

水橋診療所 だより	<h1 style="font-size: 2em;">水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 岩城光造 電話 479-1414
--------------	---------------------------------------	------------------------------------------

特定健診・後期高齢者の健康診査（受診者 326名） *所見は複数の場合もあります

異常なし	経過観察	要精査	要治療	治療中
43	180	68	1	34

要精査から治療につながる方もおられました。



肺がん検診（受診者 293名）

異常なし	経過観察	要精密検査 (6.14%)				
		異常なし	経過観察	生活指導	肺がん	未精査
248	24	5	7	0	1	5

大腸がん検診（受診者 224名）

異常なし	経過観察	要精密検査 (6.7%)				
		異常なし	経過観察	ポリープ	大腸がん	未精査
209	0	0	5	3	1	6

・肺がん検診、大腸がん検診とも「早期がん」と診断された方は1名でした。経過観察、未精査、ポリープの方は一定数おられました。
 (未精査にはこれから精査予定の方も含まれます)

2022年度の富山市健康診断結果
 今年度は水橋診療所で富山市の健康診断を受診された方は、コロナ禍前と比べると依然として減っています。例年5月中旬から健康診断開始となります。受診券が届いた方は利用して、毎年健康診断を受けましょう！

シルバーリハビリ体操①

指組み腕上げ、胸反らし運動

【目的・効果】

肩の痛み・肩こり予防
 僧帽筋の強化、大胸筋のストレッチ"



モデルは「のびのび」利用者様です

【方法】

- ①指を組んで頭の上まで上げましょう。*その際、手のひらを返さないでください
 - ②手のひらを頭の後ろに回し、肘を開き、胸を反らしましょう。
 - ③そのまま16秒数えましょう。
- ◀ポイント▶胸を反らす時には、あごを上げないようにしましょう。

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	岩城	岩城	岩城	岩城	岩城	担当医
午後	内科	金崎	岩城			金崎	

診療時間 午前9:00~12:00 午後4:00~6:00

*休診:水曜・木曜・土曜の午後、日祝日

*13:30~16:00 訪問診療(往診)のため休診

土曜日の担当医師(予定)

2/4 金崎 2/11 祝日 2/18 金崎 2/25 岩城

3/4 金崎 3/11 岩城 3/18 金崎 3/25 岩城

医師体制変更

3/1(水) 岩城→金崎 3/27(月) 岩城→金崎

3/30(木) 岩城→金崎

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(1/31現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	△	○	○	○	○	△

訪問リハビリ 利用空き状況(1/31現在)

4名の受け入れが可能です。ご相談ください。

・水橋診療所(479)1414・のびのび(479)1505