



組織現況 2013年12月31日現在

組合員数
26,304 人

出資金総額
91,733 万円

一人当たりの出資額
36,874 円



とやま医療生協 虹のまち

2014年2月号 No.370

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

訪問エリア拡大のため、訪問看護師急募！ご紹介ください！

お問い合わせ…富山医療生協人事企画部 〇七六四四二一八三五二



「ほふら」開設10年のついで
職員、組合員共同出演
「おらっちゃん劇団」



鍋パーティー

組合員と職員



ニコニコデーにて
患者さんとの対話

協同の「わ、ひろがる



地域訪問行ってきま〜す



地域のスーパーにて健康チェック

医療生協とは
医療生協は、地域のひとびとが、それぞれの健康と生活にかかわる問題をもとちよる消費生活協同組合法にもとづく自治組織です。医療機関・介護事業所などを所有・運営し、ともに組合員として生協を担う住民と職員の協同によって、問題を解決するための事業と運動を行います。
医療福祉生協のいのちの章典より

公 示

「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」について

富山医療生活協同理事会
定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報をお持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。

- 閲覧期間 2014年2月15日～3月15日
 - 閲覧場所
- | | | |
|--------|--------------|--------------|
| 本 部 | 富山市豊田町1-1-8 | 076-441-8352 |
| 富山協立病院 | 富山市豊田町1-1-8 | 076-433-1077 |
| 富山診療所 | 富山市千石町2-2-6 | 076-420-0367 |
| 水橋診療所 | 富山市水橋館町59-1 | 076-479-1414 |
| ひまわり | 富山市粟島町2-2-1 | 076-433-7881 |
| すぎな | 富山市柳町1-2-18 | 076-439-3653 |
| えがほ | 富山市山室82-1 | 076-407-0164 |
| おらぶ | 富山市中町連星398-1 | 076-466-5228 |
- ◆お問い合わせは本部組織部076-441-8351まで

組合員からは、「職員と一緒に地域訪問すると、訪問先の方に安心してもらえ。一緒に行動して、職場の状況や仕事への思いを聞き、職場や職員を理解することができた」職員からは、「組合員の取り組みを知り、生協の事業と活動に確信をもてた。組合員や住民と対話ができ、意見や要望が聞

医療生協は、組合員と職員との協同の取り組みが、様々なかたちで行われていきます。
健康診断のお勧めや、仲間ふやしの地域訪問。職員は、在宅医療、口腔ケア、健康体操、ウイルス予防、笑いヨガなど班会や支部行事講師として参加。また、楽しい交流のために、新人職員歓迎会、鍋パーティーなどを開催しています。

組合員のつどい

日時：3月8日(土)
13:30～16:30
場所：富山県中小企業研修センター
・2014年度方針骨子提案と情勢学習
・2013年度のふりかえり・うたごえ

組合員からは、「職員と一緒に地域訪問すると、訪問先の方に安心してもらえ。一緒に行動して、職場の状況や仕事への思いを聞き、職場や職員を理解することができた」職員からは、「組合員の取り組みを知り、生協の事業と活動に確信をもてた。組合員や住民と対話ができ、意見や要望が聞

内 視 鏡

安倍首相の靖国参拝が国際的な反響を呼んでいる。これまでは韓国や中国が中心だったが、今回はアメリカ、ロシアにまで広がっている▼一方、首相は戦争犠牲者に尊崇の念で不戦の誓いで手をわせたのになんと物分りのないことかと言いたいようだ▼マスコミ報道を聞いているとそんなように感じるのは私だけなのか。以前、アメリカの高官が戦争犠牲者のために千鳥ヶ淵墓苑を参ったとの報道があった。では靖国とはどんな神社かと考えた、が、それに応えた報道がほとんど耳にしない▼靖国は日本が起した先の戦争は、「アジア解放のための正しい戦争だった」として、「平和に対する罪」・A級戦犯者までも祀っている神社なのだ▼その神社に尊崇(たつとびあがめて)の念での参拝が、「戦後の平和のための国際的な努力に反していないか」が、国際世論の核心ではないのか。それがマスコミ報道から見えない▼昨年正月頃からマスコミのトップと安倍首相の度重なる懇親会が報道されていた。そんな状況の中での報道をどう読んだらいいのか、問わ

禁煙成功(卒煙者)100名達成!! 富山診療所

富山診療所は二〇〇八年より経口禁煙補助薬による禁煙外来を開始し一四三名の方が受診され、成功者(卒煙者)はこの度一〇〇名を達成しました。



▲おめでとー! 100人目の達成者さん

受診の動機として「職場が禁煙となり決意して」「片方だけが禁煙して

た一年後に、アンケートを送り禁煙状況の確認をして

が低いです。富山診療所では受診され

た一年後に、アンケートを送る

「主治医に勧められたから」「主診に勧められたから」など「よく勧められた」という自分の意思ではなく「させられ感」で受診される方は成功率が低いです。富山診療所では受診された一年後に、アンケートを送り禁煙状況の確認をして

「歯周病が治った」など喜びの声が届いています。しかし卒煙後にまた喫煙してしまう方もいます。そのためアンケートを送ると同時に「受診後一年を経過していれば再チャレンジ(保険適応)が可能で

います。卒煙者の声として「禁煙してお肌の調子が良くなり、さらに浮いたお金でエステに通ってます」(一日一箱一ヶ月一五、〇〇〇円)、「喫煙できる場所を探さなくて良い」「火の後始末の心配をしなくてよい」「歯周病が治った」など喜びの声が届いています。

私たちがスタッフ全員で卒煙出来るようフォローをしています。禁煙を考えている方は私たちに任せください!

富山診療所または富山協立病院までどうぞ!

富山診療所 看護師 田辺 裕子

子育てミニ情報 病気シリーズ④

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

熱傷(やけど) ~気をつけたい子どもの事故②~

- ・生後6ヶ月~1歳半の子どもの多発し、部位別には手のひらや指が多い(手は、細かい動きが制限されるなどの後遺症が残りやすく、要注意)。
- ・体表の10%以上の熱傷はショックを起こす危険があり、入院が必要となります。



〈家庭での応急処置〉

- ・水道水やシャワーなどの流水で痛みがなくなるまで患部をまんべんなく冷やします。ただし、乳幼児は冷やしすぎると体温まで下がってしまうので、身ぶるいが起きたら冷やすのをやめ、毛布をかけて温めます。
- ・顔などの流水で冷やせない場所はぬれタオルで何回も冷やします(水は冷たすぎで皮膚が痛くなり、長く冷やし続けられません)。
- ・服の上から熱い液体をかぶった場合は、まず服の上から冷水をかけ、その後はさみで服を着るなどして取り除き、水を含ませたバスタオルで全身をおおうようにして救急車を呼びましょう。
- ・樹液や油を塗ったり、小さな水ぶくれでも針などでつぶすのは感染の危険があるためやめましょう。

〈受診の目安は?〉

- ・熱傷の重症度判断は受傷直後はきわめて難しく、対応法や経過時間でも異なるため、どんなに軽く見えても受診しておいた方が無難です。
- ・広範囲の場合や、顔面~気道の場合、化学薬品での熱傷の場合は、救急車を呼びましょう。

〈予防策〉

- ・ポット、炊飯器の蒸気、アイロン、ストーブ、グリルの蓋、整髪用の電気コテなどに注意が必要です。
- ・特にテーブルの上に熱い飲み物などを置くときは細心の注意を(テーブルクロスは子どもが小さい間は使用しないようにしましょう)。



安全な環境に配慮を!

お母さんたちの楽しい交流の場

保育士と一緒にあそぼう小児科医師も参加します

日時: 2月26日(水) 14時~16時

*小児科プレイルームにて、参加費無料(材料費は実費)

*毎月第4水曜日14時~16時

子育てひろば

お申し込み・お問い合わせ 富山協立病院小児科(076-433-1077)

組合員のみなさまへ

3月19日より小児科休止のお知らせ

いつも当院をご利用いただき、まことにありがとうございます。この度、飯村医師が、止むを得ない家庭の事情で、当院を2014年3月で退職することになりました。新たな小児科医の確保による小児科継続も検討してきましたが、状況は大変厳しく、小児科は2014年3月18日をもって休止させていただくことになりました。

今まで当院を受診していただいた皆様には、できるだけご迷惑がからないように、希望される方には他院への紹介状を発行させていただきます。また、今後のことで不安なことなどありましたら、遠慮なくご相談ください。

この間、お母さんたちの子育てを支援したいとの思いから、「子育てカフェ」や「子育て広場」、コープとやまさんと共催企画「親子ほけん学校」などを開催してきました。

これからも、形態は少し変わりますが、医療生協活動の一環として積極的に「子育て支援」に取り組んでいきたいと考えております。尚、組合員の特典としてご利用が多いインフルエンザ予防接種については、特別体制(独自の接種日など)も含めて対応を検討します。皆さまには、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

2014年2月

富山協立病院 院長 与島 明美

みなさまへ

この度、家庭の事情で、東京へ引越すことになりました。東京では、引き続き民医連の病院で小児医療にあたります。

ご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

小児科 飯村 雄次

富山医療生協では、看護学生さんの応援制度として「看護学生奨学金制度」を

「看護学生奨学金制度」を設けています。看護奨学生は、社会情勢などの学習会

富山医療生協では、看護学生さんの応援制度として「看護学生奨学金制度」を設けています。看護奨学生は、社会情勢などの学習会



▲ベッド上で足浴を行う看護学生達

富山医療生協では、看護学生さんの応援制度として「看護学生奨学金制度」を設けています。看護奨学生は、社会情勢などの学習会

富山医療生協では、看護学生さんの応援制度として「看護学生奨学金制度」を設けています。看護奨学生は、社会情勢などの学習会

患者さんに寄り添う 看護を学ぶ

「と返事をされる」と緊張しっぱなしの学生さんからやっとな顔が見られました。奨学生活動は、学校では学べない医療生協らしい体験を企画しています。私たちの看護理念である「患者さんに寄り添い患者さんの要求に応えられる看護」を目指して、将来共に働く仲間として学生時代から大切に育てています。これからは看護士の役割・医療生協の魅力が学生さんに伝え、成長を援助していきたいと思

たすけっとクラブ通信 No.22

こんなお手伝いをしています

「電球が切れたが、高いところによって交換ができない」、「高いところの換気扇の掃除ができない」など別居の子ども達や近所にも頼みづらい、困ったという相談をよくいただくようになりました。

最近では、脳卒中の後遺症のある独り暮らしの方から、「買い物に一人で行けない。付き添って欲しい!」、また、90才代の独り暮らしの方から「玄関ドアのノブの交換とドアからすきま風が入って寒い。何とかして欲しい」と依頼があり、おてつだいをさせていただきました。

困りごとがあったら「たすけっと」!

たすけっとクラブの独り暮らし、高齢者世帯の方などのちょっとしたお手伝いをする「地域でのたすけあい活動ネットワーク」は広がっています。

「虹のまち」を見て、電話した」との問い合わせが増えてきました。また、利用される方の中には「何かあったら「たすけっと」に思っている」とおっしゃる方も。どんなささいなことでも気軽にご相談ください。



ご利用、協力者登録のお問い合わせは
「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8354まで



▲たまり場忘年会オカリナコンサート

「ここにくればとても楽しい」「見逃した映画を観ることが出来てうれしい」「スポーツ吹き矢など、新しい事が体験できる」「おしゃべりができてとてもすっきりした」などの意見や感想が寄せられています。今後も、カフェなど気楽に集まれ笑顔があふれる、たまり場をめざしていきたく

「活動の拠点がほしいね昨年七月に支部運営委員会内にたまり場検討委員会を立ち上げ、医療生協運動を進める上でどんなたまり場がいいのだろうと話しいました。組合員と住民との交流の

場、気軽に集まれる場、食事会ができる、映画会もしたいなど、たくさん意見が出ました。そのような時、幸い運営委員さんのご好意で事務所を提供していただくことになりました。名前もみんなで相談して、「はなみずき」に決まりました。花水木の言葉には、「助け合い」という意味があり、ぴったりだと思いました。そして、十月に開所式を行い、三十名を超える参加者でお祝いをしました。「はなみずき」では毎月一回集まり、オカリナコンサート、スポーツ吹き矢、映画会、介護保険学習会などを行ってきました。今までに百人以上の方が利用さ



▲たまり場「はなみずき」

たまり場づくりをすすめてよう

射水支部の取り組み

「と考えています。射水支部長 清水千恵子 たまり場の垣根を低く 彼の支部でも、毎月一回自宅で開催をやっていて、賑わいいる班会のあとに、みんなで食事を作って食べるのが楽しみ、一人暮らしの人たちが集まって食事会をしているなど様々なたまり場が始まっています。月に一度でも二度でも、

「はなみずき」利用状況

日時	内容	参加人数
10月6日	たまり場開所式	32人
10月18日	介護保険学習会	18人
11月21日	映画会「あなたへ」	15人
12月19日	忘年会 オカリナ	27人
1月22日	新年会 笑いヨガ	18人

地域実行委員会づくりが始まる

日本高齢者大会 in 富山 現地実行委員会では、九月十二日(金)十三日(土)への準備が本格的にスタートしました。

企画では、一日目の講座や分科会、県内の歴史に触れる移動分科会、富山学や利き酒、歌声などの夜のお楽しみ企画について、富山らしいものを取り入れながら、内容の充実したものに、中央実行委員会へ提案する内容を絞っています。また、二日目の全体会では、記念講演の他、文化行事として八尾高校の郷土芸能部のみなさんによる「越中おはら節」の企画をお願いします。そして、この大会を成功させようと、県内各地で地域実行委員会(大会を成功させる会・みんなで参加す

地域フラッシュ



13年度 第八回理事会報告

十二月二十一日(土)、協立病院三階会議室において、定数二十七名中二十二名の出席で第八回理事会を開催しました。

① 十一月の事業概況と経営収支について確認しました。

② 上期の監査について監事団より報告がありました。

③ 組織強化月間のまとめと年度末課題について協議しました。

④ 組合員活動の改善について協議し、支部でも説明と理解をさせていただくことをすすめていくことを確認しました。

斉藤Drの福島支援記

被災地のために 何ができるのか

「震災と原発事故」は、自然の脅威と文明の脆さを世界に強く印象付けました。震災直後はあまりの被害の甚大さに、私は一瞬現実から目を背け、全ての思考を停止させてしまいました。

しかし直後から始まった医療生協をはじめ数多くの支援活動、そして被災地で復興を誓って生きる人々の風景に勇気づけられ、支援の輪に参加することが出来ました。そして支援を通じて再び未来を信じる事が出来るようになりました。

富山と福島を行き来している時は、たくさんの人たちから「被災地のために私たちは何ができるの？」と質問されました。「もう十年経ければ被災地へ行くのだ

が」とおっしゃる八十歳の大工さんにもお会いしました。

震災から、まもなく三年が経過しますが、福島の被災地では今も復興のための出発点に立つことさえ出来ていません。廃炉には四十年以上の年月を要し、本当に廃炉が可能なのかさえ見通しが立っていません。やつと四号機建屋内のプールに保管されている燃料集合体の移送が始まったばかりで

そのため若い世代では、地元への帰還をあきらめる人が増え始めています。帰還を前提に作られた「仮の町」は高齢者など生活弱者の町になり、若者は減り続けています。賠償問題も当面の生活費だけが支給されており、再建に向けた本格的な補償問題はこれからです。不動産賠償、精神的負担、風評被害、営業損失、健康被害への補償などはこれからです。将来への不安がつのり、「希望、夢」が持てない若者が増加しています。

一方では多くの人たちが何か支援できればと考え全国で様々な企画が持たれています。昨年末に福島を訪ねましたが、忘れてないで訪問したことをとても喜んでくれました。今求められるのは「忘れない、いつの日か必ずフクシマを昔の福島に復興する、それが私たちみんなの「希望、夢」です。」と言葉に出し続ける事が私たちの出来る事です。



富山医療生協のみなさんへ

絆

No.8



原子炉内の燃料取り出しに関しては技術的な課題や費用を含めて全く見通しが立っていません。「チエルノブイリのようにはならない」と誰も断言できません。

健康に感謝して
富山市五福六区川合 富子
人間の体の仕組みって不思議なものです。死期が近づくとエンドルフィンという物質が出てきて苦痛を和らげる。私も何人かの最期に立ち合ってきた、自身自身の事を時々考えるようになりました。安心して今の健康に感謝して毎日を送っていききたいです。

「内視鏡」楽しみです
富山市蓮町 山川 絹子
「内視鏡」はいつもミニ知識として勉強になります。これからも楽しみにしています。

食生活が大事
富山市新金代 松井 和代
虹のまち十二月号「内視鏡」を読みました。私も「クローズアップ現代」を観たのですが、「六十五歳以上になると肉を積極的に摂った方がよい」とのこと、改めて健康維持の基本は食生活や有酸素運動であると心に刻みましました。



ひるば

組合員の

クロスワードパズル

十二月号の解答ハガキより

介護者のセラピーも
滑川市魚野 新鞍 礼子
色々な情報、楽しみにしています。「セラピー犬と触れ合い」を読み、利用者のみならず、介護者のセラピー犬もいてほしいなと思いました。介護をしていると、なかなか犬が飼えないもので。

健康づくりとして
富山市水巻昭和町石坂 稔
昨年より町内のパークゴルフに参加させてもらい、芝の上を歩くことによつて足腰も痛くなくなりました。思います。これからも続けていきたいです。

原発は絶対いらない
富山市若狭赤野町 藤沢 愛子
斉藤医師の支援記を読み、原発は絶対阻止しなければと思わずにいられません。親子のふれあい
富山市豊田町 田中 一枝
虹のまちのバズルを家族みんなでやっています。とても良い親子のふれあいとなっています。

「問題」カギを解き、二重ワクに入る文字を並べ替えてできる言葉は何？
★たてのカギ★
①英語で競走、競争。自動車
②—を越えた愛
③赤字の—。記事
④巨万の〇〇を築く
⑤二人の—を出版
⑥舞台—に着替える
⑦—旅行でタージ・マハルへ
⑧相撲取りが〇〇を踏む
★よこのカギ★
①政党名を—し支持を訴える
②〇〇始末。〇〇の祭り
③ありきたり
④伊達や—じゃ成就しない
⑤無実を—して見せた
⑥オツと合点の—の助力
⑦—チンキ

クロスワードパズル



【応募方法】パズルの解答住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見ご要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ（二面右上に記載）の「お問合せ」メールにてご応募下さい。

【あて先】〒931-8501 富山市豊田町一八八 富山医療生協

【賞品】正解者の中から五名の方に千円分の図書カードを贈呈

【しめきり】二月末日の消印有効

【十二月号の解答】

エンマ カチ
ラ コイン 32
ツキ マスイ 8
シヤカン スイ 8
ニスイヨウ ハイ 8
ニスイヨウ ト 8

ススハライ(すす払い)
【十二月号の当選者5名】
新庄 新一 (富山市水巻伊勢屋)
押上美代子 (富山市下新北町)
大野 貴子 (富山市高屋敷)
清水 規友 (富山市犬島)
堀井 節子 (富山市中島)

転居先を必ず連絡して下さい。
住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協本部まで連絡下さい。

無料法律相談のご案内

春山然浩弁護士(富山中央法律事務所)
時間は午後2時～4時
・3月13日(木)
・4月17日(木)
・5月15日(木)
予約してください
場所 富山協立病院地域連携室
お申込・地域連携室 ☎076-444-5708

保健講座のお知らせ

日時: 3月15日(土) 9:30~15:00
会場: 協立病院 東別館3F会議室
受講料: 1,000円(テキスト、昼食代)
内容: 医療生協の8つの健康習慣 健康チェックの手順など
しめきり: 3月7日(金)
生活習慣病について医師の講演を予定しています
お問い合わせ・お申し込み 組織部 TEL441-8351