



組織現況 2014年12月31日現在

組合員数
26,551 人

出資金総額
93,429万円

一人当たりの出資額
35,188 円



とやま医療生協

虹のまち

2015年2月号 No.382

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

肺炎球菌ワクチンとは

- 肺炎の原因菌の中で肺炎球菌にしか効果はありません
- 1回の接種で効果は5年以上持続するといわれています
- 再接種を行う場合は5年以上の十分な間隔を空けて接種する必要があるワクチンです(注射部位の痛みなど副反応が強くでることがあるため)

※接種した記録は必ずとっておき、再接種の際には、医師に接種歴があることを伝えてください。



軽く考えないで

65歳からの肺炎予防!

肺炎と聞くと、「風邪をこじらせたらかかる」「冬に多い病気」と思われる方も多いでしょう。

肺炎は細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。症状としては、発熱、咳や痰、息苦しさや胸の痛みなどがあげられます。肺炎の原因となる細菌やウイルスは人のからだや日常生活の場に存在しています。からだの抵抗力(免疫力)が弱まったときなどに感染を起こしやすく、普段、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、発症する可能性のある病気なのです。

現在、肺炎は日本人の死因の中で、がん・心疾患に続いて第3位となり、肺炎で亡くなる方は年間で約12万人に達します。そのうち96.8%が65歳以上です。肺炎にかからないためにもワクチン接種などの予防対策が重要です。

●市中肺炎232例の原因菌

原因菌	割合(%)
肺炎球菌	24.6
インフルエンザ菌	18.5
マイコプラズマ	5.2
クラミジア(クラミジア)・ニューモニア	6.5
レジオネラ	3.9
黄色ブドウ球菌	3.4
クラミジア(クラミジア)・シタシ	2.2
モラクセラ・カタラリス	2.2
クレブシエラ	1.3
ミレリ・グループ	2.2
嫌気性菌	3.9
コクシエラ	0.9
緑膿菌	0.4
真菌	0.4
ウイルス	16.4
その他	2.8
(複数菌感染の割合)	15.2
不明	26.7

1)日本呼吸器学会、成人市中肺炎診療ガイドライン、2007:15、より作成

肺炎の原因菌には、肺炎球菌、インフルエンザ菌、マイコプラズマ菌、クラミジア菌などさまざまな種類があり、そのうち最も多いのが肺炎球菌で、特にインフルエンザが流行する時期の肺炎の4~5割は肺炎球菌が原因との報告もあります。

毎日の感染予防

うがい

手洗い

マスクの着用

免疫力を高める

禁煙

規則正しい生活

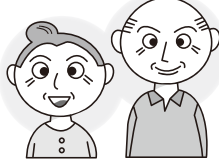
予防接種を受ける



まずは、肺炎の原因となるウイルスや細菌がからだに入り込まないようにしましょう。

予防が大事

肺炎球菌ワクチンについて 自治体の費用助成があります



平成26年10月1日より高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。対象となる年度においては、定期接種としての公費助成が受けられます。

※助成の有無やその内容は、お住まいの自治体によって異なる場合があります。

- 対象
- 平成26年度に以下の年齢になる方

平成26年度(平成27年3月31日まで)は、平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方と101歳以上の方が定期接種の対象。

※平成27年度から平成30年度までは、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

※60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も対象となります。
- 今までこのワクチンを接種したことがない方

※自治体助成の対象外の方で、当院で接種を希望される場合、

肺炎球菌ワクチン・大人 ●組合員価格: 6,670円(税抜) ●未組合員価格: 7,620円(税抜)

接種の際は、各事業所に事前にお問い合わせの上、ご予約ください。

◆富山協立病院 TEL076-433-1077

◆富山診療所 TEL076-420-0367

◆水橋診療所 TEL076-479-1414

公 示

「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」について

富山医療生活協同組合理事会

定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。

下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報等お持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。

■閲覧期間

2015年2月15日～3月15日

■閲覧場所

本 部	富山市豊田町1-1-8	076-441-8352
富山協立病院	富山市豊田町1-1-8	076-433-1077
富山診療所	富山市千石町2-2-6	076-420-0367
水橋診療所	富山市水橋館町59-1	076-479-1414
ひまわり	富山市栗島町2-2-1	076-433-7881
き ず な	富山市柳町1-2-18	076-439-3653
え が お	富山市山室82-1	076-407-0164
ぼ ぶ ら	富山市婦中町速星398-1	076-466-5227

◆お問い合わせは本部組織部076-441-8351まで

内 視 鏡

八%への消費税アップに苦しむ庶民。そんな折、「減税」の記事に目を引き付けられた▼法人税をここ数年で二〇%台まで引き下げ、今年度は二・五%ほど下げるといのが、政府・与党の方針だ。「法人税」は企業が得た利益にかけられる税金で、大儲けをしている大企業にはかかるが、赤字に苦しむ中小企業は納めないで税収は限られる▼一方、「外形標準課税」なる制度は、その会社が赤字でも、床面積や資本金など外観から判断できる基準をもとにする課税だ。現在は資本金一億円以上の会社に限られている▼今回は法人税率を下げ、「外形税」の税率を上げるといのだ。その結果、黒字の大きい大企業は減税額は大きくなるが、赤字会社や黒字の少ない会社は増税になるといふ。対象企業のうち九割の企業が負担増になる見通しだ▼これが大企業本位のアベノミクスの正体か。目が離せないのは、この計算でも法人税の減税額を補える程の「外形税」が見込めないとの事。そのツケを消費税で賄うことなどあつてはならない。厳しい監視が必要ではないか。消費税が足してから納められた消費税額が二六四兆円、法人税の減税額が二四六兆円と言うのだから…。

(H)

「人工呼吸器の患者さんの入浴」に想う

富山協立病院 副院長 山本 美和

「人工呼吸器の患者さんをお風呂に入れてあげたい。」「さっぱりとしたお体で新年を迎えさせてあげたい。」素朴なスタッフの願いがかなって、二〇一四年の年末、人工呼吸器の患者さんの入浴が実現しました。自分で呼吸ができない状態ですので、病室を出るときから医師と看護師、リハビリスタッフがびったりと付添い、医師は人工呼吸器の代わりにバッグをもんで呼吸を補助します。表情や血圧、酸素の状態も観察しながらですから大騒動です。今回入浴されたお二人は半年ぶりの入浴でした。お一人はコミュニケーションがほとんど取れない重症の患者さんでしたが、もと

生きる力を引き出し、
生きる喜びを
共有する医療

医療の発達や高齢化で、治らない病気を抱えながら療養される方が増えてきています。「治す医療から支える医療」への転換が必要とも言われています。病気があっても、重症であつても、認知症があつても、また、がんなどで死が目前に迫つていても、最後の最後まで人生を生ききりたいと多くの方は思つておられると思います。これらの医療は、その人の人生で培われた、その人なりの生きる力を引き出し、周りの人と生きる喜びを共有できるようにするための技術としてもっと発達しなくてはいいのではないかと思います。



▲入浴を楽しみにしていた患者さん。満面の笑みでした

もとお風呂が好きだった方で、入浴後はお体もほかほかか、お顔もいつもと違う微笑みを見せてくださり、お世話をしたスタッフたちの心も温くなりました。

協立病院では、食べる喜びをあきらめない「食べる医療」の取り組みや、退院が難しい患者さんの願いをかなえようと外出の取り組みもしています。難病やがん末期の患者さんと自宅を訪れたり、好きだった釣りに行ったり、お墓参りに行ったり、その人が望まれることをかなえるため医療的にサポートをさせていただくことは私たちの喜びにもなっています。

多くの患者さんとその周りの方が、少しでも豊かな日々を送れるよう、医療者として研鑽していきたいと思っています。

富山協立病院だより2015新年号「essay」より一部加筆

紹介
します

きずな訪問看護ステーション ぽぷらサテライトの取り組み

医療生協は、訪問看護が二十四時間対応を含め効率よく、より広範囲に対応できるように強化するため、昨年秋から「きずな訪問看護ステーション」にえがおとぽぷらの訪問看護を統合しました。

「その時どう動くのか!」
3・11を前に考える

阪神・淡路大震災から二十年。そして東日本大震災からもうすぐ四年になります。また近年、火山の噴火や洪水、竜巻など自然災害は隣りあわせです。

私は、三年前の二月に看護支援として宮城県に行きました。避難所や被災地域を訪問して、泥まみれのお

宅等で、写真を撮る了承を得たとき「たくさん写真を撮ってください。この事実を、そして私たちの体験談を地元に戻り語り継いで色んなことを考えてほしい」と言われたことを思い出します。



▲勉強会では様々な意見が出されました

「命」を想う勉強会

東日本大震災では津波に遭遇し助かった訪問看護師、犠牲となった訪問看護師、患者様家で一晚を過ごした訪問看護師がいました。訪問看護師として震災が発生した時にどう動くのか。私たちは病棟とは違い患者様のそばにはいません。一〇名のスタッフもそれぞれ別の場所にいます。その時一人ひとりが考え行動しなければなりません。今回、ぽぷらサテライトでは「自分の命」「患者様の命」「家族の命」を想いながら、その時にどう動くかを考える勉強会を行いました。「車で移動時はラジオをつけておき情報収集しよう」「事務所内に滞在する人が、訪問中のスタッフ

の安否を確認する」「訪問中の患者様の安全が確認できたらとにかく一旦事務所に戻ろう」など様々な意見が出ました。患者様の安全確認の緊急レベルを決めておくなど、現在の緊急時対処法の見直しも課題です。救助が先か、避難が先か：結論が出ないものもありますが「その時訪問看護師としてどう動くか」をぽぷらサテライトの中で考えておくことが最も必要だと感じました。

引き続き皆で話し合っつけしつかりと準備していききたいと思っています。

(※サテライトとは『衛星』すなわち「本社ときめ細かなコミュニケーションを交わしながら地域での役割を遂行するオフィス」のことです)

きずな訪問看護ステーション
ぽぷらサテライト
訪問看護師 田辺裕子

大好評

健診キャンペーン実施中 (3月まで)

すこやかドック健診

健診を受ける機会の少ない家族やお知りあいの方に受診券をプレゼントしませんか?購入される方が組合員なら、贈りたい方は誰でもOKです。

★キャンペーン特別価格(税込) **11,000円**

問診・身長・体重測定・血圧・尿(蛋白・糖・潜血)血液検査(貧血・血糖・脂質・肝・腎機能など20種)眼底検査心電図・内科診察・腹部エコー・胸部X線・腎臓(X線または超音波)

¥11,000. (税込)

No. 15026

健診内容

問診・身長・体重測定・血圧・尿(蛋白・糖・潜血)、血液検査(貧血・血糖・脂質・肝・腎機能など20種)、心電図、内科診察、腹部エコー、胸部X線、腎臓(X線又は内視鏡)、眼底検査

「大腸がん」検診

検査キットで簡単に便をとり、返信用封筒に入れて、送ることもできます。各事業所へ届けてくださってもOKです。

★キャンペーン特別価格(税込) **550円**

通常組合員価格(税抜)1,430円 未組合員価格(税抜)2,500円

お問い合わせは、
富山協立病院、水橋診療所、富山診療所まで

たすけっとクラブ通信

No.29

こんなささいなこと…頼めないのでは…
と、思わないで、とりあえず相談してください。

買物代行

「〇〇店チラシにある布団を買ってきてほしい」「入院中だが、リハビリ用の靴を買ってきてほしい」「調理は自分でするので、週に1回食材を買ってきてほしい」…買い物に行けない方からの電話で、買物代行をしています。

ちょっとした物でも、大きな物でも、自動車で運べる物ならお請けしています。

ゴミ出しなど短時間のお手伝い

「ゴミ収集日にゴミステーションまで持っていくことができない。」という方の依頼がふえて、定期的にお手伝いしています。

現在8軒、月1回だけのお宅もありますが、だいたい週に1～3回、定期的に行っています。

1回15分～30分程度で終わる作業です。昨年と今年度のたすけっとの活動をみると、短時間作業が随分増えているため、活動回数も昨年の倍以上になっています。

カーテンやすだれの取り換え、敷物（い草）の取り換え、宅配便の荷解き、鉢植えや庭木の水やり、みぞ掃除、洗濯物を干す、取り入れるなど、短時間の依頼が多くあります。なるべく近いところにお住まいの方に協力をお願いしています。

こんなこと頼みにくいと思わないで、どうぞお電話ください。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで



山室支部

地域の組合員が あつまって楽しく運動



▲えがおがあふれる仲間たちです

昨年十一月から「えがお地域交流室」で健康で長生きするために簡単な運動を始めています。毎週一回五、六人が集まります。そこにに行けば誰かがいる、気軽に集まれるたまり場をめざしています。

人は脚から衰えがくるといわれています。山室支部ではエルゴメーターを使って地域の組合員のみならずが体に無理なく楽しみながら機能訓練をおこなっています。

エルゴメーターは、自転車漕ぎの要領で、スポーツを実際に行っているのと似た条件の負荷をかけて、トレーニングを行う器具です。

激しい運動が困難な方、自分で足を動かすのが困難な方でも膝に負担をかけず自動的に動かしてくれることにより運動効果があります。さらに、有酸素運動に

よって心肺機能が向上、血流が改善されます。

機能訓練は継続することが大切です

毎週水曜、午後二時、「えがお地域交流室」でエルゴメーターを使った機能訓練「マシーンで遊ぼう」（無料）班会を開いています。

参加者は、「マシンは、体力にあわせてゆっくり回すこともできるのでよい」「平常、体を動かしていな

班紹介

No.1

大広田支部 田畑北部班

田畑北部班が結成されたのは今から二十八年前、医療生協の班として登録されたのは今から十二年前です。それから、年五十回は地域の公民館に集まり、文化刺繍やお食事会、ケーキ作り、ゲーム、健康チェック、体操など様々なことを行ってきました。

メンバーは十八名。

ほとんどが女性です。結成から年月がたち、参加者も年をとりましたが、みんなとても元気で、雪が降ろうが雨が降ろうが、定例日に集まり、皆仲良く楽しく話をしたりしています。長い間続けることができたのは、やはり楽しいからです。

今後も楽しく活動을続けていきたいと思っています。

班長 林 篤子



いからこそ体力の維持・増進、生活不活発性の改善ができる」「来るだけでも皆さんとお話しできるから楽しく、新しい知識が得られて最高です」「地域に「えがお」があるから健康づくり、班会ができて感謝している」などと話しています。

山室支部長 尾花幸洋

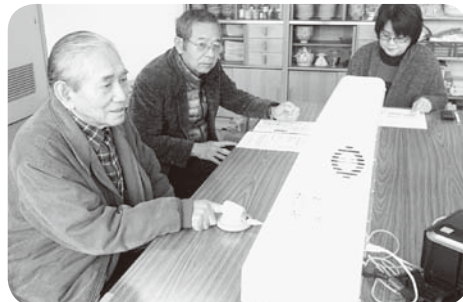
お問い合わせ
えがお

☎四〇七〇一六四

地域フラッシュ



▲1月15日 射水支部
新春のつどい 16名参加



▲1月16日 高岡支部佐野班
血管年齢測定 6名参加



▲1月25日 とよた北支部
新春のつどい「笑いヨガ」
21名参加



▲1月25日 滑川支部
新春のつどい 15名参加

14年度 第八回理事会報告

十二月二十六日(金)、協立病院三階会議室において、定数二十七名中二十二名の出席で第八回理事会を開催しました。

【主な内容】

①十一月の事業概況を受けて、事業所利用促進について検討しました。

②引き続き、年度の組織目

標達成のために意思統一を行いました。

③第六十二回通常総代会へ向けて役員の定数と選任区分を決定し、役員選考委員を任命しました。

④今年度の振り返り、及び次年度方針の基調、予算づくりの留意点等について協議しました。

県生協連福島震災復興

現地視察に参加して

昨年十二月十三日富山県生協連合会の福島震災復興プロジェクトの一環として取り組まれた現地視察に県内から二十七名が参加しました。福島県いわき市、車窓から原発二〇〇〇圏内の富岡町、双葉町、広野町、楢葉町を訪れました。いわき市と富岡町では、浜通り医



▲仮設住宅の商店街のみなさんと

療生協の理事さんや被災者の方から直接話を聞くことができました。

自分たちは、「被災地」ではなく「被害地」と呼んでいること。車載式FTFを使用して今までに一千九百名の体内外放射線量測定をして健康への調査を行って

いること。居住地の地価高騰、震災関連死が増えていること。そして、仮設住宅や商店街での一歩一歩の復興に向けた取り組みなど

3月(予定)より、協立病院の巡回バスは、ご自宅近くまでお伺いする「普通自動車での送迎」に変更します。

巡回バスは、協立病院開院(1975年)当初から、患者様の利便を図るために運行してきました。しかし、患者様の高齢化とともに、利用者も減少し、「バス路線まで歩けない」という声も多く寄せられるようになりました。そこで、**3月をめどに**、バスによる定期路線の巡回方式から、**普通自動車でご自宅のすぐ近くまでお迎えに行く方式**に変更する事にしました。

お願い

①利用される方は、事前に「通院送迎申込書」による利用登録をお願いします。

申込書は、バスや病院・診療所等の受付にあります。

②利用登録後、日時や乗降場所について打ち合わせをします。

*事業所を利用される方は、お見舞いなどや付き添い等どなたでも利用できます。また、定期受診日以外でも可能な限り送迎しますが、基本的に前日までに予約をお願いします。

*尚、診療所受診の送迎体制は、現行のままで変更はありません。

普通車5台で対応します



問い合わせ先 富山協立病院 担当:西田 ☎076-433-1077

すると、なお一層原発事故がなかったらという思いが募りました。

福井地裁の大飯原発運転差し止め判決では、豊かな国土とそこに国民が根を下ろして生活していることが国富であり、電気を生み出す一手段である原子力発電所の稼働は憲法で保障された人格権より劣位におかれるべきとしています。しかも事故の原因は解明しきれないままです。にもかかわらず安倍内閣は原発を輸出しようとしています。

福島ではいまだに多くの住民が、土地を奪われ家庭が崩壊し、地域が崩壊しています。汚染水も処理できていないのが現実です。経済よりいのち優先の政治、

社会をつくるのがこれからの課題です。

福島にはまだまだ支援が必要で、組織のレベル、個人のレベルなどそのあり方は多様ですが、共通しているのは①フクシマを忘れないこと②原発再稼働させない運動に参加すること③フクシマの地を訪れ見てきたことや感じたことを語り伝えていくことです。富山医療生協でも、医療福祉生協連合会として、引き続き募金や人的支援に取り組んでいきます。できる支援を一緒に続けていきましょう。

組織部 大野尚市



クロスワードパズル
十二月号の解答ハガキより

私も署名

富山市蓮町 山川 絹子さん
年金は下がり、介護保険料・消費税は上がる、医療介護のサービスは縮小される...では、安心して暮らせないのでは?と心配しています。制度の改善を求める署名に賛同し、署名させてもらいました。

冷え対策は?

富山市稲代 江口 京子さん
いよいよ冬将軍到来ですね。心も体もあたたかくして乗り切りたいものです。下半身の冷えがひどく夜布団に入っても寝付けなかつたり、目が覚めたりします。皆様は冷え対策どのようなしておられますか?

心強く思う

富山市四方江代町 志南 進さん
小生、後期高齢者の最只中であり、介護の問題について人事ではなく、とてもわかり易く説明・紹介してあり、心強く本誌面を読ませてもらいました。今後とも充実した内容を期待しています。

パズルを楽しむ

富山市豊丘町 山下 榮子さん
虹のまちは一通り目を通した後、パズルを解きます。縦の鍵、横の鍵と脳トレのつもりで楽しんでいきます。体力面では、万歩計をつけて、一日に一万三千歩を目安にして、自分を勇気づけている今日この頃です。

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)

時間は午後2時~4時

・3月19日(木)

・4月16日(木)

・5月21日(木)

場所 富山協立病院地域連携室

◎お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

予約してください

【問題】

カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何?

★たてのカギ★

①氷。ドライ

②を歌って寝かしつける

③たらして働く

④〇〇の一字で耐える

⑥〇〇についてもなかなか眠れない

⑧若者。――の祭典

⑪晴れ――に立つ

⑫鬼は〇〇

⑬〇〇忍者

★よこのカギ★

①一勝一敗でお――だ

③〇〇と弟

⑤ガスの――を締める

⑦官邸前で横断幕掲げ何日間も抗議の――

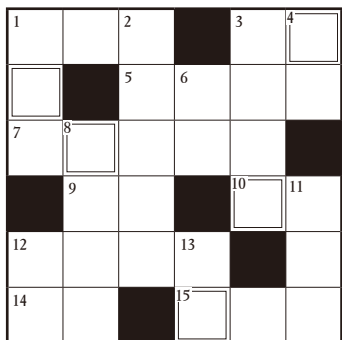
⑨土農〇〇商

⑩踊りは〇〇の素人

⑫はやびけ

⑭〇〇のつまり

⑮絵を描く才能



転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。



【応募方法】

パズルの解答住所氏名・年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

尚、虹のまちに掲載させて頂く事がありますのでご了承下さい。

【あて先】

〒931-1850 富山市豊田町一〇八 富山医療生協「虹のまち」パズル係

【賞品】

正解者の中から十名の方に五百円分の図書カードを贈呈【しめきり】

二月末日の消印有効

【十二月号の解答】

ボウネンカイ(忘年会)
コネ カボチヤ
ネン アイン
カタ イヤクシユ
カ タカガウ
ウ 応募97通
正解97通

【十二月号の当選者10名】 敬称略

清水 萌(富山市犬島)
清都 隆(砺波市高波)
石黒 久代(富山市蓮町)
表寺 英男(富山市豊田町)
永井 三郎(富山市中島)
山口 安男(富山市豊若町)
島 道子(高岡市姫野)
中川 和正(富山市藤木)
和泉 弘昌(富山市中島)
澤田 照代(高岡市立野)

おめでとうございます