

<p>水橋診療所 だよ</p>	<h1>水のまち</h1>	<p>富山市水橋館町59-1 発行責任者 岩城光造 電話 479-1414</p>
---------------------	---------------	---

水橋診療所で受けられる富山市の健康診断

- ・特定健診(基本健診) …血液検査・尿検査、診察
- ・肺がん検診 …レントゲン検査
- ・大腸がん検診 …便潜血検査

(節目の年齢で対象の方)

- ・前立腺がん検診 …血液検査
- ・肝炎ウイルス検診 …血液検査
- ・骨粗しょう症検診 …レントゲン検査

特定健診は予約が必要です

電話または通院時にご予約ください。
事前にお持ちできる場合は自治体から届いた受診券をお持ちください。少しでも健診がスムーズになるように準備させていただきます。
がん検診のみの場合、特に予約は必要ありません

組合員さんは大腸がん検診が無料で受けられます

組合員、または組合員家族で特定健診とあわせて大腸がん検診を受けられる場合は、無料で受けることができます。

シルバーリハビリ体操③ いっぱつ「指組み・押し合い」運動

【目的・効果】
大胸筋の強化



モデルは「のびのび」利用者様です

- ①胸の前で指を組み。脇を開きましょう
 - ②その状態で手のひらを押し合うように力を入れましょう
 - ③大きく息を吸って、5秒数えましょう
- 《ポイント》
この運動を行うことで、大きな鍋が運びやすくなります。
(両手で重たい荷物を持つ時に、重要な筋肉です)

富山市の健康診断がはじまります
五月十五日(月)〜十二月二十八日(木)

五月から富山市の健康診断が開
始となります。健診期間中に75歳
になる方は、特定健診については
健診日に74歳か75歳かで受診券
が違ってきますのでご注意ください
い。
早期発見早期治療。家族で、お
友達と誘い合って年に一度は健診
をうけましょう。

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	岩城	岩城	岩城	岩城	岩城	担当医
午後	内科	金崎	岩城			金崎	

診療時間 午前9:00~12:00 午後4:00~6:00

*休診:水曜・木曜・土曜の午後、日祝日

*13:30~16:00 訪問診療(往診)のため休診

土曜日の担当医師(予定)

5/6 岩城 5/13 金崎 5/20 岩城 5/27 金崎

6/3 金崎 6/10 岩城 6/17 金崎 6/24 岩城

医師体制変更

6/9、6/12、6/23 午後 金崎→岩城

6/26 午後 岩城→金崎

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(4/30現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	○	△	○	△	○	△

訪問リハビリ

ご相談ください。

・水橋診療所(479)1414・のびのび(479)1505