【十二月号の解答】

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん

富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん
富山市水橋 高田郁夫さん
富山市水橋 島田しのぶさん



地球のために声を上げる行動へ!!

地球環境と平和について学びました

一月二十日、富山医療生協まちづくり委員会の主催で「くらしの学校」が九十八名の参加で開催されました。今回は「海の中から地球が見える」気候危機と平和の危機」と題した講演を、プロダイバーで環境活動家でもある武本匡弘さんを講師に迎え、地球環境を守ることで結びつく、平和な未来についても学びました。



気候危機と平和の危機という難解に思えるテーマを、長年に渡り主に環太平洋の海洋環境の変化を記録した写真をもとに、時には参加者との軽妙なやり取りやジョークを交えながら、楽しくわかり易く話していただきました。

*海洋汚染と私たちの生活

武本さんによると、今、海洋汚染が世界的な問題になっており、二酸化炭素の排出による海水温の上昇や、プラスチックごみなどが原因で起こる生物への影響が深刻なのだそうです。しかも、その原因は私たちの日常の暮らしから発生したもののばかりなのです。

*私たちにできること

最近、レジ袋の有料化など一人ひとりの意識を変えようという取り組みが行われていますが、それだけでは問題は解決しません。環境破壊の原因を野放しに生産し、無責任に放置している国や企業の意識を変えることがもつとも重要だと武本さんは訴えます。沖縄の辺野古基地建設の環境破壊は、政府や大企業の利益追求のエゴの副産物ではないという現実、私たちは問題の本質を正しくとらえていかなければなりません。私たちが声を上げることで次世代の平和にもつながります。

*寄せられた感想より



- 便利な中で何かを犠牲にしている暮らし、生活の中の当たり前を疑ってみることをしないと、いけないと感じた。
- 生活者が社会を変える肝に銘じたいと思う。
- 国々のエゴが戦争につながり、環境を守ることが残念。
- 今日の話を自分の子供たちが受け取りやすく伝えたいと思った。

今回の講演をきっかけに、環境と平和を守るための行動提起を参加者全員があらためて決意した機会となったようです。

まちづくり委員会

「憲法かるた」読み札コンクール

日本国憲法を身近に感じてみよう!と、組合員と職員から「憲法かるた」の読み札を募集しました。

組合員さんの応募から一点の優秀作品が選ばれました

き
9条は
世界に誇る
憲法なり

となみ野支部
吉田とみ子さん



この句の通り!
日本だけでなく、
世界の憲法にし
てほしい!

お
お国のため
そんな時代は
二度とゴメン

高岡支部
伏木班の皆さん



日本も戦争に巻き込まれるのではないかと、孫たちの時代に戦争が起きるのではと、とても心配。平和な世界を切に望みます。

応募作品を紹介します

- めざすのは 命尊ぶ 平和な社会
- ちょっと待て その改憲は誰のため?
- 不平等 あつてはならない人種差別
- 核兵器 絶対廃絶 守ろう9条
- 無責任! 残すな子供に負の財産
- 色とりどりの 豊かな人生守りたい

ぽぷら デイサービス

富山大学より、医学部・看護学科・薬学部の1年生3名が、1週間ずつ実習にいられました。



介護現場での実習は初挑戦とのことで初日はとても緊張した様子でしたが、慣れない中で利用者さんとの交流や身回りのお手伝いをして頂きました。日を追うごとに自ら利用者さんとコミュニケーションを図ったり、隣で寄り添えるようになり、そんな一生懸命な姿に利用者さんも孫を見つめるように目を細めておられました。最終日には利用者さんから激励の言葉をかけられたり、ハグをして別れを惜む姿が印象的でした。ぽぷらデイサービスでは初めての実習生受け入れでしたが、私たち職員も若いパワーをもらいました。



これから地域医療や介護を担っていく学生の皆さんが、今回の実習を通して学び、感じ、経験し、吸収されたことを忘れずに、思いやりのある専門職になってもらえればうれしいです。

ぽぷら施設長 徳堂 栄

2023年度「組合員のつどい」のお知らせ

日時：3月9日(土) 13:30~
場所：富山県中小企業研修センター(富山市赤江町)
内容：2024年度活動方針骨子案提案
支部・事業所活動報告 他