



組織現況 2015年6月30日現在

組合員数 26,509 人
出資金総額 94,762万円
一人当たりの出資額 35,747 円



とやま医療生協 虹のまち

2015年8月号 No.388

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

父が一九三四(昭和九)年、教師として韓国に出向を命ぜられ、私の家族は、韓国慶尚北道清道郡角北面に住んでいました。
一九四五年八月十七日、小学校向かいの奉安殿が焼き打ちされ、日本の敗戦が本当だということを知りました。当時、私は四歳十ヶ月でした。
焼き打ちした一団は小学校と官舎の略奪を始め、私

才藤 抱一(新庄北支部)
「気持ちは分かる。君たちが日本人を殺せば日本にいては日本人を見殺しにできない。私の家族もここで殺してくれ」という父の言葉に、彼らは立ち去りました。こうして、私は一度目の死の危険を逃れることができました。」
(四面に続く)

胞は労働者として連行され、娘たちも耐えがたい屈辱を受けていけ。警察官だらの手には山刀がきらめいていたそうです。
「父は「彼らが山裾を曲がってきたら、お前たちを殺して自分も死ぬ」と、手には日本刀を握り締めていました。彼らは山裾を曲がらず、父の生徒が私たちを呼ぶ声がし、私たちは山を下りました。
釜山への逃避行では警察官の家族も同行しました。一団に取り囲まれた時、彼らは「警察官を殺す」、「同

組合員の戦争体験

子や孫のために 再び戦争をさせない



▲7月11日「戦争する国づくり反対集会」(城址公園)

一九四五年八月十五日。多くの尊い命が犠牲になった太平洋戦争の終結から、今年、七十年の節目を迎えます。日本はこの七十年間戦争をせず、戦闘で一人も一人の戦死者も出していません。
現在国会で審議されている「安全保障関連法案」は、この七十年間憲法九条のもと日本が行ってこなかった「武力行使」を、集団的自衛権、国際安全保障の名のもと行うことを可能にしようとしています。「戦争しない国」から「戦争する国」へ、戦後七十年の今、日本が大きく変わろうとしています。今こそ、「戦争しない、させない」声を大きくあげる時です。

戦後70年 不戦の誓い強く



▲かわいい子ども御輿

支部や職場からの模擬店
代表者紹介
林 進さん (高岡支部)
土肥 珠実さん (ひまわりショート)
松井 里奈さん (病院西三病棟)
柳澤 優希さん (病院リハビリ)

七月二十五日(土)在宅福祉総合センターひまわり駐車場において、第二十一回平和納涼まつりが開催されました。六〇〇人が参加して、平和への思いを共有しました。かわいっこども御輿のオリーブリングの後、与島明美新理事長が開会挨拶。富山ダルクさんの和太鼓演奏、新庄支部のみなさんのオカリナ演奏、弥代恵会の皆さんの越中おわら節、など楽しい舞台企画が行われました。
七月二十五日(土)在宅福祉総合センターひまわり駐車場において、第二十一回平和納涼まつりが開催されました。六〇〇人が参加して、平和への思いを共有しました。かわいっこども御輿のオリーブリングの後、与島明美新理事長が開会挨拶。富山ダルクさんの和太鼓演奏、新庄支部のみなさんのオカリナ演奏、弥代恵会の皆さんの越中おわら節、など楽しい舞台企画が行われました。

憲法を守りいかそう…ピース&アクション



病院待ち合い室を利用して「平和Cafe」を実施
安保健法反対の署名をお願いをしながら、平和について語られました。

内視鏡

人生最初の年金を今年の四月に受けとった。四〇代に空白もあつたが、学生時代の免除期間、仕事についてからの納付期間の合算でようやく三百ヶ月に到達
▼六〇代半ばに難病を患い長期入院し、その後は仕事を続けられず、傷病手当の支給を受けながら国民年金の納付を続けた。年金事務所に何度も足を運んだ。最後に窓口で社会労務士から「苦勞さまでした。大切に生活に活かして、長生きしてくださいね」と言われたときは胸がいっぱいになった▼それにしても、生活の変化で納付できない人、支給を諦める人も大勢いるのではないだろうか。三ヶ月月制度には理不尽さをおぼえる。今国会で納付期間短縮が審議されるはずではなかったか。最優先の課題だと思ふが▼記憶に新しい新幹線の放火事件。他人を巻き添えにした犯人の行動は許されないが、「年金に不満があつた」とかで、身につまされる。「生きづらさ」に傷つく若者男女の生命が連日報道されるのも胸が痛む。「カシテ、イイヨ」と片言で無邪気に話しかけてくる孫娘の相手をしながら、「生まれてきた生命はみんな大事、健やかに、幸せに」と、あらためて肝に銘じた。(丁)

呼吸器患者様のケアが よりよくなるように

富山協立病院呼吸器サポーターチーム(RST)は、山本美和医師を中心に看護師、臨床工学士、理学療法士で活動しています。それぞれの専門知識を生かしながら、呼吸器患者様のケアがよりよくなるように、メンバーで毎週回診をしたり、院内スタッフ対象の学習会を企画したりしています。その他に、人工呼吸器患者様の希望に沿って入浴



▲回診の様子

支援やお花見支援などの活動にも取り組んでいます。今回、呼吸器疾患をお持ちの患者様とご家族を

第1回 楽息倶楽部のご案内 らくいき **無料**

日時 9月29日(火) 15:00~16:00

会場 富山協立病院 東別館3階学習室

- 内容**
- ①運動療法～呼吸がラクになるように体力をつけよう～
講師：理学療法士 北山 佳樹さん
 - ②楽しくお話ししながらティータイム
 - ③健康に関する相談もどうぞ

対象
・呼吸器疾患をお持ちの患者様とご家族
・呼吸器について学びたい方

お申し込み・お問い合わせ

富山協立病院 リハビリテーション科 久保・石吾
電話：(076) 433-1077

参加希望の方は9月26日(土)までに、申し込みをお願いします。当日の送迎は行いません。ご了承下さい。



▲楽しく調理をしました

七月三日(金)、富山大学杉谷キャンパス近くのサポーターセンター富山で、奨学生会議を開催しました。

富山大学に通う他県の民医連の医学部奨学生や薬学部奨学生など四名の学生さんと富山協立病院の田村医師が参加。全員で様々な食材の素麺を作って食べながら自己紹介や近況報告を行いました。その後、戦後七十年ということで「憲法九条は変えるべきか否か」や「安保健法案を知っているか」などの質問が書かれたアンケートに記入しながら、今の社会情勢について意見交換をしました。

久しぶりの奨学生会議

戦後70年を考える



▲「日本の未来」アンケート

今、の学生さん達は新聞やテレビではなく「Twitter」というSNSなどネットが情報源とのこと。集団的自衛権と個別の自衛権の違い、七十年間なぜ日本が戦争で殺し・殺されずにくる

富山民医連 医学生担当 後藤友歌

ことができたのか話し合いました。「平和を守ってこられたのは、戦争経験者や大人たちが頑張ってきたから」という意見や、「よくわからないけれど、戦争は怖いから嫌だ」という意見がありました。最後に、はじめて参加した学生さんから「勉強になった。こういうことを皆で議論することが大事だと思った」と感想が述べられました。なぜ民医連が戦争に反対し、平和活動をすすめているのか、今後一緒に学んでいきたいと思ひます。

ピリ辛肉味噌そうめん

～冷たい麺類にプラス主菜と野菜で、バランス良く！～

富山協立病院 管理栄養士 加藤真弓

材料 / 2人分

- そうめん、きゅうり1本
- トマト1個、白ごま少々
- ☆肉味噌の材料
- 豚挽き肉……………100g
- ねぎ……………20g
- しょうが……………20g
- ラー油……………小さじ1/2 (辛くなるのでお好みで)
- オイスターソース 大さじ1+1/2
- 酒……………大さじ2
- 鶏ガラスープの素… 小さじ1/2
- 味噌……………小さじ1



作り方

- きゅうりとトマトは食べやすく切る。そうめんをゆでて、水にとっても洗いし、水気をきる。
- 耐熱容器に肉味噌の材料を全部入れてよく混ぜ、ラップをして電子レンジ(500W)に1分半かけて、混ぜた後、再び電子レンジに1分半かけてよく混ぜる。
- そうめん、肉みそ、野菜、白ごまを彩りよく盛りつける。

豆知識

食事をしっかり食べて疲労回復!夏の疲れを残さない

暑くて食欲のない時には、食事はあっさりとしたそうめん、ざるそば、体を冷やすにはアイスクリームなど…つい、こういったものに偏りすぎてはいませんか?暑い時期は食事バランスが乱れがちです。

食事の基本、主食(糖質)+主菜(タンパク質)+副菜(ビタミン、ミネラル)を意識しましょう。

糖質は元気(エネルギー)の源、たんぱく質(肉・魚類・卵・大豆製品)で抵抗力がアップ、ビタミン・ミネラルで体の調子を整えます。ビタミンの中でも、ビタミンB₁、B₂は糖質をエネルギーに変える代謝を助け、夏バテなどの疲労回復に即効性があります。ビタミンB₆、B₁₂は豚肉、牛・鶏レバー、鮭、うなぎ、玄米、大豆、インゲン豆などに多く含まれています。

その他、ビタミンC(野菜や、果物に多い)には、暑さ、紫外線などによるストレスから身体を防御する働きがあります。

健康まつりのご案内

水橋健康まつり

日時 10月18日(日)
午前11時～午後2時
会場 水橋診療所、のびのび内
参加費 無料

富山診療所健康まつり

日時 10月25日(日)
午前10時～午後1時
会場 富山診療所内と駐車場
参加費 無料

支えあいの地域づくり

岩瀬・荻浦地域包括支援センターを訪問

七月二十二日岩瀬・荻浦の組合員五名と組織部一名から岩瀬・荻浦地域包括支援センターを訪問し、スタッフの方々と懇談しました。大村岩瀬支部長が資料を基に医療生協の事業活動や地域での支部・班活動など、組合員のさまざまな取り組みを説明し、まず「医療生協」を理解してもらうこと

から始めました。懇談の中心は、介護保険から要支援が外されること、地域においてきぼりにされる人が増えることへの危機感と対応策についてでした。その具体的な取り組みとして医療生協の「たすけっとクラブ」活動を紹介し、活用状況や方法、問題点などを意見交換しました。

た。また、これからは地域で認知症の方を支えていくことも大きな課題であり、地域包括支援センターの力をぜひかしてほしいという要望も伝えました。

今後も「たすけっとクラブ」活動も含めて、おたがいにつながり合い協力しながら進めていくことを確認して懇談を終わりました。

理事 田中 桂子

たすけっとクラブ通信 No.33

頼もしいコーディネーターさん34名に

医療生協の支部（地域）を中心にした、「たすけっと活動」を進めるための要となるコーディネーターさん。今年度新たに9名の方が引き受けてくださり、総勢34名になりました。

コーディネーターは「たすけっと」の依頼を事務局から報告を受けて、利用者宅に伺い、「たすけっと」のしくみの説明やチケットの取扱いをします。そして依頼内容を確認し、お受けできると判断したら、協力者さん、利用者さんとの日程調整等をして実施、終了まで確認します。その他にも地域の「困っている」情報があれば支部のなかで、また、「たすけっと」での助け合いに結びつける重要な役割を担っています。

草むしりできる方募集！

「これまでは自分でしていたけど、できなくなって…」という方が増えてきて、草むしりの需要が増えてきています。

「30分程度の草むしりならできる」という方、協力者登録してくださいませんか。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで



▲笑いヨガでポーズ

案が出されるようになり、お経「讃阿弥陀仏和讃」の現代訳を朗々と読んで、身体不都合解消のため「いっばつ踵上げへそ覗き」など簡単に出来る運動を協立病院理学療法士から詳しく学んだ

「手話」です。今では簡単な感謝の意を表すことはみんなができます。ひなげし班は支部総代会にも積極的に参加しています。一ヶ月に一回顔を合わせる班会は大きな楽しみ。脳いきいきにつながっています。自分らしく健康でみんなと楽しめる班会が地域に広がればいいなと思っています。

班長 島 美恵子

班紹介 No.4

中央西支部 ひなげし班

ひなげし班は、「脳いきいき班会」からはじまり、四年目になります。現在も「脳いきいき」のために集まっています。

最初は用意した文を読んだり、季節の歌、ゲーム、きよしのズンドコ体操をしたりしていました。交流が続くうち要望や提案が

りしました。また季節の節目には「花見」「忘新年会」「年賀状」づくりなど、ひなげし班ならではの内容で楽しみました。少しマンネリになった時は「川柳」三句の宿題を出し、自分の事くらしの事を詠み合いました。また、新しいことを学ぶことにも挑戦しました。

地域7ラッシュ



▲7月14日 南都支部
レクリエーション
22名参加



▲7月2日 上条支部 専光寺班
認知症予防班会
8名参加



▲7月15日 呉羽支部
健康相談会
34名健康チェック



▲7月11日 奥田北・東支部
白木峰ウォーキング
7名参加

新入職員を歓迎



▲ゲームの様子。楽しく交流できました

北ブロックの支部では新入職員に医療生協の事業の継承・発展を担う職員になってほしいとの思いから、毎年新入職員歓迎会を開催してきました。

今年も七月三日の午後六時から、ひまわり「らら」にて新入職員六名と先輩職員や組合員、総勢五十名の参加で開催しました。

歓迎会は新

入職員の自己アピールで始まり、しばらく会食を楽しんだあと、各支部の代表から期待を込めた歓迎のメッセージが送られました。その後、広田支部の皆さんお勤めの輪ゴムを運ぶゲームと進み、ギフト券争奪ジャンケンゲームでは会場が一気にヒートアップ。最後にとよた東支部の進士京子さんのピアノ演奏に合わせ「幸せなら手をたたこう」を合唱し歓迎会を終えました。

いのち・くらし・平和がおびやかされる政治が押し進められようとしています。医療生協の『地域まるごとケア』の推進が求められています。北ブロックでは今後も職員と組合員の交流と協同を進め、地域に医療生協の大きな「わ」を作りたいと思っています。

とよた中央支部 坂下 迪夫

(一面からの続き)

涙の再会

日本へ帰ろうと、私たちは数人の仲間とともに、焼き玉エンジンのヤミ舟で玄界灘を渡ることになりました。私と父が先にヤミ舟で、祖母、母、兄、叔母たちは順番を待ち、正規の引き揚げ船で帰国しました。母たちがふるさとの熊本県に降りついた時、先に帰国して

飛び出したところ、夕陽を浴びてゆっくり歩いてくる日焼けした父が見え、やせて眼ばかりが大きくなった私が母の懐に飛び込んだ。こうして、私は二度目の死も乗り越えることができました。

平和への思い

帰国後、小学校に復職した父は二度と戦争を鼓舞するような教育をしてはいけないと民主教育に取り組み、一九四九(昭和二十四)

ながら命を長らえている。私は、平和憲法を守るための責任と義務があると思っています。

ヤミ舟は折からの台風に遭い、エンジンが故障し、幾日も漂流し、命が危ぶまれました。母たちが半ばあきらめかけたころ、「才藤さんたちが駅に着いた。こちらに向かっている。」との連絡で、家族全員が道路に

公職追放(レッドパージ)されました。父の遺志をついで兄が、父・兄の子どもや孫が、そしてすべての子どもたちに、私たちが経験したことを二度と味あわせ

たもの元にしていきます。戦後七〇年、節目の年に戦争できる国へと大きく舵を切るようとしている政府に、怒りを覚え、平和憲法への思いを強くしています。

たかないの思いで、平和運動に参加していきます。



組合員のひろば

クロスワードパズル

六月号の解答ハガキより

ちよこっと体操いいです

富山市本郷町木下 育夫

仕事の合間にちよこっと

介、ありがとございます。

引き続き掲載お願いいたし

ます。

不戦の誓いを今一度

富山市若狭町藤澤 愛子

若者が戦地で命を失い、

国土が焦土と化し、国民が

命の危険にさらされるよう

な事態にならないように、

戦後七十年の平和を守り抜

の誓いを、今一度考えるべ

きと思います。

お花ついでです

富山市奥田町小竹 慶子

いよいよ梅雨の時期で

す。あちこちで菖蒲の花が

咲ききれいですね。亡き主

人と毎年のように見に行っ

たことがなつかしいです。

今は一人でドライブがてら

行きますが、時には孫を横

に乗せて走って花畑を見に

行きます。お花ついで本当

いいですね。季節ごとにき

れいに楽しませてくれます

よね。

笑顔に感謝

富山市大島 栄子

平成二十六年の年末年始

にかけて引いたことのない

風邪にかかり、休診中にも

かわらず、近くの協立病

院のお世話になりました。

女医さまはじめ職員の方々

の優しいたわり接到了し

苦しかったのもほっといた

しました。病人には笑顔が

一番ですね。元気でいられ

るのも身近な病院のおかげ

です。

【問題】

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何?

★たてのカギ★

①〇〇の上にも三年

②大・――・小

③わが師の〇〇

④神社の――をくぐる

⑤雨季の対

⑥蒸し風呂

⑦暴動を起こした者ども

⑧収入・支出等の――案

⑨3位で〇〇メダル

⑩2位で〇〇メダル獲得

★よこのカギ★

①〇〇を聞いて十を知る

②妻の対

③客観の対

④〇〇が悪かったではすま

ない

⑤〇〇は投げられた

⑥手先の――な人

⑦〇〇の大木

⑧――が羽化して成虫に

⑨手紙をポストに――する

【応募方法】

パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(一面右上に記載)の「お問合せ」メールにて応募下さい。

尚、虹のまちに掲載されて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒九三二一八五〇 富山市

豊田町一八 富山医療

生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に

五百円分の図書カードを贈呈

【しめきり】

八月末日の消印有効

【六月号の解答】

ツウ キホ

シヨウ カ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ

キヨウ ヲ



組合員作品コーナー

絵手紙

石川 博子さん(富山市城川原)



火爪 桂子さん

(富山市豊城町)



あいうべ体操実践交流会

健康づくり委員会主催

日時: 8月25日(火) 14:00~16:00

場所: 富山協立病院3階大会議室

内容: 講演 協立病院 山本美和副院長
「あいうべ体操ちょっといい話」
参加者体験交流 など

♪どなたでもご参加いただけます♪

お問い合わせ 医療生協組織部

TEL 076-441-8351

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

・9月17日(木)

・10月15日(木)

・11月19日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708



転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や、
家族の変更がありましたら、
生協本部まで連絡下さい。

【六月号の当選者10名】
浅野喜代美(魚津市新金屋)
荒川 進(富山市高木)
石坂 久枝(富山市水橋町)
今家 喜歌(滑川市有金)
浦山幸次郎(富山市中町)
江口 京子(富山市稲代)
江幡美知子(氷見市南大町)
岡島 憲夫(富山市新原)
橋本 得二(富山市中島)