

組織現況 2023年2月28日現在

組合員数 **26,054** 人

出資金総額 **102,309**万円

一人当たりの出資額 **39,268** 円



虹のまち

とやま医療生協

2023年4月号 No.480

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

春の活動元気にスタート!

春になりあたたかくなってきました。各地で色々な活動が行われています。皆さんも参加してみませんか。

奥田支部
かなざわとしこ
イタイタイ病との闘い
ひとりごたり

和合八重津支部
配付者交流会

桜谷支部
新春のつどい
訪問看護学習会

堀川南太田支部
配付者交流会

和合ローズ支部
杏子班
リズムダンス

中央東支部
DVD鑑賞会

浜黒崎支部
新春のつどい
日本最初の健康体操
自彊術

奥田東支部
春の集い
輪投げ大会

「組合員のつどい」開催

3月4日(土) 富山県問屋センター流通会館で、職員・組合員113名が参加して「2022年度・組合員のつどい」が行われました。つどいでは茨木専務より2023年度富山医療生協活動方針案骨子の提案、3支部、1事業所からの活動報告があり次年度の活動方針案について理解を深めました。

◀健康企画「実はすごい!?ラジオ体操」
講師：富山協立病院リハビリ科 深野凌平 理学療法士

「新棟建設お知らせ行動」スタート!

各支部、事業所からの活動報告もあり、富山協立病院華蔵閣事務長からは新棟建設の進捗と、地域お知らせ行動をおこなう事が報告されました。4月より毎週火曜日14:00~を行動日に設定し、病院周辺地域への訪問行動をおこないます。

内視鏡

「僕は三月で卒業だけど、四月から妹が来るのでよろしく」と、三年のM君がさりげなく告げにきた。学童は三年までなので卒業と言ったのだ。M君は体格が良く運動神経も良い。はじめはよく小競り合いの種をまいていたがM君ももうすぐ十歳。▼医師の日野原重明さんを思い出す。「十歳で脳の成長は頂点に近づく。こころが育つ大事な年齢」が先生のモットー。先生は現役でありながら求められればどこへでも「いのちの授業」に出かけた。そして「いのちはどこにある?」を十歳の子どもたちに問い続け、心臓の鼓動を互いに聴診器で確かめ合ったりもする。心臓が動かなくなったら人間は死ぬ。死んだら何もできなくなる。かと言って心臓は体を動かすモーターであって、いのちそのものではないことを話す。子どもたちは困った▼先生は黒板の端から端まで線を引き、片方に○もう片方に百を書き、途中に十歳と九十五歳の矢印を付けた。「君たちは十歳、僕は九十五歳、いのちは生きていく時間なんですね。どう使いますか?」子供たちは胸いっぱいになったという。平和でなければいのちは守れない。大人の責任は重い(一)

《富山市との懇談会の報告》

—誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりに向けて—



〔回答〕生活交通手段を確保するために地域住民が自ら主体となって行う地域自主運行バス事業に対し、様々な支援を行っている。現在、北部地域では自主運行バス協議会が設置され検討が始まっているので、必要に応じて助言や指導を行いたい。

〔要望〕富山市中心部のみならず、郊外の公共交通網の整備拡充を要望します。

〔回答〕現在、地域自主運行バスへの支援、大山・八尾・山田地域での市営コミュニティバスや大沢野地域でのデマンド型シルバー

近年、高齢者の自動車運転免許証の返納は減少しています。車での移動ができなくなると外出する機会が減ってしまうことや、郊外では公共交通機関が少なく車が無いと生活ができないなど、返納後の移動手段に頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。

富山医療生協まちづくり委員会は、組合員の皆さまを対象に行った「地域の困りごとアンケート」に基づき作成した「医療と福祉に関する要望書」を富山市へ提出し、昨年十二月「高齢者の移動手段」に絞って、担当課と懇談をもちました。今号では、富山市からの回答の内容を報告します。

◆

〔要望〕富山市北部地域の公共交通の充実を図るため、コミュニティバス北部ルート

高齢者運転免許証 自主返納サポート活動

この活動は、賛同する富山県内の企業や協賛店が、運転免許を自主返納した高齢者に対し、「運転経歴証明書」の提示を受け各種割引などの特典を提供するものです。サポート活動の一例として、公共交通機関の特典をご紹介します。

富山地方鉄道

特典① 鉄道線、路面電車、路線バスを普通運賃の**半額**（現金のみ）でご利用できます。

特典② 鉄道線、路面電車、路線バス全線が乗り放題になる「**いきいきパス**」を販売。

*高速バス、臨時バス、コミュニティバスなどを除きます。

●お問い合わせは 富山地鉄テレホンセンター ☎076-432-3456（平日8:30~17:30）まで

この他にも「あいの風とやま鉄道」や「富山県タクシー協会」など、多くの企業や小売店、飲食店、宿泊施設、入浴施設が協賛し様々な特典を提供しています。「富山県高齢者運転免許証自主返納サポート活動」でネット検索してみてください。

ここに注目!

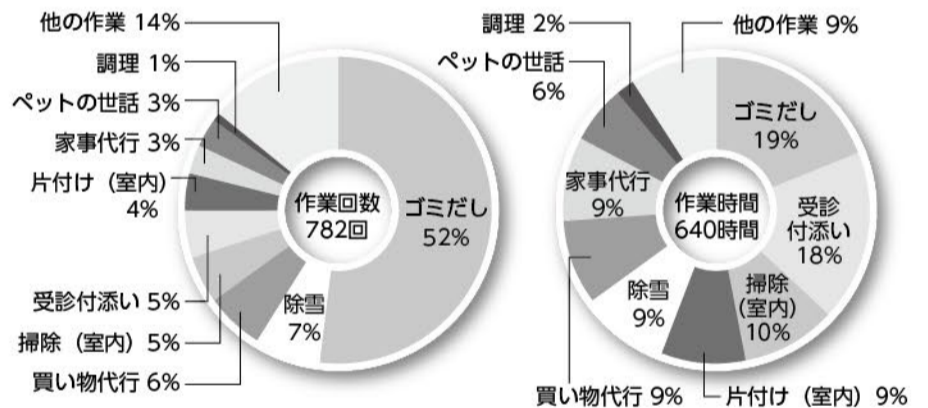
特典を受けるには「**運転経歴証明書**」が必要になります！
運転免許証の自主返納時や、返納を手続きした日から5年以内の方であれば、申請により交付を受けることができます。

●お問い合わせ先
富山県運転教育センター ☎076-441-2211
高岡運転免許更新センター ☎0766-26-8080

たすけっとクラブ通信 No.109

たすけっとクラブ今年冬の傾向と実績

2023年1月~2月までの回数と時間



作業回数ではゴミ出しが52%と半分以上占めているほか、片付けや掃除、家事代行など定期継続する作業が多いようです。また、今年は雪が少なかったので除雪の依頼は昨年より大幅に減っている半面、病院受診の付き添いは増えています。

今年の冬は水道管が破裂するほど冷え込んだ日もあり、協力者の中には一人暮らしの依頼者を心配して訪問した際に水漏れを発見し、対応してくれた事例もありました。たすけっとクラブならではの活動だな。と思えるうれしい報告でした。

たすけっとクラブ事務局

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

富山協立病院新棟建設計画に おける医療構想について《その12》

各病棟にリハビリスペースを新設します

現在リハビリテーション科は、二〇〇平米程度のスペースで、外来や各病棟からの患者さんが一同に集まり、職員と患者さん、または患者さん同士のふれ合いを大事にしてリハビリを実施しています。しかし、新型コロナウイルス感染によりリハビリ室は外来患者さんのみ

院患者さんのリハビリは各病棟の廊下または病室で実施しています。そこで今回のリニューアルでは、三病棟それぞれにリハビリスペースを大きく設ける計画となつていきます。リハビリの設備（ベッド、器具等）も設置します。メリットとしては、互いに面識のある患者さんの交

22年度 第九回理事会報告

二月二十五日（土）富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十名の出席で第九回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①十一月の事業概況の報告を受け確認しました。
- ②病院新棟建設事業の進捗状況について報告を受けました。
- ③各専門委員会より報告を受けました。
- ④各支部総代会の日程や、担当理事の参加、通常総代会の日程・会場を確認しました。
- ⑤二〇二二年度総括と二三年度活動方針骨子について話し合いました。

流も増えることになり、「〇〇さん頑張って運動しているから、私も頑張らなくっちゃ」とか、病棟看護師さん等のスタッフも、患者さんの頑張る姿をみて「〇〇さん、いつもはベッド上で様子しか知らなかったけど、こんなに上手に歩けるんですね。頑張っていますね」などなど、患者さんや職員が一緒となって取り組めるスペースになります。新しいリハビリ室にご期待ください。

リハビリテーション科
科長 長谷川 俊一

4月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前						
	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	与島明美	斉藤隆義	与島明美	与島明美	与島明美 黒田昌弘 (内科輪番)

午後						
	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	与島明美			斉藤隆義 3:00~6:00		

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前						
	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	担当医

午後						
	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	

訪問診療(往診)

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所では訪問診療(往診)を行っています。お気軽にご相談ください。

休日や夜間に具合が悪くなったら 富山協立病院にお電話を!

休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。下記の時間に当番の医師や看護師が待機しています。お早目にお問い合わせください。



平日の月曜~金曜	21:00まで
土曜・日曜・祝日	17:00まで

ゴールデンウィーク中の診療体制

連休中の診療は下記の通りです

4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
昭和の日	日曜日	メーデー	通常診療	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	通常診療	日曜日
休診				休診				休診

医療費でお困りの方はご相談ください 【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難である方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方がおられたら、まずご相談ください。

富山医療生活協同組合 地域連携室
☎076-444-5708



救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

内科

午前 診療時間 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉		百谷 泉	山本 美和 (隔週)
	古川 杏奈 10:30~	山本 美和	大堀 成	古川 杏奈 10:30~	大堀 成	大堀 成 (隔週)
	古野 利夫				林 洋平	
糖尿病専門	田村 有希 9:00~		田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	林 洋平 (隔週) 田村 有希 (隔週)
専門外来			大原 一将 (循環器) 9:00~		柴原 直利 (漢方) 9:00~	

午後 診療時間 午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	古川 杏奈	古野 利夫	古川 杏奈	古川 杏奈	担当医	休診
漢方外来	百谷 泉	林 洋平	百谷 泉	大堀 成	百谷 泉	
					柴原 直利 3:00~	

夜間 診療時間 午後4時~7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休診	休診	休診	休診	大堀 成 ~6:00 山本 美和 4:30~ (第3休診)	休診
漢方外来					柴原 直利	

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00		石井 佐宏	石井 佐宏	石井 佐宏 (第1・3・6) 市村 和徳 (第2・4)		

消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪 健一		

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	池端 良紀		大学医師			大学医師
午後 2:00~4:00	池端 良紀		大学医師			

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	大学医師		大学医師			
午後 2:00~4:30		大学医師				
夜間 5:00~7:00					大学医師	

耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		浅井 正嗣 受付 11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)			田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 大学医師
午後 (下部消化管)	火爪 健一			火爪 健一		

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:30~
夜間					4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科・皮膚科の予約が出来ます。

すこしおレシピ

トースターでカンタン！ 焼きオムレツ

材料 / 2人分

- *耐熱のグラタン皿などを使います。
- ミニトマト……10個
- グリーンアスパラガス…2本
- 卵……2個
- こしょう……適量
- ピザ用チーズ……30g



作り方

- ① アスパラガスは根元から、約4~5cmの固いところを切り落として食べやすい大きさに切りそろえる。「はかま」が気になる場合は取り除く。水にぬらして耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジ600wで1~2分加熱する。
- ② ミニトマトはへたを取り、オリーブオイル(分量外)を塗った耐熱皿に①のアスパラガスと共に並べる。
- ③ 卵を溶いて、こしょうを加えて混ぜあわせ②の耐熱皿に注いだらチーズをふりかける。
- ④ オーブントースター(1000w)で卵が固まってチーズに焼き色が付くまで10分ほど焼いたら出来上がり。「皿が熱いのでやけどに注意!」ですが、チーズがとろ~りとしているうちにお召し上がり下さい。オレガノなどのハーブをチーズといっしょに振りかけると、ひと味違うおいしさです。

栄養科 浅井 雅子

ポイント 春から夏にかけて旬のグリーンアスパラガスは、カロテンやビタミンC、E、B群が多い緑黄色野菜です。疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアミノ酸の一種、アスパラギン酸も多く含まれています。

医学生が医療現場で学ぶ

富山協立病院学習室にて、医学生が透析患者さんを訪問しお話を聴きました。透析室吉野師長から透析医療のレクチャーを受けたあと、患者さんからは「週3回、1日4時間透析していて、夜はなかなか眠れないこともある」「朝起きがけは、血圧が特に高くなるので注意している。」など日頃の治療への向き合い方や感じていることなど話していただきました。医学生は、「初めて話を聞き学ぶことが多くあった。」「患者さん自身で多くの工夫をしている。自分が医師としてどのように患者さんに向き合うべきか考えさせられた」などの感想が出され、「患者さんに寄り添う医療」について考えるきっかけになったようです。



医学生担当 大野 尚市

高齢者模擬体験学習を実施

看護師をめざす高校生に対して医療体験を実施しました。リモート開催などが続きましたが今回は実際に病院に来てもらい実施することができました。

高齢者の模擬体験では視野を狭めるゴーグルなどの装具を付けて、高齢者役・介助者役、それぞれを体験し、看護師がどんな風に介助すれば良いのかアドバイス。

「思った以上に視界がせまい」「介助の大切さを感じた。」と高齢者の苦勞が分かったようです。看護師さんとの交流の後にはリハビリ科、検査科、放射線科を見学しプチ体験をしてもらいました。

今回の体験で「より看護師になりたいという気持ちが強くなりました」という感想がありました。これからも「なりたい気持ち」を応援していきます！

師長室 土肥 珠実



ふれあい看護体験

無料健康チェックを行います!

日時 5月10日(水) 9:30~11:30

場所 富山協立病院 健診室前スペース

5月12日は看護の日

先着で「看護の日」グッズプレゼント!

看護師による健康相談などを行います
どなたでもご自由におこしください



クロスワードパズル
二月号の解答ハガキより
お元気ですか

富山水橋耐崎 志賀みわ子さん
健康診断を受けるため、協立病院を訪れ、懐かしい方にお会いし、お互いにお元気でですか」と声掛けし嬉しいひと時でした。

高齢者の笑顔
富山市永久町 中川睦子さん
事業所だよりの「高齢者が移動販売車のおかげで自分で品物を選べる喜び楽しみ」を見て今は亡くなった母を思い痛感します。移動販売車が多くなり外出する機会が少ない高齢者の笑顔が見られると嬉しく思います。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士 (富山中央法律事務所) 時間は午後2時~4時

・4月27日(木)
・5月25日(木)
・6月22日(木)

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708



ご長寿さん素晴らしい
富山市秋吉 山田俊子さん
いつも楽しみに読ませて頂いています。「ご長寿さん万歳」の皆さんのコメント、とても素晴らしい感動しました。私も八十路に入り自分なりに少し元気がなくなっていました。すぐくプラスになり頑張らなくっちゃ!という気持ちです。「フアイト!」

医療費負担
富山市粟島町 山本知香子さん
医療費負担増、生活費の全てが増加している中で、医療費負担の軽減の努力をしておられるのがよくわかりました。

唱歌大好き!
富山市海岸通 水口久美子さん
「内視鏡」を読んで、唱歌は大好きです。ラジオで入った時は一緒に歌っています。主人も好きだったので思い出して涙が出ました。

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
	5	6	
7	8	9	
	10	11	12
13		14	15
16			17

- 【問題】カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。
- ★たてのカギ★
- ①後輩を——激励する
 - ②グーが石ならパーは——
 - ③憎まれ口。——つく
 - ④モンキー
 - ⑤愛を英語で
 - ⑥休暇
 - ⑦高知県原産の——犬
 - ⑧肌。——シブ
 - ⑨片仮名と平仮名。——遣
 - ⑩足が10本の動物
 - ★よこのカギ★
 - ⑪真の値打ち
 - ⑫昼・晩
 - ⑬奇跡を英語で
 - ⑭——になってかかってこい
 - ⑮ポークは——肉のこと
 - ⑯移り行く途中。——期
 - ⑰机と——
 - ⑱京都・大阪とその近県——
 - ⑳おたん——
 - ㉑各家庭に伝わる訓戒



- 【二月号の当選者10名】(敬称略)
- 林 春代(高岡市波岡)
 - 上杉 淑子(富山市八町)
 - 本川美喜子(富山市中島)
 - 土肥 春美(富山市水橋新大町)
 - 夜久 文子(富山市明輪町)
 - 河合三千代(富山市五福)
 - 尾野 純子(富山市高島)
 - 田中由紀子(富山市城川原)
 - 岡崎 英之(富山市新庄銀座)
 - 澤田 陽子(滑川市北野)
- おめでとーございます
- ※賞品の発送は月末になります。

サンカンシオン (三寒四温)

サ	ン	カ
ク	キ	チ
シ	カ	オ
イ	セ	ウ
ド	サ	ン
ロ	ン	チ

応募 138通
正解 138通

【あて先】
〒931-1850 富山県 富山 豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
四月末日の消印有効

【二月号の解答】

【応募方法】
パズルの解答住所氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承ください。