



# えがおニュース 3月号

発行責任者: 高野治美  
〒939-8006  
富山市山室 82-1  
(北陸銀行高原町支店裏)  
TEL: 407-0164  
FAX: 407-0165

今年の春は桜の開花も早そうですが、新型コロナウイルス感染の報道も連日あって、心配ですね。自分でできる予防に努めましょう！

## 今月のえがお

松浦さんの三味線演奏で、懐かしい歌を歌いました…♪

わたしも演奏してみよう♪

いよーばんぽん♪



松乃会のみなさん 踊りのご披露

2月はお出かけしてココで『スイーツ会』



筋肉は裏切らない!! 毎日の機能訓練



## 新型コロナウイルス 予防対策

感染を防ぐポイント

こまめな手洗い



マスク着用



ティッシュやハンカチ袖で口・鼻をおおう



出典: 首相官邸ホームページ

## 今月の行事予定

- 26日(火) お楽しみ“風呂の日”
- 28日(土) 松浦さん歌の会
- 他、買い物クラブ、カレンダー作り、赤と青の裏返しゲームなど

今月は感染予防のためにボランティアさんの行事が少なくなっています  
早く、日常が戻るといいですね～



介護でお困りの事は、お気軽にご相談ください