



水橋診療所 水のまち 富山市水橋館町59-1 発行責任者 田村有希 電話 479-1414

あけましておめでとうございます

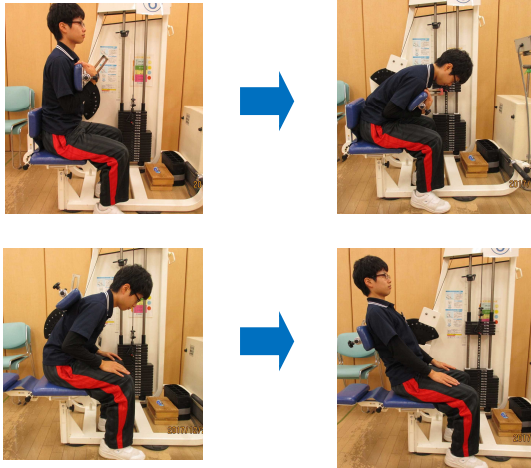
皆様におかれましてはつつがなく新年を迎えられたことと存じます。



昨年は世界中でテロ事件が起きたり、ミサイルが騒ぎ立てられたり、日本でも9条改憲の動きが強まったりと、だんだん戦争へ向かう雰囲気が出ています。医療介護の分野でも、自己責任の理論が入ってきて、地域での助け合いを前提に、介護度の軽い方は介護サービスを利用しにくくなってきています。先立つものがない、家族の介護で忙しいと検査されず、自宅で元気に暮らせるはずの方が、お金がないという理由や、介護者も高齢であるためうまくサービスを利用できず生活が破綻しそうなケースもありました。

新しい年を迎えて、戦争により命を落とすことがないように、お金なくても、高齢でも人権が尊重されて安心して生きていけるように、地域の方と協力して、頼れる水橋診療所となるように職員一同努力する所存です。本年もどうぞよろしくお願いたします。

所長 田村有希



⇒前に倒す運動

⇒後ろに倒す運動

のびのび 「パワーリハビリテーション」⑦

今回は、通所リハビリのびのびのパワーリハビリテーションマシン「ソートフレクション/ソートエクステンション」の紹介です。

このマシンは、椅子に腰かけて胸でパッドを前に倒す運動、背中パッドを後ろに倒す運動を行います。前に倒す運動時に使用する主な筋肉は、ももの筋肉(腸腰筋)、お腹の筋肉(腹直筋)などです。後ろに倒す時に使用する主な筋肉は、お尻の筋肉(大殿筋など)、背中の筋肉(脊柱起立筋)です。この運動を行うことで、歩く際や段差の昇り降りの際に足が出やすくなったり、立つ事・座る事がしやすくなったりします。

作業療法士 位寄浩平

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田村	田村	田村	田村	田村 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	田村	田村		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00  
健康診断・予防注射は午後 2:00~3:30  
(木曜・土曜午後、日祝日休診)

\*土曜日の担当医師(予定)\*

1/6 田村 1/13 金崎 1/20 田村 1/27 金崎  
2/3 田村 2/10 金崎 2/17 田村 2/24 金崎

水橋診療所 076(479)1414 のびのび 076(479)1505

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(12/31現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	0名	4名	2名	3名	4名	4名

訪問リハビリ 利用空き状況(12/31現在)

8名の受け入れが可能です。ご相談ください。

インフルエンザワクチン予防接種について

11月~12月にかけてインフルエンザワクチンの在庫切れにより、患者さん、組合員の皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。現在、ワクチンの在庫は安定していますので、接種希望の方は接種期限の1月末までに接種をお願いいたします。

