



組織現況 2020年11月30日現在

組合員数 26,728 人  
出資金総額 98,065万円  
一人当たりの出資額 36,690 円

# 虹のまち

## とやま医療生協

2021年1月号 No.453

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

### 富山診療所 70周年



## 医療生協で 今日も元気!



富山医療生活協同組合 理事長 与島 明美

新年あけましておめでとうございます。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。

新年あけましておめでとうございます。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。昨年中は組合員の皆様にはたいへんお世話になりました。

また、私たちが取り組んできた核兵器廃絶を求める「ヒバクシャ国際署名」など、世界の心ある人たちの努力が実り「核兵器禁止条約」が一月二十二日には発効します。ともに喜び、そして日本政府がこの条約に参加するよう求めていきます。

富山協立病院の機能整備と増改築の検討を進めてきました。今年はいよいよ設計図を描く段階に至りました。これから迎える新しい時代にふさわしい病院にしていくために組合員の皆様とともにこの事業を成功させていきたいと思ひます。

富山医療生協 理事・監事一同  
富山協立病院 院長 山本 美和  
富山診療所 所長 与島 明美  
水橋診療所 所長 岩城 光造

### 本年もよろしくお願い致します

- 富山医療生協 理事・監事一同
- 富山協立病院 院長 山本 美和
- 富山診療所 所長 与島 明美
- 水橋診療所 所長 岩城 光造
- 在宅福祉総合センター「ひまわり」 施設長 高野 治美
- 在宅福祉総合センター「さすな」 施設長 染谷 明子
- 在宅福祉総合センター「えがお」 施設長 小川 孝英
- 在宅福祉総合センター「ぼくら」 施設長 大塚 剛

### 内視鏡

嬉しいことに「今年一月二十二日から核兵器禁止条約が発効する。批准国は、核兵器をつくること、使

うこと、脅かす事などがすべて禁止されることになる▼条約はヒバクシャ、核実験被害者等の容認しがたい苦難と、受け入れがたい苦しみに留意したものと強調している。国連の事務総長は、被爆者と世界の運動が成就させた歓迎した。だがこの条約に参加しない日本、世界の人々に疑問と失望を抱かせている▼私、何の罰を受けているの、と叫びながら亡くなった方々の墓前で、あなた達の命を奪った核兵器がやると禁止されることになったと、被爆者が報告していた▼元米大統領オバマさんが被爆地を訪れその悲惨な実態を目にし、核廃絶のため「核の先制不使用の条約」を提案した際、米軍や軍事産業界と共に、日本政府も妨害者だったとワシントンポスト紙やペリー元国務長官が語っているという▼日本政府は米・露など核保有国と非核保有国の橋渡し役を務めると言っているが、これが橋渡しなのか。まず禁止条約を批准し、核は人類と共存できないとの被爆者の声こそ核保有国に伝えてほしい。政府に条約の批准を求める署名、沢山届けたい。



# 富山医療生協

## 38支部・支部長さん

敬称略

### 2021年 新年の

# 笑顔と ひと言抱負!

- ① しっかりとゆっくり確実に
- ② しんしゅんを充実させて
- ③ どんな困難にも
- ④ しっかりとつなぐを大切に

山室  
**青山光夫**



健康で安心な生活のため  
の人権にこだわりたい

堀川南太田  
**森澤利之**



みんなで考え…  
みんなの力で

富南  
**湯島 修**



富南つどいの家開設  
に向け一歩前へ!

南部  
**村井和恵**



膝が痛くても笑顔で  
過ごす毎日

中央東  
**武田正一**



労を惜しまず今日も  
一日GO!

中央西  
**村山幸雄**



健康が一番!

やくし  
**林 佳子**



健康に留意して笑  
顔を届けたい

婦中  
**井波美和子**



基本の感染対策を  
習慣にしましょう!

とよた東  
**山井久子**



つながり、支え合い、  
希望を胸に共に前へ!

奥田北  
**長谷川博**



ラストダンス踊る  
まで元気で健康管  
理を!

奥田  
**田中憲幸**



でんでん虫!  
ゆっくと着実に  
前進!

とよた南  
**高見町子**



皆違って皆いい、  
高齢者でも出来る  
こと無限

藤ノ木  
**白橋裕暢**



健康で明るい  
藤ノ木支部を目指  
す

滑川  
**金子憲治**



支部の若返りで  
活性化を図る

五福神明  
**西野キミエ**



本当にやりたい  
趣味さがし。

萩浦  
**水野隆之**



快食、快眠、快便、快活  
に、を願いたい。



広田  
**山田哲男**



ひとりは何人のために  
万人はひとりのために

針原  
**三嶋由美子**



できるだけ長く自  
立した生活を目指  
す

上市  
**有川幸夫**



健康で安心して  
らせるまちづくり

射水  
**清水千恵子**



自分と支部の体力  
を同時進行で強化  
したい!

岩瀬  
**大村正敏**



高齢者医療2割負担  
なんてとんでもない!

とよた中央  
**山本佳子**



体力づくりでトレッ  
キングを楽しむぞ!

とよた北  
**坂本紀子**



地域の担い手ががしに努力する。

新庄北  
**才藤抱一**



コロナ克服

上条  
**水口信博**



楽しい行事で支部  
のみなさんを元氣  
にしたいね

和合八重津  
**梶野 茂**



虹のまち手配り  
100%を目指した  
い!

浜黒崎  
**水島文則**



引きこもらないで頑  
張ります。

奥田東  
**松井由美子 太田信子**



今年も色々ありそう、  
やわやわがんばろう  
運営委員を増やして  
楽しい支部にする。

大広田  
**朝野恵美子**



つながりを大事  
に!!

新庄  
**飯野義直**



2021年、元気で  
頑張るぞ!

三郷  
**大橋国昭**



コロナを克服して  
支部活動の再開  
を!

和合ローズ  
**酒井久雄**



新しい仲間、若い仲間  
に医療生協を広げたい

高岡  
**義基みゑ子**



出会いを大切に、年を  
とることを楽しみたい

桜谷  
**本木英子**



「大米騒動」に立ち上がった  
おほか(母親)たちを応援

呉羽  
**田中 彰**



社会全体の幸せを抜き  
に個人の幸せはない

となみ野  
**吉田とみ子**



一日一日をしっかりと  
生きていく!

水橋  
**尾島富嶽**



コロナに負けずに  
頑張りましょう。

水橋西部  
**新木周治**



健康第一で頑張り  
ましょう。



「組織強化月間」活動のまとめ

今年の月間は「新型コロナウイルス感染症を乗り越え、誰もが健康で居心地よくくらするまちづくり」に挑戦し、医療生協の運動を大きく広げ、すべての地域で担い手づくりを進めましょう」をスローガンに、コロナ禍の中、活動が一定制限されながらも、組合員や地域住民とのつながりを大事にした取り組みが広がりました。具体的には気になる高齢者宅へ電話での声の訪問や、機関紙「虹のまち」の配付者を増やすための組合員訪問など、「つながり」を広げる活動が各支部で進められました。また、「ちよっとしたお困り事」に対応する「たすけっとクラブ」の協力者や利用者も増え、新規加入にもつながっています。

仲間ふやしは年間目標の八割達成を目指してきましたが、数字的には前年を下回る厳しい結果となりました。また班会開催も、前年比三九%とコロナ禍の影響を大きく受けています。(表参照) 一方で経営基盤を強化する「増資大運動」が提起され、増資袋やチラシを活用した呼びかけが広がり、月間中の到達としては件数、金額ともに昨年を上回りました。

引き続き、医療生協の「つながり」を大きく広げ、あつたか、安心、医療生協づくりをすすめて、年度末までに目標達成目指してさらに声かけをしていきたいと思います。

組合員活動委員長 水上孝人

課題項目	月間実績	年間目標	年間到達 (4/1～11/30まで)
なかまふやし(人)	220(前年244)	1,300	477(前年646)
出資金ふやし(万円)	1,229(前年915)	15,000	4,152(前年4302)
班会(回)	197(前年240)	2,000	557(前年1,178)

医師をめざす 高校生の夢を応援!

模擬面接試験に七校から四十八名参加

富山県民主医療機関連合会(富山県医連)に加盟する「富山医療生活協同組合」では、医療や介護の仕事を指す学生さん一人ひとりを応援しています。第一線の医療、介護の状況を知ってもらおうための現場実習や、学ぶ環境を支援する奨学金制度などの取り組みを行っています。

昨年の十一月には、医学部



モニターで高校生に対応する面接官

をめぐす高校生のための模擬面接試験を、コロナ禍という状況下もありオンラインで開催しました。初めての面接試験という学生も多く、皆さん緊張気味でしたが、受け答えはしっかりしていて、面接官からのアドバイスを真剣に聞いていました。参加者からは、「自宅から受けられるので、気軽に参加することが出来た」と好評でした!今回の取り組みで、つながった高校生たちの医師をめざす夢をこれからも応援していきます。

富山県医連 医学生担当 大野太樹

富山協立病院増改築計画を進めていきます

富山協立病院前の国道八号線高架化事業と耐震対策への対応として、二〇一八年に組合員の皆さんからのアンケートによる要望をいただいた上で開催した「組合員のつどい」など、病院機能整備の論議をこれまでに進めてきました。皆さんのご意見をふまえた結果、富山協立病院は「地域のかかりつけ病院」「在宅療養を支える病院」「健康づくりを支援する病院」の三つの機能を有する病院として維持していくことを確認しました。その上で、具体的な検討を進めていくにあたり、設計事務所を内藤建築事務所へ依頼することを十二月に決定し、一部増築と既存施設改修の設計を行うていくこととなりました。今後は、病院職員を中心とした増改築委員会(山本美和病院長を責任者として十五名体制)を設置し、組合員のみならず職員から意見をいただきながら、具体的に準備を進めていきます。進捗状況を随時お知らせしていきますので、よろしくお願ひします。

専務理事 炭木克昌

集まれ輝く未来の子カラ! あなたの夢を応援します

【対象者】医学生、薬学生、看護学生、介護学生  
【貸与額】  
医学生:7万円/月(1~4年)、10万円/月(5~6年)  
薬学生:5万円/月(1~4年)、7万円/月(5~6年)  
看護学生:5万円/月(全学年)  
介護学生:5万円/月(全学年)  
※返済免除制度あり。お気軽にお問い合わせください。  
(詳細はホームページをご覧ください)  
※応募時期、学年は問いません。随時受け付けております。

【お問合せは下記まで】 富山協立病院 学生担当/大野・金崎 ☎076-433-1077 E-mail: igakusei@toyama-hcoop.com

たすけっとクラブ通信 No.85

本年もよろしくお願いいたします。  
高齢になっても「ほんのちよっとした手助け」があれば、住み慣れた地域で暮らし続けていけるのでは?という思いで発足した「たすけっとクラブ」も、今年で13年目を迎えます。  
「今まで自分で出来たことが、次第に出来なくなる」という経験はありませんか?そんなお声に「ちよっとした手助け」を利用する方が増えてきています。買い物代行、ゴミ出し、受診付き添い、除雪など継続して行っているご依頼のほか、最近では…介護をしている方への生活支援、病気の依頼主の代わりに愛犬の散歩や飼い猫の毎日の餌やトイレの砂の交換、入院中の方の観葉植物の水やり代行、自宅の内外の掃除や片付け、庭の植物の手入れなどなど、ごく身近で、しかも必要な利用が多くなってきています。「たすけっとクラブ」では、今後も様々な依頼内容に出来る限り対応していきたいと考えています。  
これからしばらく寒い季節が続きますが、ひとりで無理をしないで、困ったときは「たすけっとクラブ」事務局までお電話ください。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは 「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで

20年度第六回理事会報告

十一月二十八日(土)富山協立病院東別館三階会議室において定数二十六名中二十四名の出席で第六回理事会を開催しました。

③病院改修改築課題について、設計事務所が決定し、準備委員会を立ち上げて検討を進めていくことが確認されました。

④各専門委員会から報告を受け協議しました。

⑤生協強化月間の到達と課題を明確にし、特に増資運動について意見交換しました。

【主な内容】

- ①情勢と対応 七十五歳以上高齢者医療窓口二割負担についての厚労省案や新型コロナウイルス「第三波」感染拡大を防ぐ重要性について報告されました。
- ②十月の事業概況 事業収入が減少しているものの、法人全体としては予算以上の剰余となつていくことが報告され、意見交換しました。



# 支えた70年



富山診療所 70<sup>th</sup>  
Anniversary

現在

誰もが安心して、平等に、想いに沿った医療を受けられるように  
地域に寄り添う診療所としての取り組み

## 在宅医療を支える、往診の今

訪問診療、いわゆる往診は富山診療所創設期からの重要な診療の柱の一つです。創設期には労働者の健康を守るため労働現場へ、というのが中心でしたが今は高齢者や障害があり通院が困難な方のために行っています。対象とする患者さんは変化しましたが、「診療所の中に留まるのではなく困っている方のため外へ」という理念は今もなお健在です。

現在は2名の医師と3名の看護師で100名のほどの患者さんの定期往診を行っています。病気や障害があっても可能な限り住み慣れた自宅、地域で家族とともにという思いをかなえるため診療所職員一同頑張ってきました。その結果自宅や施設で最期を看取る件数が2018年6人、2019年10人、2020年16人と増えています。自宅で最期を迎えるためにはケアマネ、訪問看護などと何度も話しあいを重ねご家族を支えていく必要があります。大変な作業ではありますが、患者さんやご家族の思いを尊重し在宅での生活を支えるため頑張っていきたいと思えます。今後ともよろしく願いいたします。

富山診療所 看護師長 関井 哲



## 「いのちの相談所」としての 富山診療所の役割

富山医療生協最初の事業所である、富山診療所は働く人・低所得の人にも差別のない良い医療を提供していくことを掲げスタートしました。70年の長い歴史の中で、何回か場所も変わり職員の入れ替わりもありましたが、設立当初の思いを引き継いでできました。

組合員さんからの紹介や、医療生協なら力になってくれるのではないかと、様々な経緯で相談が寄せられています。不況で失業した、保険料が払えず保険証がない、収入がなく今日食べる物が無い、など沢山のお話をうかがいました。その都度、無料・低額診療事業を利用させていただいたり、生活保護の申請に市役所へ同行したり、時には食糧支援をしたりと、まずは治療が受けられるよう、私たちにできることを行ってきました。

昨今、コロナ禍で生活に不自由を感じておられる方も多いのではないかと思います。

みなさんの周りにも様々な事情で医療にかかるのを諦めている方や、頼れる人がいなくて困っている方がおられないでしょうか。これからも誰もが安心して暮らし、医療を受けられる社会が実現できるように、組合員のみなさんと一緒に力を尽くしていきたいと思えます。

富山診療所 職員一同

## 診療所を活動拠点として

富山診療所創立70周年おめでとうございます。富山診療所が千石町2丁目に移転してから南部支部が地元の支部となりました。診療所は富山市中心街近くにありますが、南部支部は西田地方・光陽・堀川・旧星井町の4つの小学校区を区域にしています。

支部では診療所を活動拠点として、委員会・集い・映画・合同班会などしています。更に2年前から診療所と支部の共催として「健康ひろば」を奇数月に開き、参加された方の握力など健康チェックとフレイル予防をしてきました。待合室での組合員と職員の楽しい交流でした。

10月に行っている「健康まつり」は、地域の人達も参加され各支部の模擬店や先生方の講演・コーラス・バンド演奏等にぎやかに開催されてきました。

今年のコロナ禍のためこれらの行事が実行されなかったのは本当に残念です。

新しい年と共に早く元に戻るよう願うばかりです。

南部支部 支部長 村井和恵





# 地域に支えられ、地域を

## ～ 富山診療所70年のあゆみ～

### 1950年 労働救済会「歯科診療所」開設

労農救済会の活動経験がある村上虎雄さんが、戦後、労働者・低所得者にも差別のない良い医療を提供しようと努力をされ、労農救済会歯科診療所として出発しました。



### 1956年

#### 「富山診療所」として、富山市新桜町同胞会館に移転

医療機器がほとんどない中、組合員さんは当時の所長である黒部信也医師の要望に応え、小さなポータブルレントゲンを購入しました。



### 1965年 新桜町に新築移転

診療所が新桜町にて新築建築され、レントゲン等の医療機器の拡充がされました。その実現のために組合員増やし、出資金増やしの努力が重ねられました。内科と小児科を標榜し、診療を開始しました。



### 1962年

#### 富山医療生活協同組合創立

組合員数 328名  
出資金 1,744,250円  
でスタート。

### 1987年 宝町1丁目の複合ビルへ移転

駅の近くで交通の便がよいという立地条件を生かし、「富山県の呼吸器センターをめざそう」と県内各地からの患者を迎えました。往診や訪問看護など、在宅での診療も重視しました。テレビレントゲン、内視鏡、心臓・腹部エコーなど充実した検査体制の診療所として出発しました。



### 2008年 富山診療所 千石町に移転

千石町移転前、組合員と職員が何度も診療所周辺の地域行動を行い、「医療生協の魅力」を訴えました。経鼻内視鏡(鼻からの胃カメラ)を導入したり、電子カルテの充実を行いました。



### 富山診療所、その存在意義

大学を出て半年ほどの研修ののち、富山医療生協に入職してすぐ富山診療所所長になりました。当時は豊田病院(現・富山協立病院)ができたばかりで医師のほとんどが病院の診療に集中し、私も診療所で診療しながら病院の支援を行う状況でした。診療所は午前中のみの診療という状況が続き、患者さんや組合員さんにも大変迷惑をかけたことを覚えています。病院、診療所、それぞれの診療体制を充実させようと他県の民医連からも支援をもらいながら、医師体制を整えることに必死に努力してきました。当時の私は医学部を出たばかりで医療の技術、知識もなく、もちろん医療生協運動も何もわからないところに元専務理事の村上虎雄さんが毎日のように診療所を訪ねて来られて、医療生協運動を語っていただいたことも懐かしく思い出されます。

富山診療所(富山医療生協)が一貫して大事にしてきた事は、誰もが安心して医療にかかることができるために社会保障制度、医療制度の充実を求める運動をいかにつくっていくかということです。今の時代も目を向ければ、経済的に大変な思いをして病院にかかれぬ人々がたくさんいるのではないのでしょうか。そういった人たちに寄り添いながら、社会に働きかける意識をもって、これからの人たちにも医療生協運動を引き継いでいただきたいと思います。

医師 百谷 泉(元 富山診療所 所長)



### 診療所まつりを通じて、地域とのつながりの変遷

私が富山診療所とかかわってきた最初は、宝町で開業している期間です。

中央支部(当時は東・西に分かれていない)の運営委員会や診療所利用委員会に参加し、諸行事をみんなで楽しく進めてきました。特に、「診療所まつり」は利用委員会が中心になり、診療所を利用している支部から組合員が集まって話し合ってきた。会場は当初診療所の2階でしたが、その後隣の安田生命ビル地下のホールに移し、それでも収容人数が足りなくなって、サンシップ1階大ホールへ移してきました。

まつりのメインは「餅つき」とそれをおはぎにして参加者へ配ることでした。さらに、記念品のくじ引きは大いに盛り上がり、参加した組合員の楽しみでした。

舞台づくりから参加者の接待など、すべてが手作りの行事であり、職員のみなさんと諸先輩の活躍で作ってきました。協同組合の力の源泉はここにあるように感じています。時代とともに行事の形態は変わってきますが、共同の力は同じではないかと思えます。

中央西支部 大塚修治(元 理事)





# 組合員のひろば

## クロスワードパズル 十一月号の解答ハガキより

### 配布で足を鍛え美術館へ

射水市二〇 土代智恵子さん  
毎月「虹のまち」を配布してあります。二十件余りあり、ウォーキングがてら届けています。少しでも歩いて健康でいられるよう頑張っています。

### 私は美術展等を見に行くのが大好きです。

富山もいろいろのものが来るとよいです。目下の希望は「徳川美術館」に出かけたいのですが、なかなか出かける機会がありません。その日のためと、足をきたえるために少しでも歩いて配布に心がけています。

### 入居の母面接できず心配

富山市音羽町 山本椋子さん  
九五歳七か月の母は介護施設に入居しています。コロナ禍のため三月から面接ができません。リモート面談はありますが高齢者や耳の遠い人には無理です。春から見るとかなり体力が落ち、生きる意欲も減退しているように見受けられ心配です。早くコロナが終息してほしい。

### おいしかった柿と牛乳

富山市富岡町 米田厚子さん  
ここ数年実家にできる柿で干柿作っています。ちょっと目先を変えてジュースに柿と牛乳を入れてみてらとてもおいしかった。  
「痛い大掃除」  
富山市中島 中野建二さん

### 痛い大掃除

富山市中島 中野建二さん  
昨年末家の大掃除をしていて不本意にも爪の中にトゲが入りこみ、素人ではどうにもならず、協立病院へ！先生は「痛い大掃除になりましたね」と笑顔で接してくださいました。  
マスク、おしゃべりに

### 富山市水橋昭和町 石坂久枝さん

今年にはコロナ禍でマスク不足の時一五〇枚くらい作りました。今はだんだんおしゃべりになって、みなさん個性が出て見るのも楽しくなってきました。でも一日でも早くマスクのつけない時が来るよう願います。  
新生活様式と基本予防策を

### 富山市城川原 伊井重さん

インフルエンザと新型コロナ同時流行に備えよう！を読み、改めて新しい生活様式と基本予防策の重要性を感じ、しっかり守っていききたいと思います。



寒い冬ですが、あったかいおうちで、家族そろって頭の体操はいかがですか？

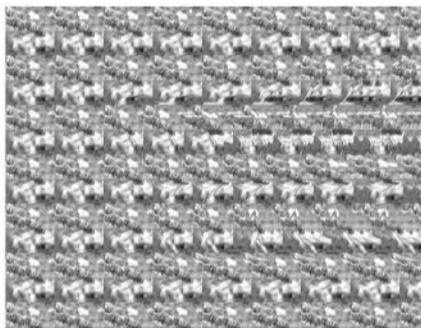
## 家族で Let's Play! 脳リフレッシュ

1	2	3	4	5	6
7	8	9			
10	11	12	13		
14	15	16	17		
18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28
29	30	31		32	33
	34			35	
	36		37		38
40				42	
		43		44	

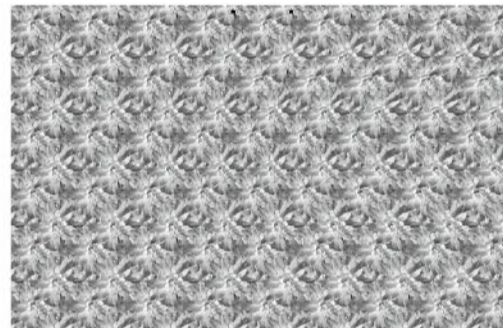
## 3Dアート

ジーっと、ぼんやり眺めてみてね！何かの形が浮かんで見えるよ！

3Dアートとは目の錯覚を楽しむものです。見方には平行法と交差法があります。平行法は遠くを見るようにぼんやりと絵の向こうを見ます。交差法では近くの文字を読むように、目をググッと寄り目にして絵を見てください。20cmほどの距離が見やすいです。



②ひらひら飛んでいるね



①ドキドキ…浮かんでくるよ

答えは8面にあるよ！

【あて先】  
〒九三二一八五〇一富山  
市豊田町一八八 富山医療  
生協「虹のまち」パズル係

【賞品】  
正解者の中から今月号は  
十名の方に千円分の図書カ  
ードを贈呈

## クロスワードパズル

### ★たつのカギ★

- ① はがきの裏に絵や写真を印刷したもの。
- ② 絵をかくことを職業とする人。絵かき。
- ③ 約束や予定なしにその場で急に参加すること。また、その人。
- ④ めん類の一種。ラーメンやそうめんよりも太い。
- ⑤ 税金が含まれた金額。
- ⑥ 物のある場所。
- ⑦ 人間に一番近く、顔・手足以外は毛でおおわれ、顔やしりの赤い動物。
- ⑧ 書く方法。筆の運び方や、その順序。
- ⑨ 二つ以上のものをつなぎ合わせる。
- ⑩ 丸い形をしたもの。
- ⑪ 俳句などで、季節を表す言葉。
- ⑫ 米・麦以外の穀類。
- ⑬ 試験に受かったり、決まった条件や資格にかなうこと。
- ⑭ 草と、草にさいている花。
- ⑮ 相手の言うことを打ち消すときに使う言葉。
- ⑯ 寿命が長いこと。長生きすること。長命。
- ⑰ 海や川が陸と接する境目。水ぎわ。
- ⑱ 決まり。法律。法則。方法。
- ⑲ 足りないこと。十分でないこと。
- ⑳ 体が感じる痛い感じ。
- ㉑ 推進するための装置を内蔵している飛行体。二〇〇〇エンジン。
- ㉒ 同じ型。
- ㉓ 雨や日光をよけるために使う道具。または、草や竹の葉で編んだ、かぶり物。
- ㉔ スイッチが入っていること。
- ㉕ 月が明るく照る夜。
- ㉖ ハエに似ているが、ハエより少し大きい昆虫。

### ★よじのカギ★

- ① 普通に並んでいる歯のわきに重なるように生えている歯。
- ② 船や航空機で海外へ行くこと。
- ③ 鉄などのできる赤色のさび。
- ④ 太陽から近い順に数えて六番目の軌道を回る惑星。サターン。
- ⑤ きつけ。糸口。
- ⑥ 涙を分泌する腺。
- ⑦ 聞く方法。聞くときの態度。聞き手。
- ⑧ 3.1415926...=円周率。
- ⑨ 相手の人を差す言葉。あなた。
- ⑩ 自分の産んだ子どもの子ども。
- ⑪ 世間で日常的に使われている話し言葉。改まった場では使えないく卑俗な言葉。
- ⑫ 月の最初の日。
- ⑬ 池や田んぼに浮かぶ水草。
- ⑭ 非常に細かくくだいたもの。粉末。
- ⑮ 夜遅くまで起きていること。
- ⑯ 六月から七月中旬にかけて降る季節的な長雨。つゆ。
- ⑰ 糸やこよりをしんにして、ろうでかためたもの。
- ⑱ 「だれを敬って言う言葉。
- ⑲ 床の間などにかけて鑑賞できるようにした書画。
- ⑳ 国の最高権力者。君主。
- ㉑ 植物が出す、あまじい汁。
- ㉒ 朝、降りたつゆ。
- ㉓ 簡単で、はつきりしているさま。
- ㉔ 物に乗せたり人が乗ったりする平たい物。「踏み〇〇」。
- ㉕ 一つにまとまること。ひとまとめ。

【問題】  
カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？  
ヒントは、今年こそ、です。

### 【応募方法】

パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（一面右上に記載）の「お問合せ」メールにてご応募下さい。尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承ください。

### 【しめきり】

一月末日の消印有効

### 【十一月号の解答】

キ	シ	ユ	ク	ン
ツ	シ	ン	ヤ	ン
ト	イ	カ	ビ	ン
サ	イ	カ	ビ	ン
ジ	タ	イ	ズ	ヨ
ウ	ミ	ツ	テ	ガ

応募 94 通  
正解 98 通

### 【十一月号の当選者10名】

- 大岩 隆哉（富山市向新庄町）  
岡本 順子（射水市海老江練合）  
小泉 雅子（富山市豊城町）  
酒井 義久（富山市石坂）  
高田 節子（富山市針原中町）  
瀧脇 敏子（富山市中野新町）  
西田 佳祐（富山市桜町）  
林 由美子（高岡市高陵町）  
堀 政明（富山市水橋小出）  
森 朝子（高岡市二上町）
- おめでとーございませう  
※賞品の発送は月末になります。

転居先を必ず  
連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や  
家族の変更がありましたら、  
生協本部まで連絡下さい。



# 1月外来診療体制表

## 富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	与島明美	斉藤隆義	与島明美	与島明美	与島/黒田 (隔週)

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	与島明美			斉藤隆義		
				3:00~6:00		

## 水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	担当医

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	

※ 13:00~16:00 訪問診療(往診)のため外来は休診です

## 休日や夜間に具合が悪くなったら 富山協立病院にお電話を!



休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。下記の時間に当番の医師や看護師が待機しています。お早目にお問い合わせください。



平日の月曜~金曜	21:00まで
土曜・日曜・祝日	17:00まで

## 医療費でお困りの方はご相談ください 【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難である方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方がおられたら、まずご相談ください。



富山医療生活協同組合 地域連携室 ☎076-444-5708

## 介護職員募集

～健康とくらしを支えるネットワーク～

富山協立病院と4つの在宅福祉総合センター  
(ひまわり・きずな・えがお・ぼぶら)

- ★それぞれに合った多様な介護事業所でキャリアを積むことができます。
- ★研修制度も充実しています(eラーニング・技術チェック・ラダー制度導入)
- ★資格手当・住宅手当・通勤手当・職員寮も完備しています。

まずは見学から始めませんか? ~研修制度あります~

お問合せは...

富山医療生協(本部) ☎076-441-8352

担当/介護部長・高嶋



## 救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

### 内科

午前 診療時間 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予約	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	山崎(大学医師) 10:30~(9日・16日)
	古野利夫	古野利夫 ~10:30			大堀 成	山本美和 10:30~(30日)
	古川杏奈	山本美和	大堀 成		林 洋平	古野利夫 ~10:30(16日・30日)
糖尿病専門		松井法生	松井法生	松井法生		林医師(9日・23日) 田村医師 (16日・30日)
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00~		柴原直利 (漢方) 9:00~	

午後 診療時間 午後2時~4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	百谷 泉	休診	田中 裕	大堀 成	田中 裕	休診
	古川杏奈		古野利夫 3:00~	百谷 泉		
禁煙外来			百谷 泉 ~3:00			
糖尿病専門					松井法生 3:00~	
漢方外来					柴原直利 3:00~	

夜間 診療時間 午後4時~7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休診	林 洋平	古野利夫	休診	大堀 成 ~6:00	休診
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病) ~6:00	
					金山ひとみ (糖尿病) 4:30~6:00	
漢方外来					柴原直利	

### 整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00		石井 佐宏	石井 佐宏	市村 和徳 (14日・28日) 石井 佐宏 (7日・21日)		福井 清数 (23日)

### 消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~11:00				火爪 健一		

### 泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	池端 良紀		安川 瞳			大学医師
午後 2:00~4:00	池端 良紀		安川 瞳			

### 皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	要藤 歩美		虎井 僚太郎			
夜間 5:00~7:00		大学医師			大学医師	

### 耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		浅井 正嗣 受付 11:30まで				
午後 2:00~4:30				大学医師		

### 内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	北川 桂子		田中 裕	田中 裕	田中 裕	田中 (16日・30日) 大学医師 (9日・23日)
午後 (下部消化管)	火爪 健一					

### 栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:00~	9:40~	9:40~	9:30~
午後			2:00~			
夜間		4:00~			4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科・皮膚科の予約が出来ます。



# 新春 組合員作品展

◀ちりめん細工  
進士京子(とよた東)



◀ペーパークラフト  
柴清子(とよた北)



◀木目込み  
金子明子(萩浦支部)



◀編みぐるみ  
舟田照美(桜谷支部)



◀絵手紙  
金子 鑄造(とよた南支部)



◀新聞ちぎり絵  
密山トシエ(とよた東支部)



◀油絵  
萩原 隆(上市支部)



## 丑年 年女 年男 2021 抱負

富山診療所  
関井 哲

若いころイメージしていた48歳はもっと大人な感じだったけど、自分がなってみるとそうでもない。ただ子どもとサッカーなどすると肉体の衰えはしっかり感じるお年頃です。念願かなって富山診療所に配属となりもうすぐ2年。在宅医療や認知症患者さんのことなど多くを学べる貴重な体験をしています。社会の中にはまだまだ認知症や社会的な困難を抱えて困っておられる方がおられ、何らかの行動が必要であることを感じます。もっと腕を広げて地域や社会の中に飛び込んでできることがないか探求し、挑戦していきたいと思っています。

南2階病棟  
川瀬 玲奈

昨年は看護師2年目になり、できることも増え、少しずつ自分で考えながら仕事を行えるようになりました。まだまだ先輩や上司の方々に教えてもらうことも多く、日々たくさんの経験をさせていただいています。今年も患者さんによりよい看護を提供するために、これまで以上に成長できるよう、健康にも気をつけながらいろいろなことに挑戦していきたいです。

通所リハビリ  
のびのび  
喜多 利晃

2020年4月より通所リハビリ「のびのび」で現場勤務と管理業務をしています。力不足な自分ですが、一緒に働いている職員の皆さんに助けていただいています。私は作業療法士として病院や診療所、訪問看護、デイサービス等で働く経験をさせていただきました。利用者さんやご家族様、職員さんとの出会いが自分を成長させてくれました。これからも期待されていること、それ以上のことに応えていきたいと思っています。まずは安全で安心して利用できる通所サービスを提供できることを目標にしていきたいです。丑年の2021年の年末に良い年だったと思えるように「全集中!丑の呼吸」で頑張っていきます。

西3階病棟  
松林 美里

昨年は、コロナ禍で面会制限や、防護ガウンの頻回の交換などの感染対策に追われる毎日でした。しかしコロナ禍だからこそ看護師として感じて学べたことが多く1年でした。今年はコロナが収束し、患者さんが安心・安全に治療が受けられるように努めていきたいです。看護師4年目になります。初心を忘れず、医療の知識、技術をもっと深めていけたらいいな、と思います。

### 「あいうべ体操」学習訪問にお邪魔しました!



毎年県内の幼保園や小学校に「あいうべ体操」の学習訪問をさせてもらい、児童の皆さんに「きつぽう虹の健康チャレンジ」のカードをお渡ししています。昨年は新型コロナウイルスの影響を受け、外部からの訪問受け入れは中止にされる傾向にありました。

そんな中、富山市立浜黒小学校さんより連絡をもらい、訪問が実現しました。教頭先生が、以前就任して

おられた小学校であいうべ学習の訪問を受けたことがきっかけだそうです。当日は密を避けるため2回にわけて時間を取っていただき、一・二年生と三年生を対象に開催しました。笑顔でにぎやかに迎えてくれた児童の皆さんも「あいうべ体操」の説明が始まると真剣なまなざしに。マスクをしたままおきき口で「あー」「いー」と練習した後、桶本委員長のオカリナ演奏に合わせて♪きらき

ら星のリズムで「あいうべ体操」を実践。先生から「みんな体操がんばれるかな?」鼻呼吸になって風邪をひかずに学校に来れるよね?」と聞かれると元気に手を挙げて「はあーい!」と声が響きました。

訪問は出来ずとも、新しく参加くださる施設も含め、現在一〇〇枚以上のきつぽうカードが配付されています。かわいい達成カードが届くのを楽しみにしています。健康づくり委員会

3Dアートの答え わがったがな?

①ハート型が浮かんでみえるよ

②蝶々が浮かんでみえるよ