



組織現況 2014年7月31日現在

組合員数
26,316 人

出資金総額
92,258 万円

一人当たりの出資額
35,057 円



とやま医療生協 虹のまち

2014年9月号 No.377

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



班で、地域で呼びかけて 今こそ受けよう がん検診!

日本では、2人に1人が発症し、3人に1人の死因にもなっている「がん」。多くの「がん」は、早期の段階では自覚症状がなく、かなり進行した段階で初めて異常を感じるケースも少なくありません。

そうした事態を防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。

「手遅れのがん」をなくそう

大腸がん検診のついで開催

山室支部では、「組合員から手遅れのがん患者をなくすこと」を目標に、「大腸がん検診のついで」を開催しました。協立病院火爪健一医師を講師に招き、がんに関する話を聞きました。その後、大腸がん検診を受けようと呼びかけをし、希望者には自治体の検診受診券と引き換えに大腸がん検診の容器が渡されました。

参加者からは「がんを他人事だと思ってはいけない。検診での早期発見が大事だと改めて思った」「日頃の生活習慣も大事だが、1年に1度検診をうけることも大事な予防と感じた」など感想が出されました。

(山室支部 支部長 尾花幸洋)

がん検診・特定健診
受けてよかった

数十年ぶりに健診受けてみた

昨年、班会で大腸がん検診を初めて受けました。今年は、特定健診も受けてみよう、協立病院で数十年ぶりに健診を受けました。「何か異常がでるのでは…」と心配した。「何か異常がでるのでは…」と心配した。「何か異常がでるのでは…」と心配した。これからは1年に1度健診をしたいと思います。

自覚症状なくても



年に一度のがん検診を

特に自覚症状がないのに胃カメラ検診を受けたところ大きな潰瘍が見つかった、大腸がん検診(便潜血検査)で引っかけて大腸内視鏡検査をしたところ初期のがんを見つける事ができた、という方が結構おられます。改めて自治体健診を受ける事の大切さを実感します。みなさんぜひ年に一度の検診を受けましょう。

(協立病院内視鏡室・看護師)

初めての鼻から胃カメラ

毎年、健診は班会で受けていましたが胃がん検診はずっと受けていませんでした。班の人たちから「私たちが毎年受けているよ、一緒に受けにこう」とすすめられ、鼻からの胃カメラを受けてみる事を決意。受ける前は不安でいっぱいでしたが思ったほどの苦痛もなく、結果も大丈夫でした。これで、1年安心です。(呉羽支部・Nさん)

健康まつりのご案内

水橋健康まつり

日時：10月12日(日)
午後1時～3時
会場：水橋ふるさと会館
お楽しみ抽選付き参加協力券：500円

富山診療所健康まつり

日時：10月26日(日)
午前10時～午後1時
会場：富山診療所内と駐車場
参加費：無料

女性のための日曜日検診

検診日：11月9日(日)
12月7日(日)
受付時間：8時30分～10時30分
場所：富山協立病院



検診内容：子宮がん(定員50名)、乳がん(定員40名)、大腸がん[便潜血検査2回法]
お早めにご予約ください。定員になり次第締め切りとなります。

お申し込み・お問い合わせ
富山協立病院 健康支援センター
☎076-444-5684

組合員検診キャンペーン

富山市の受診券をお持ちの方は… 大腸がん検診・乳がん検診の費用が無料となります

内視鏡

お盆のお墓参りの途中久しぶりに実家に立ち寄った。後を継いでいる甥が笑顔で迎えてくれ近況を聞いてみると、おばあちゃんも昨年12月脳梗塞で倒れ、現在は右半身不随で車椅子生活、田舎の家なので車椅子生活で困難、そこで現在は施設にあずけているが、施設から期限が来たので別の施設にうつってほしいと言われた。七か所の施設に申請を提出したがどこも満員で二十～五十人待ちと言われ、どうするか悩んでいる。自分も三年前大腸検診で検便に陽性反応があり無視して仕事をしていたら、今年の検診でポリプ五個を取り生体検査をするとガンが判明、どうするか医師と相談中。わずかながらの田もあるが、これまであずけていた営農組合も高齢化で全部行うことが困難なので、これからは自分の田は水の管理と草刈りを自分の所で行ってほしいと言われている。妻は家計を助ける為近くのスーパーで働いている。超高齢社会と言われるが高齢者はいつまで働かなければならないのか。年金は年々削減され、さらには高齢者医療費も高くなる。政府の考えている社会保障改革プログラム法が実施されたらとんでもないものになる。

(M)



地域に深く根ざした診療所に 千石町「がんこもんまつり」に参加

七月二十七日に、千石町商店街で恒例の「がんこもんまつり」が開催されました。

富山診療所は、二〇〇九年から毎年「健康チェック」を行なっています。まつりの前日には、手作りの診療所だよりを持って診療所周辺の地域訪問を行い、健康チェックへのお誘いをしています。

当日はとても暑い日でしたが、中央西支部の二名の組合員さんにもテントの設置や骨密度測定、呼び込みなどの協力を頂きました。今年も、例年の血圧測定・



▲たくさんの方に、健康チェックを受けてもらいました

骨密度測定・足指力チェックとふれあい千石町薬局のお薬相談に加え、新たに「禁煙相談」を行ないました。子ども連れのお家族や二〇

大好評禁煙相談

「禁煙相談」では、ふだ

いでの話をしてもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「三〇代の若い人たちが目立ちましたが、意外に健康に対して関心が高く、気軽に立ち寄ってもらえました。各コーナーへ来られた人数は、血圧測定八十八名、骨密度・足指力チェック七十六名、「禁煙相談」二十五名とたいへん盛況でした。

「禁煙相談」では、ふだいでの話をしてもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「三〇代の若い人たちが目立ちましたが、意外に健康に対して関心が高く、気軽に立ち寄ってもらえました。各コーナーへ来られた人数は、血圧測定八十八名、骨密度・足指力チェック七十六名、「禁煙相談」二十五名とたいへん盛況でした。

「禁煙相談」では、ふだいでの話をしてもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「禁煙相談」では、ふだいでの話をもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

医学生と共同組織ともに学ぶ



▲真剣に学ぶ医学生

八月七日、九月一日、愛媛県奥道後温泉「茗湯の守」にて「民医連の医療と研修を考える医学生」

のつどい」が開催されました。今回で三五回を迎えるこのつどいは医学生を中心として、医師を含めた職員と共同組織（医療生協組合員や医療法人の会の会員などのみなさん）と一緒に二泊三日、民医連の医療や研修についての学習と交流をする企画です。今回のテーマは「地域医療」。また、共同組織につ

いての話をしてもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「三〇代の若い人たちが目立ちましたが、意外に健康に対して関心が高く、気軽に立ち寄ってもらえました。各コーナーへ来られた人数は、血圧測定八十八名、骨密度・足指力チェック七十六名、「禁煙相談」二十五名とたいへん盛況でした。

「禁煙相談」では、ふだいでの話をもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「禁煙相談」では、ふだいでの話をもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

「禁煙相談」では、ふだいでの話をもらう企画もありました。富山からは湯島理事に参加してもらいグループの医学生や職員に対して富山医療生協の取り組み、「地域まるごと健康づくりや、安心のまちづくり」

信頼される医師に

湯島理事は「グループ討議では、どのグループも『貧困』が様々な社会問題の中心核となり、医療格差や就学児の貧困率、受診率の低下、生活保護など差別主義の社会保障、ヘイトスピーチにみられる『心の貧困』を取り上げられたことは驚きであり、民医連の医師として立派に育ってくれたと確信しました。また、あまりにも純粋無垢な医学生を見て、大変不安であったが、真面目なだけに自分

富山にもっとの発展を

職員・共同組織参加者にも学びや刺激となり、医学生と共同組織との交流について、富山でもさらに発展させることが大切と参加者一同感じました。

職員・共同組織参加者にも学びや刺激となり、医学生と共同組織との交流について、富山でもさらに発展させることが大切と参加者一同感じました。

職員・共同組織参加者にも学びや刺激となり、医学生と共同組織との交流について、富山でもさらに発展させることが大切と参加者一同感じました。

職員・共同組織参加者にも学びや刺激となり、医学生と共同組織との交流について、富山でもさらに発展させることが大切と参加者一同感じました。

夏休み 親子でからだの仕組みや健康について学んだよ

今年も、夏休みの企画として親子協立病院・富山診療所のいのちの探検隊、親子保健学校を行いました。

富山協立病院

富山診療所



おいしくできました



お口の中はこうなってるんだ！



こんなにみえるんだ！



ジュースには砂糖がいっぱい



みんなでコネコネ



上手にできたかな？



血液はこんな仕組みなんだね



車椅子って思ったよりも大変



レントゲンで何が見えるかな



心臓の音よく聞こえる

たすけっとクラブ 協力者交流会

8月9日(土)、協立病院東館3階会議室にて40名の参加でたすけっとクラブ協力者交流会を行いました。

日頃の活動内容も含めて、課題や悩みについて交流しました。●60%が高齢者の町内で、さまざまな相談が持ち込まれる。信頼関係の中で組合員増やしにも結びつけて取り組んでいきたい。

●困っていきそうな組合員に、連絡先を記入している「たすけっととシール」を配っている。また、たすけっとに共感した友人が、組合員になってくれ、協力者として活動してくれており、嬉しかった。

●80才代の男性で自分の食べる物や奥さんの仏花を自分で選んで買いたいとの理由でたすけっとを依頼された。“足がない”ことは、今後の大きな課題。どう応えていけば良いか悩む。●脳梗塞後遺症のある60代の方の支援をしているが、その方のお母さんの遺言が「困ったことがあったら、たすけっとさんに」ということで、頼りにされていると感じた。

その他、「協力者が技量アップできる教室を開いてほしい」「地域包括支援センターとは、日常的に相談をするなど連携し信頼をつくるのが大事だ」等の意見も出されました。

最近の利用傾向として、ゴミだし、水やり、服薬確認等、短時間で継続の依頼が増えており、依頼者の近所で協力できるように、協力者を増やすことが求められています。



ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」☎076-441-8354まで



▲原水爆禁止世界大会の様子

富山県からは十六名参加しました。うち医療生協から四人参加しました。核兵器のない世界をめざして署名運動などをすすめていきます。◆参加者の感想◆被爆地広島へ組合員さんが平和への思いを込めて折られた折鶴を届けてきました。今こそ私たちは平和

（五福神明支部 富越政子）

の思いを強くしなければなりません。思想信条を超えていて平和への世論を広げていくことが生きるものの大切な使命ではないかと思えます。◆参加者の感想◆（五福神明支部 宮川邦雄） たった一発の原子爆弾が広島を壊滅させ、そこに住んでいた人々のいのちと生活を奪ってしまいました。二度とこのような恐ろしいことを繰り返してはならないのです。核をすべて禁止する条約交渉を早く進め、そのためにひとり一人何ができるか考え行動しなければならぬと強く感じました。

②秋の強化月間にむけ、三

14年度 第三回理事会報告

七月二十五日(金)、協立病院三階会議室において、定数二十七名中二十四名の出席で第三回理事会を開催しました。

●班づくりと班会開催 ●第二十八回日本高齢者大会を成功させ、地域での協同の繋がりを強める。 ●強化月間の準備をすすめる。

つ的活動を総合的に前進させることを確認しました。

平和が一番



▲行進しながら、沿道の人達にアピール

いのち・健康・くらしを破壊し人権を奪う戦争・核兵器は許すことができません。また「戦争をしない国」から「戦争をする国へ」の動きが強まっています。平和を守る取り組みを紹介いたします。

核兵器廃絶は国民の願いであり、全世界共通の願いでもあります。毎年行われる国民平和六行進は、原水爆禁止世界大会が行われる被爆地広島めざして日本海コースを

リレーでつなぎます。富山県内では朝日町を出発し、組合員職員合わせて約二五〇名が参加しました。この一歩一歩が核兵器をなくすことにつながることを確信し、沿道にて募金、署名活動を行いました。富南支部では今年で十一回目となる「平和を考えるつどい」が開催されました。これまでも「被爆体験の話

を聞く」「写真で見える富山大空襲」などのテーマで行われています。今年も「戦争をする国づくり」と平和憲法のテーマでした。平和でこそ健康づくりができます。これからの地域からの平和運動を続けていきます。

「いのちを生み出す母親はいのちを育て、いのちを守ることをのぞみます」のスローガンのもと毎年開催される大会には今年医療生協から組合員三名参加しました。医療生協も歴史に学びながら、平和の大切さをアピールしていきます。

◆参加者の感想◆ 日本も世界に国を開き、他国と仲良くして交流する国であってほしい。◆（上市支部 村井保子） 「母は大地を潤す河でありたい」という思いと憲法九条があるからこそ、平和な日本でありたいという思いをもつこと。◆（萩浦支部 温井淑子）



▲母親大会の様子

平和の大切さを学ぶ 日本母親大会

地域フラッシュ



8月21日 射水支部 はなみずき夏祭り 15名参加



8月10日 三郷支部 配付者交流会 10名参加



8月26日 とよた東支部水落班 入浴班会 8名参加



8月12日 山室支部カトレア班 動脈硬化の予防 14名参加

WHO世界と歩こう

秋のブロックウォーキング

北ブロック

10月1日(水) 9時30分~11時30分
場所:環水公園(市体育館とサンフォルテの間集合)
参加費:無料

西ブロック

10月2日(木) 9時30分~13時
場所:呉羽丘陵地散策&梨狩り(浦上梨農園)
参加費:500円(昼食持参)

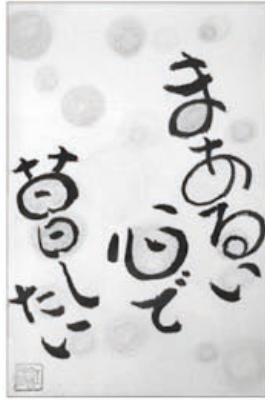
南ブロック

10月2日(木) 10時~13時
場所:環水公園(市体育館とサンフォルテの間集合)
参加費:1,000円(昼食交流会行います)

東ブロック

10月5日(日) 9時45分~13時
場所:東福寺野自然公園(時計台集合)
参加費:500円(パーベキュー行います)

お申し込み・お問い合わせ
富山医療生協 組織部 TEL076-441-8351



書道

酒井 幾子さん(富山市栄町)



水墨画

「真望」

石井 佐宏さん
(富山市豊田本町)

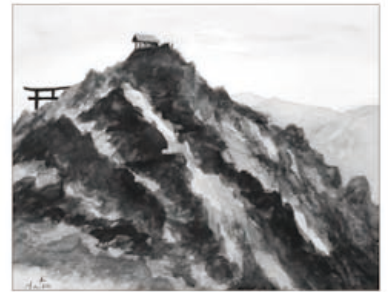
組合員作品コーナー

ご参加ください

第8回グラウンドゴルフ大会

日時: 9月25日(木) 8:00受付開始
12:00終了
(雨天の場合は10月2日)
会場: 城東ふれあい公園(富山市荒川)
参加費: 500円
—グラウンドゴルフ練習会—
練習日: ◆9月18日(休) (雨天中止)
時間は9:30~11:30
会場: 富山市稲荷公園
参加費: 100円(貸クラブは無料)

お申し込み・お問い合わせ 組織部 TEL076-441-8351



水彩画

松村清志さん
(富山市松若町)

9/27~11/30 『虹の出会い月間』 (生協強化月間) が始まります

お知り合いやお友達を、
ぜひご紹介ください。
各行事にもお願いあわせて
ご参加ください。

富山市久方町 白野 優さん
日本高齢者大会in富山が
九月十二日~十三日に開催
されますね。ぜひとも盛会
で終わるように県内高齢者
一人ひとりが力を出し合っ
て、成功するようにと願っ
ています。
胃カメラ検査
水橋農等 中村 早苗さん
今年、初めて胃カメラの
検査をしました。少し痛か
ったけど、年一回の検診は
受けようと思います!

日本高齢者大会
七月号の解答ハガキより
クロスワードパズル
水橋下砂子坂 久世 洋子さん
「虹のまち」いつも楽し
く読んでいます。医療のこと
と、健康のこと、いろんな
地区の活動のこと。紙面が
多彩でいいですね。
早朝ウォーキング
高岡市下黒田 太田 康幸さん
毎日、早朝ウォーキング
をしています。運動する事
で足腰の力をつけたいと思
う今日この頃です。
みんなで脳トレ
山室支部 カトレア班
班会の終了後中食を軽く
とり、その後雑談をしながら
クロスワードにとりかか
りました。三人寄ればなん
とやら。結構な脳トレにな
りました。

組合員のひろば

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時~4時

- 10月16日(木)
- 11月20日(木)
- 12月18日(木)

予約してください

場所 富山協立病院地域連携室
◎石甲込・地域連携室 ☎076-444-5708

豪雨と災害
射水市西高木 竹内 純子さん
むし暑く長雨豪雨と大変
な日々、被災された方々は
大変ですね。お見舞い申し
上げます。私は四歳の孫の
保育園への送迎に日々追わ
れて居ります。元気に成長
するのを祈ります。
多彩な紙面
水橋下砂子坂 久世 洋子さん
「虹のまち」いつも楽し
く読んでいます。医療のこと
と、健康のこと、いろんな
地区の活動のこと。紙面が
多彩でいいですね。
早朝ウォーキング
高岡市下黒田 太田 康幸さん
毎日、早朝ウォーキング
をしています。運動する事
で足腰の力をつけたいと思
う今日この頃です。
みんなで脳トレ
山室支部 カトレア班
班会の終了後中食を軽く
とり、その後雑談をしながら
クロスワードにとりかか
りました。三人寄ればなん
とやら。結構な脳トレにな
りました。

転居先を必ず
連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や
家族の変更がありましたら、
生協本部まで連絡下さい。

- 【問題】
カギを解き、二重ワクに
入る文字を並べ替えてでき
る言葉は何?
★たてのカギ★
①—の目立て
②政〇〇助成金
③甚だしく悲しいこと。
——な面持ち
④野球に打ち込む小中学生
⑤日の出の対
⑥北海道生まれの人、馬
⑦夜勤明けに——をとる
⑧兄弟姉妹の息子
★よこのカギ★
①石川県北部の〇〇半島
②自分の力量の謙譲語
③毛筆ではなく——の習字
④受動の対語
⑤彼の言動は——に苦しむ
⑥医者も〇〇を投げた
⑦英語で百万のこと
⑧アイディア。妙〇〇。提〇〇
⑨外国

【七月号の当選者10名】

カキ	ゴ	オ	キ	リ	ン	ジ	ウ
シ	ン	シ	ン	シ	ン	シ	ン
シ	ン	シ	ン	シ	ン	シ	ン
シ	ン	シ	ン	シ	ン	シ	ン

カキゴオリ (かき水) 正解 42通
カキシオキ 応募 44通
シシシシ 応募 42通
シシシシ 応募 42通
シシシシ 応募 42通
シシシシ 応募 42通
シシシシ 応募 42通
シシシシ 応募 42通

【七月号の解答】
九月末日の消印有効

クロスワードパズル

【応募方法】
パズルの解答住所氏名
年齢と、虹のまちの紙面
や医療生協へのご意見ご
要望などがありましたら併
せて明記の上ハガキ、又は
富山医療生協ホームページ
(一面右上に記載)の「お
問合せ」メールにてご応募
下さい。
尚、虹のまちに掲載させ
て頂く事がありますのでご
了承下さい。
【あて先】
〒931-1850 富山市
豊田町一丁目一八 富山医療
生協「虹のまち」パズル係
【賞品】
正解者の中から十名の方に
五分分の図書カードを贈呈
します。
【しめきり】
九月末日の消印有効