

水橋診療所 水だよ	<h1 style="margin: 0;">水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 田村有希 電話 479-1414
--------------	----------------------------------	--

富山市の特定健診・がん検診
12月28日まで お忘れなく!

水橋診療所での受付票の発行について

12月より、医療安全の観点から患者さんへ受付時に受付票をお渡しし、看護師の間診時に本人確認を今までよりしっかりすることを試行していきたいと思っております。ご協力をお願いします。

サロン梅の湯
 体操サークル
 →「のびのび」の
 深野理学療法士が
 講師で参加させて
 いただきました。



「パワーリハビリテーション」⑥
のびのび

今回は、通所リハビリのびのびにあるパワーリハビリテーションマシン「チェストプレス」の紹介をしていきます。このマシンは、椅子に腰かけて手でアームを押し上げる運動を行います。使用する主な筋肉は、胸の筋肉（大胸筋）、肩周囲の筋肉（三角筋など）、腕の筋肉（上腕三頭筋）です。この運動を行うことで、手を伸ばしたり、重いものを持ちたりする事がし易くなります。また、腕を大きく動かすので、肩や胸郭の可動性と安定性も改善します。

作業療法士 位寄浩平

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田村	田村	田村	田村	田村 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	田村	田村		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00
 健康診断・予防注射は午後 2:00~3:30
 (木曜・土曜午後、日祝日休診)

土曜日の担当医師(予定)

12/9 田村 12/16 金崎 12/23 お休み 12/31 お休み
 1/6 田村 1/13 金崎 1/20 田村 1/27 金崎

年末年始 お休みのご案内

~12月28日(木) 通常どおり診療

12月29日(金)~1月3日(水) お休み

1月4日(木)~ 通常どおり診療

水橋診療所 076(479)1414 のびのび 076(479)1505



インフルエンザワクチン不足について

インフルエンザワクチンの在庫切れにより、患者さん、組合員の皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。12/7以降に接種再開予定となります。接種希望で来院される際には、在庫の確認をお願いいたします。

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(11/30現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	0名	5名	2名	5名	4名	1名

訪問リハビリ 利用空き状況(11/30現在)
 8名の受け入れが可能です。ご相談ください。