



水橋診療所 だよ	<h1 style="margin: 0;">水のまち</h1>	富山市水橋館町59-1 発行責任者 金崎照雄 電話 479-1414
-------------	----------------------------------	--



赤団と白団に分かれて競技しました

のびのびで初めての運動会



11月21日(金)、通所リハビリののびのびで初めての「運動会」をしました。ずっとしたいと思っていましたが、安全面や環境面などなかなか実現できませんでした。でも、今年はいよいよアイデアを出し合い検討することで開催できました。競技は個人競技のパン食い競争、団体競技は座って行えるひも送り、ぐらぐら棒倒し、障害物送りを行いました。どの競技も白熱し、普段見られない表情をたくさん見ることができました。「はがやしいわー」「ずるしとるんじゃないがけ。」などの熱い発言が聞かれた一方で、「気をつけられ。」「無理しられんな。」と周りの方を気遣う発言も聞かれました。利用者さんが周りの方を思い行動することを大事にして支援していきたいと思えます。次回はさらに盛大にしたいと思います。

作業療法士 喜多利晃



インフルエンザ予防接種



13歳未満 (2回接種)
 組合員 1,720円
 未組合員 2,930円

13歳以上 (1回接種)
 組合員 1,910円
 未組合員 3,430円

* 価格は全て税抜き、1回分
 * 65歳以上の方で富山市発行の接種券使用時は券に表示金額の負担になります

12月26日(金)まで

水橋診療所診療体制のご案内

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	金崎	斉藤	金崎	金崎	金崎	斉藤 金崎
	整形外科					石井	
午後	内科	金崎	斉藤	金崎		金崎	
	小児健診 予防注射				寺西		

* 土曜は金崎医師・斉藤医師が交替で診療

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 4:00~6:00
 小児健診・予防注射は午後 2:00~4:00
 (木曜・土曜午後、日祝日休診)

年末年始お休みのご案内

12月27日(土) 通常どおり診療
 12月28日(日) ~1月4日(日) お休み
 1月5日(月) 通常どおり診療

健康診断はお済みですか？

富山市の特定健診・がん検診の受診期間もあとわずかとなりました。まだ手元に受診券をお持ちの方は年に一度は健康診断を受けましょう。

受診券をなくされた場合は再発行できますので、下記または水橋診療所・のびのび職員までお問い合わせください。

特定健診・後期高齢者の健康診査

富山市役所 保険年金課まで

75歳未満の方 給付係	076-443-2064
75歳以上の方 高齢者医療係	076-443-2063

がん検診
 富山市保健所 健康課 076-428-1153

または 水橋診療所 076-479-1414
 通所リハビリのびのび 076-479-1505



★ 今年も一年ありがとうございました ★ 水橋診療所・のびのび職員一同

