



組織現況 2016年8月31日現在

組合員数  
**26,536** 人

出資金総額  
**94,470**万円

一人当たりの出資額  
**35,600** 円



# とやま医療生協 虹のまち

2016年10月号 No.402

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
http://www.toyama-hcoop.com/  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合

## 健康を体感



### 健康づくりの「場」、 いこいの「場」の班

認知症予防に、と始めた「脳いきいき」班  
会が好評で参加者もどんどん増えています。  
ひとり暮らしの人が「久しぶりに大きな声  
を出した」「話がたくさん聞けて、自分もでき  
て楽しかった」と、毎回楽しみに。90代  
の方も毎回元気に参加して、みなさんに健康  
の秘訣なんかも話してくださいませ。

桜谷支部 80代女性

### 誘い合うからできる 健診

「年に一度の健診は大事」とわかっていても、一人だと億劫になり、なかなか行けません。班で毎年受けようと呼びかけあう事でしっかり受けることができます。

奥田東支部 70代女性

### 早期のがんを発見

大腸がん検診で、早期のがんを発見。手術後、協立病院で定期的  
にみてもらって5年が経過しまし  
た。今は元気に安心して暮らして  
います。「班会でしっかり健診を  
うけよう」と呼びかけていますが、  
まさに大切なことと実感。医療生  
協で命拾いました。

岩瀬支部 70代女性

# 医療生協の魅力ってこれだ!! 虹の出会い月間 (10~11月)

“魅力”は様々です。今回は、みなさんの感じる“魅力”を集めてみました。



### 楽しく 保健予防活動

シルバーリハビリ体操、あいうべ体操、笑いヨガ…町内会、老人会なども共催しながら楽しく保健予防活動しています。

とよた中央支部 70代男性

### 支え合いの安心

「たすけっとクラブ」はひとり暮らしの高齢者にとって、安心の制度。これからはますます「助け合い」の活動が重要になってくると思います。

とよた東支部 80代男性

たすけっとクラブの活動を通して、「ありがとう」という言葉をたくさんいただいています。誰かの役に立てているという実感をもつことができます。

五福・神明支部 60代女性



### 学習の場

いろいろな行事に参加できて楽しい。

健康に関する事だけでなく、医療制度や介護保険のこと、社会保障制度など様々なことが学べます。貴重な経験、知識になっています。

やくし支部 70代女性

### 新しい出会い

虹のまち配付や支部の行事など医療生協の活動を通して新しい出会いがあります。これからも楽しい活動をとおしてたくさんの人と出会い、嬉しいシーンをつくりたいと思います。

射水支部 60代女性

10月~11月

### 医療生協を大きくする月間 (虹の出会い月間)です

医療生活協同組合を広く知らせ、多くの新しい組合員を迎え入れることで生協活動を強化する期間として、全国の生協で一齐に取り組まれます。あなたのご友人、ご家族もお誘いしませんか?

1口、増資  
お願いします



## 病院まつり2016

みんなで笑顔  
健康について楽しく学びましょう

日時: 11月13日(日)  
9:30~13:00

場所: 富山協立病院

主催: 富山医療生協 病院まつり実行委員会

体験コーナー  
健康講座  
健康チェック  
骨密度チェック

模擬店  
お楽しみ  
抽選会

子ども企画も  
満載  
くじ引きなど

## つながる 安心

自民党県議の政務活動費不正受給には始まり、富山市議会からも次々と政務活動費の不正請求が発覚し大混乱になっている。かねてより富山市議会は情報開示で全国最低であり、実にも名譽な自治体となっている。▼六月市議会は市民の80%の反対をよそに議員報酬月十萬円の引き上げを強行したこともあり、市民の怒りは今や頂点に。「凍結」ではなく、「白紙撤回」まで目を離すまいぞ▼さて今年も八月は平和・いのちを考える月だった。第二次世界大戦末期、東京から一萬五千人も富山県へ学童疎開していた▼私の生家近くのお寺にも八十五人が来て、その一人柴田道子さんが二十五歳の時に著した『谷間の底から』を読み、そのお寺を訪ねた。「ここに当時のことが載っていますよ」と知らせてくれて。対応してくださった女性は「聞いたことはあるけど、みんなお亡くなりなので」と、関心はなさそうで、七十一年の長さを実感した▼御堂は消防法で中には入れなかったが、周りには草が生い茂り、割れたガラスの間隙から、子どもらの声が今にも聞こえてきそうだった。著者が経験した十一歳は孫娘と同じ年。殺し、殺される戦争を国策にさせてはならない。

# 地域包括支援センターってどんなところ



豊田地域包括支援センターでは、豊田地域の長寿会等と共に健康教室を開催しています。



▲地域から元気を発信—長寿会で健康教室

包括支援センター職員が転倒予防についての話をしました。日頃から足腰を鍛えて転倒予防に努めてもらうよう簡単な体操を紹介しました。

## 介護予防推進

他にも、健康講話、健康体操、脳トレ体操など様々な内容で行っています。豊田校区の高齢者の皆さんが住み慣れた地域で元気に生活が続けられるよう、介護予防の推進に取り組んでいます。また、地域住民の方々に認知症についての理解を深めて頂くため、認知症サ

ポーター養成講座を開催しています。

## 生協活動への期待

二〇一七年度から要支援の方の通所介護、訪問介護が介護保険サービスから外れ、総合事業に移行します。総合事業は、長寿会やボランティア等、地域での支え合いを前提としており、その体制づくりが必要となります。地域包括支援センターがそのコーディネートをするようになっていきますが、地域の方たちとの共同の取り組みが必要不可欠となっております。生協活動への

期待も大きくなっていきます。今後も、健康教室や介護予防教室、認知症サポーター養成講座等を開催し、豊田校区に元気な高齢者を増やし、地域住民同士で支え合うことが出来るまちづくりを組合員の皆さんと共を目指していきたいと思えます。

豊田地域包括支援センター  
主任 岡本 茜

**適切な介護予防のために**  
介護予防サービスのケアプラン作成や効果の評価などをおこなっています。

**様々な問題を解決するために**  
介護以外にも高齢者に関する様々な問題を受け、必要なサービスにつなぎます。

**高齢者のみなさんの権利擁護のために**  
虐待や金銭のトラブルなどから、高齢者の権利を守ります。

**いつでも必要なサービスが提供されるために**  
ケアマネジャーさんの指導など後方支援をおこないます。

**地域包括支援センターではこんなことを行います**

地域包括支援センターは高齢者のみなさんが住みなれた環境で安心した生活を続けられるよう支援を行います。

- こんなときは地域包括支援センターにご相談ください**
- ご近所に住むひとり暮らし高齢者が最近閉じこもりぎみで心配。
  - 認知症になったり介護が必要な状態になったらどうしよう。
  - 親の介護保険の申請をしたいけれど、どこに相談したら良い？
  - 食事の準備が大変になってきた。自宅での入浴も不安。
  - 介護サービスにはどんなものがあるの？
  - 今は元気だけでも、今後について不安。今の健康を維持したい。
  - ひとり暮らしで将来の金銭管理が心配。 などなど

**医療費が安くなる**

薬局では薬の代金だけでなく、

お薬手帳を忘れると？

お薬手帳を忘れると薬局で支払う金額が変わるといふ話を聞いたことはありませんか？二〇一六年四月に診療報酬が改定されたため、手帳を持参することで薬局での支払いが安くなる場合が出てきました。持病があつて定期的に薬局へ処方せんを持参される方なら、知っておくとちよつとお得になる点を整理しておきましょう。

お薬手帳

二〇円安くなりました。従って、三割負担の患者さんであれば四〇円安く、一

**お薬手帳を忘れると？**

なく、患者さんへの薬学管理料をいただいています。お薬代として薬局に支払う料金のうち、お薬手帳の有無で変わってくるのは、薬学管理料の中の薬剤服用歴管理指導料です。今回の改定で、その指導料について、「お薬手帳を利用すると、医療費が安くなる」ように変更がありました。具体的には、同じ薬局の利用が半年内であれば、手帳を持参した場合は、持参しなかった場合と比べて指導料が一回目以降が、六か月を超えてしまった

割負担の患者さんであれば十円安くなります。まとめると『お薬手帳持参で半年以内と同じ薬局を利用すると少しお得』と言えます。今回、手帳を持参すると安くなるようにした背景には、患者さんに『お薬手帳の大切さ』を知ってもらいたいという国の強い思いがあるといえるでしょう。ただし、次のようにお薬手帳を持参しても安くない場合があります。①薬局の利用の二

**3** **薬剤師・薬局豆知識**

ふれあい薬局薬剤師 藤本 美和子

**わからないことがあれば相談を**

薬局に支払う料金の中には、薬剤服用歴管理指導料のほか、調剤基本料、調剤料、薬剤料などがあり、調剤する薬局の規模によって料金は変わってきます。薬局には、患者さんが料金などについて理解できるように、薬局内のわかりやすい場所に掲示し、患者さんの求めに応じて説明をする義務があります。薬局で受け取る領収書、明細書の内訳や薬局の掲示をよく確認し、内容でわからないことがあれば、薬局に確認をしましょう。

**第13回全日本民医連共同組織 活動交流集会in石川**

9月4、5日石川県にて全日本民医連共同組織活動交流集会があり、全国から2,000名の仲間が参加し、富山県からは100名近くが参加しました。全国のすずんだ取り組みが、交流されました。

**奨学生募集**

**対象者** 医学生、薬学生、看護学生の方

**賞与額**

医学生	7万円/月	〈1~4年〉
	10万円/月	〈5~6年〉
薬学生	5万円/月	〈1~4年〉
	7万円/月	〈5~6年〉
看護学生	5万円/月	〈全学年〉

※返済免除制度あり。お気軽にお問い合わせください。(詳細はホームページをご覧ください) ※応募時期、学年は問いません。随時受け付けております。

富山協立病院 学生担当/後藤友歌栄 TEL076-433-1077  
E-mail: ligakusei@toyama-hcoop.com

# 二・九「怒る富士」公演を成功させよう!

九月二十一日(水)協立病院三階会議室において、三十四名が参加して第二回前進座「怒る富士」成功させよう会が開催されました。



前進座：上沢美咲さん

石川専務がこれまでの経緯説明と共に「福島も依然として多くの方が故郷に帰れず、原発事故の保証金などをめぐり住民同士の対立も生まれていると聞く。現

## 戦争しない!の声を大きく広げよう

### 戦争法発動NO!アベ改憲を許さない!富山県民集会

九月十九日、富山城址公園で「戦争法発動とアベ改憲を許さない! 富山県民集会」(主催「戦争する国」づくり反対共同行動実行委員会)が開催されました。

安全保障関連法の成立から一年がたった日として、約六〇〇人(主催者発表)が参加しました。

集会では「戦争させてはいけない」「日本の平和、9条を守らなければいけない」などの声上がり、「戦争法」は発動させず、廃止するしかないとの集会アピールが採択されました。集会の後、富山駅前まで「憲法改悪 絶対反対」「平和を守れ」「未来を守れ」な



▲「戦争法許さない」

どとコールしながら行進しました。十一月に南スーダンに派遣する国連平和維持活動(PKO)の陸上自衛隊の交代部隊に、新任務の「駆け付け警護」と、他国軍と共同で拠点を守る「宿営地の共同防護」が加えられ、訓練が始められています。自衛隊が戦闘に巻き込まれ

状を変えていくのは国を含めた政治の責任と、住民自治の力。この芝居を通して協同の力で地域社会を創りあげていくことの重要性について考えましよう」と報告しました。

前進座俳優の上沢美咲さんからは、怒る富士の舞台の魅力について「直訴は打ち首の時代に、富士噴火により「亡所」とされた村の



▲85周年 前進座紹介ビデオ鑑賞

若者四人の訴えが伊奈半左衛門を動かしました。生の舞台は、出演者と観客が出会う一回限りのものだからこそ魅力があります。自分たちも精一杯演技で伝えたいと思うので、一緒によくお願いいたします」と呼びかけられ、大きな拍手がわきました。

**たすけっとクラブ通信 No.42**

衣服の裾直しもご協力!  
「この服やブラウス好きなんだけど、丈が合わなくなって…」〇〇cm、短くして欲しい。ズボンの腰をベルトでなく、ゴムにしてほしい等という方に、上着やズボンの丈直しをして、喜ばれています。衣服の裾直し、丈直し、洋裁の得意な協力者さんにお任せください。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは  
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで

る懸念が高まっています。戦争につながる可能性がある安全保障関連法は廃止、憲法9条の改憲は許さないの声を広げましよう。



(※亡所)年貢の取り立てができない所。噴火で6尺の焼け砂が積もった村に対して幕府が指定。人の住めない地域として、幕府の復興責任を放棄する「棄民政策」(怒る富士成功させよう会事務局)

### クロスワードパズル 八月号の解答ハガキより

富山大空襲を想う  
富山市東町 山本 芽子さん  
八月になると、富山の空襲を思い出します。私は祖母と婦中の笹倉に疎開していたので、直接焼夷弾を受けませんでした。母の居る真つ赤に染まる富山の空を姉に手を取られながら見ていたのを覚えています。私は四歳でした。  
わたぼうし開設  
富山市荏原新町 高野 和美さん  
現在私はデイサービスで看護師として働いています。わたぼうしの記事を拝見し看護や介護、医療のネットワークが取れる事で、興味を持ちました。看取りまで対応される事は、住み慣れたところで最後までと願う方に心強いです。  
楽しかった探検隊  
砺波市三島町 川越 美子さん  
いのちの探検隊に孫三人と参加させてもらいました。メニユーもよく考えら

**無料法律相談のご案内**

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)  
時間は午後2時~4時  
・11月17日(木)  
・12月15日(木)  
・1月18日(水)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室  
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

れていて楽しかったです。子供達に分るように工夫され、今後も命を守る事の大切な取り組みを続けて下さい。ありがとうございます  
コラムが楽しみ  
富山市上袋 廣瀬 弘子さん  
コラムの内視鏡はいつも勉強になります。時事問題が解りやすく納得です。  
平和納涼祭り  
富山市奥井町 小竹 慶子さん  
今年初めて平和納涼祭りに参加させて頂き、とても楽しかったです。いままでも都合が合わず残念に思っていました。昔の戦災遺品の展示を興味深く拝見した他、新鮮な野菜の即売会もあり嬉しかったです。来年も又参加したいと思います。  
診療時間の拡大に感謝  
滑川市荒俣 樋口 貞勝さん  
平日の夜間や土曜の午前を含め、診療時間の拡大に取り組んでいる医療機関は私の知る限りでは協立病院だけではないかと思えます。今後も継続して頂きたいと思えます。

転居先を必ず連絡して下さい。  
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

**クロスワードパズル**

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何?  
★たてのカギ★  
①今年の〇〇は羊  
②巧みな打撃  
③箱根の山は天下の〇〇  
④足手―だ  
⑤―があるさ  
⑥紅玉。―の指輪  
⑦犯行は―に終わる  
⑧のぞみ。―的観測  
⑨3割3分3〇〇  
⑩損して〇〇取れ  
★よこのカギ★  
①エコロジーの略  
②―の高飛び歩の餌食  
③試験の―用紙  
④出汁。何と読む?  
⑤〇〇は友を呼ぶ  
⑥―だ―だ落ち葉焚き  
⑦雑踏では〇〇に注意  
⑧オールで漕ぐ洋風の小舟  
⑨数学の―分解

**【八月号の当選者10名】** 敬称略

中川 仁(富山市婦中町持田)	島倉 京子(富山市上飯野新町)	前田 信子(富山市手屋)	後藤 俊英(富山市布目)	林 栄子(富山市犬島)	村上 美津子(滑川市魚野)	澤田 照代(高岡市立野)	田島 千里(砺波市太田)	舟根 照子(富山市布目南町)	今家 照子(滑川市有金)
----------------	-----------------	--------------	--------------	-------------	---------------	--------------	--------------	----------------	--------------

おめでとございます

**【応募方法】**  
パズルの解答・住所・氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。  
尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。  
【あて先】  
〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協「虹のまち」パズル係  
【賞品】  
正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈  
【しめきり】  
十月末日の消印有効  
【八月号の解答】

ウ	ン	カ	ク	ノ	イ	エ
ア	カ	シ	ミ	タ	ノ	ウ
サ	シ	シ	ツ	カ	イ	キ
ド	ウ	エ	ン	リ	ウ	ビ

応募 114 通過 112  
正解 112

# 10月外来診療体制表

## 休日や夜間に具合が悪くなったら 富山協立病院へお電話を

休日や夜間に具合が悪くなったり、症状が悪化した場合は、まずはお電話でお知らせください。平日の月～金は21:00まで、土・日・祝日の17:00までについては、当番の医師、看護師が待機しております。お早めにお問い合わせください。



## 富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	古野利夫	百谷 泉	金崎照雄	古野利夫	古野利夫	古野利夫 黒田昌弘
特別外来 9:00~12:00		古野利夫 (胃カメラ)	古野利夫 (胃カメラ)	石井佐宏 (整形外科)		

※1時30分～4時 往診のため、外来は休診です

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	古野利夫	古野利夫		百谷 泉	与島明美	

## 水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

### 午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希 金崎照雄 (輪番)
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	金崎照雄	田村有希	田村有希		金崎照雄	
健康診断 予防接種 2:00~3:30				寺西高子 (予約制)		

## 往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行います。お気軽にご相談ください。

### 働く人に おすすめ

## 日曜内視鏡検査のご案内

下記のとおり胃・内視鏡検査を実施します。

▶日時：11月6日(日)、12月4日(日) 午前

▶対象：保険診療、がん検診

◎事前に予約が必要ですので、まずはお問い合わせください。

富山協立病院 (代表)：☎076-433-1077



## 救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

### 午前 午前8時45分～12時

	月	火	水	木	金	土
内科 (初診)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	与島・岩城/ 大堀・与島/ 坂本・山田 (輪番)
内科 (再診)	百谷 泉	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	岩城光造 ~10:30(隔週)
内科 (予約)	与島明美	岩城光造	与島明美		与島明美	山本美和 10:30~(隔週)
		大堀 成 ~11:00		寺島嘉宏 9:00~10:30	林 洋平	与島明美 10:30~
		斉藤隆義				
糖尿病専門			松井法生	松井法生	松井法生	林/斉藤 (輪番)
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00~		柴原直利 (漢方) 9:00~	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏			石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺 ~11:00					火爪健一	
泌尿器科 9:00~	柴森康介					大学医師
皮膚科 9:00~	清水教子		古川史奈			
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 受付11:30まで				

### 午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	百谷 泉		斉藤隆義	岩城光造	田中 裕	
	与島明美		与島明美 3:00~	斉藤隆義		
禁煙外来 2:00~3:00						
老年外来 2:00~4:30				与島明美		休診
糖尿病専門 3:00~4:30					松井法生	
漢方外来 3:00~4:30					柴原直利	
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏	石井佐宏 2:30~	
泌尿器科 2:00~4:00	柴森康介					
耳鼻咽喉科 2:00~4:30				大学医師		

### 夜間

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~7:00	休診	林 洋平	与島明美	休診	岩城光造 4:30~	
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病) ~6:00	
漢方外来 4:00~7:00					柴原直利	休診
整形外科 4:00~6:00		石井佐宏			金山ひとみ (糖尿病) 4:30~6:00	
皮膚科 5:00~7:00		虎井僚太郎	塩岡 誠 (月2回)		林 正雄	

### 内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	岩城光造	田中 裕	田中・火爪	田中 裕	田中 裕	田中 裕
午後 (下部消化管)	火爪健一		岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

### 栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	9:40~	9:40~	9:00~	9:40~	9:40~	
午後			2:00~			
夜間		4:00~			4:00~	

☆受付開始時間は8時15分からです。

☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。

☆内科・泌尿器科の予約が出来ます。

☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。