

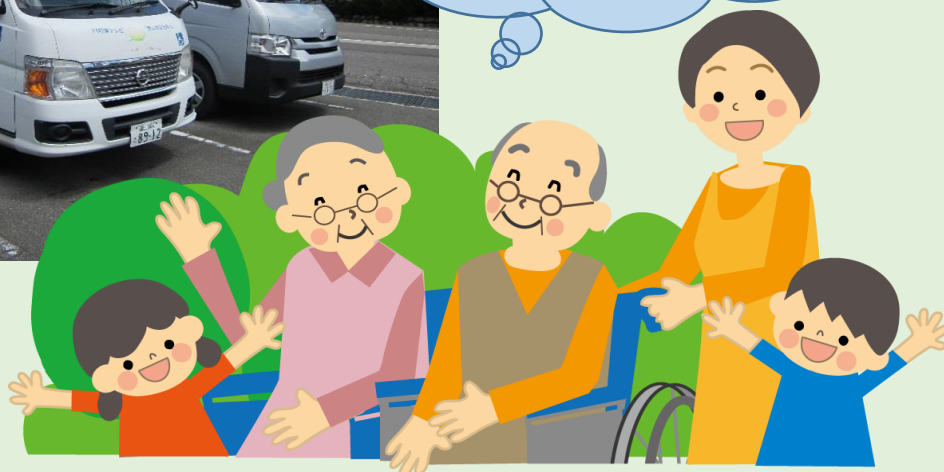
富山医療生活協同組合 デイサービスセンターぽぷら



富山市速星398番地1
TEL: 076-466-5228



車椅子で乗車できる
リフト車もあり安心



春



桜の時期になるとお花見に出掛けてます。レクリエーションではひな祭や春の歌、工作活動（兜作り、桜の花作り等）を行います。

年2回（夏・冬）ココス会食ドライブにお出かけしています。ひんやりとしたアイスや季節のデザートを召し上がられ、笑顔になっておられます。



夏



苺や抹茶のデザート食べれて美味しかったちゃ～



ぽぷら農園ではスイカやミニトマト、ナス等毎年育てとんがいぜ～



秋

ココス会食やクリスマス会では職員により出し物で皆さま大盛り上がりです。



冬



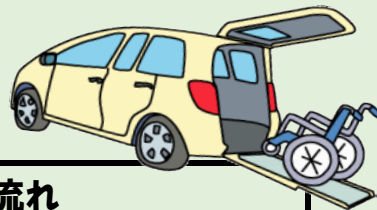
秋の大運動会、紅葉狩り等



デイサービスセンター ぽぷらってどんなところ？

介護度や身体状態に合わせ1日でも長く在宅で自立した生活を続けられるように支援いたします。個々の身体状況に合わせた入浴、食事、機能訓練等のサービスを提供しています。

1日どうやって過ごすの？



減塩食や糖尿病食、粗刻食等のお食事体形での提供をしています。

8:20	お迎え
9:10	健康チェック
	入浴
10:00	シルバーリハビリ体操 座位持久力訓練
11:40	口腔体操
12:00	昼食
13:00	静養
14:00	喫茶タイム
14:30	ゆとりっち体操
14:40	レクリエーション
16:00	帰りの会
	お送り



マシンを使ったパワーリハビリやフロア内を回る歩行訓練、平行棒を使用した転倒予防訓練、棒体操等意欲的に皆さん取り組んでおられます。



