



組織現況 2020年2月29日現在



組合員数
27,039 人
出資金総額
98,203万円
一人当たりの出資額
36,319 円

虹のまち

とやま医療生協

2020年4月号 No.444

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8352 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
<http://www.toyama-hcoop.com/>
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

核兵器廃絶の運動を継続・発展させましょう

～2020年原水爆禁止世界大会ニューヨーク中止を受けて～



支部、事業所から寄せられた平和メッセージ

「原水爆禁止世界大会ニューヨーク」を主催する国際企画委員会は、3月13日、新型コロナウイルス感染に対応するために屋外での集会と行進の中止を決定し、日本からの代表団派遣も中止になりました。大会中止は誠に残念ですが、アメリカでは、核兵器の近代化政策や「使える核」小型核弾頭搭載ミサイルの潜水艦への実戦配備が計画されるなど、「核兵器の廃絶」は重要かつ緊急の課題であることに変わりありません。

核兵器のない
平和で公正な
世界を



原水爆禁止 広島・長崎大会に向けて

5名の参加予定者からは「核兵器廃絶の運動をあきらめてはいけなと改めて決意した」「いろいろな人の前で決意表明をする機会を得て、自分の中の方針や考えが明確になった」「学習してきたことを、これからでもできる行動に続けていきたい」など改めて強い決意が語られています。

今年は、被爆75年、NPT条約発効50年の節目の年です。核兵器禁止条約の署名も81ヶ国に、批准は36ヶ国に広がっています。核兵器禁止条約発効の早期実現にむけて、2020年8月広島・長崎で行われる原水爆禁止世界大会を大きく成功させましょう。さらに、秋の国連総会をゴールとする「ヒバクシャ署名」をもうひとまわり、ふたまわり広げましょう。



東富山駅前で行った宣伝活動、シール投票



各支部運営委員会で署名、カンパの訴え



焼きイモ販売でカンパを集めています

原水爆禁止世界大会にむけて カンパにご協力ください

夏の原水爆禁止大会にむけた物資販売を行います。
病院や事業所窓口でも取り扱いますのでご協力ください。

- ★白とろろ(80g) 500円
- ★黒とろろ(80g) 500円
- ★ひじきごはんふりかけ(80g) 500円
- ★白エビ小判(8パック入り) 500円
- ★A4版クリアファイル 100円
- ★キャンバストートバッグ 500円



運動の継続発展を

富山民医連では、当面①秋の国連総会をゴールとした「ヒバクシャ国際署名」の推進、②物資販売・カンパ活動の継続、③5月から始まる国民平和大行進と8月の原水爆禁止世界大会(広島・長崎)成功へつなげていきたいと思っています。

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

平和の願いを
込めて...
カンパグッズ
できました!

内視鏡

四月は春爛漫、希望溢れる季節のはずが、今年「新型コロナウイルス」の感染拡大で混乱状態にある。春場所大相撲は無観客試合、サッカーJ1、プロ野球は開幕延期。高校球児が躍動する春の選抜は中止...と、気をもむスポーツファンの人々である。東京オリンピック開催も延期の様子が未来を担う若者たちが卒業、入学、就職で苦悩している。連日の報道にあっては、安倍政権が打つ対応は後手後手のまずさである。政治判断と言って専門家の意見も聞かず、十分な説明がないままの全国一律「休校要請」。医療現場では子育て世代の職員が業務に出られず、医療に支障が出ているところもあるという。先の見えない国民生活の混乱は経済活動にも及んでいる▼国会の様子は安倍総理のイラつきが目立つ。オリンピック成功、中国国家主席を国賓で歓迎、総選挙勝利、総仕上げに憲法改定と描いていた安倍政治の狂いが出たことがイラつきの原因とみる。専門家の英知を集め、国民の気持ちに寄り添うことが、イラつき病への処方箋と考える▼混乱が収まり、心はればれの初夏が来ることを待ち望んでいる。(ST)

事業所
たより水橋診療所
通所リハビリ

のびのび Q & A

「通所リハビリのびのび」は、水橋診療所の併設施設として2006年に開所しました。地域の組合員の皆さまに支えられ、パワーリハビリテーションを中心に季節行事などを取り入れ利用者様に過ごしていただいています。さて今回は、そんなのびのびについて地域の組合員さんが、のびのび職員さんに色々聞いてみました。

組合員代表
梅野 文子さん理学療法士
深野 凌平さん

Q のびのびのパワーリハビリって何ですか？

A

パワーリハビリテーションは、使っていない筋力を活性化させ、楽だと感じる無理のない運動をするものです。運動で心身機能が向上し精神的にも意欲向上を図ることができます。理学療法士や作業療法士を中心に利用者様一人一人の目標や心身状態に合わせて運動種目や回数を設定しています。

Q デイケアとデイサービスはどう違う？

A

デイケア(通所リハビリ)は、医師が常勤する通いでリハビリを受けられる介護保険サービスです。要介護認定を受けている高齢者を対象とし、医師の指示のもと国家資格を持ったリハビリ専門職によるリハビリを受けることができます。「デイサービス」と比べると、デイケアはリハビリに特化しているといえます。

Q のびのびではどんなサービスが受けられる？

A

のびのびで提供できるサービスは以下の通りです。
 ・リハビリテーション・体操・送迎
 ・昼食・入浴介助・トイレ介助
 ・福祉用具の提案・レクリエーション
 ・看護師による健康チェック

Q のびのびデイケアのメリットは？

A

デイケアのメリットは、医師や看護師が常勤していることです。またデイケアとデイサービスのどちらを利用するか迷う方がいますが、デイケアは医療的ケアが必要な方や、病院を退院したばかりで病院のリハビリを継続したい人にはオススメです。迷った場合は、まずデイケアを利用してデイサービスの機能訓練に対応できるまで機能回復をしてから、デイサービスに移行するといいですね。それから のびのび では各種運動機器を地域の組合員の皆さんに開放し、平日の15:30より1回200円で利用することができます。健康、体力増進のためにぜひご利用ください。



私たちの
まちには
のびのびが
あって安心ね

これからも
地域の介護や
福祉の要望に
応えて
いきます！

ご利用の際のご相談や、
お問い合わせは右記まで

通所リハビリ のびのび ☎076-479-1505

看護の日企画
健康チェックと健康相談

～ふれあい看護体験～

日時と場所：5月14日(木)、15日(金) [予定]

両日ともに午前9:30～11:30

富山協立病院外来待合室にて

※延期、中止の場合もあります。

内容：タクティールケア体験(ハンドマッサージ)、
看護師による健康相談
健康チェックコーナー(骨密度測定)



憲法学習会開催のお知らせ

日本国憲法施行73周年記念講演会

共催：日本国憲法をまもる富山の会、
富山県平和運動センター

『ジャーナリズムの危機と民主主義』

講師 東京新聞社会部記者

望月 衣塑子 氏

日時：5月6日(水) 15:30～(開場15:00)

場所：富山県総合福祉会館サンシップとやま福祉ホール

協力金：800円(高校生以下無料)

19年度 第十回理事会報告

二月二十九日(土) 協立病院三階会議室において定数二十九名中二十二名の出席で第十回理事会を開催しました。

【主な内容】

① 年度末課題の総達成について話し合いました。

② 二〇二〇年度方針案骨子、予算づくりの基本方針について話し合いました。

③ 情勢と対応について、社会保障・平和・民主主義の課題について話し合いました。

④ 一月の事業概況につき報告を受け、意見交換しました。

⑤ 事業課題と「新型コロナウイルス感染症」に対する対応について協議したほか、四月からの整形外科医師体制について報告を受けました。

⑥ 医療福祉生協連二〇一九年度組合員活動交流会(2/16、17)参加者の報告を受けました。

たすけっとクラブ通信 No.78

「わが街のたすけっとクラブ」上市支部の巻

上市支部 山崎 美保子



上市町は人口約2万人、世帯数6700世帯の剣岳の麓に位置する、のどかで小さな町です。ちなみに高齢化率(65歳以上)はなんと38%!

富山医療生協のたすけっとクラブは2008年創設ですが、上市町での活動は2017年11月に地域包括センターやケースワーカーさんの会議で、説明会を開いたことから開始しました。その後は多くの依頼が入るようになり、利用者から組合員に加入していただいた方も多くいらっしゃいます。

活動開始当初は、まず協力者集めが急務となり、ゴミ出しは近所の人に、庭仕事や力仕事は男性に、通院付き添いは医療に従事していた方のほうが良いだろう…という具合に「地域の依頼は地域で適材適所に!」を原則に協力者を募りました。その結果、協力者も順調に増え、嬉しいことに協力者の中から新しい運営委員も誕生!支部活動全体が活発になりました。

私は「困った、たすけて!」の声があると、依頼者の家に行ってお本人やご家族から状況を伺い、協力者に連絡。活動開始から完了するまでの間は「地域がみんなの力でつながっているんだなあ」と実感できます。

これから高齢者社会では家族の在り方も変化し、独居世帯や老々世帯がさらに増え、地域では住民相互の助け合い活動が強く求められるでしょう。まだ「たすけっとクラブ」の存在を知らない人たちにも班会や集会の機会にどんどん宣伝していきたいと思っています。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」☎076-441-8354まで

4月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	与島明美	百谷 泉	与島明美	与島明美	与島明美	与島明美 黒田昌弘
特別外来 9:00~12:00				石井佐宏 (整形外科)	山田正明 (胃カメラ)	

※午後1:30～4:00 訪問診療（往診）のため、外来は休診です ※4月～胃カメラ金曜へ
※4/6～5/11 百谷医師休みのため代診（火）AM 斉藤医師、（木）PM 田中医師
※石井佐宏医師は5月～中止となります。

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00～6:00	与島明美	与島明美		百谷 泉		

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造	岩城光造 金崎照雄 (隔週交代)
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏 4/3・17・24 5月～中止	

※午後1:00～4:00 訪問診療（往診）のため外来は休診です

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00～6:00	金崎照雄	岩城光造			金崎照雄	

🇯🇵

ゴールデンウィーク中の診療体制

連休中の診療は
右記の通りです



4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
昭和の日	木曜日	メーデー	土曜日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日
休診	通常診療	休診	午前診療	休診			

医療費でお困りの方はご相談ください

【無料・低額診療事業】

経済的な理由により医療費の支払いが困難である方は、富山医療生協の病院や診療所を利用した場合に、自己負担金について減額や免除をうけることができます。

この事業は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。

医療費の問題で病院へ受診や、治療の継続についてお困りの方がおられたら、まずご相談ください。



富山医療生活協同組合 地域連携室 ☎076-444-5708

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

内科

午前 診療時間 午前8時45分～12時

	月	火	水	木	金	土
初診・再診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医
予 約	百谷 泉	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	坂本・山崎 ~10:30(7日・14日・21日)
	古野利夫		斉藤隆義	斉藤隆義	大堀 成	山本美和 10:30～(隔週)
			大堀 成		林 洋平	斉藤/古野 10:30～(隔週)
糖尿病専門		松井法生	松井法生	松井法生		林/斉藤 (隔週)
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00～		柴原直利 (漢方) 9:00～	

※4/6～5/10 百谷医師休みのため休診

午後 診療時間 午後2時～4時半

	月	火	水	木	金	土
内科	百谷 泉	休 診	斉藤隆義	大堀 成	田中 裕	休 診
禁煙外来			古野利夫 3:00～	斉藤隆義		
老年外来			百谷 泉 (~3:00)			
糖尿病専門					斉藤隆義	
漢方外来					松井法生 3:00～	
					柴原直利 3:00～	

※4/6～5/10 百谷医師休みのため代診（月）山本医師、（水）禁煙外来は休診

夜間 診療時間 午後4時～7時

	月	火	水	木	金	土
内科	休 診	林 洋平	古野利夫	休 診	大堀 成 ~6:00	休 診
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30～		松井法生 (糖尿病) ~6:00	
					金山ひとみ (糖尿病)	
					4:30～6:00	
漢方外来					柴原直利	

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏	市村和徳 診察日 9日・23日		石井佐宏 診察日 4日・15日
午後	石井佐宏 3:00～4:30	石井佐宏 3:30～5:00		石井佐宏 3:00～4:30	石井佐宏 2:30～4:30	

※石井佐宏医師は5月～中止となります。

消化器・肛門・乳腺科

	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～11:00				火爪健一		

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	大学医師		大学医師			大学医師
午後 2:00～4:00	大学医師		大学医師			

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	要藤歩美		虎井 僚太郎			
夜間 5:00～7:00		寺田義之	塩岡 誠 診察日 8日・22日		関 太樹	

耳鼻咽喉科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00		浅井 正嗣 受付 11:30まで				
午後 2:00～4:30				大学医師		

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	北川桂子 13日・27日			田中 裕	田中 裕	田中 裕 大学医師
午後 (下部消化管)	火爪健一			火爪健一		

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40～	9:40～	9:00～	9:40～	9:40～	9:30～
午後			2:00～			
夜間		4:00～			4:00～	

☆受付開始時間は8時15分からです。☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。
☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。☆内科・泌尿器科・皮膚科の予約が出来ます。

休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。平日の月～金は午後9時まで、土・日・祝日の午後5時まで、当番の医師、看護師が待機しております。お早めにお問い合わせください。

健康づくり委員会主催
パークゴルフ交流会
開催のご案内

日時：5月27日(水)
9:00～12:00 受付開始は8:30～
場所：下村パークゴルフ場(射水市)
内容：2コース・18ホールにてプレイ
終了後にお楽しみ抽選会あり

参加費：500円／おひとり様

健康づくりと親睦を目的とした交流会です
初心者の方も大歓迎です！
楽しく汗を流しましょう！

※新型コロナウイルス感染症の関係により中止になることも
予想されます。御了承下さい。

参加申し込み・問い合わせは
パークゴルフ実行委員会事務局
(組織部) 松井・永島
☎076-441-8351

★「パークゴルフ競技大会」は秋に開催予定です

富山医療生協では班会を通じて
「地域まるごと健康づくり」を応援します

5月・6月は
班会開催
月間です！

気心の知れた友達同士や
ご近所さんを誘って、まずは
お試し班会を開きませんか？

いろいろ
ありますよ！

班会メニュー

- ✳ 病気予防の学習会 ✳ 大腸がんの話・生活習慣病の話・認知症予防の話
- ✳ 健康チェック ✳ 骨密度・血管年齢・握力・足指力・体脂肪 など
- ✳ 体操 ✳ シルバーリハビリ体操・転倒予防体操
- ✳ 脳いきいきトレーニング ✳
- ✳ スポーツ吹き矢 ✳
- ✳ 笑いヨガ ✳
- ✳ ランチ会・温泉入浴 ✳
- ✳ DVD 鑑賞会 ✳

日本医療福祉生活協同組合連合会主催
第5回 実務者研修受講生募集
《定員20名》

介護福祉士受験資格を取得できます

● 受講対象・受講料金 (テキスト代込み)

受講対象者	時間	受講料金
無資格又はヘルパー3級の方	450時間	80,000円 +消費税
ヘルパー2級又は 初任者研修修了の方	320時間	70,000円 +消費税

● 受講期間
2020年7月1日～2020年12月31日

● お申込み締切
6月15日(月)

《お申込み・お問い合わせは》
富山市豊田町 1-1-8
TEL：076-441-8352 Fax：076-432-8031
富山医療生活協同組合 担当：北

クロスワードパズル
二月号の解答ハガキより

映画「シッコ」を観て
砺波市東保 石崎 和男さん

二月二日のとなみ野支部
新春のついでで、映画「シッコ」を観ていろいろ考えさせられました。公的な国民皆保険制度の重要性を実感するとともに、それが徐々に崩れつつある日本の状況に危機感を持ちました。それにしてもアメリカでは、公的皆保険というところに「ソ連型社会主義」への恐怖に結びつく意識の広がりはどうしてできたのだろうか。

富山市水橋新堀 岩河 三郎さん
今トマトとチーズの鍋にまつています。妻が帰る時間に合わせて作ります。子どもたちに顔ほころぶ富山市音羽町 堀 ユリ子さん

「初めての『キッズ健康チャレンジ』」訪問。
宮川こども園の子どもたちと鼻呼吸の話やあいうべ体操をしたりして、なかなか雰囲気想像でき、自分の顔がほころびました。

富山市三室荒屋 大角由美子さん
「ちよこつと」継続は力
七十歳を過ぎてから体のあらゆるところに老化が加速していることを実感する日々です。「ちよこつと体操」は、本当にちよこつとした時に、ちよこつとしたストレッチができるので早速実行しています。なかなか難しいですが、継続は力なりを信じて。

富山市石坂村 知子さん
医療現場の様子や身近な医療情報など日々のくらしに役立つことばかりです。毎号楽しくそして感謝して読んでいます。

無料法律相談のご案内

西山貞義弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時～4時

- ・5月20日(水)
- ・6月18日(木)
- ・7月16日(木)

場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

予約してください

訂正とお詫び

2月号
1面の内視鏡、30行目の「足の大動脈」は「足の大静脈」
4面「高岡支部 地域とつながる活動を」の記事の16行目「いきいきサロン開催」は「いきいきサロン協力」の誤りでした。
訂正してお詫びいたします。

転居先を必ず
連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や
家族の変更がありましたら、
生協本部まで連絡下さい。

1 2 3 4
5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16

【問題】
カギを解き二重枠の文字を並べてできる言葉を答えましょう。
ヒント…水玉

★ たてのカギ ★

- ① 無体(強制すること)
- ② 人家。古—カフェ
- ③ エトの第五
- ④ ジェラシー
- ⑤ 電光—の早業
- ⑥ 各地にある日銀の—
- ⑦ 寝る場所、ねや
- ⑧ 既定の対。日時—
- ⑨ 若男女
- ⑩ ピンから—まで

★ よこのカギ ★

- ① 無臭、—乾燥
- ② 青年よ—を抱け
- ③ 隣りあい。—する土地
- ④ カツレツの略
- ⑤ 使いみち。—不明金
- ⑥ 舞台で下手の対
- ⑦ 顔に—を塗る
- ⑧ あした—になあれ
- ⑨ 労働省

【二月号の当選者10名】 敬称略

井城 博子(富山市犬島)	金嶋 康子(富山市窪新町)	新海 良則(富山市本郷町)	土山 秀子(富山市四方東野割)	土山 節子(高岡市伏木古府)	馬場 直志(高岡市鐘紡町)	野手 真弓(高岡市青葉町)	三辺 愛子(富山市柳町)	宮越 栄子(富山市向新庄)
--------------	---------------	---------------	-----------------	----------------	---------------	---------------	--------------	---------------

おめでとーございます

※賞品の発送は月末になります。

【賞品】
正解者の中から十名の方に
五百円分の図書カードを贈呈
【しめきり】
四月末日の消印有効

【二月号の解答】

ウ	エ	ナ	ミ	キ
シ	セ	ツ	ケ	リン
タ	コ	イ	リ	ツ
シ	ユ	シ	エ	イ
ユ	ウ	ベ	ン	カ

応募 1 1 4 通
正解 1 1 3 通

【応募方法】
パズルの解答住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】
〒931-1850 富山市
豊田町一八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

