

組織現況 2022年3月31日現在

組合員数 **26,339** 人

出資金総額 **99,590**万円

一人当たりの出資額 **37,810** 円



虹のまち

とやま医療生協

2022年5月号 No.469

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031

ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com

毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

全ての人が対象になる 「漢方治療」

富山協立病院
漢方外来 柴原 直利 医師

多くの医師が使用

近年、超高齢化社会を迎えた我が国では患者さんに必要とされる医療の形は大きく変化していて、先端医療を組み合わせるのみでは対応できないことも多く、個々の病態を考慮した医療が求められています。そのような時代背景とともに、医学教育にも漢方医学が組み込まれたこともあり、日常臨床における漢方薬の使用頻度は徐々に増加し、現在では非常に多くの医師が漢方薬を使用されています。特に、腹部手術後の腸管麻痺予防における大建中湯やこむら返りに対する芍薬甘草湯、胃もたれや不快感などを訴える機能性ディスペプシア(注1)に対する六君子湯、認知症に伴った症状に対する抑肝散は西洋医学的病名に基づいて使用される頻度の高い漢方薬です。



冷え症、がん治療、免疫力活性化

しかし、本来、漢方薬は病名に対して使用されるのではなく、診察を通して診断された漢方医学的病態(証)に基づいて選択されるべきものです。例えば、身体がだるいと感じる際、血液検査など異常がないと西洋医学的には病名が決定できず、そのために治療ができなくなることがあります。一方、漢方医学では、身体がだるいという症状は「気」の量が減ってしまった「気虚」という病態と判断し、補中益気湯などの気を補う漢方薬が用いられます。また、「冷え症」という言葉は非常によく用いられていますが、西洋医学的に治療を行うのは難しい病態です。しかし、漢方医学においてはこの「冷え」は非常に重要であり、かつ、漢方薬が有効である症状です。

今より元気な状態になりたい方へ

漢方治療はどのような症状に対しても効果がある可能性があります。症状はあまな場合や診断されても治療がない場合、あるいは、より元気な状態で過ごしたいといった場合があれば、一度、受診してみてください。(注1) 胃の症状があるが異常所見を認めない状態



FRESH! 新入職員紹介

春日 凜 (臨床工学技士)	木村 香澄 (放射線技師)	小村 茉奈佳 (看護師)	小坂 侑里亜 (看護師)
熊谷 三咲 (作業療法士)	窪田 有希子 (看護師)	谷本 愛梨 (看護師)	

よろしくお願ひします!

医師紹介

しばはら なおとし
柴原 直利

富山大学和漢医薬学総合研究所
和漢医薬教育研修センター 教授

富山協立病院での柴原医師による
漢方外来診療日は
金曜日/午前9時~12時
午後3時~7時です。

◎診察のお問合せはこちらへ
富山協立病院 ☎076-433-1077



内視鏡

五月、今年なんと云つても三日の憲法記念日。連日ウクライナの悲惨なニュースを目にするからだ▼国連総会では、ロシアのウクライナへの武力行使の中止・即時無条件の撤退などを求める決議や、一般市民や病院などへの攻撃を禁止する国際人道法を守る事を求めた決議を、加盟国の七割を超える賛成で採択した。国際世論の方向はしっかりと示された▼日本ではロシアの侵略戦争に国連は無力、との不満の声をよく耳にする。岸田総理は敵基地攻撃へも検討が必要で憲法九条の見直しも。唯一の被爆国からとは思えぬ核兵器の共有論さえ聞こえる▼もしここでウクライナへ軍を派遣し、応援し始めたらどうなる。第三次世界大戦への道に…。ロシアへ即時停戦・撤退を求め経済制裁での対抗は、第二次世界大戦からの良識ではないか▼日本の憲法は前文で「諸国民の公正と信義に信頼してわれらの安全と生存の保持」と決意し、第九条では「武力による威嚇または武力の行使」は永久に放棄、を定めている。国連総会決議は九条を活かそうとしているのではないかと思いたい。憲法を読み直し、考えさせられる五月だ。(H)

厚生労働省が定めた医療に関する具体的なルールである医療法では、ベッドの種類は五つ（一般病床・療養病床・精神病床・感染症病床・結核病床）に分けられています。主に急性期の

◆療養病床とは

私たちの職場は
こう変わります

富山協立病院新棟建設計画に
おける医療構想について《その6》

疾患を扱う一般病床に対して、慢性期の疾患を扱うのが「療養病床」であり、急性期医療の後の慢性期医療を担っています。当院の療養病床は医療保険型の療養病床で、現在、実質五十五床で運用しています。

◆医療療養病床の特徴

医療療養病床は、急性期医療の治療を終えても引き続く医療提供の必要度が高く、病院での療養が継続的に必要な患者様が入院する病床です。入院にあたっては、医療の必要度とADL自立度（日常生活自立度）の観点から評価をすることになっており、当院の場合には医療必要度の高い患者様が担当することを期待されています。具体的には、中心静脈栄養、人工呼吸器、気管切開、酸素療法などの医療処置が必要な方や、難病、脊髄損傷、慢性閉塞性肺疾患、疼痛コントロールが必要な悪性腫瘍の方などが対象となります。また、当病棟は他の病棟と違い、看護師だけでなく介護福祉士が一定数配属されています。更に、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士によるリハビリも行っており、それぞれの専門性を活かして、連携して医療やケアを提供しています。

◆リニューアル後は

療養病床は新棟の三階でベッド数は五十八床を予定しています。病棟や病室は患者様が快適に、そして、職員も動きやすいよう床面積にゆとりをもつて計画されています。また、長期療養される患者様が、より安心して療養できる環境づくりにも努めていかなければならないと考えています。現在はコロナ禍により、療養病床の特徴としていた四季を感じて頂く行事や、レクリエーションができません。一日も早くコロナが終息し、患者様やご家族の笑顔が見られるように期待して新棟の完成を待ちたいと思います。

富山協立病院 西二階病棟
師長 藤原 尚子

①二月の事業概況、および、今年度（二月まで）の経営収支等について報告を受け確認しました。

②富山協立病院の新棟建設事業について報告を受け、今後のすすめ方を協議しました。

③三月二十六日（土）富山県問屋センター流通会館において、定数二十五名中二十四名の出席で第十一回理事會を開催しました。

④富山協立病院での機器購入の提案を受け承認しました。

⑤長期所在不明組合員の自由脱退手続き、及び当該預り金処理について承認しました。

⑥二〇二二年度の活動方針案骨子について話し合いました。

21年度第11回理事會報告



「きずな」デイサービスでは、午後一時から二時の時間帯をコーヒータイムと趣味の時間にしています。コーヒータイムでは、挽きたてのコーヒーやココア、昆布茶など、それぞれ好きなものを飲みながら、テレビを観たり、お隣さんとお話をしたりと、皆さんののんびりとした時間を過ごしておられます。

また、趣味活動にも取り組んでいて、そのひとつは麻雀です。アルコール消毒の徹底や、フェイスシールドを着用



初心者の人にも優しく手取り足取り教えながら、皆さん和気あいあいと楽しんでいます。準備から後片付けまで、みんなで協力して行っています。もう一つは編み物です。利用者さんから頂いた糸を使ってかぎ針編みを行っています。初めは

「これはお嫁さんにあげるわ」と、嬉しそうに言っておられ、とても素敵だと思われました。

職員は、利用者さん一人ひとりの「やってみたい」の気持ちをそつと後押しして、ご自身で選び、動き、楽しむ、という前向きな生活を送るお手伝いをしたいと願っています。これからもどんどん趣味活動の輪を広げていければと思います。

たすけっとクラブ通信 No.100

協力者に初めて大学生が登録

昨年12月より、富山大学生協、富山大学学生寮に、協力者募集ポスターを掲示しました。何人かの学生から問い合わせがあり、4月21日、経済学部2年の学生さんが、初めて窓ふきと、冬タイヤ片づけで活動に参加しました。以前からボランティアに興味があり、大学生協のポスターを見て、問い合わせをしてくれたとのことでした。高い場所の窓ふきでしたが、難なくしかも丁寧に取り組んでくれました。今後も大学生をはじめ、若い方とのつながりを広げていきます。

新型コロナウイルス感染症拡大の中、前年の活動量を大きく上回りました

2021年度は新型コロナウイルス感染症の影響がある中、前年と比べて、活動回数で3,637回から4,400回、活動時間で4,675時間から5,349時間と大きく上回りました。また、利用者も850人から1,299人と増えています。感染防止の為、室内での活動自粛をお願いする時期もあった中、活動量が増えているのは、高齢世帯、独居世帯で、日常のちょっとしたことができない方が増えているからだと思えます。定期的なゴミ出し、掃除、買い物代行、病院受診支援などたすけっとクラブの活動が組合員同士の助け合いとして、なくてはならないものになっています。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354 まで

出資確認証をお送りいたします。

6月に、出資していただいている組合員さん本人宛てに、出資金の残高を明記した出資確認証をお届けいたしますのでご確認ください。なお住所変更や名義変更のお手続きをご希望の方は、組織部までご連絡ください。また、この機会に是非増資へのご協力をお願いします。

5月31日(火)は、WHOが制定した、**世界禁煙デー**です。
禁煙…本気で考えてみませんか？



喫煙はあなただけでなく、家族や友人など、大切な人の健康をも奪います。

5~6月は班づくり、班会開催月間です。
班会を開きましょう。

班会とは？
3人集まれば班会!!
気心知れた友人、ご近所さんを誘って集まった機会を班会にしましょう。

①「最後まで自分らしくを実現
シルバーリハビリ体操」
富山協立病院 リハビリ科

②「お口の健康づくりを始めましょう」
富山協立病院 リハビリ科

③「すこしおチャレンジ! 減塩について学ぼう」
富山協立病院 栄養科

④「認知症を予防しよう」
豊田地域包括支援センター

⑤「あなたの筋力大丈夫?」
富山協立病院 外来

オンラインも可能です。皆様の班会をサポートします。組織部にご相談ください。
☎076-441-8351

参加者を募集しています

富山県生協連主催
◆**第28回 海岸クリーン作戦**
とき：6月19日(日)
ところ：八重津浜海岸(富山市)
9:30~10:30
または
六渡寺海岸(射水市)
8:00~9:00

※雨天決行(土砂降りの場合のみ中止)
※10分前まで受付をお済ませください。
もちもの：軍手、ゴミ袋、筆記用具

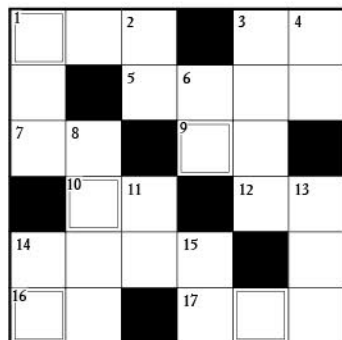


問い合わせ先：組織部
☎076-441-8351

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士 ・5月26日(木)
(富山中央法律事務所) ・6月23日(木)
時間は午後2時~4時
予約してください ・7月22日(金)
◎場所及び申し込み 富山協立病院 地域連携室
☎076-444-5708

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部までご連絡下さい。



富山五福 山田文枝さん
春らしい暖かきで「虹のまち」を配達、花の芽吹き具合を眺め楽しんでます。筋肉量が減ると体力の低下、転倒や骨折につながる。と新聞に、タンパク質の多い肉、魚、卵、大豆を三食しっかり食べるぞ!! 運動も家の中でちよこつと体操を心がけるよ!!

富山新庄町 佐々木陽子さん
春になるとヨモギが生えてきます。亡くなったおばあちゃんの作ってくれた草餅が懐かしいです。草がたくさん入っていて美味しかった…。

富山水橋中村町 山田昌子さん
老猫(二十二歳)と二人静かな毎日です。テレビを見るたび、世界にはひどい事も平気です。人がいるもんだと、つくづく考えさせられます。やはり平和が一番と思います。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
筋肉量を夫婦ともども一度測定してみたいです。蛋白質の大切さ、運動の大切さ、妻は口の運動ばかりですが…。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
筋肉量を夫婦ともども一度測定してみたいです。蛋白質の大切さ、運動の大切さ、妻は口の運動ばかりですが…。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
筋肉量を夫婦ともども一度測定してみたいです。蛋白質の大切さ、運動の大切さ、妻は口の運動ばかりですが…。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
筋肉量を夫婦ともども一度測定してみたいです。蛋白質の大切さ、運動の大切さ、妻は口の運動ばかりですが…。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。

富山水橋上桜木 麻柄 隆さん
二月に入ってもなかなか芽が出てこなかったのですが、この暖かきで黄色のかわいらしい花が次々に咲きだし、心を和ませてくれます。



戦争反対
射水市海老江練合 岡本順子さん
ロシアのウクライナ侵略。普通の日常を送っていたウクライナの人々が亡くなり、怪我をする状況を見て、毎日心が痛みます。いかなる理由でも、武力で攻撃し、戦争をすることは、反対です。ロシアにすれば、兄弟国であるウクライナ、武力による侵攻を直ちに止めて欲しいです。

春色
富山丸の内 山田紀子さん
ここ何日か風は冷たいが晴れた日が続いています。お堀の周りの木々もほのかに色付いて春が近いのになあくと感じられます。お花見が楽しみです。

【問題】
カギを解き二重枠の字を並べてできる言葉を答えましょう。
★たてのカギ★
① 危うきに近寄らず
② ピンから――まで
③ 平仮名と――
④ 兄弟姉妹の息子
⑤ 銭を受け取る
⑥ 論より――
⑦ 古い都
⑧ 冬は窓からの――をカーテンで遮断する
⑨ 眺々と狙う
⑩ 乾季の対
★よこのカギ★
① 読んでばかりいな
② 自己主張
③ に泥を塗る
④ 3次元の物体
⑤ ライオン
⑥ に冠を正さず
⑦ 縦糸と――糸
⑧ 独裁者の――の果て
⑨ 筆答の対
⑩ 相撲で――を踏む
⑪ 大阪、和歌山などの――

【応募方法】
パズルの解答住所氏名、年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承ください。

【あて先】
〒931-1850 富山市豊田町一ー八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】
五月末日の消印有効

【三月号の解答】
ソウシュン(早春)
ソウ ジン
ダ シン
イ シン
シ ユ
キ カ
キ コ
ヨ ト
レ ツ
ジ キ
ウ シ
ス シ
ン シ

応募 105通
正解 103通

【三月号の当選者10名】
西田 明恵(富山市桜町)
高澤 久雄(富山市銀嶺町)
中嶋 弘道(滑川市領家町)
中川 正恵(富山市水橋)
伊東 政雄(富山市水橋)
岡島 夕紀(富山市新屋)
亀田 良子(富山市新屋)
牧野 陽子(富山市伏木)
林 美知子(富山市布目)
清水 波江(富山市窪新町)

おめでとーございませう
※賞品の発送は月末になります。



平和を願い 一緒に行動しませんか!

感染対策予防のため、代表の行進のみとなり、一般の参加募集はしません。各地でスタンディング等の平和行動が予定されています。

富山県内コース日程

6/1(水)	朝日町 → 入善町 → 黒部市 → 魚津市
2(木)	魚津市 → 滑川市 → 上市町
3(金)	上市町 → 立山町 → 舟橋村
4(土)	舟橋村 → 富山市
5(日)	富山市 → 射水市
6(月)	射水市 → 高岡市 → 氷見市
7(火)	高岡市 → 砺波市
8(水)	砺波市 → 南砺市
10(金)	南砺市 → 小矢部市
11(土)	小矢部市 → 県境(倶利伽羅トンネル付近)

※各地での平和行動の予定詳細は 医療生協組織部までおたずね下さい。 ☎076-441-8351



「憲法改悪を許さない全国署名」にご協力ください

ちよっと待って！
本当に改憲が必要なの？

現在、富山医療生協では、平和や人権を守るために「憲法改悪を許さない全国署名」に取り組んでいます。活動の一環として三月二十四日、複数会場をオンラインで結ぶ形で開催された富山民医連主催の「憲法学習会」に、組合員と職員あわせて七十一名が参加しました。

学習講演では「明日の自由を守る若手弁護士」の黒沢いつききさんを講師に迎え、「今、なぜ憲法改悪なのか？」と題して、戦後七十年以上の間、日本に平和をもたらした「日本国憲法」の基本や、立憲主義についてわかりやすく解説いただくと共に、政府自民党が提案する改憲四項目についても、その問題点を厳しく指摘されました。また、参加者からの質問や意見交換を通じて、憲法を守ることの大切さを深めることができました。

今、ウクライナ侵攻に乗じて、改憲論が取り沙汰されています。いちばん危惧されるのは、本質的な議論がないままに数の方程式で

手続きが進み、なし崩し的に改憲の国民投票を迎えてしまうことです。一人ひとりが冷静に考え、よく学習し、本当に改憲が必要なのか？改めて議論する時ではないでしょうか。



皆さまの署名へのご協力をお願いいたします。

◆署名に関するご協力、お問い合わせは左記まで
富山医療生活協同組合
☎076-441-8351



2022年度 富山市自治体健診が始まります！

健康であり続けるために、1年に1度の特定健診・がん検診を受けましょう。病気の「早期発見・早期治療」で自分と自分の大切な人の“すこやかな暮らし”を目指しましょう！



〈富山市健診について〉富山医療生協で受けることができる健診 下記◎は予約が必要です

事業所	基本健診 (特定・後期高齢者)	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	前立腺がん	骨粗鬆症
富山協立病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
富山診療所	○	×	○	○	×	○	○
水橋診療所	◎	×	○	○	×	○	○

※胃がん健診
胃カメラ(内視鏡)希望の方は事前に確認事項がございますので来院での予約が必要となります。受診券を持って富山協立病院へお越しください。

〈医療生協オリジナル検診〉安心の組合員価格設定になっています。自治体健診にプラスしてみませんか？

オリジナル検診項目	組合員価格	未組合員価格	富山協立病院	富山診療所	水橋診療所
心電図検査	528円	1,430円	○	○	○
眼底検査	319円	1,100円	○	○	×
貧血検査	220円	330円	○	○	○
腹部エコー(超音波)	3,300円	6,270円	○	○	×
頸動脈エコー(超音波)	1,782円	4,070円	○	○	×
甲状腺検診	2,101円	6,600円	○	○	×
前立腺がん検診	1,056円	2,310円	○	○	○

組合員特典(富山市の方)

富山市の特定健康診査と合わせて受けられる場合
大腸がん検診 無料
乳がん検診 となります!



耳よいな情報!

医療生協オリジナル検診は、健診をされなくてもできる検査です。富山市外にお住まいの方や、健診は職場で受けておられる方にも好評です。お気軽にお問い合わせください。



健診に関するご予約・お問い合わせ先
平日10時~15時30分までの間に下記まで

- 富山協立病院 健康支援センター ☎076-444-5684
- 富山診療所 ☎076-420-0367
- 水橋診療所 ☎076-479-1414



おまちしています



今年が見納めとなりました
ありがとうございます

長年、私たちが笑顔にしてくれた
こぼと保育園の桜の花

病院新棟建設工事に伴い今年の秋に撤去となります

地域フラッシュ



◀4月11日 和合八重津支部
花見ウォーク 6名参加



◀4月14日 五福神明支部
ボランティア班会 3名参加



◀4月16日 岩瀬支部
リーダー班 足ぶみ体操 6名参加