



組織現況 2014年11月30日現在

組合員数 26,487 人
出資金総額 93,100万円
一人当たりの出資額 35,149 円



とやま医療生協 虹のまち

2015年1月号 No.381

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

笑顔ですごせる まちづくり



迎春



理事長

大野 孝明

あけましておめでとうございます。

組合員の皆様には、和やかなお正月を迎えられたことと思います。今年が、みなさまにとって、健やかで未来に希望の持てる年でありますように、心よりお祈り申し上げます。

昨年は、「憲法をくらしにいかし みんなが輝く社会、平和な日本を」をスローガンに、「日本高齢者大会in富山」が全国から五三〇〇名の参加のもと成功裡に開催されました。この大会が例年にまして社会変革への熱い想いで充ちあふれたのは、消費税増税、自己責任と給付削減を前提とした「医療と介護の総合改革」、集団的自衛権行使容認、原発再稼働など私たちの命と暮らし、平和と安全に関わる危険な社会情勢を反映していたからだと思います。今年も多く多くの困難な社会情勢が予想されますが、協同の力を信じ、仲間をふやし、多くの組合員の皆様とともに、「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」ために全力をあげたいと思います。私たちは、高齢者大会の開催準備を通して、多くの住民や団体が、国民の声に耳を貸さない今の政治の暴走、日本の国の「かたち」の変貌に大きな危機を抱えていることを知りました。

地域包括医療ケアの対応も本格的に始まります。地域で熱心に活躍されている多くの団体、住民のみなさんと交流し、信頼と連携を深め、まちづくりを通して地域を変え、社会を変える運動の輪を大きく広げていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

本年もよろしくお願い致します

- 富山医療生協 理事・監事一同
- 職員一同
- 富山協立病院 院長 与島 明美
- 富山診療所 所長 古野 利夫
- 水橋診療所 所長 金崎 照雄
- 在宅福祉総合センター「ひまわり」 施設長 中田 昌子
- 在宅福祉総合センター「さすな」 施設長 唐島田美和子
- 在宅福祉総合センター「えがお」 施設長 高野 治美
- 在宅福祉総合センター「ほぷら」 施設長 大塚 剛

組合員のつどい

日時：3月8日(日) 9:00~11:45
場所：サンシップとやま
「食べることは生きること
おいしく長生きのまちづくりを目指して」
利根歯科診療所所長 中澤柱一郎先生
記念講演

内視鏡

昨年末に行われた大義のない総選挙では、共産党が躍進した以外は与党が現状議席を維持した。しかし、

沖繩では「平和を求め辺野古基地を絶対に作らせない」と言う候補者がすべての選挙区で当選した。医療生協は「健康をつくる・平和をつくる・いのち輝く社会をつくる」を理念として掲げている。多くの困難を抱えながら、一点共同で国民の願いを集め得たことにエールを送りたい。富山では投票率が五〇％を切り全国ワースト3となった。そこには雪が降ったこともあって、投票しても「なにも変わらない」の気持ちがある。有権者の中に潜在的にあるのではないだろうか。安倍総理大臣はこの選挙で国民の信を得たとして、国民の多数が反対している問題を強引に進めようとしている。いくら国会では多数でも、多くの国民が安倍政治に不安や不満をつのらせるに違いない。昨年改定された介護保険法の実施により要支援者が専門家による訪問介護（ヘルパー）、通所介護（デイサービス）を受けられなくなったり、低所得者が特養から追い出される事態になればお年寄りは生活出来なくなる。こんなことをなくすのが政治の責任ではないか（M）

医学部受験生をサポーター 【模擬面接】を開催!



▲たくさんの学生さんに参加していただきました

十一月十五日(土)の午後、富山協立病院内で医学部を目指す高校生等を対象とした「模擬面接」を開催しました。

富山大学等の医学部受験は、センター試験の他に面接試験も行われます。学校での練習とは違う緊張感の中で面接を体験し、本番への意欲を高めてもらうこと、当院とのつながりをつくっていくことを目的に、毎年開催しています。

毎年十五名程度なのですが、今年は県内五つの高校から二十五名の申し込みがありました。富山大学医学部の学生にもボランティアを依頼し、当日を迎えることができました。

面接は集団面接形式で、



▲緊張感のある面接

富山協立病院の岩城医師や田村医師などが面接官となり行いました。高校は別々のグループ編成なので、他校の高校生の様子を知ることができて、受験への良い刺激になったようです。また、面接官から個別に行った評価・アドバイスを好評でした。

富山協立病院では、医師、看護師を目指す方へのサポートとして模擬面接・病院見学等の企画を開催しています。周りに受験を考えている方がいましたら、ぜひご紹介下さい。

富山協立病院 医学生担当
後藤友歌栄

富山協立病院では、医師、看護師を目指す方へのサポートとして模擬面接・病院見学等の企画を開催しています。周りに受験を考えている方がいましたら、ぜひご紹介下さい。

富山協立病院 医学生担当
後藤友歌栄

より良い検査を

新しくCT機器を導入しました



写真1 ドイツ・シーメンス社製64列CTゾマトム パースペクティブ

このたび富山協立病院ではCT装置を買い替え、十一月末より新装置にて検査を始めました。組合員の方の中にも、もう新しい装置で検査をされた方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回導入した装置はドイツのシーメンス社製の64列CT装置です(写真1)。「64列」と書きましたが、これは簡単に言うとも一度(本装置では0.6秒間)に六十四枚の写りが撮れるという事です。これまで使用していた機器は「4列」でしたので同じくらいの時間で四枚しか写りが撮れませんでした。これにより従来の装置と同じような撮影時間でもより広範囲をより細かく撮影できるようになりました。ここで64列CTと4列CTの画質の違いを比較してみたいと思います。

御覧のように4列CTはガタガタした写真になっていますが、64列CTは非常に滑らかな写真で、あることがお分かりいただけると思います(写真2)。

従来より短い時間で撮ることができますが、より早く細かな写りを撮ることができ、このように違いが出てきます。これにより4列CTでは分りにくかった小さな病気も見つかりやすくなるかもしれません。立体的な3次元画像もよりきれいに広範囲を作成することが可能となり、患者様への説明の際も分かりやすい

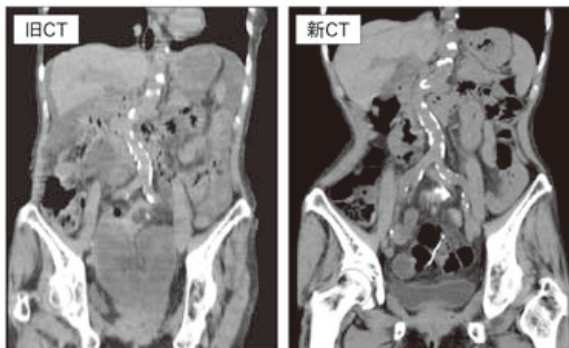


写真2 旧CTと新CTの写真比較(腹部)

富山協立病院放射線科
科長 華蔵閣潤一

写真をご提供できると思います。

また、放射線検査といえども必ず放射線ひばりが付き物ですが、CT装置の性能が良くなったことは画質の向上だけでなく、ひばく量の低減にも貢献しています。ですから、患者様にも安心して検査を受けていただくのにはいいでしょうか。

今回のCT機器導入にあたりまして、多額の購入費用が必要となりました。より良い検査を組合員、患者の皆様にご提供できるように頑張っていますので、出資金増資にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

1~3月 健診キャンペーン

お問い合わせは、協立病院、水橋診療所、富山診療所まで

「大腸がん」検診

検査キットで簡単に便をとり、返信用封筒に入れて、送ることもできます。各事業所へ届けてくださったもOKです。

★キャンペーン 特別価格 550円 (通常組合員価格1,500円 未組合員2,500円)

すこやかドック健診



★キャンペーン 特別価格 11,000円

健診を受ける機会が少ない家族やお知りあいの方に受診券をプレゼントしませんか?購入される方が組合員なら、贈りたい方は誰でもOKです。

健診内容

問診・身長・体重測定・血圧、尿(蛋白・糖・潜血)、血液検査(貧血・血糖・脂質・肝・腎機能など20種)、心電図、内科診察、腹部エコー、胸部X線、胃部(X線又は内視鏡) 今年から眼底検査も追加されました。



たすけっとクラブ通信

No.28

今年の除雪隊始動

急激な寒波到来で今冬の除雪隊が動き始めました。たすけっとが行う除雪は玄関まわりから道路までの範囲とさせていたでいます。また、訪問介護を受けている方についてはヘルパーさんの駐車スペース分を除雪しています。家族で除雪できる方がいなくて除雪依頼を考えている方は予め登録してください。なるべく近い所にいらしゃる協力者さんに担当していただくようにします。

たすけっとの一時保育

保育で登録して下さっている組合員さんは20名、保育士さんや子育てや孫育てのベテランの方たちです。これまでの保育実績は6件で1時間～1日、事情があって数日続けた事例もありました。

もう少し、子育て中のお母さんたちのお手伝いができないか考えています。普通に遊ぶし食欲もあるが、保育園への登園許可が出ていないので、仕事を休まなければならない時、育児されている方が病気で通院されている時など、一時的に保育させていただきます。

ご自宅でも、医療生協のたすけっとの部屋(旧小児プレイルーム)でもOKです。また、時間は1時間～1日…預け先がなくて困っているお母さん、とりあえずご相談ください。



除雪・保育の協力者さん募集!!
ぜひご登録ください

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで



▲深呼吸しながら大声で「ワハハハ」



いっぱいの交流

高岡支部組合員のつどい

十二月七日、高岡支部の組合員のつどいを高岡青年の家で開催しました。この日は大雪というあいにくの天候でしたが、四十三名の参加で大変賑やかなつどいとなりました。このつどいは楽しく支部の組合員同士の交流を図るのが狙いです。今年も、地元、高岡市定塚地域の「定塚公民館」が会場です。

演劇の後は劇団の方も交えて、全体で「笑い体操」を楽しみました。寒さも吹飛ばすような笑いが会場に溢れました。昼食交流では美味しいお弁当を食べながら交流を深めました。

高岡支部は現在、班会が

劇団」を招いて、演劇を楽しみました。「大伴家持さん」という演目、万葉の歌人大伴家持が国主として越中に赴任した様子が演じられました。時折入るアドリブに笑いがあふれ、四十分の公演があっという間でした。



▲「ばっちゃん劇団」のみなさん

十の地域で行われています。今回、各班からの参加が積極的であり、日頃、地域が離れていて他の班との交流も少ないので、有意義な交流の場となりました。

今後も、地域に組合員班を増やし、楽しい支部行事も計画しながら、「医療生協に入ると楽しい」という声が増える活動をすすめていきたいと思います。

高岡支部 支部長 義基みよ子

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時～4時

・2月19日(木)

・3月19日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

「虹のまち12月間」まとめ

今年、医療生協は、みんなが輝く平和な日本をテーマに開催された日本高齢者大会の成功に大きく貢献しました。月間中は、できたつなかりを存分に活かして仲間増やしの年間目標達成をめざしてきましたが、数的には前年を下回る厳しい結果表となりました。しかしながら、新運営委員さんたちが医療生協の魅力を語り仲間を増やし、空自自治体での支部づくり、農協婦人部での新班誕生、様々な企画に「新しい人を

今後の課題

①担い手や後継者の確保のために新班や、支部づくりの取組みを強めよう。

②「家族複数加入」の意義(個人加盟の原則に留まらず、生協活動への組合員本人としての主体的な関与を確認しましょう。また、歓迎会や企画案内などで、生協の魅力を伝えましょう。

③事業所でも「何故仲間をすこやかドック健診に取組むか」。また、医師、薬剤師、看護師、看護助手、介護職員を急募しています。働きながら資格取得もできるため、組合員からの紹介をお願いします。

④「虹の出会い月間」の到達と教訓、年度目標の達成にむけて協議しました。

増やすのか」を再度意思統一します。

④購買生協などの他団体・組織への働きかけを強めます。

⑤仲間増やしのための「特別推進チーム」をつくり

ひとりぼっちをつくらない、地域まるごと健康づくり&支えあいのまちづくりを大きく広げよう。組合員活動委員会

14年度第七回理事会報告

(年度目標)	到達
仲間ふやし (目標: 1,750名)	766名前年比88% 目標比44%
増資 (目標: 15000万円)	4792万円 前年比74% 目標比32%
班会 (目標: 新班105・ 開催数1,700回)	1,048回 前年比91% 目標比62%

十一月二十八日(金)、協立病院三階会議室において、定数二十七名中二十二名の出席で第七回理事会を開催しました。

【主な内容】

①十月の事業概況について報告を受けて、事業所利用をどう広げていくかについて検討しました。

②今年もレディース健診と



▲12月20日 広田支部 愛ファミリー A・B班合同 「足指力チェック」 11名参加



▲12月19日 呉羽支部 高木班 「願いきいき班会」 10名参加



▲12月9日 南部支部 「ほぶろ見学」 8名参加

私達が目指す医療・介護

— 第11回富山民医連学術運動交流集会から —



今政府が押し進めている「地域包括ケアシステム」のもとで、医療・介護制度が大きく転換されようとしています。昨年開催された富山民医連学術運動交流集会では「住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるため」に事業所、職員の役割は何か、「尊厳ある高齢期を支えるため」にどう関わるかができるかなど、日頃の医療、介護の実践を交流しながら深めました。紹介された、病院、介護事業所の取組みの一部をご紹介します。

医療生協がめざす医療介護について考えてみませんか。

利用しやすい病院づくりを



▲いざ！おそうじボランティア隊出動！

協立病院利用委員会では組合員代表、職員の代表で「虹の意見箱」(苦情・意見箱)の投書への対応やサービス改善について話し合ったり、利用者を増やす取り組みなどを行なっています。その中で院内の巡回を行った際、「病室の洗面所のちよつとした汚れが気になる」「高いところに埃があった(院内の清掃業者は手の届く範囲の清掃契約)などの声があり、

「組合員で清掃ボランティアを呼びかけよう!」ということになりました。

十二月十八日、協立病院で組合員有志による、清掃ボランティアさんの、病室清掃が行われました。当日は雪の中、組合員、職員あわせて八名が参加しました。お揃いのオレンジエプロンを身に付けて、西二階病棟で、水道の蛇口周りなどを清掃しました。清掃後はピカピカに、「また、こういった取組み計画しよう!」(今度、掃除道具も持ってきて、もっとピカピカにしよう)などの感想がありました。



▲細かいところもしっかりみがいて

職員からは「日頃行き届かないところを掃除してもらって助かりました」と感謝の声がありました。今後、組合員さんとともに利用しやすい病院づくりをすすめていきたいと思っています。

協立病院利用委員会 武田桂一



▲念願のお墓参りに

病院では、終末期のがんと患者さんを担当する機会が度々あります。退院する事が難しく、病院で最期を迎える方もおられます。

「ベットに会いたい」「家でおいしいものを食べたい」など、それぞれの患者さんによっていろいろな希望があります。

私達は、患者さんが最後の瞬間までの瞬間まで、その人らしく過ごす事ができるような医師、看護師、介護士などと連携し、外出リハビリを実施しています。

外出の際は、医師や看護師も一緒に、状態を確認しながら

他職種の連携で実現

ある人は「夫のお墓参りがしたい」と希望され、お墓参りに行く機会が実現しました。

「安心して暮らし続けられるまちづくり」を実現するには介護・医療の専門家、そして地域住民の力が不可欠です。みんなで仕組みを作れば、高齢の一人暮らしの方でも地域で暮らし続けることができます。「地域包括ケア」が盛んに言われる以前からこのような取り組みは始まっています。

入院患者さんの希望を叶える



▲社会福祉による事例検討会

富山市のまちなかにある在宅福祉総合センターは、高年齢化が進む地域で高齢化率三十三パーセント、市内でも高齢化がすすみ、また一人暮らしの多い地域です。

「安心して暮らし続けられるまちづくり」を実現するには介護・医療の専門家、そして地域住民の力が不可欠です。みんなで仕組みを作れば、高齢の一人暮らしの方でも地域で暮らし続けることができます。「地域包括ケア」が盛んに言われる以前からこのような取り組みは始まっています。

その人らしい生活を支える

介護事業部

私たち介護事業所は、高齢の方々の生活の支援のみでなく、心の支え、または人と人とのつながりをつくる役割があると考えています。高齢化がすすみ、また高齢者の独り暮らしも今後ますます増えていくといわれる中、「住み慣れた地域で暮らし続けられる」ための支援が課題となっています。

現場の状況を発信 制度改善の取組みを

ある九十代女性は、夫と死別後一人暮らしで、精神的に不安が強い状態でした。週に二回の訪問介護で掃除支援に入り、その間わりの中で前向きな気持ちを持てるようになり、発言も明るくなってきています。

昨年、改定された介護保険制度では、要支援の人数が保険から外され、各市町村の新しい事業に移行されることになりました。「今まで利用していたヘルパーサービスが利用できないと、このまま家で生活するのは難しい」「まわりにもつき、地域まるごと健康づくり・安心のまちづくりをめざし、看護、介護活動を地域で展開していきたい」と思っています。



▲健康チェックで介護保険改善署名に取り組んだ

在宅で最期を迎える

協立病院往診部

協立病院往診部では、通院困難となった患者様の自宅に月二回医師と看護師で訪問しています。現在の患者数は二〇名前後、二十七歳〜一〇七歳の方が利用されており、中には在宅酸素や中心静脈栄養が必要な方もおられます。またがんなどの終末期で自宅での最期を希望された方に様々なサービスを利用し、在宅看取りも支援しています。

たくさんの方の関わりがあって

胃がんの終末期で身寄りのない一人暮らしの男性が、様々なサービスを利用し、自宅で最期を迎えられた話です。私達がKさんに関わったのは、余命宣告を受けた後、最後まで自宅で生活したいと希望された時でした。

悲しみに寄り添う

往診部の取り組みに、グリーフケア(悲嘆ケア)があります。グリーフケアとは、死別を経験した遺族の悲しみに対するケアです。家族との死別を経験した後、亡くなった方について話をしてもらうことで感情を出してもらい、心の負担を和らげます。同時に自宅で看取りを行なった際の労をねぎらいます。患者さんの死後二、三ヶ月後に遺族に連絡をとり、了解を得られれば、訪問します。また、外来などでお会いした時などに声をかけて、継続してケアを行います。

本人の希望で最期まで痛み止めの麻薬を使用されませんでした。往診時、私たちに「大丈夫」と痛みを訴えられませんでした。ヘルパーや訪問看護師には痛みを訴えることがあったようです。無口で自分を多く表現する方ではなく、信頼関係を築くことの難しさを感じましたが、病院だけでなく、介護事業所、地域の方がそれぞれの関わりを



▲多職種が集まり話し合いを重ねた

「入院」から「在宅」へという流れの中で、在宅医療の必要性が高まっている。今、地域において満足度の高い医療を提供しているように、今後も頑張りま

病院のご飯をほとんど食べない方が「寿司なら食べたい」という事で、寿司屋に行くことになりました。寿司屋に行くことになってから楽しみにしておられました。普段はあまり自分から話をされる方ではありませんでしたが、この日は自ら沢山話をされ、とても楽しく過ごされました。また、

やはり寿司だと、普段より多く食べる事ができました。住み慣れた場所というのは、その人が生活してきた歴史がぎゅっとつまっていきます。患者さんが、最期の瞬間まで、その人らしく、有意義に過ごせるように、これからも支えていきたいと思っています。

シルバリーリハビリ体操教室

①シルバリーリハビリ体操とは

医療生協の班会メニユーでおなじみのシルバリーリハビリ体操。この体操は、医学博士の大田仁史先生が考案されました。特別な道具を必要とせず、椅子でも、床に座っても、ベッド上でも行うことができます。なぜ「リハビリ」体操なのかというと、リハビリが「その人らしい姿に回復する」という意味を持つため、障害を持って、高齢になっても、自分らしく生き生きと生活する、そのベースをつくるための体操と考えるからです。茨城県では、六十歳以上の方が指導士の資格を持ち、地域で体操をこなしています。体操そのものの素晴らしさだけでなく、体操を通して高齢者が元気になる、地域づくりをするといったムーブメントになっています。



▲茨城の体操指導士は六千人突破。元気に活動しておられます。

②介護予防の考え方

介護予防は、「介護を受けず元気でいること」と思われますが、それだけではなく、「たとえ介護が必要になっても、介護を受けやすい体を保ち、最期の時まで人間としての尊厳ある姿を保つこと」が大切です。元気な方が目的のある運動（パークゴルフや踊りなど）をするのは素晴らしいことですが、いずれは難しくなり、誰もが必ず死を迎えます。この過程でシルバリーリハビリ体操は、身体の状態を下支えする体操であり、元気なうちから取り組み、最後まで続けていただけたらと考えています。

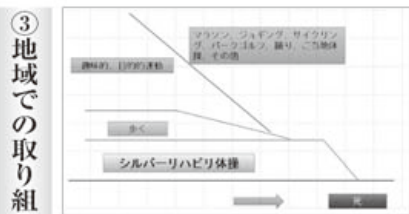
④体操の実践

「気化プロジェクト」ができました。富山市から補助金をもらい、体操をひろめる活動を行っています。水橋では一般の方に体操指導士になっていただき、地域で体操サークルが立ち上がっています。この活動を今後にも続け、シルバリーリハビリ体操が富山の体操に育ってくれたらいいなと思っています。

シルバリーリハビリ体操、ひとつひとつの体操にリハビリのエッセンスが詰まっています。左図の肩の体操は、三十年以上にわたって地域の保健師さんたちなどに親しまれてきたものです。簡単な体操のようです。

このように、それぞれの体操にリハビリのノウハウが生かされ、多くの意義を持っています。これまでも紙面で紹介されてきた体操を、ぜひじっくりと取り組み、ぜひじっくりと取り組み、冊子にまとめたものも医療生協組織部にありますので、興味のある方は是非お問い合わせください。

リハビリテーション科 院長 染谷明子



▲シルバリーリハビリ体操は最後まで身体と尊厳を支える体操

③地域での取り組み

この体操を富山でも広めていこう！と色々な専門職が集まって「とやま地域元

ちよこつと体操紹介

指組み腕上げ、胸反らし運動

目的・効果

大胸筋のストレッチ、僧帽筋の強化、肩の痛み・肩こり予防



ワンポイントアドバイス

胸をぞらす時は、おごを上げないようにしましょう。

日本一少ない県に富山市古志町 藤野すみ子さん。新潟県が認知症患者が少なくない日本一の県だそうなんです。なんでも日本一が大好きな富山県民こそが、それにまますぐに散歩から始めませんか。



富山県が認知症患者が少なくない日本一の県だそうなんです。なんでも日本一が大好きな富山県民こそが、それにまますぐに散歩から始めませんか。

富山県が認知症患者が少なくない日本一の県だそうなんです。なんでも日本一が大好きな富山県民こそが、それにまますぐに散歩から始めませんか。

富山県が認知症患者が少なくない日本一の県だそうなんです。なんでも日本一が大好きな富山県民こそが、それにまますぐに散歩から始めませんか。

富山県が認知症患者が少なくない日本一の県だそうなんです。なんでも日本一が大好きな富山県民こそが、それにまますぐに散歩から始めませんか。

大根とサケ缶の炊き込みごはん

富山協立病院 管理栄養士 金崎美穂子

材料 / 4人分

- 大根…………… 200g
- 米…………… 2合
- サケの水煮缶…………… 1缶
- みりん…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/3
- 大根の葉の茎 (小口切り) ……少量



作り方

- 米は洗ってざるにあげ、30分以上おく。
- 大根は皮をむき1cm角に切る。
- 炊飯釜に2合のメモリよりも大さじ3少ない目に水を加え、aを加えてよく混ぜ、サケ缶を缶汁ごと加える。②をのせ普通に炊く。
- 炊き上がった大根の葉の茎を加えてさっと混ぜ、少しむらして器に盛る。

栄養と料理 2015年1月参照

豆知識

サケは消化吸収のよいタンパク質やEPA (エイコサペンエン酸)・DHA (ドコサヘキサエン酸)を豊富に含む。EPA、DHAは血栓を防ぎ、血中脂肪を減らす働きがある。バランスよく、塩分を控えた食事を基本に食材としてとり、いれたいものである。

12月外来診療体制表

富山診療所

☎076-420-0367 富山市千石町2丁目2-6

午前

	月	火	水	木	金	土
内科 9:00~12:00	古野利夫	百谷 泉	田村有希 (糖尿病)	古野利夫	古野利夫	古野利夫 黒田昌弘 (輪番)
特別外来 9:00~12:00		古野利夫 (胃カメラ)	古野利夫 (胃カメラ)	石井佐宏 (整形外科)		

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~6:00	古野利夫	古野利夫		百谷 泉	古野利夫	

水橋診療所

☎076-479-1414 富山市水橋館町59-1

午前

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 9:00~12:00	金崎照雄	斉藤隆義	金崎照雄	金崎照雄	金崎照雄	金崎照雄 斉藤隆義 (輪番)
整形外科 9:00~12:00					石井佐宏	

午後

	月	火	水	木	金	土
内科・小児科 4:00~6:00	金崎照雄	斉藤隆義	金崎照雄		金崎照雄	
小児予防注射 乳児健診 2:00~4:00				寺西高子 (予約制*)		

*インフルエンザ予防接種は予約不要です。

往診

富山協立病院、富山診療所、水橋診療所で往診を行っています。お気軽にご相談ください。

介護事業所

在宅福祉総合センター 富山市栗島町2-2-1	ひまわり	デイサービス	☎076-433-7873
		訪問看護ステーション	☎076-432-1570
		ヘルパーステーション	☎076-433-2592
		介護タクシー「とまと号」	☎0120-80-8358
		居宅介護支援	☎076-433-7881
在宅福祉総合センター 富山市柳町1丁目2-18	きずな	デイサービス	☎076-433-6556
		訪問看護ステーション	☎076-439-3650
		居宅介護支援	☎076-439-3651
在宅福祉総合センター 富山市山室82-1	えがお	デイサービス	☎076-439-3653
		居宅介護支援	☎076-407-0161
		居宅介護支援	☎076-407-0164
在宅福祉総合センター 富山市婦中町連星398-1	ぼぶら	デイサービス	☎076-466-5228
		きずな訪問看護ステーション	☎076-466-5028
		ぼぶらサテライト	☎076-466-5028
富山協立病院併設 水橋診療所併設	通所リハビリ	とよたシャキシャキ	☎076-444-5626
	通所リハビリ	のびのび	☎076-479-1505
	豊田地域包括支援センター		☎076-433-7870

救急指定 富山協立病院

☎076-433-1077 富山市豊田町1丁目1-8

午前 午前8時45分~12時

	月	火	水	木	金	土
内科 (初診)	松井法生 9:00~	田村有希	斉藤隆義	荒井紗由梨 9:00~	百谷 泉	与島・岩城 /川端、 与島/坂本 (輪番)
内科 (再診)	荒井紗由梨 9:00~	荒井紗由梨 9:00~	荒井紗由梨 9:00~			
内科 (予約)	百谷 泉	山本美和	百谷 泉	百谷 泉	山本美和	岩城光造 10:30~(隔週)
	与島明美	岩城光造	与島明美	斉藤隆義	与島明美	山本美和 10:30~(隔週)
糖尿病専門	田村有希	松井法生	松井法生	松井法生	田村有希	与島明美 10:30~(隔週)
専門外来			大原一将 (循環器) 9:00~	与島明美 (老年内科) ※要予約	柴原直利 (漢方) 9:00~	
整形外科	石井佐宏	石井佐宏	石井佐宏			石井佐宏 (月2回)
消化器・ 肛門・乳腺 8:45~11:00				火爪健一		
泌尿器科 9:00~	小宮 顕		藤内靖喜			大学医師
皮膚科 9:00~	清水教子		林 政雄			
耳鼻咽喉科 9:00~		浅井正嗣 ~11:30				

午後

	月	火	水	木	金	土
内科 2:00~4:30	川端康一 3:00~		斉藤隆義	岩城光造	田中 裕	
	百谷 泉		与島明美 3:00~	斉藤隆義		
禁煙外来 2:00~3:00				百谷 泉		
嚥下外来 2:00~4:30		休診		川端康一 第2,4		休診
漢方外来 3:00~4:30					柴原直利	
整形外科 3:00~4:30	石井佐宏			石井佐宏	石井佐宏 2:30~4:30	
泌尿器科 2:00~4:00	小宮 顕		藤内靖喜			
耳鼻咽喉科 2:00~4:30				大学医師		

夜間

	月	火	水	木	金	土
内科 4:00~7:00	休診	田中 裕	与島明美	休診	岩城光造	休診
		松井法生 (糖尿病)	山本美和 4:30~		松井法生 (糖尿病)	
		田村有希 (糖尿病) 4:30~	金山ひとみ (糖尿病) 5:00~		柴原直利	
漢方外来 4:00~6:00						
整形外科 4:00~6:00		石井佐宏				
皮膚科 5:00~7:00		上田智恵子	塩岡 誠 (第2,4)		林 政雄	

■内視鏡検査体制

	月	火	水	木	金	土
午前 (上部消化管)	岩城光造	田中 裕	火爪健一	田中 裕	田中 裕	火爪/田中 (輪番)
午後 (下部消化管)	火爪健一		岩城光造		火爪健一	火爪健一 (月2回)

■栄養指導

	月	火	水	木	金	土
午前	10:00~	10:00~	9:00~	10:00~	10:00~	
午後			2:00~			
夜間		4:30~			4:30~	

☆受付開始時間は8時15分からです。
 ☆担当医師変更の場合もありますのでご了承下さい。
 ☆内科・泌尿器科の予約が出来ます。
 ☆土曜日午前の担当医師は日によって変更となります。

新春 みんなの 作品展



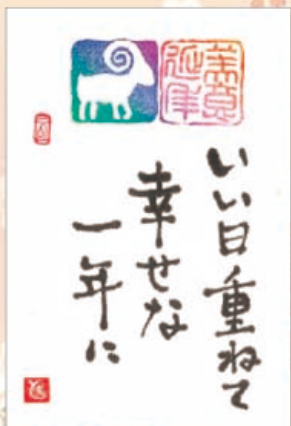
▲絵手紙年賀状 佐伯 町子さん (立山町千垣)



▲パステル画 大平 範子さん (富山市豊田本町)



▲絵手紙年賀状 大村富美子さん (富山市中野新町)



▲絵手紙年賀状 村 知子さん (富山市石坂)



▲絵手紙年賀状 塩原 冽子さん (富山市水橋小出)



▲顔彩画 中村 龍二さん (富山市岩瀬)



▲押し絵 徳堂スミ子さん (富山市水橋駅前)

新春 クロスワードパズル

【問題】

カギを解き、アルファベット順に並べてできる言葉を書き答えよう。

★ たてのカギ ★

① 伝家のカギを抜く

② 月を眺め鑑賞すること

③ 一文の〇〇にもならない

④ 頭から〇〇を立てて怒る

⑤ 暴君の無茶な提案に誰も

できなかつた

⑥ 偉大な人。――の伝記

⑦ 孫悟空が活躍する物語

⑧ 誠実で正直。――な人

⑨ 文獻。本。〇〇を読む

⑩ 人は〇〇のみにて生くる者にあらず

⑪ 上位の人に意見を述べる

⑫ 楽団に属して演奏する人

⑬ ヨコ10とはかたき同士

⑭ 1――にあたると身体に毒

⑮ 山あり〇〇ありの人生

⑯ 草木も眠る〇〇三つ時

★ よこのカギ ★

① コーヒーは〇〇〇に

② 配達・配当などを受けること

③ 水面に浮かぶ草の総称

④ ポタル

⑤ 11万の〇〇を築く

⑥ 〇〇でもテコでも動かぬ

⑦ 〇〇より証拠

⑧ 船が港を出ること。出港

⑨ 試合に勝てず意気――

⑩ 本能寺の〇〇

⑪ 文明の発展に〇〇する

⑫ 食〇〇。〇〇ばり

⑬ 22井の字の形。――に組む

⑭ 平安初期の僧。弘法大師

⑮ 専任の対。兼務

⑯ 破壊。――の猛威

【応募方法】 パズルの解答

住所・氏名・年齢と、虹のま

ちの紙面や医療生協へのご

意見・ご要望などがありま

したら併せて明記の上ハガ

キ、又は富山医療生協ホー

ムページ(二面右上)に記載

crossword puzzle grid with numbers 1-27 indicating starting positions for words.

の「お問合せ」メールにて
ご応募下さい。
尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでこ
了承下さい。

【あて先】
〒931-1850 富山市
豊田町一―一八 富山医療
生協「虹のまち」パズル係
【賞品】
正解者の中から十名の方に
千円分の図書カードを贈呈
【しめきり】
一月末日の消印有効

【十一月号の消印有効】
十一月号の当選者10名
伊藤 礼子 (富山市高屋敷)
岩松 邦彦 (立山町前沢)
北村 節子 (富山市長岡町)
島川 実 (滑川市田中町)
新高 秀子 (富山市伏木古府)
高橋 恵子 (高岡市伏木古府)
村上 大翔 (富山市下新町)
山元 君江 (富山市水橋町)
横山 ユキ子 (富山市水橋町)
米倉 浩三 (射水市太閤山)

おめでとーございます
【十一月号の消印有効】

*転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更があ
りましたら、生協本部までご連絡下さい。