



<p>水橋診療所 水だ橋よ</p>	<h1>水のまち</h1>	<p>富山市水橋館町59-1 発行責任者 田村有希 電話 479-1414</p>
-----------------------	---------------	---------------------------------------------------

一年を振り返って



金崎先生から所長を引き継ぎ、診療を行うようになり1年が経ちました。患者さんには何かと不慣れな点も多々あり、ご迷惑をおかけしましたが、皆さまの支えで無事に1年を終えることができました。

この1年を振り返りますと、幅広い年代の方が受診され、感染症などの急性疾患の方も多く、高度なことではできなくとも、病院よりも最前線に立っている感覚があります。水橋地域のことも少しずつ分かり、「のびのび」にもいつもボランティアさんがお手伝いしてくれたり、健康まつりにもたくさんの方が協力してくださったりと地域とのつながりも実感しました。

さて、診療所には生活習慣病の方が多く通院されており、健康寿命を延ばすためにも、力を入れたいところですが、現在は生活習慣を良くする点でも、病気の状態を評価するという点でも不十分だと感じています。少しずつ療養指導の力をつけていくために、今年度は管理栄養士による栄養指導や糖尿病の患者さんには専用の手帳の使用を開始しました。また、介護を取り巻く環境も厳しい状況ですが、「のびのび」の通所・訪問リハビリも生かして、予防にも力を入れ、皆さんの健康づくりのお手伝いができればと思います。

日本人の死因のトップは「がん」ですが、最近治療も進歩しており、定期的に通院されている方には、「がん」の早期発見は診療所の役割の一つと考えています。ただ、病院に比べると気軽に検査というわけにはいかなないので、協立病院と協力して検査をして、「がん」の初期症状を見逃さないようにしたいと思っています。診療所ならではの、いつでもかかることができるといふアクセスの良さを生かして、かかりつけ医としての役割を果たしていきたいと思えます。

所長 田村有希

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



マシンリハビリサポーター班会々体力測定

3月22日(水)に、「のびのび」の空き時間を利用してリハビリマシンで健康づくりをされているサポーターさんを対象に班会を行いました。今回は体力測定を行い、握力やバランス能力を測定。年代別の平均値と比べたり、転倒リスクをみたりして、ますます「これからも頑張ろう」という気持ちになっ

ておられました。「のびのび」では、リハビリ職員が年1回、サポーターさん向けに、ためになる内容の班会を実施していますので、参加お待ちしております。

作業療法士 位寄浩平

通所リハビリ「のびのび」利用空き状況 (3/31 現在)

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	0名	4名	1名	6名	4名	0名

訪問リハビリ 利用空き状況 (3/31 現在)

7名の受け入れが可能です。ご相談ください。

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田村	田村	田村	田村	田村 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	田村	田村		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00
健康診断・予防注射は午後 2:00~3:30
(木曜・土曜午後、日祝日休診)

土曜日の担当医師(予定)

4/ 8 金崎 4/15 田村 4/22 金崎 4/29 お休み
5/ 6 田村 5/13 金崎 5/20 金崎 5/27 田村

休診のご案内

5/19 (金) 整形外科→お休み
ご了承ください。

水橋診療所 076(479)1414 のびのび 076(479)1505

