水 橋 診 療 所 だ IJ ょ

富山市水橋舘町59-発行責任者 田村有希 4 7 9 - 1 4 1 4

富山市の健康診断が始まっています!

水橋診療所で受けられる富山市の健康診断

特定健診(基本健診)、肺がん検診、大腸がん検診

肺炎球菌ワクチンの接種も忘れずに!

今年度も対象の年齢の方に肺炎球菌ワクチンの 予防接種券が届いています。期限は今年度中、誕生 日を迎えなくても予防接種できます。

*肺炎球菌予防接種ワクチンには「ニューモバッ クス」と「プレベナー」という2種類のワクチンが あり、富山市の予防接種券で接種できるのは「ニュ ーモバックス」という種類のワクチンになります。 一定期間を空けて再度、肺炎球菌予防接種を希望さ れる場合は実費になりますが、接種していない「プ レベナー」の接種が推奨されています。

ご不明な点は、職員にお問い合わせください。



通所リハビリ「のびのび」では、3ヶ月に1回、 5 種類ある体力測定のうち、利用者さんに合わせ て体力測定しています。

- ①「握力」
 - …筋力の指標
- ②「ファンクショナルリーチ」
 - …転倒の危険性を予測
- ③「片足立位」
 - …片足で姿勢を維持し 続けるバランス能力





- 4 Time Up & Go
 - …立ち上がる、歩く、方 向転換等複合的な能力
- ⑤「6分間歩行テスト」
 - …持久力の指標

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(6/30現在)

		月	火	水	木	金	土	
ĺ	定員	35 名						
	空き	3名	3名	5名	5名	3名	3名	

*パンフレットもあります。ご活用ください。

訪問リハビリ 利用空き状況 (6/30 現在) 5名の受け入れが可能です。ご相談ください。



が 事 行月 わ20 \mathcal{O} れ 日

祉

ネッ

まも水たい周 せをい て 中て昨域 力地 心の年活 参加者で 寸は動は 域 祉 に行 劇小に は 意 な校 交がで 見交換 加橋 らの 換の年緒の認 てよ 要の年 緒の認知でいるのははに し動結参前症 ますどある り よまにがかった。

つ10 さ業つ

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田 村	田 村	田 村	田 村	田金村崎
前	整形外科					石井	
午	内科	金崎	田村	田村		金崎	
午後	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前9:00~12:00 午後4:00~6:00 健康診断・予防注射は午後2:00~3:30 (木曜・土曜午後、日祝日休診)

土曜日の担当医師(予定)

7/7 田村 7/14 金崎 7/21 田村 7/28 金崎 8/4 田村 8/11 お休み 8/18 田村 8/25 金崎

お盆休みのご案内

8/15 (水)、8/16 (木) →お盆休みになります

水橋診療所 076 (479) 1414 のびのび 076 (479) 1505