

**組織現況** 2022年11月30日現在

組合員数 **26,088** 人

出資金総額 **102,289**万円

一人当たりの出資額 **39,211** 円



# 虹のまち

## とやま医療生協

**2023年1月号 No.477**

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



# 歴史を紡ぐ 共同の“わ”を広げる 迎春

## 子どもの笑顔あふれる年に こぼと保育園



富山医療生活協同組合  
理事長 松井 法生

あけましておめでとーございませう

昨年は、皆さまにとってどのような一年だったでしょうか。私自身は、昨年、大病をしまして、今も思うように動けない状態ではありますが、回復をめざして、リハビリに励んでいます。

今年の干支はうさぎです。我が家ではうさぎを飼っています。うさぎ年齢三歳で、元氣よく飛び回っていて、とてもかわいいです。卯年は飛躍の年と言いますが、みなさんも、大きく羽ばたいたことが出来る年となるように祈念いたします。

さて、昨年十一月より、富山協立病院の新棟建設工事が始まりました。患者様にとって、利便性を高め、快適な療養環境を提供するとともに、質の向上をはかれるように努力いたします。そして、地域のかかりつけ病院、在宅療養を支援する病院、健康づくりをすすめる病院として発展させていきたいと思ひます。今回の建設事業にあたり、多くのご支援を頂きましたことに感謝申し上げます。今後も皆さまのご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い致します。

今年も、医療生協の活動の輪を広げ、「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくりをすすめる」ことができるように、旺盛に取り組んでいきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

### 本年もよろしくお願ひ致します

- |                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 富山医療生協<br>理事・監事一同  | 在宅福祉総合センター「ひまわり」<br>施設長 中田 昌子 |
| 富山協立病院<br>院長 山本 美和 | 在宅福祉総合センター「きすな」<br>施設長 染谷 明子  |
| 富山診療所<br>所長 与島 明美  | 在宅福祉総合センター「えがお」<br>施設長 小川 孝英  |
| 水橋診療所<br>所長 岩城 光造  | 在宅福祉総合センター「ほぷら」<br>施設長 徳堂 栄   |

## 内視鏡

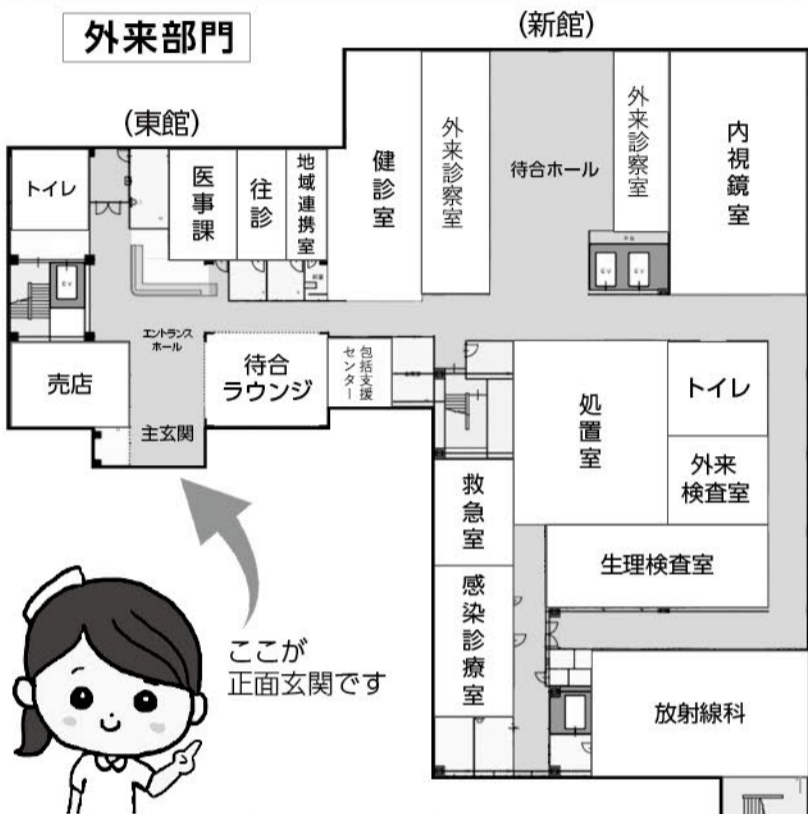
岸田政権がひた走る軍拡に抗議する。都会のいい情勢の一部を見せ、「憲法九条で平和は守れるか？」と国民を「軍拡やむなし」へ誘導するマスメディアにも抗議する。憲法九条は大戦の地獄のような苦境から創り上げられた恒久平和の誓いの象徴。難題は糸口がみつかるまで話し合うのが原則。メスを入れて魂を抜こうなんて許されない▼軍拡の財源確保には集められるところから徹底的に集め、崩れるところは徹底的に削るだろう。更なる生活困窮は言わずもがな。「消費税5%に引き下げを」「最低賃金一、五〇〇円に引き上げを」は生活を守る緊急課題▼町内に高齢の女性ボウラーがいる。八十八歳の昨秋、日本ボウリング協会から横綱の番付が与えられた。向けられたマイクに「好きだけ」と今も週に一度は楽しんでる。また隣の町内に八十五歳の読書好きの女性がいます。「読後感想を語り合いたい」がきっかけで、三人が月に一度集まっている。何ともしたかたでしなやかな事▼巷では保育園の乳幼児虐待や切り付け事件のように、ささくれた心が蔓延している。没頭できる「好きなこと」はきつとささくれを事件に向かわせない。老いも若きも好きなことを大事にし、声を上げ続けよう。そして繋がれる。賀正!!(一)



# 新棟こうないます

## 新棟1階

- 患者さんや利用者さんは、外来診療のほぼすべてが1階のみで完結します。
- 何でも相談に乗れるよう、医事課や地域連携室(相談室)、豊田地域包括支援センターを玄関付近に配置しています。
- 健診部門をわかりやすい位置に。
- 内視鏡室も1階に配置しました。
- 感染診療のための専用入口を確保しています。



## エントランスホールイメージ

- 正面玄関スペースを広くとりました。
- 入口付近では、組合員さんの活動も紹介します。



## 外来イメージ

- 各診療科にはゆったりとした空間を確保しました。



富山協立病院 新棟建設工事  
起工式を挙行、二〇二四年十二月に完成予定!

昨年十二月十二日(月) 大安の日、富山協立病院の新棟建設の開始に際し、地鎮祭が執り行われました。

この間天候不良が続いていましたが、地鎮祭当日は快晴で、暖かさを感じるほど穏やかな日となりました。式典には病院周辺の町内会の方々をはじめ、富山医療生協からは理事や各支部長、施工側から内藤建築事務所、石黒建設、また職員を代表して病院の職場責任者など関係者約七十名が出席しました。

神事は厳かな雰囲気の中で進み、神主の祝詞に続きいて山本病院長が鎌入れを行い、参列の代表者が玉串を捧げ工事が無事完成することを祈願しました。ここに至るまで、情勢の影響から資材が高騰したことなどの理由から、大規模な改修でのリニューアル案を協議した時期もありましたが、その後幾度となく熟考を重ね、新棟建設案で承認いただきました。建物の配置や各部の詳細等の検討を重ねて建物の概要を確定し、ようやく地鎮祭を執り行うことが出来ました。新棟は今年十二月に完成の予定です。ご覧になった方もいらつしゃると思いま



すが、もとの東側駐車場には大きなクレーン車や杭打機が搬入され、本格的な工事が既に始まっています。新しい病院でも地域医療を支えられるよう私たち職員も完成を楽しみにしています。引き続き組合員の皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。

富山協立病院 事務長  
華蔵閣 潤一

# たすけっとクラブ通信 No.106



去年は、多くのご利用がありました。支えて頂いた協力者の皆さん、本当にありがとうございました。

組合員の方からご依頼を受け、場合によってはご依頼をお断りしたケースもありました。協力者自身もだんだんと歳を重ね、これまでのように対応できないこともあったからです。今年は、新たな協力者にたくさん登録していただけるよう広報に力を入れ活動していきたいと思ひます。

今年の冬も、大雪が予想されています。皆様のご家族で、会社がお休みの時、学校から帰った後など、少しの時間でも雪かきにご協力いただける方はおられませんか。若い方のお力もお待ちしています。

組合員の皆さん、一人で無理をしないで、困ったときは「たすけっとクラブ」までご相談ください。少しでも解決できるよう力になりたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」  
☎076-441-8354 まで

# 22年度第六回理事会報告

十一月二十六日(土)富山協立病院三階会議室において定数二十五名中二十一名の出席で第六回理事会を開催しました。

## 【主な内容】

- ① 十月の事業概況の報告を受け、確認しました。
- ② 新型コロナウイルスの感染状況、事業所の対応について報告を受けました。
- ③ 病院新棟建設事業について進捗状況の報告を受けました。また、広報活動等の推進チームを結成し
- ④ 生協強化月間について、各支部、事業所の活動と交流し、最終日までしっかり取り組むことが呼びかけられました。
- ⑤ たすけっとクラブからは各支部へ除雪のボランティア体制の確認が呼びかけられました。





# つながり強く大きくひろがる

10月～11月、医療生協を地域に広くアピールする「生協強化月間」が取り组まれました。今年度の月間は富山協立病院新棟建設を地域に知らせる一斉訪問行動でスタートし、期間中、各支部ではウォークイベント、レクリエーションや交流会、まちかど健康チェックなど様々な企画を通じて医療生協の健康づくりやつながりづくりが広がりました。

## 10/1 せーの行動



組合員、職員51名が参加し、地域訪問を行い医療生協の活動をお知らせしました。

## とよた4支部合同 海岸ゴミ拾いウォーク



26支部でウォークイベント開催 総勢406人が参加。

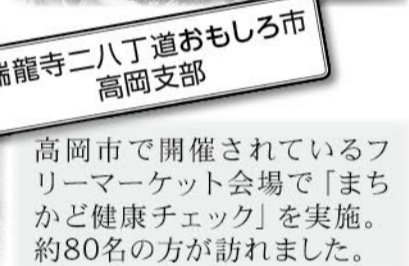
## 「OrangeCaféよってかれえがお」 山室支部

介護施設「えがお」の地域交流スペースを活用し、誰でも気軽に集まることができる「居場所」が誕生。



## 瑞龍寺二八丁道おもしろ市 高岡支部

高岡市で開催されているフリーマーケット会場で「まちかど健康チェック」を実施。約80名の方が訪れました。



## 上市支部 ミニミニ健康講座

上市で初の居場所を目指した健康講座を開きました。組合員以外の方も参加し、コロナ禍での健康維持を学びました。



### 富山医療生協 3 課題到達

課題項目	月間実績	年間目標	年間到達 (4/1～11/30 まで)
なかまふやし (人)	204(前年216)	1,200	492(前年460)
出資金ふやし (万円)	1,151(前年1,491)	10,000	5,946(前年5,467)
班会(回)	260(前年244)	2,000	988(前年732)

## あなたの夢を応援します! 奨学生募集!

【対象者】医学生、薬学生、看護学生、介護学生  
 【貸与額】医学生：7万円/月(1～4年) 10万円/月(5～6年)  
 薬学生：5万円/月(1～4年) 7万円/月(5～6年)  
 看護学生：5万円/月(全学年)  
 介護学生：5万円/月(全学年)

※返済免除制度あり。お気軽にお問い合わせください。  
 (詳細はホームページをご覧ください)  
 ※応募時期、学年は問いません。随時受け付けております。

将来、医療や介護にかかわる仕事をを目指す皆さんが、充実した学生生活を送れるように創設された制度です。

富山県民主医療機関連合会  
 〒931-8313 富山市豊田町1-1-70-102  
 ☎080-1320-6304  
 Email: toyamin@aioros.ocn.ne.jp



今年二月の看護師国家試験に向けて、学習会を開催し、今年入職予定の看学生三名が参加しました。岩城医師が講師となり、心電図の読み取り方、内分沁ホルモン等々、学生が分からない分野についてしっかり解説しました。国家試験まであと一ヶ月。全員合格できますように! 看学生担当 土肥 珠実



富山医療生協まちづくり委員会では、昨年十二月九日に富山市へ「医療と福祉に関する要望書」を提出し懇談会を行いました。今回は、組合員の皆さまを対象に行った「地域の困りごとアンケート」からのご意見を基に、高齢者の移動手段の充実を重点要望に据え、コロナ禍での地域活性や自然災害に対する防災

の四項目に絞り自分で運動できなくなった後も充実して暮らせる環境づくりについで意見交換を行うことができました。特に富山市の運転免許返納後の支援を多面的に継続してほしいと意見を伝えると、市より富山県警察が行っている「高齢者運転免許証自主返納サポート活動」について説明がありました。運転免許を返納した後「運転経歴証明書」を取得することで例えば富山市内

・入院・通院の医療費助成を十八歳まで拡大する。  
 ・介護保険料、介護利用料に国に働きかける。  
 ・空き家の管理や解体、再活用への費用に対する支援や助成の更なる拡充。  
 ・自然災害に対する地域防災対策の推進。  
 ・地域住民の健康を守る保健所の体制強化。  
 ・高齢者のフレイルや認知機能の衰えを予防するための支援拡大。  
 尚、富山市からの回答については後日届くことになっており、また改めて皆さまにご報告いたします。 富山医療生協 まちづくり委員会

### 地域の声を自治体に届けました

「まちづくり委員会として富山市と懇談」

富山医療生協まちづくり委員会では、昨年十二月九日に富山市へ「医療と福祉に関する要望書」を提出し懇談会を行いました。今回は、組合員の皆さまを対象に行った「地域の困りごとアンケート」からのご意見を基に、高齢者の移動手段の充実を重点要望に据え、コロナ禍での地域活性や自然災害に対する防災

この企画は長年行われており、学生への受験支援を目的とした大切な機会です。また今回初めて「模擬面接保護者会」を実施し、八名が参加され、保護者とのつながりを持ちました。参加した学生から「初めて面接試験の練習をし、自分で考えてきたことがなかなか言えないことに気がつきました」「想定外の質問をされ頭の中が真っ白になってしまいました」などの感想がありました。今後も学生の「医師になりたい」という夢を実現するため応援していきます。 医学生担当 大野 尚市

### 医学部受験模擬面接

昨年十一月に医学部受験模擬面接をオンラインにて四回開催しました。高校生四十五名の参加があり、医師六名、事務五名で模擬面接を実施しました。

### 看護師国家試験 対策学習会

今年二月の看護師国家試験に向けて、学習会を開催し、今年入職予定の看学生三名が参加しました。岩城医師が講師となり、心電図の読み取り方、内分沁ホルモン等々、学生が分からない分野についてしっかり解説しました。国家試験まであと一ヶ月。全員合格できますように! 看学生担当 土肥 珠実



## 協60周年

## 事業活動が発展してきました。

老人医療費無料に!  
老人健診実施

1967年から老人福祉法に基づく老人健診に医療生協の班や地域の老人会と協力して、受診を広く呼びかけました。健診運動をすすめる中で、病気になっても安心して病院にかかれるようにと、70歳以上医療費無料化を求める運動も広がっていきました。

## 1970年代

- ・1970年、基幹となる病院の建設を総代会で決議
- ・組合員検診を開始
- ・1975年、豊田病院が24床で開設
- ・1976年、豊田病院が県下で初めて訪問看護を本格的に開始
- ・第1回の保健大学を開講する

## 入院治療に熱い期待が

建設委員会を中心に土地探し、大々的な増資運動など医療生協一丸となった熱い活動が繰り広げられて1975年4月、24床の病院が完成しました。病院名は、組合員・患者への公募で「豊田病院」に決定。診療科も拡充しながら、現在の「富山協立病院」へ発展する第一歩となりました。その後も、患者、住民の医療要求に応えるため、60床、128床と増築し、医療活動を広げてきました。

## 現在の組織現況

(11月30日現在)

組合員数：26,088名  
出資金：102,289万円  
支部数：38支部  
機関紙配付コース：1,770ルート  
事業所数：7事業所



## 向け、さらなる飛躍を!

くらしの中の  
保健予防活動

病気になる前の予防が大事。みんなで学ぼうと保健大学開校。第1回は69名が参加しました。以後、毎年開催され、班での健康チェックや保健活動が広がりました。

保健大学

## 1980年～1990年代

- ・1987年、豊田病院190床に増床し「富山協立病院」に改称
- ・1988年、組合員が1万人を超える
- ・1991年、婦中町に第1号の支部が誕生する
- ・1993年、水橋診療所が開所
- ・1995年訪問看護ステーション「ひまわり」開設
- ・組合員数が2万人を超える
- ・1997年、訪問看護ステーションぼぶら開設
- ・1999年、在宅福祉総合センター「きずな」開設

## 富山医療生協の支部第1号

1991年4月、婦中町に第1号となる支部が誕生。組合員が主人公の健康づくりやまちづくり活動が力強くスタートしました。

その後、呉羽支部、西部支部、奥田支部、病院支部と次々に支部が結成され、班活動も盛んになりました。





# 富山医療生

# 組合員運動に支えられ、

1962年

## 期待ふくらむ医療生協誕生

消費生活協同組合法に基づく生活協同組合の設立に向けて「自分達の土地に診療所を」「医療要求実現のためにみんなの診療所を」と組合への加入運動がすすめられ、1962年12月、組合員数328名、払い込み出資金1,744,250円で設立。翌1月より診療を開始しました。

## 働く者の健康を守る

働く人々の健康を守るため、頸腕症の集団検診や、国鉄（JRの前身）での健康調査を行い、疲労と健康の問題を科学的に明らかにしました。



昭和37年創立時の組織現況

組合員数：328名  
出資金：1,744,250円



## 病院新棟建設事業成功に



健康フェスティバルに1万人の参加

2000年代

- ・2001年、在宅総合福祉センター「えがお」開設
- ・2002年、「ひまわり」にデイサービスを併設し粟島に新築移転
- ・2003年、創立40周年記念虹の健康フェスティバル
- ・2004年、「ぽぷら」にデイサービスを併設し婦中に新築移転
- ・2008年、有償ボランティアたすけっとクラブ設立



ぽぷら建設にむけて、組合員拡大行動

## 水橋診療所建設

水橋地域では、「自分たちの診療所をつくろう」と組合員訪問や、水橋での1,000名組合員を目標とした拡大行動が展開されました。また、老後を安心して暮らしたいという組合員の要望に応えるため、社会福祉法人を設立し老人保健施設を建設することを決め、寄付金を集める運動を展開。各団体、多くの組合員からも短期間に1億2千万円の寄付が寄せられました。1993年4月水橋診療所が開所しました。





**無料法律相談のご案内**

西山貞義弁護士 (富山中央法律事務所) 時間は午後2時~4時

・1月26日(木)  
・2月16日(木)  
・3月30日(木)

予約してください

◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室 ☎076-444-5708



**クロスワードパズル**  
十一月号の解答ハガキより

**ちょこっと体操**  
富山下奥井 新木智映子さん  
年齢と共に身体のアチコチ不良になってます。いつも気にしながら毎回楽しみにし、実行してます。少しでもやわらぐようと、切りとりノートに貼り付け、「体操ノート」作成です。  
歯みがきを丁寧にならなさい。若林信夫さん  
一年位前から入れ歯人生になりました。今では残さなかった歯は本当に大事にしていかなないと、つくづく考え歯間ブラシを使ってしっかりと丁寧に磨くようになりましたよ。

**若い時って...**  
富山市富岡町橋 米田厚子さん  
いつの間にか七十歳になっていて思うこと。若い時ってエネルギーがあつたんだなーって。  
忘れません

富山市布目 金谷美葉子さん  
以前、家族が「きずな」でお世話になりました。今はもう二人とも鬼籍に入っておりますがスタッフの細やかな配慮や優しさは忘れられないでしょう。  
「ヤッター！」

富山市婦中町 松田れつ子さん  
「虹のまち」毎回楽しみに読んでいます。頭をひねりながら、クロスワードパズルにはまっています。出来た時は「ヤッター！」です。解らない時はスマホで検索してしらべています。勉強になります。

**紅葉を満喫**  
高岡市伏木本町 広上芳美さん  
紅葉のたよりがあちこちから聞こえてくる季節。好天に恵まれた日、久しぶりに「称名滝」へ行ってきました。気持ちの向くまま足のむくまま一人で紅葉を満喫！日頃のストレスが解消されました。



【あて先】  
〒931-1850 富山市豊田町一八八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】  
正解者の中から今月号は十名の方に千円分の図書カードを贈呈

**家族で Let's Play! 脳イフレッシュ**

1	2		3	4	5	6	7
			8	9	10		11
12		13		14			
	15			16			17
19		20			21		22
23	24		25			26	27
28		29			30		
		31	32		33		34
	35				36		37
38				39			40
		41					
					42		

寒い冬ですが、あったかいおうちで、家族そろって頭の体操はいかがですか？

**ピラミッド 穴埋めクイズ** ~いくつ埋められるかな~

問題：下のピラミッドに「さ」で始まり「ん」で終わる言葉を埋めてみよう。答えは一つではないので、家族みんなでいろんな言葉をさがしてみようね！

答えの例は8面にあります

- ★たてのカギ★
  - ② 内のほう。内部。
  - ③ 盛り上がりつついて区切りになつていくところ。
  - ④ だれかに伝えたい事がらを書いて送る文章。たより。
  - ⑥ マイクなどの機械を通さないうまのまの音。
  - ⑦ 行動の拠点となる場所。「秘密〇〇」。
  - ⑧ 話し合うこと。
  - ⑨ 値段が高いこと。高い値段。
  - ⑩ 物の値段が上がること。
  - ⑬ たたくこと。肉などを包丁でたたくこと。また、その料理。
  - ⑮ 釈迦がインドで説いた教えに基づいて成立した宗教。
  - ⑱ 結婚相手を求めている男女が紹介者の仲介によつて面会すること。
  - ⑲ 砂地の浜辺。
  - ⑲ ある数から他の数を引いて残った数を求める計算。
  - ⑳ 定期試験を受けられなかった場合や不合格者に対して、後で特別に行う試験のこと。
  - ㉒ 水辺にすむはちゆう類の一種。口が大きく開き、足が短い。
  - ㉒ 四季のうち、春の次に来る暑い季節。
  - ㉒ ワシが獲物をつかむように乱暴につかむこと。
  - ㉒ 睡眠中に本当の出来事のように頭にうかぶもの。将来の希望。
  - ㉒ 物・事柄の全部。一まとまりのもの全部。ある領域すべて。
  - ㉒ 買う方法。
  - ㉒ けもの・魚・虫などを数える言葉。
  - ㉒ 外から人の体に、ある種の強い感じをあてること。
  - ㉒ いい結果。
  - ㉒ 演劇。芝居。ドラマ。
  - ㉒ 四季の一つで、冬と夏の間季節。
- ★よこのカギ★
  - ① 農業のために使われる土地。
  - ⑤ 男性の年長者や先輩を呼ぶ言葉。
  - ⑧ 半端な金銭。こくわずかな金銭。
  - ⑪ 動物が食べた後、声を出したりすること。
  - ⑫ 工作などに使う小さな刃物。ナイフ。
  - ⑭ 上下の歯がぴったり合うこと。または、その具合。
  - ⑮ 客や荷物を乗せて川・湖沼などの兩岸を往復する船。
  - ⑰ 言葉や文や記号が表す事がらや内容。理由や意図。
  - ⑳ 空気の圧力。地面にかかる大気の重さ。
  - ㉑ 二つ以上の数量を比較したときの割合。
  - ㉒ わらや麻などのせいのを細長く寄り合わせたもの。物をしばったりするのに使う。
  - ㉒ 仕事の途中で一休みすること。
  - ㉒ ある決められた数や時間、量よりも小さいこと。
  - ㉒ 古墳の上部や周囲に並べられた素焼きの土製品。
  - ㉒ 材料の性質。
  - ㉒ こわれたり、いたんだりした物を直して使えるようにすること。
  - ㉒ 馬・牛・羊などの足先にあるかたい角質のつめ。
  - ㉒ 国・公共団体などの機関に、許可・認可などを願うこと。
  - ㉒ 前よりもはげしくなること。はげしくすること。
  - ㉒ 旗を揚げること。新しく団体を組むこと。
  - ㉒ 富山といえはホテル〇〇
  - ㉒ 寒さ・恐怖・怒り・感動などのために、体が自然とふるえ動くこと。
  - ㉒ 聞く方法。聞くときの態度。聞き手。

**【十一月号の当選者10名】**

砂田 恵子 (富山市豊城町)  
舩谷 昌章 (富山市上富居)  
慶伊 成子 (富山市水橋花ノ井町)  
竹林 弘文 (富山市大手町)  
吉川 眞澄 (富山市下奥井)  
井本利恵子 (富山市水橋肘崎)  
堀井 特二 (富山市中島)  
高島 洋之 (富山市草島)  
永森 従之 (高岡市伏木湊町)  
浅井 妙子 (富山市水橋開発)

**おめでとーございませう**  
※賞品の発送は月末になります。

転居先を必ず連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

**クロスワードパズル**

【問題】  
カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？  
ヒント：ウサギのように

【応募方法】  
パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにてご応募下さい。  
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【しめきり】  
一月末日の消印有効

**【十一月号の解答】**

ト	ン	シ	ン
ア	ゲ	サ	シ
ジュ	ツ	サ	イ
ツ	サ	キ	コ
キ	ツ	ネ	コ
ト	イ	コ	ト

通解 10096



# 1月外来診療体制表

## 富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	与島明美	斉藤隆義	与島明美	与島明美	与島明美 黒田昌弘 (内科輪番)

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	与島明美 4:00~6:00			斉藤隆義 3:00~6:00		

## 水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	担当医

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	

### 訪問診療(往診)

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所では訪問診療(往診)を行っています。お気軽にご相談ください。

## 休日や夜間に具合が悪くなったら 富山協立病院にお電話を!



休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。下記の時間に当番の医師や看護師が待機しています。

お早目にお問い合わせください。



平日の月曜~金曜	21:00まで
土曜・日曜・祝日	17:00まで

### 医療費でお困りの方はご相談ください 【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難である方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方がおられたら、まずご相談ください。



富山医療生活協同組合 地域連携室 ☎076-444-5708

## 救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

### 内科

午前 診療時間 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉		百谷 泉	山本 美和 (14日・28日)
	古川 杏奈 10:30~	山本 美和	大堀 成	古川 杏奈 10:30~	大堀 成	大堀 成 (隔週)
	古野 利夫				林 洋平	
糖尿病専門	田村 有希 9:00~		田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	田村 有希 9:00~	林 洋平 (隔週) 田村 有希 (隔週)
専門外来			大原 一将 (循環器) 9:00~		柴原 直利 (漢方) 9:00~	

午後 診療時間 午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	古川 杏奈	古野 利夫	古川 杏奈	古川 杏奈	田中 裕	休診
	百谷 泉	林 洋平	百谷 泉	大堀 成	百谷 泉	
漢方外来					柴原 直利 3:00~	

夜間 診療時間 午後4時~7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休診	休診	休診	休診	大堀 成 ~6:00 山本 美和 4:30~ (第3休診)	休診
					柴原 直利	
漢方外来					柴原 直利	

### 整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00		石井 佐宏	石井 佐宏	石井 佐宏 (第1・3・5) 市村 和徳 (第2・4)		

### 消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪 健一		

### 泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	池端 良紀		大学医師			大学医師
午後 2:00~4:00	池端 良紀		大学医師			

### 皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	大学医師		大学医師			
午後 2:00~4:30		大学医師				
夜間 5:00~7:00					大学医師	

### 耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		浅井 正嗣 受付 11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

### 内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	北川 桂子		田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 裕 大学医師
午後 (下部消化管)	火爪 健一			火爪 健一		

### 栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:40~	9:30~
夜間					4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科・皮膚科の予約が出来ます。



# 新春 組合員作品展

(敬称略)

## 川柳

また値上げ 妻がムンクになる叫び

一步引く ゆとりへ風がやわらかい

床尾 和美(広田支部)



手まり 嶋 慶子 (奥田東支部)



編みぐるみ 舟田 照美 (桜谷支部)

## 俳句

松のみち 行き花のみち 行きて着き

虚子館へ海の祝意の春の虹

床尾 和美(広田支部)

年明けにピョンととびでるねがいごと

浦沢 純子(呉羽支部)



絵手紙 あきこ (山室支部)



切り絵 松浦 美栄子 (呉羽支部)



竹灯籠 彪駕・萌楓 (上市支部)

### おしおレシビ 冬のかぜ予防

#### サケとまいたけの中華風ホイル焼き



- 材料** / 2人分
- 生サケ…2切れ
  - まいたけ…1パック(100g)
  - 玉ねぎ…1/4個(50g)
  - ピーマン…1個
  - 生姜…小1かけ
  - ごま油…小さじ2
  - オイスターソース…小さじ2
  - 酒…小さじ2
- 栄養量(1人分)**  
エネルギー 230kcal  
塩分 0.9g

- 作り方**
- ①玉ねぎは薄切りにする。ピーマンは細切りにする。まいたけは手でほぐす。生姜は千切りにする。サケは塩を2つまみふる。
  - ②アルミ箔を2枚広げ、玉ねぎ、サケ、ピーマン、まいたけの順にのせて生姜を散らす。
  - ③ごま油と、酒でときのぼしたオイスターソースをまわしかけ、アルミ箔の口を閉じる。
  - ④魚焼きグリルで10~15分焼く。魚焼きグリルがない場合は、水を1cm張ったフライパンに③を並べ、弱めの中火で10~15分加熱する。

**ポイント** かぜや感染症に負けないための食事のポイントは、エネルギー、たんぱく質、ビタミンをしっかりとることです。ウイルス感染防御に必要なビタミンは、特にビタミンA、C、Dです。ビタミンAは人参やピーマン等の緑黄色野菜、ビタミンCは柑橘類、ビタミンDは魚介類やきのこに多く含まれています。いろいろな食品を組み合わせ、かぜを予防できるから作りをしていきましょう。

栄養科 田村 麻美子

## 祝 年男 年女

訪問看護で働き、経験をフルに活用でき、看護の集大成だと思っておりましたがまだまだ新しいことを要求され進行形です。私生活では孫2人「目の中に入れても痛くない」を体験しています。人生を振り返り「年女」をあつ何回迎えられるのも還暦という節目に辿り着いたおかげかもしれません。  
きずな訪問看護ステーション 田邊裕子

介護事業部に10年以上いましたが、昨年看護部事務と看護学生を担当することになりました。初めての事ばかりで目まぐるしい1年でしたが周りの方に恵まれ楽しく働いています。今年は奨学生・看護職員の獲得、そしてもっと楽しい企画を考え、富山医療生協が兔のように跳躍できるように支える一人になりたいと思っています。  
富山協立病院 師長室 土肥珠実

我が家の口達者に成長している子供たちを怒って鬼と呼ばれ、そしてまた怒り鬼になる毎日です。怒っても良いことが無いのは判っているけれど怒らざるにはられない…子供たちの寝顔を見て反省することの繰り返しです。今年こそは心穏やかに、アンガーマネジメントを心掛け、鬼からウサギになりたいです。  
富山協立病院リハビリテーション科 高田 歩

看多機「わたぼうし」の管理者とケアマネジャーを兼務しながら多忙な日々です。まだまだ未熟な私を、利用者・家族・地域の方々、職員に支えて頂いています。コロナ禍での活動は制限がある中ですが、長年過ごした地域で安心して生活が送れるように日々研鑽していきたいと思ひます。  
わたぼうし 小西直英

この原稿依頼が来る10日前に自分が年男に当たる年だと気付きました。年々自分の年齢を気にしなくなってきていますが、体のあちこちにガタが来始めている現実があります。病院の新棟建設工事も始まり、対応に追われる毎日ですが、今年は体力作りや体のケアに気配りしながら多忙な毎日とコロナ禍を乗り切っていきたいです。  
生協本部業務課 半田 勇

もうすぐ看護師3年目になり、入職時よりもできることが増えました。これからも一つ一つのことを丁寧に行い、患者さんが安心して任せられるような看護師を目指し、技術や知識を深めて行きたいです。毎日忙しい日々ですが看護師として成長できるような年にしたいです。  
富山協立病院 西3階病棟 谷畑直樹

私は病棟内で患者さんのケアを通じて入院に対する不安や慣れない環境への戸惑い、疾病に対する苦痛、そしてコロナ禍に対する苦痛、そして面会制限の寂しさなどが、少しでも軽減できるような、心がけています。経験を活かして、今年はより確かな知識・技術、今年にはより確かな知識・技術、今年にはより確かな知識・技術を身につけ、患者さんに寄り添う看護師になれるよう努力していきたく思います。  
富山協立病院 西3階病棟 新鞍祐美

### 6面 脳リフレッシュ ピラミッド穴埋めクイズの答え(例)



- 3文字…サロン・左官・茶店
- 4文字…細菌・裁判・佐賀県
- 5文字…三次元・相模湾・サーフィン
- 6文字…埼玉県・サラリーマン・最先端
- 7文字…三寒四温・災害派遣
- 8文字…参議院議員・山陽本線
- 9文字…桜島大根・サーキュレーション・三十三番