

<h1 style="margin: 0;">水橋診療所 水のみち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 岩城光造 電話 479-1414
--	--

新年あけましておめでとうございます。

今年、新型コロナウイルス感染症流行の四年目を迎えました。昨年は八月から九月に第八波があり、その後は大きな流行はありません。代わりに、昨年末にかけてインフルエンザが流行し、現在も継続しています。世界に視点を向ければ、地球温暖化、貧富の格差の増大、戦争など、人類が直面している課題は深刻です。今年、元日から大きな地震や事故があり、気分が暗くなる新年となりました。水橋診療所としては、大きなことはできませんが、これまでも取り組んできたことを少し紹介します。

当院では、患者さんからのアンケート調査で、医療機器が少ないことが心配されていました。高額で大きな医療機器は導入できませんが、医療安全を高めるうえで、「ラピッドピア」という検査機器を導入しました。これは、大動脈解離や肺塞栓症などの重篤な疾患の見落としを防ぐために、血液で15分くらいで結果が出るものです。心不全の有無や重篤後を調べるためのBNP値や、重篤な感染症の際に血中濃度が上昇するプロカルシトニン値も測定もできます。さらに、往診などの際に、膀胱内の尿量や、胸水・腹水の有無などをみるポケットエコーも導入しました。エコーは他にもいろいろ活用できる機器ですが、徐々に活用法を拡大していきたいと思っています。また、インスリン治療を受けている方の24時間持続血糖測定を開始しました。該当する患者さんの血糖値の改善に役立つと思います。

併設の通所リハビリテーション「のびのび」では、要支援認定を受けている方が要介護にならないよう、介護予防リハビリテーションに力を入れています。身体機能が衰えて、日常生活に困るようになったら、地域包括センターで要介護申請をして、早めにリハビリを開始することをお勧めします。

このように、あまり目立ちませんが、診療内容の向上を図っています。また、水橋地域で高齢になっても、身体や脳の機能をより長く維持できるように、下肢や体幹の体操の普及も行いたいと思っています。

今年も、水橋診療所をどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 岩城光造

### 水橋診療所診療体制のご案内

	月	火	水	木	金	土
午前	岩城	岩城	岩城	岩城	岩城	下記参照
午後	金崎	岩城	/	/	金崎	/

\*土曜日の担当医師（予定）\*

1/6 金崎 1/13 岩城 1/20 金崎 1/27 岩城  
 2/3 金崎 2/10 岩城 2/17 金崎 2/24 岩城

診療時間 午前9:00~12:00 午後4:00~6:00

\*休診:水曜・木曜・土曜の午後、日祝日

\*13:30~16:00 訪問診療（往診）のため休診

### \*通所リハビリ「のびのび」利用空き状況 (12月末現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	○	○	△	○	△	△

### \*訪問リハビリ 利用空き状況 (12月現在)

ご相談ください。



### 「通所リハビリのびのび」で一緒に運動しませんか？

- ・介護保険の認定を受けておられる方で、のびのびに通い運動をしたいと思われる方はケアマネジャー、もしくはのびのびにご相談ください。
- ・短時間の運動のみでのご利用もできます
- ・骨折や脳梗塞などで退院後のリハビリを継続したい方
- ・自宅で生活されているが、専門的なリハビリを希望される方

### ★見学・体験利用、随時中受け入れ中です★

