

地域に開かれた施設を目指して きずなの活動

きずなサロン

第1・3水曜日10時～
地域に施設を開放して色々な活動をしています。



ピザ作り

笑いヨガ

遊書クラブ

毎週火曜日10時～ 地域の方が集まって囲碁クラブをしています！

地域交流

町内の皆さんと、バーベキューや新年会を一緒にしています。



10時～

笑いヨガ

シルバー
リハビリ
体操

10時50分～

みんなと一緒に笑おう！

きずな デイサービスセンター 午前の活動(笑いヨガ・体操)を 地域の皆様へ開放しています

参加無料 どなたでもご参加ください！

★平日(月・火・木・金)開催★

利用者さんと一緒に楽しく健康づくりをしましょう！

●10時～笑いヨガ・・・免疫力アップ、呼吸機能強化など。今話題の「笑う体操」です！

●10時50分～シルバーリハビリ体操・・・筋トレ＋ストレッチ。リハビリ専門職がおすすめする体操です。

在宅福祉総合センター

きずな

076-439-3650

FAX 076-439-3654

富山市柳町1丁目2-18

