



えがおニュース 5月号

えがおキャラクターの「にこりん」です！可愛がってくださいね～

発行責任者：高野治美

〒939-8006

富山市山室 82-1

(北陸銀行高原町支店裏)

TEL: 407-0164

FAX: 407-0165



若葉の鮮やかな季節、皆様はいかがお過ごしでしょうか？
みんなで、お花見ドライブに行ってきました!!



春を楽しみながら～笑顔が弾みます！



カラオケスペース
で、お得意の一曲♪



コスモス会の方と一緒に楽しみ



リハビリスペースが新しくなりました



入浴前後のひととき
…手芸やパズル、脳ト
シ、おしゃべり…



一口メモ (あいうべ体操)

あ		口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします ●できるだけ大きさに、声は少しでOK!
い		●1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!
う		●一日30セット(3分間)を目標にスタート!
べ		●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK!

お風呂で、トイレで、通勤途中に、親子で、いつでもどこでも思い出したらやってください

5月 行事予定

- 11日(土) 弥恵会(おどり)
- 18日(土) 松浦さんの歌の会
- 25日(土) カラオケコンサート
(コスモス会)

いずれも14時～です。

ご自由に見学に来てください。

