

水橋診療所 水のまち 富山市水橋館町59-1 発行責任者 田村有希 電話 479-1414

水橋診療所で受けられる富山市の健康診断

- ・特定健診(基本健診) …血液・尿検査、診察
- ・肺がん検診 …レントゲン検査
- ・大腸がん検診 …便潜血検査

(節目の年齢で対象の方のみ)

- ・前立腺がん検診 …血液検査
- ・肝炎ウイルス検診 …血液検査
- ・骨粗しょう症検診 …レントゲン検査

* 富山市外の方は特定健診のみ水橋診療所で受診できます。(がん検診はお住まいの自治体での受診になります)

富山市の健康診断を受けましょう

今年も5月16日(月)から富山市の健康診断が始まります。健康づくりのために今年にも一度は受けましょう!



健診希望の方は受診券を受付へお出しください。事前の問診がありますので、受付職員へ健診希望の旨をお伝えください。

木曜の健康診断・予防接種の時間もご利用下さい
 保険診療はできませんが、小児に限らず大人の方の予防接種や健康診断も受け付けています。健診、予防接種のみなので、通常の診察時間内に比べると早く受診することができます。

予約はなくても受診できます。予約はなくても大丈夫ですが、事前に予約があれば問診票のお名前や住所などを記載して少しでも健診がスムーズになるように準備いたします。

「のびのび」パワーリハビリテーション①

通所リハビリのびのびには、パワーリハビリテーションマシンが6台そろっています。利用している方は、それぞれ目的に応じて、必要なマシンを使用しています。今回は、パワーリハビリテーションの概要を紹介していきます。

パワーリハビリテーションとは、老化や障害によって使わなくなった筋肉を再活性化させることで、「立つ」「座る」「歩く」などの能力の維持・改善を図るリハビリテーション手法です。普段使っていない筋肉を軽い負

荷で刺激して活動性を回復させるものです。本人が楽だと感じる負荷で行うため、運動によるリスクもほとんどありません。老化や障害によって動きにくくなったことを諦めていた人でも、動作や体力の改善が得られると、自分の出来る事や行動範囲が広がります。

次回より、マシンひとつひとつの紹介をしますので、楽しみにしてください。

作業療法士 位寄浩平



通所リハビリ「のびのび」利用空き状況(4/30現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	0名	5名	3名	5名	2名	3名

訪問リハビリ 利用空き状況(4/30現在)
 7名の受け入れが可能です。ご相談ください。

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田村	田村	田村	田村	田村 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	田村	田村		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00
 健康診断・予防注射は午後 2:00~3:30
 (木曜・土曜午後、日祝日休診)

土曜日の担当医師(予定)

5/6 田村 5/13 金崎 5/20 金崎 5/27 田村
 6/3 金崎 6/10 田村 6/17 金崎 6/24 田村

休診のご案内

5/19(金) 整形外科→お休み
 ご了承ください。

水橋診療所 076(479)1414 のびのび 076(479)1505

