

月曜・木曜 要介護1・2の利用者様

# きずなの一日

2018年7月より  
新しく  
なりました!

## ① 送迎 (9:00前後)



ご自宅まで  
迎えに  
伺います。

\*ご自身で来所いただく  
ことも可能です

## ② 体調チェックなど



今日の予定を  
たてます。

お風呂に入るか  
どの活動に参加するか  
など

## ③ 午前の活動



芯まであたた  
まると評判の  
お風呂。



10:00~

笑って健康づくり!

笑いヨガ

10:50~

生活動作が楽になる

シルバーリハビリ体操

個別リハビリ

理学療法士常勤。  
体や生活の悩みにきめ細かく対応します。

## ③ 昼食 (12:00)



ゆったりと音楽が流れる中で、美味しい昼食を。  
きずなでは、お話をしながら皆で食べる時間を  
大切にしています。

希望があれば外食することもあります。

## ④ 午後の活動 (14:00~15:00)

ものづくり

うた・音楽

書道

レクリエー  
ション

等々..

さまざまな活動を準備して、皆様をお待ちしています。

午後の活動後、ご自宅までお送りします。(15:30頃)

きずな デイサービスセンター

〒930-0016 富山市柳町1丁目2-18

076-439-3650