



組織現況 2016年2月29日現在

組合員数
26,829 人
出資金総額
96,609万円
一人当たりの出資額
36,009 円



2016年4月号 No.396

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

無関心でいられない

さらに広げよう

「戦争法廃止！二〇〇万人統一署名」

三月五日組合員のつどいでは「戦争法廃止！二〇〇万人署名推進にむけて」の特別講演として、栃木県で安保法制（戦争法）廃止を求める取り組みを行っている七田千沙さん（十六歳）を招き、若い世代がとら

えている今の社会情勢、そして戦争法廃止を求める思いなど語ってもらいました。

七田さんは、一月に栃木県内で行ったサウンドデモ（音楽を流しながら呼びかけるデモ行進）の取り組みの反応や、自分の行動に対しての同世代の反応を振り返りながら、「政治に対して、私たち世代で話をするのが少なかつた。憲法が守られていないのはおかしいと感じる自分の立場を周りに示すことで、周りの考えも見えてきた。日常レベルで社会や政治について話せる雰囲気をつくっていききたい。無関心であってはいけない」と語りました。

参加者からは「私の時代、十六歳といえば生きることが大変な時で、食糧を確保することに一生懸命だった。政治のあり方は自分たちに大きく関わってくる。しっかり政治に関心をもち、行動を起こしている事に感心した。私たちも負けられない」といった感想が出されました。

二月の虹のまちに同封しました「戦争法廃止！二〇〇万人統一署名」は現在までたくさんの方の呼びかけをいただき、医療生協全体で九〇〇〇筆に迫る署名が集まっています。

医療生協では四月二十五日まで二〇〇〇〇筆を目標に、組合員、職員ともに署名の協力呼びかけを行います。

▲七田千沙さんの講演の様子

障がいのある方・初心者どなたでもご参加ください

富山医療生活協同組合

第6回パークゴルフ大会予選

◆予選日時 西・南ブロック **5月25日(木)**
[富山市で神通川以西または富山駅以南の地域]
[呉西地域の自治体]

北・東ブロック **5月26日(木)**
[富山市で神通川以东富山駅以北の地域]
[呉東地域の自治体]

「とねりこコース」と「わかばコース」の27ホール
少雨決行 8:00受付開始 8:30開会式 13:00終了予定

◆場 所 下村パークゴルフ場（射水市）
◆参加資格 男女・経験問わず、組合員本人及びその家族
◆参加費 500円（予選・決勝ラウンドともに）
◆表彰 男女別個人賞、ラッキー賞
それぞれの予選で男性上位30名、女性上位20名は
10月17日(月)の決勝ラウンド進出

◆締め切り 5月10日(火)

《お申し込み・お問い合わせは…》

実行委員、各支部の役員または医療生協組織部まで
TEL076-441-8351 FAX076-432-8031

主催 富山医療生活協同組合 パークゴルフ大会実行委員会

出場者
大募集！



班会開こう！

3人集まって楽しい健康づくり

医療生協の健康づくりの魅力を体感できる場が班会です。

血圧、尿、骨密度など健康チェックを基本に、転倒予防の体操や病気予防の話など内容は多彩。医師、看護師など専門家も組合員の健康づくりをサポートします。



年間計画たてませんか

おすすめ班会メニュー

- 健康チェック（血圧、体脂肪、骨密度、尿）
- 医療生協ってなあに？
- 「たすけっとクラブ」のはなし
- シルバーリハビリ体操
- 禁煙外来
- 「隠れ糖尿病とは」
- 動脈硬化の予防法
- 手洗いチェック
- 管理往診って何？
- 介護保険制度について
- 口腔ケアと嚥下体操

内視鏡

一年後の四月から消費税が一〇％に。国会でも議論されている。国民一人あたりの負担額一・四万円、一世帯当たり三・五万円との政府答弁が、途中で一人当たり二・七万円、一世帯当たり六・二万円に訂正された。最初の答弁は三つの試算の中で一番低いものだった▼食料品への軽減税率で低所得者へ配慮したとのことだが、「軽減」だから食料品は五％にでも下がるのかと思えば八％のままだった。そう言うのは普通据え置き」と言うのではないのか▼八％に上げるときにも食料品などへの軽減税率のことが問題になり、英国では食料品の消費税は0％、消費税が導入されている他の国の平均でも四％、日本の制度は八％。また、軽減税率が導入されると住民税非課税家庭に支給する臨時福祉給付金は、廃止すると言ったのだ。これで低所得者への配慮か▼消費税は同率の課税だから公平と言うが、一方で企業の黒字額にかかると法人税の減税。これも政府には公平に見えるのだから。経団連は消費税はもつと上げ、法人税は下げると政府に求めている。好循環は経済ではなく財界と政府の間だけ▼こんな政治の在り方に、庶民の抵抗手段は：「デモと署名と一票だ」。大江健三郎さんが言っている。(H)

たすけっとクラブ通信 No.39

今号から協力者さんのたすけっと活動体験を紹介していきます。

たすけっとは人生の先輩から学び、 その方々に寄り添うこと

「たすけっとクラブ」協力者になり、多くの方たちと出会いました。利用者さんのほとんどは戦争を体験しておられ、戦後生まれ（団塊世代）の私とは比べものにならないくらい苦勞をされた方々です。だからこそ、今の生活が穏やかで幸せであってほしい、たすけっとクラブの活動が少しでもその手助けになれば嬉しいと思います。

掃除や受診の付き添いをしながらお話しをしていると、驚くことや教わることが沢山あります。

受診付き添いをしていたFさん（一人暮らしの女性）は、「ずっと、自分の家に居たい」と、膝痛の治療の注射に耐えておられました。しかし、転倒が度重なり、県外に住む息子さんの近くの施設に入所されました。

若い時に小さな子供たちを残して婚家を出たIさんは、辛かった心情を話されて、よく一緒に泣きました。

今は空き家になったお二人の家のそばを通るたびに「どうしておられるかな」と思い出しています。（K.D）

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで

奨学生募集

対象者 医学生、薬学生、看護学生の方

貸与額 医学生…… 7万円/月 〈1～4年〉
……10万円/月 〈5～6年〉
薬学生…… 5万円/月 〈1～4年〉
…… 7万円/月 〈5～6年〉
看護学生… 5万円/月 〈全学年〉

富山協立病院 学生担当/後藤 TEL076-433-1077
E-mail:igakusei@toyama-hcoop.com

※返済免除制度あり。お気軽にお問い合わせください。（詳細はホームページをご覧ください）
※応募時期、学年は問いません。随時受け付けております。

受験時宣伝 - 13人と対話 -

2月25日(木)、富山大学一般入試（前期日程）で受験時宣伝を行ないました。

医学部医学科、看護学科、薬学部の受験生は臨時バスなどを利用して帰宅します。臨時バスは富山駅前で降車となるため、富山駅前で「お疲れ様でした！」と富山医療生協のご紹介や企画、奨学金制度のご案内、企画のご案内やチョコレートなどをお渡したり、アンケートをお願いしたりしました。今年は129人の受験生に資料をお渡しすることが出来ました。受け取った受験生が笑顔で「チョコレートだ！」と嬉しそうに声を上げる場面や、受験で疲れているにも関わらず快くアンケートに答えてくれる姿が多く見受けられました。

受験時宣伝は、私たちの医療活動をより多くの医系学生に知ってもらいたいということで毎年行っています。この活動の他にも、医療生協の機関紙「虹のまち」に奨学生募集のチラシを挟み込んだり幅広くお知らせしています。虹のまちのチラシでは、毎年組合員さんから奨学金のお問い合わせをいただきます。

これからも、お知り合いに医学生、薬学生、看護学生の方がおられましたらぜひご紹介ください。

富山民医連
医学生担当事務
後藤友歌栄



▲チラシを配る職員ら

富山協立病院新院長、水橋診療所新所長のご紹介

四月から富山協立病院の院長に与島明美医師から山本美和医師に、水橋診療所は所長に金崎照雄医師から田村有希医師に交代します。新院長、新所長のあいさつをご紹介します。

富山協立病院院長挨拶



山本美和医師

こんにちは。

富山医科大学を卒業してから二十年、この富山協立病院で勤務しています。研修医の時代からですから、職員はもとより、患者さん、地域の方に、本当にお世話になってきました。今後は、院長として、少しでもお役に立てるようがんばらねばと気持ちを新たにしています。

水橋診療所長挨拶



田村有希医師

機関・介護事業所に頼りにしていただける病院になるよう、職員とともに、精進していきたいと思っています。

この二十年、医療情勢は大きく変化をしてきました。医療技術は進歩し、社会は超高齢社会を迎えました。一方、国民の暮らしは厳しくなり、高齢者の貧困、若者の貧困（非正規雇用の増加）、子どもの貧困が社会問題となり、格差社会が進行しています。

そんな中、医療生協の病院である協立病院の役割はますます、大きくなっていると感じています。

「いのちは平等である」との理念をもち、地域に根ざした医療活動を、これからも前に進め、そして、地域みなさんや地域の医療

このたび、金崎照雄所長

の後を受けまして、水橋診療所長を拝命しました田村有希です。二〇一五年の四月から週一回水橋診療所で診療してまいりましたが、ようやく慣れてきたところです。

協立病院では、一般内科として診療をスタートしました。最近では、糖尿病の患者さんを診ることが多く、健康的な生活習慣を実践し

てもらうために、どのように情報提供していけばよいかと考えてきました。入院診療や訪問診療にも関わってききました。今後は、さまざまな疾患に対応できるようさらに研鑽していきたいと思っています。

水橋診療所は、これまで金崎所長を中心に、診療だけでなく、地域の問題を地域の皆さんと共に考え、ともに発展してきました。

水橋地域のことは、まだ知らないことばかりですが、今後みなさんに教えていただけたらと思います。

高度な医療が必要な場合には、他院へ紹介しなければならぬこともありますが、地域の身近な診療所としての役割を果たしていけるよう、全力を尽くしたいと思っています。

ちょこっと体操紹介

お祈りポーズ運動

目的・効果

僧帽筋のストレッチ
肩の痛み・肩こり予防

伸ばす・鍛える筋



- ①お祈りするよう
に指を組みましょ
う。
- ②その状態で、両
肘を合わせましょ
う。
- ③そのまま16秒数
えましょう。



ワンポイントアドバイス

この運動を行うことで前方に手を伸ばしやすくなります。

肩の上下運動

目的・効果

僧帽筋の運動
肩の痛み、肩こり予防
全身のリラックス効果

伸ばす・鍛える筋



- ①両肩をすばめ、ス
トンと下ろしまし
よう。
- ②これを3セット行
いましょう。
※上げる時は息を吸
い、僧帽筋を意
識しましょう。
※下ろす時は息をは
ききましょう。



ワンポイントアドバイス

この運動を行うことで、肩周りの血行が良くなり、肩こりの予防になります。

4月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午 前						
	月	火	水	木	金	土
内 科 9:00～12:00	古野利夫	百谷 泉	古野利夫	古野利夫	古野利夫	古野利夫 黒田昌弘 (輪番)
特別外来 9:00～12:00		古野利夫 (胃カメラ)		石井佐宏 (整形外科)		

午 後						
	月	火	水	木	金	土
内 科 4:00～6:00	古野利夫	古野利夫		百谷 泉	黒田昌弘	

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午 前						
	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00～12:00	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希	田村有希 金崎照雄 (輪番)
整形外科 9:00～12:00					石井佐宏	

午 後						
	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00～6:00	金崎照雄	田村有希	林 洋平		金崎照雄	
健康診断 予防接種 2:00～3:30				寺西高子 (予約制※)		

往 診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行います。お気軽にご相談ください。

介護事業所

在宅福祉総合センター ひまわり 富山市栗島町2-2-1	デイサービス	☎076-433-7873
	訪問看護ステーション	☎076-432-1570
	ヘルパーステーション	☎076-433-2592
	介護タクシー「とまと号」	☎0120-80-8358
	居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター きずな 富山市柳町1丁目2-18	ショートステイ	☎076-433-6556
	デイサービス	☎076-439-3650
	訪問看護ステーション	☎076-439-3651
在宅福祉総合センター えがお 富山市山室82-1	居宅介護支援	☎076-439-3653
	デイサービス	☎076-407-0161
	居宅介護支援	☎076-407-0164
在宅福祉総合センター ぽぷら 富山市婦中町速星398-1	デイサービス	☎076-466-5228
	きずな訪問看護ステーション	☎076-466-5028
	ぽぷらサテライト	
	居宅介護支援	☎076-466-5227
富山協立病院併設 通所リハビリ	とよたシャキシャキ	☎076-444-5626
水橋診療所併設 通所リハビリ	のびのび	☎076-479-1505
豊田地域包括支援センター		☎076-433-7870

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午 前 午前8時45分～12時

	月	火	水	木	金	土
内 科 (初診)	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	与島・岩城/ 林・与島/ 坂本・山田 (輪番)
内 科 (再診)						
内 科 (予約)	百谷 泉	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	百谷 泉	岩城光造 ～10:30(隔週)
	与島明美	岩城光造	与島明美		与島明美	山本美和 10:30～(隔週)
	林 洋平 ～10:30	黒田昌弘 10:00～	斉藤隆義	寺島嘉宏 9:30～	林 洋平	与島明美 10:30～
						斉藤隆義
糖尿病専門	松井法生	松井法生		松井法生		
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00～	与島明美 (老年内科) ※要予約	柴原直利 (漢方) 9:00～	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏			石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺 ～11:00					火爪健一	
泌尿器科 9:00～	柴森康介					大学医師
皮 膚 科 9:00～	大学医師		大学医師			
耳鼻咽喉科 9:00～11:30		浅井正嗣				

午 後						
	月	火	水	木	金	土
内 科 2:00～4:30	黒田昌弘 3:00～4:00 百谷 泉	休 診	斉藤隆義 与島明美 3:00～ 百谷 泉 ～3:00	岩城光造 斉藤隆義	田中 裕 織田慶孝	休 診
禁煙外来 2:00～3:00						
漢方外来 3:00～4:30					柴原直利 3:00～	
糖尿病専門 3:00～4:30					松井法生 3:00～	
整形外科 3:00～4:30	石井佐宏			石井佐宏	石井佐宏 2:30～4:30	
泌尿器科 2:00～4:00	柴森康介					
耳鼻咽喉科 2:00～4:30				大学医師		

夜 間						
	月	火	水	木	金	土
内 科 4:00～7:00	休 診	黒田昌宏 松井法生 (糖尿病)	与島明美 山本美和 4:30～ 黒田昌弘 5:00～	休 診	岩城光造 4:30～ 松井法生 (糖尿病) ～6:00 金山ひとみ (糖尿病) 4:30～6:00 織田慶孝 柴原直利	休 診
漢方外来 4:00～7:00						
整形外科 4:00～6:00		石井佐宏				
皮 膚 科 5:00～7:00		大学医師	塩岡 誠 (月2回)		大学医師	

内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午 前 (上部消化管)	岩城光造	田中 裕	田中 裕	火爪・黒田	田中 裕	田中 裕
午 後 (下部消化管)	火爪健一		岩城光造	火爪健一		火爪健一 (月2回)

栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午 前	9:40～	9:40～	9:00～	9:40～	9:40～	
午 後			2:00～			
夜 間		4:00～			4:00～	

☆受付開始時間は8時15分からです。
☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。
☆内科・泌尿器科の予約が出来ます。
☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。

原発事故から五年 福島を忘れない

三月十二日(土)の午後からポルファートとやま会場に「さようなら原発3・12富山集会」が開催され、三百七十人が参加しました。この集会は、原発再稼働を許さないとの広範な県民の皆さんが実行委員会を作り呼びかけました。医療生協からもたくさんの組合員・職員が参加しました。

集会では、「市民と司法の力で、原発のない社会をつくろう」と題して、弁護士で福井原発訴訟(滋賀)弁護団長の井戸謙一さんが講演。先日出された高浜原発三、四号機運転禁止仮処分事件の大阪地裁決定を含め福島の被爆の実情、世界最高水準の基準と言われる



▲最後に再稼働反対の声をアピールしました。

これからも支援を

医療生協でも年間を通じて、震災支援の物販活動に取り組んでおり、多くの組合員さんのご協力を得ています。また三月号で、福島の皆さんが作られる、手芸

用の着物地の提供を呼びかけたところ、たくさんの方からご提供を頂きました。あわせてお礼申し上げます。



と思います。

「福島を忘れない」の記事

富山市大島 佐伯 綾野さん
二月号の記事を読み、福島に住む妹家族の姪の古都を通して感じていることが

クロスワードパズル 二月号の解答ハガキより

「母と暮らせば」をみて

富山市石坂 坂井とみえさん
昨年十二月に班会で「母と暮らせば」を鑑賞し、改めて戦争の悲惨さを身近に感じました。今、私たちに出来ることは一人でも多くの

富山市大泉 中川 純子さん
自分と家族の健康はまず検診から食事から。「ちよこつと体操」ときどきくから毎日自分のためにしよう

つたです。またこういう人の集まりを企画してください。春の楽しみ
小矢部市義輪 田中 良久さん

冬の間、家の中で春を待つていましたが、温かくなつたらサイクリングと山菜採りが楽しみです。
助かりました
富山市栗島町 篠原 陽風さん

先日風邪で近所の医院に行こうとしたらすでにしまつていたのですが協立病院が夜七時まで診察していたので助かりました。雪で道が混んでいたのがギリギリでしたが受付も親切に対応して頂きホッとしました。
配送しています
富山市上袋 石黒 孝子さん

「虹のまち」の配布に微力ながら参加するようになつて半年余り。手渡しが大切、言葉を交わすことが大切、今頃になって気づきました。
一人暮らしの方もいて、対話すると話が延々はずむことに驚きました。

富山市奥羽富田 浦沢 純子さん
たすけつとクラブの記事を読ませて頂き、私も同感です。お願いする側にしたら、少しでもお金をださせてもらった方が再度頼み易いと思います。

富山市森住町 田中 潤子さん
二月九日に森公民館であった生協の新春のつどいに参加しました。健康体操やゲームなど、とても楽しか

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時～4時
・5月19日(木)
・6月16日(木)
・7月21日(木)
予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

クロスワード パズル



【問題】

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何?

★たてのカギ★

- 1 漆塗りの器
- 2 学校で授業を行う部屋
- 3 猫。――フード
- 4 捨てる〇〇あれば拾う〇〇あり
- 6 〇〇つぱり、〇〇悪
- 8 ともだち
- 11 近眼
- 12 食事の〇〇に手を洗う
- 13 なくて七〇〇

★よこのカギ★

- ① 採用、――購入、――開店
- ③ 液体から気体が変わる
- ⑤ タやみ。――が迫る
- ⑦ 休みの日
- ⑨ 土用の〇〇の日
- ⑩ 催し物の〇〇、ところを明記
- ⑫ 奇術。――ショー
- ⑭ 〇〇は異なるものの味なもの
- ⑮ 人の――に関わる安全问题

【応募方法】

パズルの解答住所氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一―八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

四月末日の消印有効

【二月号の解答】

フ	ン	カ	チ	ヨ
ウ	イ	シ	ユ	ウ
シ	ユ	ヨ	ツ	キ
ト	ウ	ク	キ	ヨ
シ	ウ	シ	ウ	キ

応募137通
正解133通

【二月号の当選者10名】

平井 義輝(富山市本郷町)
見崎 美津子(富山市向新庄町)
中村 葵(富山市高木)
篠塚 征則(富山市栗島町)
酒井 義久(富山市石坂)
河原由紀子(富山市長柄町)
中島 克巳(富山市八町)
清水 和子(富山市水橋開発)
松井 友昭(富山市吉久)
北野 忠彦(富山市犬島新町)
おめでとうございます

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。