

組織現況 2023年1月31日現在

組合員数 **26,068** 人

出資金総額 **102,249**万円

一人当たりの出資額 **39,224**円

虹のまち

とやま医療生協

2023年3月号 No.479

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

とよた4支部合同 2/14 大阪屋城川原店



高岡支部 2/14 サロン城東



虹のバレンタイン行動

3年ぶりに街角へ

この3年間はコロナ禍の為実施が出来ませんでしたが
今年3年ぶりに県内4箇所を実施しました。
健康チェック実施やカードを配布する事で
医療生協を大きくアピールすることが出来ました。



南ブロック合同 2/24 CiC



藤ノ木支部 2/14 ひらきの湯

虹のバレンタイン行動とは

主に2月1日～2月14日の期間

- ・社会保障制度をめぐる問題を広く知らせ改善に向けた世論を喚起します。
- ・医療福祉生協の主張や存在を全国にアピールすることを目的に行っています。

第70回通常総代会の公示

二〇二三年三月一日
富山医療生活協同組合 理事長 松井 法生
第七〇回通常総代会を左記の通り開催いたします。

日時 二〇二三年六月二十四日(土)
午後一時三十分から午後五時まで

場所 富山大学五福キャンパス
黒田講堂

総代の選挙に関する公示

第七〇回通常総代会を六月二十四日に開催するにあたり、定款四十四条及び総代選挙規約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。

一、総代の選出基準及び定数
総代は、組合員二九名につき一一名を基準に定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。

二、総代の資格と選挙権
・該当選挙区の組合員本人。
・三、総代の選挙
・総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。

四、立候補の届け出及び締切日
・立候補締切日は、該当する支部総代会の三日前とし、各選挙管理人に届け出る。尚、代理受付場所を生協本部におく。
・支部以外の地域は、生協総代会の十五日以前までに生協本部に届け出る。

役員選挙の申出に係る公示

定款第十九条及び役員選任規約に基づいて、役員選挙の申出に係る事項について次の通り公示します。

一、役員を選任を行う総代会の日時
右記の第七〇回通常総代会の開催日時で行う。

二、役員の数及び選任区分
①定数(理事二十五名、監事二名)
②選任区分は、理事は、定款地域の全体区八名、地域区十七名とする。監事は定款地域を一選任区とし三名とする。

三、役員選挙の申出及び資格
①役員資格は組合員であること。
②組合員及び支部は、役員立候補を申し出ることができる。

四、申出の受付方法及び期限
①申出は、生協本部に設置した役員選挙委員会に「役員選挙申出書」の提出により行うものとする。
②申出の締切日は二〇二三年四月二十八日とする。

内視鏡

新型コロナウイルスが確認されてから三年過ぎた。政府は五月連休明けから「コロナ」の位置づけを、季節インフル並みの「5類」に引き下げる。国内の感染者は減少が目だが、まだ収まる気配はない。後遺症で苦しんでいる人も多い。軽いうちに検査し、コロナであれば速やかな抗ウイルス薬の投与で多くが助かるようだ。▼「5類化」によって行政の役割は国民への情報提供に限定されるという。現在、コロナ関連医療費の患者負担分は、全て公費負担だが、期限を区切ってワクチン接種や治療費など自己負担となる。それは必要な検査や受診の抑制につながり、感染の拡大・病状悪化で国民の命、健康を脅かす事となる。▼公的支援の縮小は医療機関にも混乱をもたらす。類型を変更する大前提は、どの病院でも医師がきちんと診てくれること。医療機関は病床確保や、コロナ対応の新たな担い手が必要となり、経営上も影響を受ける。▼五月に広島で世界主要国の「G7サミット」が予定されている。岸田政権が支持率アップの好機にと、科学的知見を軽視して政治日程を優先し「コロナウイルスはコントロールした」などとアピールする様なことは、断じて許されない。国民の命がかかっている。(ST)

事業所だより

水橋診療所 通所リハビリのびのび

九十歳！

自らが楽しんでシルバーリハビリ

体操モデルを習得

通所リハビリのびのびは、水橋診療所の併設施設として地域の介護や福祉の要望に応え開所してから十八年



を迎えます。「昔はできたのに、今はこんなこともできないなんて」といった普段の生活で困っていることができるように、専門職である理学療法士や作業療法士が介護福祉士と協力して、医師の指示のもとに日々の生活を笑顔で過ごせるようにご支援しています。

今回、のびのび独自の取り組みとして、お一人の利用者さんにご協力をいただき、シルバーリハビリ体操

のモデルとなって他の利用者皆さんの前でお手本を披露してもらうことにチャレンジしました。

モデルとして試技をおこなっていた際には、体操への正しい知識と運動方法が必要です。まずは指導者との打ち合わせを行い、一



テキストで打ち合わせをする様子

つひとつの型を入念にチェックする事から始まり、次は体を動かして正確な形をおぼえていただきました。ご高齢にもかかわらず、ご本人のやる気と学ぶ機会を「楽しむ」お気持ちで、見事に体操を習得されました。実際の試技の場面では、職員が体操についての効果などを説明する傍らで、お手本として体操を披露されました。ご自身が一番楽しんでおられる様子で、その雰囲気も他の利用者の皆さんにも伝わることで一体感が生まれます。今回の取り組みでは、利用者さんごみで通所リハビリの良さを体感できたのではないかと



のびのび体操モデルの認定書を手に！

思っています。

住み慣れた地域でその人らしい生活を楽しく送っていただくため、のびのびは「やりたい場所」であり続けたいと考えています。

主任 喜多 利晃

富山協立病院新棟建設計画における医療構想について《その11》

外来へ安心して医療が受けられる環境へ

昨年十二月から、いよいよ新棟建設工事が始まりました。建設現場の景色が少しずつ変わっていくのを見ると、期待とともに身の引き締まる思いです。

新しくなっても今までと変わらず安心して診察を受けていただけるよう、新棟完成までの期間は、他の部門とも連携してコミュニケーションを重ねていくこととなります。

◆動きやすく

安全な外来スペースへ

新棟の外来スペースはすべての診療科が一階に集中して配置され、待合ホールは診療科全体を見渡せる空間になり、診察室へのご案内は番号表示でお呼び出しするプライバシーに配慮した方法を準備しています。また、内視鏡室やレントゲン室などを診療科の近くに

計画することで移動の利便性も向上します。

感染症の疑いで来院された方には、感染対策専用の診察室を利用いただくことで、安心して受診できるようにと考えています。

◆自動換気で快適に

もうひとつは、コロナなどの感染症対策に欠かせない要件に「室内の換気」があります。従来の窓を開ける換気は、夏は暑く冬は寒くと、患者さんには心苦しく感じていましたが、新棟では十五〜二十分ごとに自動換気されるので、快適な環境でお待ちいただけます。

◆玄関ホールに相談コーナー

正面玄関ホールには、医療や介護、生活での困りごとを相談できる地域連携室や地域包括支援センターを配置し、「誰でも安心して医療が受けられるように」という願いを体現できる環境になっています。

「機械化された新しいシステムに慣れることができるか心配」というお声を聞き取ることがありますが、外来職員一同が接遇の向上と患者さんの立場に立った対応に心掛け、今以上に安心して受診していただける病院を目指して参ります。

外来師長 作田 友乃

♪♪医学生さんのランチを作ってください♪♪ ボランティアさん大募集



富山民医連では週に1回、ランチミーティングを富山大学杉谷キャンパス近くのサポートセンターで行っています。毎回4~5名の医学生が集まり、授業や部活、バイトのことなどを楽しそうに話しています。このランチミーティングを支えているのがボランティアさんたちです。未来の民医連医師誕生につながる貴重な活動です！ランチを作って下さるボランティアさんを募集しています。ご関心のある方、是非、ご連絡ください。

組合員のみなさまへ！

ぜひ、医学生・医学部をめざす学生をご紹介します。

〈お問い合わせ先〉 ☎080-1320-6304 担当/大野

22年度 第八回理事会報告

一月二十八日(土)富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十三名の出席で第八回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①十二月の事業概況の報告を受け確認しました。
- ②病院新棟建設事業の進捗状況について報告を受けました。
- ③各専門委員会より報告を受けました。
- ④第七十回通常総代会に向けて、日程や総代定数、役員定数や選任方法などを決定しました。

たすけっとクラブ通信 No.108

主婦歴活かした協力で心温まる時間

私は訪問理美容師の傍ら、12年間ほど富山市の子育てサポーターをしていました。時代のニーズに合わせ、もっと拡くお役に立てることはないか考えていたところ「たすけっとクラブ」の存在を知り、協力者として登録しました。

協力者としての活動歴は1年ほどです。内容は料理、掃除、草むしり、買い物、除雪などです。主婦歴30年の私としては日常的に経験してきたことをそのまま活かしています。わずかな時間の活動ですが、ご利用者様とのふれあいに心温まる時間を持てることができています。とても楽しく、勉強になることも多くあります。

人と人との関わりに「笑顔あふれる場」となるよう安全第一で協力させていただきます！！

南部支部 たすけっと協力者 黒川 栄子

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354 まで

2023年度 富山医療生協活動方針案骨子

スローガン 誰もが健康で居心地よく暮らせる まちづくりをすすめよう



～ 地域に出かけ「つながり ささえあい 安心を高める」とりくみを広げる ～

(1) 富山協立病院新棟建設事業に引き続き取り組み、生協を強く大きくします

富山協立病院の果たす役割を、広く地域に知らせ、建設事業への理解と協力を求めます。その活動を組合員と職員が一体となって取り組み、生協をより強く大きくしていきます。

(2) 健康づくり、まちづくりをすすめ、安心のネットワークをつくりま

- ①地域まるごと健康づくり
・健康ウォーキング、フレイル・オーラルフレイル予防(シルバリーハビリ、脳トレ、あいうべ等)、健康チャレンジ、すこしお、タンパク摂取等の医療生協の健康づくり活動を広めます。
・まちかど健康チェックを大いに取り組み、行政や他団体との共同も追求します。
②支え合いのまちづくり
・地域の状況に合わせた「居場所づくり」に取り組みます。居場所づくり助成金制度も活用して、いろいろな形での取り組み方を追求します。
・地域の「困った」に早く気付き、話し合い、互いに寄り添って、解決するために努力します。必要な事項について自治体への働きかけも行っていきます。
・支え合い活動として「たすけっとクラブ」を発展させ、その活動を通じて、医療生協の支部や班づくりをより活性化していきます。
③くらし安心のネットワークづくり
・「誰もが居心地よく暮らせるまち」をつくらっていくために、「ゆるやかなつながり」を広げ、なかま増やしや担い手づくりにつなげます。
・ホームページや機関紙内容等の見直しをすすめ、医療生協活動の広報活動を充実します。
・オンライン通信やSNSを活用した組合員同士の交流を広げます。
・事業と運動を支えるにふさわしい組織目標を掲げて取り組みます。
・病院周辺地域に「新棟お知らせ」行動をおこない、協力依頼とともに要望等の意見収集を行います。

(3) 「総合力と連携」で医療・介護活動をすすめ、持続可能な事業をつくりま

- ①求められる役割を果たす事業
・組合員や地域の医療・介護ニーズを的確に把握し、「総合力と連携」を発揮して積極的な役割を果たします。
・新型コロナウイルスの継続対応を前提とした医療・介護体制を構築し、運用していきます。
・2024年度の診療報酬・介護報酬同時改定、第8次医療事業計画・第9期介護保険事業計画を見据えた事業戦略づくりをすすめます。
②質の高い医療・介護サービスの提供
・感染予防対策、安全対策を徹底し、安全で質の高い医療・介護サービスの提供をおこないます。
・在宅医療、透析医療、看護小規模多機能型居宅介護など特徴ある医療・介護活動の推進、選ばれる事業所づくりをすすめます。
③経営改善をすすめ、足腰の強い経営づくり
・新棟建設事業を成功させるためにも、資金上も安定的に継続していくための必要利益確保にこだわり、具体的な取り組みを明確にして、経営改善をすすめます。
・事業所独立会計制度の確立をすすめます。
・資金確保の視点から増出資目標を明確にし、その達成を目指します。また、年齢別出資状況を把握し、高齢組合員の法定脱退に備えた対策と対応をすすめます。

(4) 医療福祉生協の理念を実践するひとづくりをすすめ、ともに学び合います

- ①組合員と職員が「ともに学ぶ」機会を通して信頼関係を築き、事業と運動への結集につなげます。
②機関紙「虹のまち」や「comcom」、「虹のネットワーク」、「みんなで学ぶ医療福祉生協」、などを活用して学ぶ活動をすすめます。
③医療福祉生協の理念や事業所の魅力を発信することで、医師をはじめとした医療・介護従事者の採用につなげ、計画的に養成していきます。
④組合員の「いきがい」「やりがい」を大切に、機関紙配付や活動に参加する地域の担い手づくりをすすめます。

(5) 幅広い連携で平和で公正な社会づくりをすすめま

- ①気候危機問題、エネルギー問題、私たちの生活スタイルや経済のあり方について、SDGsの視点から考え、行動します。
②日本国憲法を学び、軍備拡大や基地問題にも目を向け、改憲の動きを阻止するために活動します。
③「アクセスに関する権利」の拡充めざして社会保障の改善、交通弱者への自治体による改善対応を求めます。
④協同組合間をはじめ他団体との協力を強め、フードドライブ、子ども食堂、等に取り組みます。
⑤ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に対する抗議行動をはじめ、世界の平和と秩序、安全を守るために声を上げていきます。

Table with columns: 支部名, 月日, 曜日, 時間, 場所, 2023支部総代定数, 2023本部総代定数. Rows list various branches like 富山協立病院, 浜黒崎支部, etc.

支部総代会等公示

地域フラッシュ



▲2月2日 大広田支部
新春のつどい「ギターで歌おう」
24名参加



▲2月7日 和合八重津支部
運営委員班会「手話学習会」7名参加



▲2月22日 上市支部
自然房班 脳トレ班会 5名参加



▲2月22日 山室支部
新春のつどい「たんぱく質の話」
24名参加

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士 (富山中央法律事務所) 時間は午後2時～4時

・3月30日(木) 予約してください

・4月27日(木)

・5月25日(木)

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708

「働く人に学ぶ会」に参加しました!

富山市立北部中学校の「働く人に学ぶ会」に当院の石黒看護師が講師として参加し、看護師の仕事について学生のみなさんにお話しました。この企画は中学校1年生を対象に様々な職業の方が講義を行い「仕事」にふれてもらうものです。

石黒師長が看護師を目指したきっかけの話に始まり、看護師の仕事内容と魅力についてや、今は男性看護師も増えていること、学生時代に頑張っておいた方が良いことなどを伝えました。「大変なことも沢山ありましたが、私は看護師という仕事が好きです!」という言葉に学生は真剣に耳をかたむけていました。



講話の次に病棟看護師の1日の仕事の流れと往診部、訪問看護、透析室の看護師インタビューをビデオで紹介しました。

「看護体験」では、防護服の着脱、手洗いチェック体験を行いました。学生たちは慣れない防護服の扱いに手間取りながらも頑張ってチャレンジしていました。

今回初めての参加でしたが、中学生との体験は新鮮にも感じました。まだまだ色んなことを学び、ぐんぐん成長される皆さんに、この時間を通して「看護師」の魅力が伝わり、職業として看護師を目指すかたが増えるきっかけになればと思います。

師長室 土肥 珠実

富山市野々上 的場千鶴子さん
毎月虹のまちを届けてくださる組合員さんに感謝しながら読んでいます。パズルもワクワクしながら解いています。
元気をいただいています
富山市今市 濱谷和子さん
皆さん班会を通じて色々な活動されていますが、その様子を毎回拝見するのが楽しみです。元気をいただいています。

富山市新庄銀座 吉田純子さん
今回医療生協の歴史を知ることができてとても良かったです。新棟の完成が楽しみです。
高岡市戸出 高田正義さん
漢方外来へ定期的に通院しています。病院新棟建設が楽しみです。

富山市駒見 駒見須賀子さん
新春組合員作品展に、若かりし頃の友の名を発見! 懐かしく、また素晴らしい作品に感嘆!
感謝です
富山市野々上 的場千鶴子さん
毎月虹のまちを届けてくださる組合員さんに感謝しながら読んでいます。パズルもワクワクしながら解いています。
元気をいただいています
富山市今市 濱谷和子さん
皆さん班会を通じて色々な活動されていますが、その様子を毎回拝見するのが楽しみです。元気をいただいています。

組合員のひろば

クロスワードパズル
一月号の解答ハガキより
懐かしい!

日々凡々と
富山市新園町 稲荷初穂さん
いつも楽しく拝読しています。年を重ね、いろんな人の話を集約すると「焦らず、おこらず、つまづかず、三途の川はいまだ渡らず」を心掛ければと感じて日々凡々と過ごすこの頃です。
全ての国に春が
小糸部内御堂 田中知恵子さん
我が家の庭にフキノトウ
発見! 春は確実に近づいているようです。でも世界には春には程遠い国がたくさんあります。今年こそ全ての国に春が来ますように願わずにはいられません。
楽しみです!

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
	5	6	
7	8	9	
	10	11	12
13		14	15
16			17

- 【問題】
カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。
★たてのカギ★
- ホビー
 - 負けるが
 - 終わるまで読み通す
 - は食わねど高楊枝
 - 体操競技の運動
 - お年玉は全部した
 - 治る。完全
 - 輪。イヤ
 - 直接。談判
 - 釣り糸に付ける浮標
 - よこのカギ
 - 本当ののうち。を
 - 発揮
 - 揃いの品を用意した
 - 悪天候で試合は
 - なきを進む
 - 笑うには福来る
 - まだ上達のあり
 - 饅頭。名月
 - 自足
 - アルミの再利用
 - 王

ゲンキニハネル(元気に跳ねる)

ウ	チ	フ	テ	ア	ニ	キ
チ	ハ	シ	タ	ガ	ネ	ク
コ	ガ	タ	ナ	カ	ミ	ア
ス	ワ	キ	ツ	ヒ	キ	ツ
ス	ナ	ワ	イ	キ	ツ	シ
ハ	マ	ニ	ウ	ゼ	ン	シ
ゲ	キ	カ	メ	ハ	ル	イ
キ						

【二月号の当選者10名】
江戸 雅美 (富山市四方荒屋) 敬称略
森 朝子 (高岡市二上町)
澤城 園枝 (富山市水橋伊勢屋)
桶谷ひかる (富山市高木)
辻 照子 (南砺市打尾)
中川 仁 (富山市婦中町)
楠 佐智子 (富山市一本木)
土佐 國男 (氷見市窪)
小泉 雅子 (富山市豊城町)
堀 香代子 (富山市水橋新町)

【あて先】
〒931-1850 富山市 豊田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
三月末日の消印有効

【応募方法】
パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【おめでとうございます】
※賞品の発送は月末になります。

クロスワードパズル

【問題】
カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。
★たてのカギ★

- ホビー
- 負けるが
- 終わるまで読み通す
- は食わねど高楊枝
- 体操競技の運動
- お年玉は全部した
- 治る。完全
- 輪。イヤ
- 直接。談判
- 釣り糸に付ける浮標
- よこのカギ
- 本当ののうち。を
- 発揮
- 揃いの品を用意した
- 悪天候で試合は
- なきを進む
- 笑うには福来る
- まだ上達のあり
- 饅頭。名月
- 自足
- アルミの再利用
- 王

【あて先】
〒931-1850 富山市 豊田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
三月末日の消印有効

【応募方法】
パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。