

組織現況 2023年6月30日現在

組合員数 **25,813** 人

出資金総額 **103,647** 万円

一人当たりの出資額 **40,153** 円

虹のまち

とやま医療生協

2023年8月号 No.484

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
 ☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
 ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
 E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
 毎月1回発行
 定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

“思い”を
“かたち”に

7月22日
新棟建設記念
イベント開催



富山協立病院新棟建設工事は鉄骨部分が立ち上がり、現在、外壁や内装の工事を進めています。今回、組合員さんや地域の方々と職員に病院の工事の進捗を見てもらい、あわせて新病院の待合室の柱(鉄骨)に病院への期待や思いなどを書き込んでもらうイベントを開催しました。

当日は約160名が参加し、模擬店やクレーン車試乗体験などにぎわいました。大きなシートに囲まれた建物を前に「形がみえてくると楽しみになってくるね」と記念撮影される方も。

柱には「命と暮らしを守る礎に大きく期待します」「人生100年、ずっと見守ってください」といった病院への期待、「良い病院になりますように。安全第一」「石黒建設さんありがとう」といった感謝のメッセージ、「意思をしっかりと受け継いで患者様に寄り添った病院にします」「地域に開かれた立派な病院にしましょう」といった職員の決意など、実に様々なメッセージが書き込まれました。完成の時には隠れてしましますが、書き込まれたみなさんの思いは新しい病院の柱に残ります。

今年の12月頃には新しい建物が完成する予定です。今後さらに事業成功にむけ医療生協を地域に知らせ、運動をすすめていこうと決意を確認しあう企画となりました。



病院への期待など
様々な思いを書き込みました。



ちびっこ達大興奮
クレーン車試乗体験



暑い中、模擬店にご協力いただいた組合員の皆さまありがとうございました。



ヨガ教室開催!!

- 講師** 宮坂 麻由子 医師
- 内容** 椅子ヨガ体験 (椅子に座ったままで行うヨガです)
- 場所** 文苑堂 富山豊田店2F多目的室 (住所:富山市豊田町2-8-14)
- 日付** 10月13日(金)
12月 8日(金)
- 時間** 1部10:00~10:45
2部11:00~11:45



予約制
各部定員12名です
※定員になり次第締め切らせていただきます。

当日は動きやすい服装で
水分、タオルをご持参ください

【お問い合わせ・お申し込み】 富山医療生協 組織部 ☎076-441-8351

新棟建設進捗状況

.....全工程の38%

(7/27現在)



子宮がん検診のご案内

- 日付** 10月13日(金)
12月 8日(金)
- 時間** 13:30~15:30
- 定員** 20名

宮坂 麻由子 医師
による検診です。
年に一度がん検診を受けましょう



【お申し込み】 富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684

内視鏡

昨日、後期高齢の被保険者証が届いた。小さなカードだが、来年の秋以降は発行を取りやめる方向とある。同封の書類には「マイナンバーカード」を保険証として是非お使いくださいとの事。▼「マイナンバー」は安全、健康医療情報や、税・年金などの情報は入っていない!カードを失ってもコールセンターに電話して利用を一時停止できるので安心!第三者がなりすまして手続きをおこなったり、個人情報等を調べたりできない!と強調している。▼マイナポイント申し込み期限は九月まで延長、カード使用で初診料の窓口負担は低くなることも書いてある。トランプ大統領で、不備が次々と指摘されるこの「カード」、大丈夫だろうか。▼それにしてもなんと杜撰でいい加減な事か。当の大臣は不備の指摘に「ヒューマンエラーは起こりうる」という無責任さ。現場は大慌ての再点検で大変なようだが、責任は自分にあると言いながら、大臣は「ヨーロッパ・中東」に夏休み外遊へ。▼国民の七割が反対している保険証の廃止をなぜ強行するのか。大企業、財界が蓄積された個人データを狙っているらしい。カードを勧める可愛い、ウサギ口い!!(ST)

核と人類は共存できない

「被爆者とともに、核兵器のない平和で公正な世界を人類と地球の未来のために」をテーマとして「原水爆禁止2023年世界大会」が8月7日より長崎で開催されます。

富山医療生協では例年、組合員と職員の代表者を派遣して「原水爆禁止世界大会」への参加を行ってきました。ここ数年はコロナ禍の為にリモート参加が続いていましたが、今年の長崎大会では3年ぶりとなる開催地長崎への実参加となりました。ここで3名の代表者をご紹介します参加への意欲をお伝えします。



石原 朝子さん
富山医療生協
山室支部



岩木 翔兵さん
富山協立病院西三階病棟
理学療法士



森川 凱斗さん
富山協立病院リハビリ科
理学療法士

原水爆禁止世界大会へは、高校生の時に母と参加したことがあります。「この年になつて長崎?! 遠いなあ」と思

唯一原爆を投下された国の人間として、原水爆の危険性や恐怖を、被爆者や核兵器廃絶の運動をしておられる方々から学び、感じた事を皆さまにお伝えできたらと思います。

核兵器が及ぼす被害の恐ろしさや危険性を、今回の原水爆禁止世界大会という貴重な場で、しっかりと学んでいきたいと思っています。

世界中で戦が絶えず、核兵器が使われないかと恐怖を感じる事が許せなくて参加を決意しました。世界の情勢をしっかりと学び、若い方たちへメッセージを伝えることが出来ればと思います。

《原水爆禁止世界大会とは》
原水爆禁止を求める大きな国民の声を背景に、一九五五年八月、広島で第一回の原水爆禁止世界大会が開かれて以来、世界の人々と連帯した大会が毎年開催されてきました。いまや核兵器の廃絶は世界の大きな流れに発展しています。

富山協立病院新棟建設計画における医療構想について 《その15》

臨床工学科

「臨床工学技士」という資格を聞いたことがありますか？ 臨床工学技士とは医療機器の専門職です。病院内で、医師や看護師、他の医療技術者とチームを組み、生命維持装置の操作などを担当しています。また、医療機器がどのようなとき

でも安心して使用できるように保守・点検も行っており、安全性確保と有効性維持に貢献しています。しかし、その認知度はあまり高くないと言えませんが、最近ではドラマやメディアにも取り上げられるようになってきました。

富山協立病院では現在、四人の臨床工学技士が在籍しています。普段は透析室で血液透析装置の準備、操作、管理を行っています。その他にも、院内で使用している人工呼吸器の管理や輸液ポンプなどの医療機器のメンテナンスや、トラブル時の対応、そしてスタッフが安心して使用できるように、職員向けに医療機器のセミナーなど

開催しています。今回の新棟計画では、透析室と同じ五階フロアに臨床工学科が設けられます。新病院では、機器の維持管理のための専用スペースが十分に確保され、より効率的で適切な運用が可能になると期待しています。医療機器の安全な使用、及び機器の性能が維持できるようにしっかりと対応していきたいと思っています。

臨床工学科
科長 宮島 由紀

たすけっとクラブ通信 No.112

「たすけっとクラブ」の担当理事が交代しました



組合員の皆さま、いつも「たすけっとクラブ」の活動にご協力いただきましてありがとうございます。

今年度より「たすけっとクラブ」の担当になりました土肥と申します。どうぞよろしくお願ひします。

私は滑川支部から選出されております2期目の理事です。経験もほとんどなくご迷惑をかけることが多々あると思いますが、ともに活動を進める中で、組合員の皆さまから、より一層頼りにされる「たすけっとクラブ」となりますよう、頑張っていきたいと思っています。

今年、結成15年目を迎えた「たすけっとクラブ」ですが、増え続ける依頼に対し、担い手の高齢化問題の解決は避けて通れません。お一人でも多く協力者になっていただけるよう改めてお願いいたします。同時にたすけっとに協力をいただけそうな方を是非ご紹介ください！

楽しく、喜んでいただける活動を安全に続けられるよう頑張ります。

たすけっとクラブ 担当理事 土肥 和廣

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

カンパ物資へのご協力のお願い

6月より販売を開始したカンパ物資に、多くのご購入協力を頂きありがとうございます。物資販売の収益は、今回の原水爆禁止世界大会や11月に開催される日本母親大会への代表派遣費用などに充てさせて頂いています。

*尚、現在好評販売中のカンパ物資の取り扱いも8月末までとなります。在庫に限りのある商品もありますので、ご購入の際はお問い合わせください。

島原手延べそうめん(20束入)	販売終了
ひじきごはんふりかけ	300円
黒・白とろろ昆布	各450円
南部せんべい(8種入)	550円
野菜たっぷりたまごスープ(15食入)	1500円
ふぐ煎餅	販売終了
蜂蜜フライ	300円
ゆず寒天	470円
塩けんぴ	250円



組織部
☎076-441-8351

- 【主な内容】
- ①第七十回通常総代会の振り返りを行いました。
 - ②副理事長、常務理事等の役員体制および委員会体制を決定しました。また、役員報酬および退任役員功労金を決定しました。
 - ③各専門委員会の報告を受け、活動状況を確認しました。
 - ④看護奨学生の申請について承認、決定しました。

六月二十七日(火)富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十二名の出席で第二回理事会を開催しました。

第二十三年度 第二回理事会報告

共に考えよう Vol.3 班会などの「通いの場」が健康づくりにつながる!さらに効果を大きくするためには



楽しく役割を担って~ 毎日笑って!

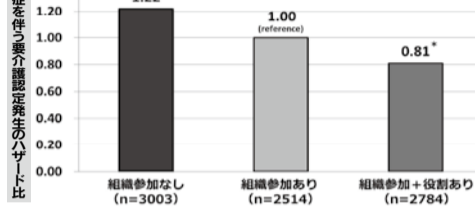


4月15日に医療福祉生協連主催の第12回健康づくり学会が開催されました。本学会のパネルディスカッションでは千葉大学予防医学センターに在籍され日本老年学的評価研究機構「JAGES」代表の近藤克則先生より約22万人の高齢者を対象に調査した「通いの場」と健康の関係について報告がありました。

参加・役割担うと認知症2割減

前高齢者では、地域活動の非会員は一般会員よりも認知症発症リスクが22%高く、役割者では19%低い。

*統計学的に意味のある違いが認められたもの
Nemoto Y. et al., BMC Geriatr. 17(1):297, doi: 10.1186/s12877-017-0688-9. (2017)



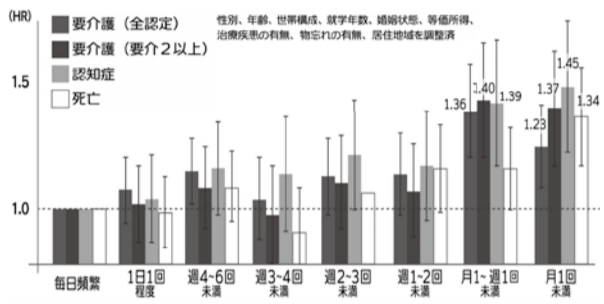
前高齢者 (n=9234)

※性、年齢、教育年数、婚姻状況、居住形態、就業状況、歩行時間、既往歴(心疾患、脳卒中、高血圧、糖尿病)、飲酒、喫煙、抑うつ、IADLを考慮した解析
※各対象者数は欠測値の補完前の対象者数を示す。

お世話係さんって大変だけれどその方が認知症に縁遠い!

人との交流は週1回未満から健康リスクに

~認知症や要介護(要介護2以上), 死亡が1.3~1.4倍~



他者との交流頻度

10年間のコホートデータを使用。約12000人を解析した結果。

青藤雅彦・近藤克則・尾藤領之ほか(2015)日本公衆衛生雑誌, 62(3)より

週一回以上は誰かと交流する場へ出かけた方が健康になるよ!

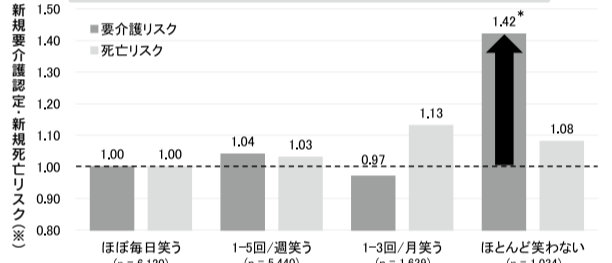
社会参加に介護予防効果が!!

医療生協の班会や行事はもちろん、地域行事、環境美化、町内会、ボランティア、趣味の集まりに積極的に参加し、できる範囲でお世話係を引き受ける、人と会話し、たくさん笑う、そんなつながりが健康づくりになる事が裏付けられました。

今回の健康づくり学会では「健康ってなあに」のオンライン模擬班会が行われました。「健康のイメージとは」や、「どうしたら健康でいられるのか」、などを班会のテーマにして意見交換することが非常に有意義であることがわかりました。このような新しい班会メニューを今後も健康づくり委員会から提案していきたいと思えます。健康づくり委員会

笑いの頻度別の新規要介護認定・新規死亡リスク

「ほぼ毎日笑う」人と比べて「ほとんど笑わない」人は新規要介護認定を受けるリスクが1.4倍高い(3年間の追跡)



*この結果が、偶然のためにたまたま観察される確率を計算したところ5%未満(統計学的に有意)
※性、年齢、既往歴(高血圧、糖尿病)、喫煙、飲酒、家族構成、社会参加、抑うつ傾向、認知機能、身体機能、教育歴、等価所得の影響を調整

Tanaka Y, Takeuchi K, Yamaguchi C, Saito M, Ohira T, Shirai K, Kondo K. Does laughter predict onset of functional disability and mortality among older Japanese adults? the JAGES prospective cohort study. Journal of Epidemiology 2020; https://doi.org/10.2188/jea.JE2020005

「笑う門には福来る!」が証明されたってことね!

無料法律相談のご案内

さだよし
西山貞義 弁護士
(富山中央法律事務所)

- 8月24日(木) 時間は午後2時~4時
- 9月28日(木)
- 10月26日(木) 予約してください

場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

富山市東田町 高木美恵子さん

たすけつとクラブ通信に心が温かくなります。年齢を重ねることは助け合うことにもなるのですね。暗いニュースばかりですが、お互い様の気持ちと心の交流を大切に過ごしたいです。

富山市銀嶺町 松村昌子さん

春から高校へ通う孫がいます。以前はコロナ禍で部活も無く体もなまっていたのですが、入学と同時に運動部に入り、毎日たくさんになって帰ってきます。疲れたため息についてはありますが、これが普通なんだと、つくづく思います。

組合員のひろば

クロスワードパズル

六月号の解答ハガキより

戻りつつある日常

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

- ★よこのカギ★
- ① 秋刀魚、何と読む
- ③ 盾と
- ⑤ 短期の対
- ⑦ — は苦の種
- ⑨ 失敗。相手の — で勝利
- ⑩ 量より
- ⑫ 現在。 — 何時?
- ⑭ 赤褐色の味噌
- ⑯ 紙幣。千円 —
- ⑰ 電流や磁気の通路

- ① 染井吉野は日本の — の代表的品種
- ② — 歩き、城下 —
- ③ ホースで水を勢よく出す
- ④ 数え年の七十歳。 — を祝う
- ⑥ — 書き算盤
- ⑧ 店の — はソースの二度漬け禁止
- ⑪ — を憎んで人を憎まず
- ⑬ 鮭、何と読む
- ⑭ 昼晩
- ⑮ 四面

【問題】

カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。

★たてのカギ★

【応募方法】

パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承ください。

【あて先】

〒931-1850 富山県 富田町一ノ八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

八月末日の消印有効

【六月号の解答】

- 【六月号の当選者10名】(敬称略)
- 石崎 和男(砺波市東保)
 - 松田 和子(高岡市伏木)
 - 塚原 貴美子(射水市立町)
 - 井本 あけみ(富山市四方)
 - 本田 慶恵(富山市古志町)
 - 今市 真由美(富山市栗島町)
 - 市川 洋子(富山市西大泉)
 - 長谷山 昭治(富山市金代)
 - 寺崎 百合子(富山市水橋開発)
 - 寺坪 敦子(立山町寺坪)
- おめでとございます
- ※賞品の発送は月末になります。

アマガツパ (雨合羽)

コ	ア	ラ	オ	バ
ツ	ク	ウ	シ	ッ
パ	イ	ド	ロ	ケ
ナ	チ	カ	サ	キ
シ	ン	ジ	マ	ン

応募 112通
正解 112通

クロスワードパズル

新入職員がんばっています！

四月に入職して四か月…お仕事現場を覗いてみました



森川 凱人 理学療法士 (リハビリ科) 趣味: 映画鑑賞

一日でも早く、一人前となり職場の皆さんや患者さんの助けとなれるようにしたいです。その為にも日々精進し、より一層努力していきたいと思ひます。



長崎 あかり 看護師 (西3階病棟) 趣味: お菓子を食ふこと

まだまだ分からない事ばかりで、慌ただしく過ごしています。温かく見守ってくださる先輩方や患者さんのおかげで、充実した日々を送っていると感じています。



金子 由季子 看護師 (西2階病棟) 趣味: 甘いものを食ふこと

念願の看護師になって5か月。優しく頼りになる先輩方のもとで、新しい事が一つ一つできるようになる喜びと、学ぶ楽しさを感じながら頑張っています。



新鞍 祐実 准看護師 (南2階病棟) 趣味: Café巡り

南2階病棟で働いています。まだまだできないことが多く、先輩方に教えてもらいながら日々をこなしています。得意な如置を増やせるように、これからも一生懸命頑張りたいです。



大石 庸子 看護師 (南2階病棟) 趣味: 旅行

看護師として働き、日々学ぶことが多く、成長させてもらっていると感じています。患者さんの気持ちに寄り添い、支えになれるような看護師を目指しています。

西3階病棟 石黒師長より 病棟にもすっかり慣れ、日々看護師としてできることが少しずつ増えてきています。私たち病棟スタッフも長崎さんのも早い成長を楽しみにしています。

西2階病棟 扇谷師長より キラキラな目で「やらせて下さい!」と先輩について行き、わからない事はわかるまで学ぶ姿が、本当にすてきな金子さん。一緒に頑張っていきましょうね!

明るい笑顔で日々奮闘中です! 協立病院内で姿を見かけたら声をかけてください!

社会に学ぶ「14歳の挑戦」

7月3日から5日間、医療従事者を目指している新庄中学校の生徒2名を受け入れました。この間コロナ禍で開催が中止されていたため、4年ぶりの受け入れで私たちも楽しみにしていました。



「リハビリ科、検査科などで色々な体験ができたし、普段は入れない所にも入れたり、とても良い経験ができました」「病棟にいる患者さんや職員さんなど、たくさんの人と話ができて楽しかった」と感想をいただきました。この経験が後押しになれば嬉しいです。

師長室 土肥 珠実

医学生が班会に参加

5月から7月末までの期間、富山大学医学部6年生の学生2名が富山協立病院で長期滞在型プライマリケア実習に取り組みました。



この実習は昨年度から富山大学で開設されており、地域活動を知る実習の一環として今回、6月16日に呉羽支部の班会に参加しました。「高血圧の話」について学生が調べてきた内容のレクチャーを行い質疑応答しました。参加した2人からは下記のような感想が寄せられ、貴重な学びの機会となりました。

担当 大野 太樹

塩原 聖也 さん

役割分担をして準備し、私は高血圧のリスクについて、また血圧管理の重要性、特に日常生活で気をつけられることをわかりやすく伝えるよう工夫しました。病気になる前に予防する活動にこういう形で貢献することが出来たことに大きなやり甲斐を感じました。後日お手紙を読ませていただき、とても嬉しくなりました。

藤生 弘之介 さん

準備は二人で行い、なるべく医学的な言葉は使わないように気をつけました。一般の方にもわかりやすいようにと図や写真を多く使うように考えました。当日はこちらの想像以上に真剣にメモをいっぱい聞いていただき、質問も時間いっぱい出していただき、嬉しかったし緊張もしました。後日いただいたお手紙にも感動しました。

富山民医連の 憲法かるた 「読み札」 募集



※参考かるた 「明日の自由を守る若手弁護士会の会より」

目的: 憲法になじみ、身近に感じていただく

応募内容: 「憲法」に関するかるたの読み札 「を」「ん」を含む46文字を頭文字に使用 10から18音で、リズム感のある読み札

参加要項: 組合員であれば個人、班、支部を問わず参加可能 締め切り: 9月30日まで(メールもしくはハガキでの応募)

※応募のあった読み札から、富山民医連の理事が投票し上位2名に表彰状と金一封(5,000円)を進呈。

応募先: 〒931-8501 富山市豊田町1-1-8 富山医療生協「かるた」係 E-mail webmaster@toyama-hcoop.com



「初めて参加したが若い人たちが一緒に楽しかった」と参加者の声がありました。風はあつたものの、暑い海岸での作業、お疲れさまでした。今年も富山県生活協同組合連合会主催の海岸クリーン作戦が開催され、上記のゴミの量の回収ができました。富山医療生協からは組合員さん二十八名に参加いただきました。お疲れさまでした。

	参加数	回収ゴミ
八重津浜	357名	287kg
六渡寺海岸	233名	2,116kg

6/18

環境を守る 活動に参加しました