

水橋診療所 だよ	<h1>水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 田村有希 電話 479-1414
-------------	---------------	--

**インフルエンザ予防接種**  
10/20 (木) より開始

13歳未満 (2回接種)  
組合員 2,700円  
未組合員 4,860円

13歳以上 (1回接種)  
組合員 2,970円  
未組合員 5,130円

\* 価格は全て税込、1回分  
\* 65歳以上の方で富山市発行の接種券使用時は券に表示金額の負担になります。

# 水橋健康まつり

日時: 10月16日(日) 11時  
場所: 水橋診療所・のびのび



- 11:00 開会・もちつき大会  
\* ふるまいもちは数に限りがありますのでお早めに!
- 12:00~ステージイベント  
マジックショー  
みんなで笑いヨガ  
金崎医師による演奏会
- 13:00 閉会

**健康チェック**  
骨密度測定  
体組成チェック  
体力チェック  
塩分チェック  
**模擬店**  
焼きいも・焼きそば  
とん汁・わたがし  
飲みもの  
販売コーナー  
野菜・パンなど  
鯉すくい

### 水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	田村	田村	田村	田村	田村	田村 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	田村	田村		金崎	
	健康診断 予防注射				寺西		

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00  
健康診断・予防注射は午後 2:00~3:30  
(木曜・土曜午後、日祝日休診)

**\* 土曜日の担当医師 \***

10/8 田村 10/15 金崎 10/22 金崎 10/29 田村  
11/5 田村 11/12 金崎 11/19 田村 11/26 田村

**通所リハビリ「のびのび」利用空き状況 (9/30 現在)**

	月	火	水	木	金	土
定員	35名	35名	35名	35名	35名	35名
空き	1名	2名	0名	3名	0名	2名

訪問リハビリ 利用空き状況 (9/30 現在)  
5名の受け入れが可能です。ご相談ください。

水橋診療所 076 (479) 1414 のびのび 076 (479) 1505



今年も運動会を9月27日(火)に新しい競技も取り入れながら行いました。利用者さんの競技、職員の競技、応援合戦もあり、結果はなんと赤組、白組同点優勝となりました。今後も満足していただけるように、利用者さんの意見を取り入れながら、おやつや季節行事など工夫をこらした内容を取り入れていきたいと思っています。

作業療法士 野中美紀

### 第3回 秋ののびのび大運動会

のびのびでは、9月19日(月)の敬老の日の午前中に利用者さんと白玉だんごを作り、午後のおやつ時間にきな粉、胡麻、餡の中からそれぞれ自分の好きな味を選び、皿にとって食べました。また、秋の雰囲気を出すランチョンマットを配布したり、おわら風の盆や昭和の富山にまつわる映像を流し、いつもと異なる、おやつ時間を楽しみました。

### アレンジ月見白玉だんご作り

