

組織現況 2022年8月31日現在

組合員数 **26,118** 人

出資金総額 **102,151** 万円

一人当たりの出資額 **39,111** 円



虹のまち

とやま医療生協

2022年10月号 No.474

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

皆さん 後期高齢者の医療費窓口負担が変わりました

10月1日から、75歳以上で一定以上の所得のある方の医療費の窓口負担割合が2割になりました。まずは負担変更の内容と注意点を確認してみましょう。

皆さんご存じですか?

十月一日からは、新しい負担割合が記載された被保険者証をご使用ください。

医療機関で被保険者証を提示する前に必ず有効期限を確認しておきましょう。



保険証の負担割合と有効期限を確認しましょう!

政府の調査によると該当するのは、後期高齢者全体のおよそ二十三%ということですよ。

1 所得

課税所得が二十八万円以上ある人。

※課税所得とは年金や給与などの合計から必要経費や各種控除を差し引いたもの

2 収入


単身者ならば、年金やその他の収入合計が二〇万円以上の方

夫婦二人など七十五歳以上の人が二人以上の世帯は、収入合計が三二〇万円以上の方

※年金収入には遺族年金や障害者年金は含みません

七十五歳以上の人が、二割負担になるかどうかの線引きは、「所得」と「収入」から判断されます。

どのような人が引き上げ対象となったの?



施行後三年間は一か月の外来医療の窓口負担(入院の医療費は対象外)増加額が三万円までとなります。例えば、一ヶ月当たりの医療費が五万円の場合、自己負担額は一万円(これまでの倍額)になりますが、緩和措置によって負担が増えた五千円のうち、患者さんが支払うのは三千円となる仕組みです。

負担を抑える緩和策は?

政府は「給付は高齢世代中心、負担は現役世代中心」という従来の考えを見直し、「全世代型の社会保障への転換」という方向性を示しています。高度経済成長期に公的な年金保険や健康保険の整備によって高齢者福祉は充実をはかってきました。しかし、近年は雇用環境の悪化によって若い世代にも貧困が見られることから、高齢者でも一定以上の所得がある人には相応の負担を求めるように見直すというのが政府の言い分です。

そもそも政府が考える後期高齢者の自己負担割合の在り方とは?

政府は「給付は高齢世代中心、負担は現役世代中心」という従来の考えを見直し、「全世代型の社会保障への転換」という方向性を示しています。高度経済成長期に公的な年金保険や健康保険の整備によって高齢者福祉は充実をはかってきました。しかし、近年は雇用環境の悪化によって若い世代にも貧困が見られることから、高齢者でも一定以上の所得がある人には相応の負担を求めるように見直すというのが政府の言い分です。

危惧される医療費二割負担化の問題や課題は?

本来、個人負担ばかりではなく共助である保険料と公助である税金によって求められるべきです。医療費は年齢とともに上昇し、逆に年収は低下していきます。そのため、年収に占める医療費負担の割合は上昇し、コロナ禍にあつては一割負担でも重いと感じていた方も多かつたと考えられます。外来や入院などに比べ在宅医療の占める割合は年齢とともに上昇しています。今回の変更は、国が推進する在宅医療から高齢者を遠ざける結果を生むのではないかと危惧されます。


疑問? なぜ今なの?

コロナ禍の今、高齢者は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高く、精神的にも経済的にも萎縮した生活を余儀なくされています。このような中で負担割合を引き上げることは、一層の受診控えを促し後期高齢者の健康に今以上の悪影響を及ぼしかねません。少なくともコロナ禍が収束するまで施行は据え置き、

且つ、社会的、経済的な状況を分析したうえで再検討されるべきではないでしょうか。

不審な訪問や電話による詐欺に十分ご注意ください!!

今回の割合負担の変更に関して、厚生労働省や自治体の職員が訪問してキャッシュカードや通帳などをお預かりすることは絶対ありません!
また、電話でATMによる入金をお願いすることも絶対にありません!




虹のまち編集部では皆様のご意見やご感想をお待ちしています。

〒931-8501 富山市豊田町一丁目一八
E-mail soshiki@toyama-hcoop.com
富山医療生協 組織部 虹のまち
私はこう思う
「医療費負担二割化」係

一緒に考えてみませんか? より良い医療について

皆さんはどのようにお考えですか? 富山医療生協では「いつでもどこでも誰でもが安心して良い医療・介護を受けられる」社会を目指して、皆様と共に考え、意見を行政に伝えていきます。



内視鏡

購読している地方紙のコラムに「アベと呼び捨てにして国葬反対を叫ぶ人たちがいる。死んでまで極悪人のように人格否定されなければならないのか」とあった。国葬を否定しているのだから、弔意を否定するものではない。すり替えて発信するところに悪意が見える。▼ドイツで六月〜八月の期間限定で実施された「公共交通機関を月一、三〇〇円で乗り放題」は大歓迎。三千万人が利用し、普段は車で移動の三人に一人も利用したという。期間が過ぎても要望が強く、新しい形での活用を模索中というから素晴らしい。富山市のおでかけ定期券も人気がある。ただ高齢者が対象で街なかの活性化が目的なので、利用時間は九時〜十七時で、乗り降りの場所にも制限があり不満はくすぶっています。いつでもどこでも市内は一回百円」とならないものか▼玉城デニー沖縄知事の二期目当選を知った時は、安堵や歓喜、新たな声援など。いろいろな思いが押し寄せた瞬間だった。「辺野古基地建設反対の県民の思いは一ミリもぶれていない」と玉城さん。応援の電話掛けで対話できた数人の声が耳元によみがえった。沖縄への応援は一ミリもぶれずにこれからも!(一)

ひとり

は万人のために万人はひとりのために

コロナ禍
医療・介護の
現場

いのちとケアが大切にされる地域を目指して奮闘中

「まず診る」「援助する」「何とかする」

安心で安全な医療の為に今できることを！

富山協立病院 事務長 華藏閣 潤一

お盆過ぎから九月上旬に
かけ、富山協立病院が訪問
診療を行っているサービ
ス付き高齢者住宅など、十
九施設のうち八施設でクラ
スターが発生しました。通
常の訪問による対面診察に
加え、状況に応じて電話診
察を行うなど、その都度判
断しながら対応しました。対
面診察では認知症のためマ
スクができない方がいらっ
しゃるなど、施設に行っ
てみないと状況がわからない
中で、防護ガウンやフェイ
スシールドを着用して感染
対策を行い診療にあたりま

した。現在は、食欲不振や
ADL（日常生活動作）の
低下など、コロナ後遺症の
方の診療も引き続き行っ
ています。
透析室では八月中旬から
九月にかけて陽性の患者さ
んが複数発生しました。
透析は延期できる医療では



訪問先での対応風景

ないため、普段透析を行っ
ていない時間帯に陽性の方
の特別体制をとり、透析医
療を継続してきました。患
者さんが当院に到着されて
から透析室までの順路や透
析室に入ってからの手順な
ど、感染対策にも細心の注
意を払い、安心して透析医
療を受けていただけるよう
努めました。また、普段介
護タクシーを利用して来院
されている患者さんが陽性
になった事で乗車を断られ
たケースもあり、その際は
病院職員が送迎を行って対
応しました。

コロナと共に生きる

ひまわり訪問看護ステーション 看護師 畑岸 典子

ひまわり訪問看護では、
コロナ感染の予防対策を徹
底しながら看護ケアを行っ
ています。
訪問先での検温で利用者
さんに熱がある時や風邪症
状がみられる場合は、直ぐ
に防護服を装着しコロナ
抗原検査を実施していま
す。抗原検査で陽性の際は
PCR検査を行い、外来受
診や往診依頼につないでい
ます。また、濃厚接触者や
コロナ陽性者の看護ケアが
必要な場合も、通常より短

い時間で訪問を行っていま
す。訪問先への移動に使用
していた車内はアルコール
消毒を行い、事業所内での
環境整備や換気も実施して
います。私たち職員も感染
しないように注意していま
すが、いっどこで感染する
かわからないご時世。他の
訪問看護ステーションが一
時閉鎖となり、その間の訪
問を受け入れる事例もあり
ました。体調管理に気を付
け、訪問時は利用者さんや
ご家族にもマスクを着用し



防護服の着脱は完璧



たくさんの備品をお供に出発

たすけっとクラブ通信 No.104

つながりを豊かにするのは「お互い様」の精神

お盆前「たすけっとクラブ」事務局を通じて、玄関わきの枝切りの依頼を受けました。自宅の樹木の剪定もままならない私でしたが、さっそく依頼先に向かいました。事前に電話して伺ったので依頼主は玄関先で待っておられました。「お盆をすっきりとした玄関で迎えたいですね」と挨拶をしながら「どのようにすればよいですか?」と尋ねると、最初は遠慮がちに「大きく軒先まで伸びた枝を数本切ってください…」とのご返事でしたが、会話を交わしながら作業しているうち「もっとさっぱりしたほうがよくないですか?」と伺うと、「そうですね、お願いします」との事で、さっそく脇にある細い竹も了解を得ながら剪定していきました。

早い対応だったということもあり大変喜ばれ、切った枝も短く切り分けゴミ袋に詰めたところ、「助かります」と再度お礼の言葉をいただきました。大変暑い日でしたが、清々しい気持ちで帰宅できました。

つい最近、長い間ご尽力されてきた前任者より「たすけっと地域コーディネーター」を引き継いだばかりの私にとって、実は今回がたすけっと協力のデビューの日でした。元々この地域はご近所同士の助け合いのつながりが強く「たすけっとクラブ」への依頼自体は少ないのだと前任の方から伺っていましたが、これからも「お互い様」の気持ちを大切に活動していきたいと思っています。

滑川支部 たすけっとコーディネーター 土肥 和廣

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」
☎076-441-8354 まで

22年度第二回理事会報告

八月二十七日(土)、富山
県総合福祉会館サンシップ
とやまにおいて定数二十五
名中二十名の出席で第三回
理事会を開催しました。

【主な内容】

①七月事業概況の報告を受
け、確認しました。

②新型コロナウイルスの感染状況や
事業所の対応について報
告を受けました。また、
コロナ禍での組合員活動
について確認しました。

③病院新棟建設事業につ
いて進捗状況の報告を受

け、今後のすすめ方を確
認しました。

④各専門委員会の報告を受
け、活動状況を確認しま
した。組合員活動委員会
からは「医療生協を大き
くする月間(生協強化月
間)の方針が提起され、
今年の目標等を確認しま
した。



シリーズSDGs みんなで考え行動しよう

わたしが両手をひろげても、お空はちっともとべないが、とべる小鳥はわたしのよう、地面(じべた)をはやくは走れない。わたしがからだをゆすっても、きれいな音はでないけど、あの鳴るすずはわたしのよう、たくさんうたは知らないよ。すずと、小鳥と、それからわたし、みんなちがって、みんないい。

金子みすゞ「わたしと小鳥とすずと」

ジェンダー平等 I ジェンダーって何？

「ジェンダーとは、社会的・文化的に作られた性別のこと」をいいます。人は生まれながらにして平等といいますが、実際には生まれた時から男はこうあるべき、女はこうあるべきと長い歴史そして社会の中で作られ、無意識のうちに決めつけられてきた性別の中に置かれ、これが不平等や差別を生んでいるのです。

金子みすゞの詩は、それぞれの違いを認めあうとともにその違いをたたえあうことをうたった素敵な詩ですが、夫から詩を作ることを禁じられた彼女の心の叫びでもあるのです。

SDGsでは「ジェンダー平等の実現と女性のエンパワーメント(活力)は、全ての目標とターゲットの進展に極めて重要な貢献をするものである」として全体の目的とするとともに、独立した目標「5 ジェンダー平等を実現しよう」として性(別)による差別を無くし、対等に権利・機会・責任を分かち合える社会をつくることをめざしています。

さらに性の違いについてはLGBTQ(Lレズビアン Gゲイ Bバイセクシャル Tトランスジェンダー Qクエスチョニング)の人たちの存在を社会が受け入れることが求められています。どんな性のあり方であってもお互いを大切にしたい平等でありたいですね。

班会で女だから男だからと言われたことやそうしたことなど出しあい話し合っ



ジェンダー

社会的・文化的に形成された性別のこと

LGBTQ (エルジーピーティーキュー)

*レズビアン (女性同性愛者)

カラダは女性で、恋愛対象も女性

*ゲイ (男性同性愛者)

カラダは男性で、恋愛対象は男性

*バイセクシャル (両性愛者)

男性も女性も恋愛対象

*トランスジェンダー

生まれたときの性別と自分で認識している性別が異なる人

*クエスチョニング

自分の性別がわからない、決めていない人



クロスワードパズル 八月号の解答ハガキより

青空運動教室

滑川市魚野 村上美津子

近くの公園で月二回青空運動教室が開催されています。七月に入って私も初めて参加しました。ふらつかないう運動等、頑張つて継続参加していきたいと思っています。

ちょこっと体操

富山市本郷町 木下育夫

コロナ感染者、急増の為週二から三回通っていたスポーツジムを休んでいます。そんな折に、紙面「ちょこっと体操」が載っていると少しでも運動不足を解消しようと体を動かしています。今後よろしくお願

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士

(富山中央法律事務所) 時間は午後2時~4時

- 10月27日(木)
11月24日(木)
12月22日(木)

予約してください

富山協立病院 地域連携室 076-444-5708

コロナ予防接種

高岡市鷺北新 彼谷礼子
コロナはすごい勢いで広がっています。もう感染していない方が不思議に思ってしまうほどですが、できれば感染したくなく、四回目のワクチン接種を受けました。

家族のつながり

射水市海老江 岡本順子

いつも楽しく拝読しています。今月のクロスワードパズルで分からないワードがいくつかあったので家族のグループラインを使い皆に助けてもらい答えができました。海外(イギリス)にいる兄も加わりちょつとした共同作業で心が通い合いました。グループするのも楽しいですね。

夏バテ防止に

滑川市有金 今家徹之

毎年夏にはしそジュースを作つて夏バテ防止に努めています。今まで、シロップを炭酸水で割っていたのですが今年には豆乳で割ってみました。ヨーグルト風味でとてもおいしいです。

新棟記事

射水市戸破 片境 博

まだパートで働いていますが休日あまり動かないので運動不足です。新棟計画、医療構想についての記事、興味深く読んでいます。



【問題】 カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。

★ たてのカギ ★

- 1 オズの... 使い
2 絵描き
3 眼球内の透明な膜
4 絵に描いた...
6 ...は苦の種
8 池の...を散歩する
11 ...も方便
13 意見の...を見る
14 瓢箪から...
15 ...晴らしにやけ酒

★ よこのカギ ★

- 1 現代...のルーツとも言われる「北斎」
3 ...がネギを背負う
5 甘口の対
7 えとの第二
9 童謡「森の...さん」
10 朝な...な
12 出る...は打たれる
14 前奏の対
16 てんでこ...
17 直送野菜

【応募方法】

パズルの解答・住所氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載の「お問合せ」メールにて)応募下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

十月末日の消印有効

【八月号の解答】

カイスイヨク (海水浴)
リス ト シ ッ
ツ ク シ ヨ ウ
チ ヨ ト ウ ミ ス
サ カ イ デ シ
タ イ
応募 71通
正解 69通

【八月号の当選者10名】

- 押川 清子(富山市布目)
梅山 正子(富山市高島町)
箕手 ミキ(射水市浜開新町)
齊藤 徳則(富山市婦中町)
鶴山 進(富山市蓮町)
風間由喜江(富山市豊田町)
島瀬 哲雄(富山市水落)
江上 哲夫(滑川市高月町)
小杉 佑太(富山市神通町)
長田 悦子(黒部市荻生新)

※賞品の発送は月末になります。



9月11日(日)・12日(月)の2日間に渡り第15回全日本民医連 共同組織活動交流集会在開催され、富山からは80名が参加しました。オンラインでの開催でしたが、全国の様々な活動が報告されました。

富山医療生協からは「環境・福祉を向上させる取り組み」の分科会で、とよた中央支部の山本佳子支部長がSDGsの取り組みとしてヘチマ作りを通して行った活動について発表しましたので紹介します。

また、とよた四支部合同の学習会も実施しマイクロプラスチック問題について話し合いました。

今後の活動として、ヘチマ工場やリサイクルセンターの見学、海岸ゴミ拾いウォークの企画を考えています。

県内の海岸を散策した時に大量のゴミが打ち上げられてる様子が衝撃を受けました。今までリサイクルをして、正しく捨てればゴミは出ないと思ひ込んでいたが、学習を通じて、日常使用している、スポンジや化粧品、歯磨き粉等にもマイクロプラスチックが含まれてるという事を知り、プラスチックの製造と使用そのものを減らしていく事が必要であると感じました。

これらの活動を通じて「使い捨てプラスチック、マイクロプラスチックを出さない日常生活に心掛けよう。」「みんなで支え合いや学習・交流をしていこう」

「環境問題を考えるヘチマ班をあと二支部でも作り、輪を広げていこう」と確認しました。

ヘチマはすくすくと育って班の中でも楽しんでいきます。私の気づき、願いが四支部につながりひろがった事がよかったです。しかし、根が深い問題です。今後とも楽しくヘチマも班も育て、幅広いSDGs活動ができていいなと思っています。



参加者の組合員 職員の感想より

コロナ禍でありながら、組合員活動を途切れさせないという思いが強くて感じられました。民医連と共同組織の事を改めて確認できる交流会だった。もっと職員にも見てもらったら良いと思った。

「つながり」の大切さは理解したが地域差が大きいくどう工夫するかを課題として受け止めた。今後中沖繩に関心を持ち自分たちでできることに協力していきたいと思った。



10月～11月 医療生協を大きくする月間です!

富山でも医療生活協同組合を広く知らせ、多くの新しい組合員を迎え入れる期間として取り組みます。

地域まるごと健康づくり

- 継続した健康づくり「虹の健康チャレンジャー」に取り組みませんか
● 特定健診、がん検診を誘い合って受けましょう
● WHOウォークイベントに取り組みましょう

安心してらせるまちづくり

- つながりづくりは健康づくり班会や支部行事などに参加しませんか
● 日常の「困った」をたすけつとクラブに相談
組合員同士のつながりを活かして、「安心のネットワーク」づくりを進めましょう

生協強化月間って?

生協法が施行された10月1日にちなんで、生協を守り、普及する立場から、この時期に全国のあらゆる生協(購買生協・大学生協・学校生協 etc)で一斉に組合員増やしを取り組まれ、各生協の組織強化が図られます。

パークゴルフ大会中止のお知らせ

今年も競技会は、中止とさせていただきます。パークゴルフ実行委員会

お知らせ

- 富山協立病院まつり
● 富山診療所まつり
● 水橋健康まつり

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止いたします。ご理解の程お願い申し上げます。

健康講座のお知らせ

筋肉に必要な「たんぱく質」について学習します。

日時:11月22日(火)10:00~ 場所:いみず市民交流プラザ 詳細は組織部までおたずねください 076-441-8351

すこしおレシピ 生鮭のみぞれ鍋



材料 / 2人分 1人分の塩分 1.5g

- 生鮭.....2切
● 大根.....6cm(200g)
● にんじん.....40g
● えのき茸.....100g
● 水菜.....60g
● 水.....500cc
● だし昆布.....5cm

- ★ 米酢.....大さじ1
● 醤油.....大さじ1
● みりん.....大さじ1
● レモン汁.....3滴
※レモン汁はカボスや柚子でもよい。

作り方

- ① 鍋に昆布と分量の水をいれる。
② 大根はすりおろす。にんじんは5cmの長さの千切りにする。えのき茸と水菜は4~5cmの長さに切る。生鮭は骨があれば取り除き、半分に切る。
③ ①の鍋に大根おろし、にんじん、えのき茸、生鮭を入れて中火にかける。煮立ったら蓋をして弱火で3分煮る。
④ 生鮭に火が通ったら★を加え、水菜も入れる。さっと煮てすぐに火を消す。

生鮭のたんぱく質とたっぷりの野菜の「すこしお鍋」と「ごはん」でバランスごはんの出来上がり!鮭の赤いけれど「白身魚」なんです!魚は、その筋肉中の色素のミオグロビンの含有量により「赤身」「白身」に区分されています。身が赤く見えるのは、餌のエビやカニに含まれるカロチノイド色素のアスタキサンチンの色。アスタキサンチンは優れた抗酸化作用が注目されて、サプリメントや化粧品にも使われています。

栄養科 浅井 雅子

地域フラッシュ



9月20日 射水支部 DVD鑑賞 17名参加



9月20日 やくし支部 健康教室 18名参加



9月16日 高岡支部 脳トレ体操 伏木班 8名参加



9月14日 中央東支部 アピア健康チェック