

きずなの一日

2018年7月より
新しく
なりました!

① 送迎 (9:00前後)



ご自宅まで
迎えに
伺います。

*ご自身で来所いただく
ことも可能です

② 体調チェックなど



今日の予定を
たてます。

お風呂に入るか
どの活動に参加するか
など

③ 午前の活動



芯まであたた
まると評判の
お風呂。



10:00~

笑って健康づくり!

笑いヨガ

10:50~

生活動作が楽になる

シルバーリハビリ

体操

理学療法士常勤。体や生活の悩みにきめ細かく対応します。

③ 昼食 (12:00)



カフェテリア方式で
提供しています。

その場で盛り付けて、目で・香りで
楽しんでいただいています。

主菜が選べたり、みんなで作って食べたり。
食べる楽しみを大切にします。

④ 午後の活動 (12:30~14:00)

ものづくり

うた・音楽

買い物

お茶・
おしゃべり

等々..

グループに分かれて、ご自身で選んだ活動を行っていただきます。

午後の活動後、ご自宅までお送りします。(14:00頃)