



組織現況 2012年12月31日現在

組合員数 25,921 人
出資金総額 88,105 万円
一人当たりの出資額 33,989 円



とやま医療生協 虹のまち

2013年2月号 No.358

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合

安心して子育て



公示

「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」について

富山医療生協理事會
定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。
下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報等お持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。

■閲覧期間 2013年2月15日～3月15日

■閲覧場所		
本部	富山市豊田町1-1-8	076-441-8352
富山協立病院	富山市豊田町1-1-8	076-433-1077
富山診療所	富山市千石町2-2-6	076-420-0367
水橋診療所	富山市水橋館町59-1	076-479-1414
ひまわり	富山市粟島町2-2-1	076-433-7881
さえずり	富山市柳町1-2-18	076-439-3653
えがほ	富山市山室82-1	076-407-0164
ほぶ	富山市婦中町速星398-1	076-466-5228

◆お問い合わせは本部組織部076-441-8351まで

「子育てひろば」
「子育てCafe」
お気軽にご参加ください。
お問い合わせ 協立病院小児科
☎076-433-11077



飯村医師

富山協立病院では小児科が中心となり、子育てを支援するために、「子育てひろば」や「子育てCafe」を開催しています。一月二十三日の「子育てひろば」には、九組の母子が参加しました。
この日は保育士による楽しい親子遊びと、「ノロウイルスについて」のミニ学習。親子遊びには小児科の飯村医師も参加し、子ども達と一緒に走ったり飛び跳ねたり。賑やかな笑い声が会場に響きわたりました。その後のミニ学習では病気の話だけでなく、感染予防としての「正しい手洗いについて」学び、実技も行いました。
終始ゆったりとした温かい時間が流れ、子どもも大人もみんなすっきりリラックス。「予防接種スケジュール、相談のりましようか?」と話しかける飯村医師、「先生、この間こういうことがあって...」と相談するお母さん。医師とお母さんのコミュニケーションもとりやすい雰囲気です。

子育てひろば
子育てCafe

内視鏡

富山診療所利用
委員会主催で八十
五歳以上の患者の
長寿をお祝いする
第二十二回「寿会」
が来月に開かれる

▼昨年の「寿会」では、所長から、「一〇二歳の患者もおられ一〇〇歳は珍しい。まだまだ皆さんは若い。大先輩の経験談を聞きたい」との話しに、先生わかくい。と、黄色い。かけ声。少女に戻ったかのような面々▼参加者は「現役時代が一番よかった」「九〇歳。初めて勤めた時の服を着て来ました」「富山診療所以外の病院には行ったことがない。まだまだ来る」「九二歳。一人暮らし」「九〇歳。陶芸教室に通っている」など、日常の過ごし方や昔の富山診療所の思い出が生きて語りだされた▼人間として尊重され、差別なく、必要な医療や介護を受ける権利。医療生協は組合員や地域住民と共に、この権利を守り発展させ、健康をつくりあげてきた▼高齢期は、人間が生まれ、成長し、成熟していく生涯の過程の集大成。高齢者が生きがいと役割をもって生き生きと暮らせる社会は誰にとっても住みやすく安心して暮らせる社会。今年も寿会の開催を心待ちにしている富診療グループがいる。(〇)

「老年内科」にお気軽

木曜日午前与島外来 (予約が必要です)



富山協立病院 院長 与島 明美

「老年内科」外来を始め、十ヶ月になります。「も」の忘れ外来」は敷居が高いということ、で名称を変更し、もの忘れだけでなく高齢者の方の幅広い診療ができる外来をめざしています。

家族の方へ

認知症の相談ではご家族が混乱しておられることがしばしばあります。開口一番本人の前で家族が困っていることを話そうとされま

す。そういうときは本人の前で話さないでくださいとお願いしています。認知症

はたいへんな病気なので、本人は自分がそんなことをしたという記憶がないので、「他人の前で自分の悪口を言われた」といういやな感情だけが残ってしま

り、認知症という病気を正しく理解しうまく付き合う方法を学び、いろいろな制度を活用していく段取りを落ち着いてすすめていきま

しょう。すぐに入院とか施設をといわれる方もありますが、認知症は入院して治る病気ではなく入院という

環境の変化がかえって病状を悪化させてしまっています。国の方針は基本的に在宅療養でありこれからますますその流れが強くなり

ます。病院や施設に入れないで済む場合も多くあります。いろいろな原因があるので早めに泌尿器科に相談することが大切です。周囲の人が困るのは本人がもれ

るのに気づかない、否定する時です。そういう時は無理に認めてもらおうとするまうでのいろいろな工夫が必要

です。ご本人の尊厳を傷つけないように職員にしっかりと相談してください。一緒に考えましょう。

排泄のこと

ときだとも思います。

お誕生日を喜びあおう

お誕生日を大切にしています。「こんなに長く生きてしまつて」とか「長く生き過ぎた」とか言われま



子育てミニ情報

病気シリーズ

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

食物アレルギー

どんな病気?

- ある特定の食物を食べた後に、からだに様々なアレルギー反応がおきる病気です。症状は、顔や体にじんましんが出たり、ほっぺが赤くなったりする皮膚症状が多いですが、くしゃみ・鼻水・咳・ゼーゼーといった呼吸器症状、腹痛・嘔吐・下痢といった消化器症状が出現する場合があります。
- 乳幼児では5~10%、学童期では1~3%の子どもたちが食物アレルギーをもっていると言われていますが、正しい治療を行えば、多くの場合、成長とともに問題なく食べられるようになります。
- 原因となる食品は年齢層によって違い、乳幼児期は卵・牛乳・小麦など、学童~成人期では甲殻類(エビ、カニ)・果物・そば・小麦・魚・ピーナッツなどが多いです。

どんな治療をするの?

- 治療の基本は、原因の食べ物を食べないことです(除去食療法)。ただし、完全な除去が必要な場合は少なく、十分な加熱や、回数や量を減らすだけで症状が出なくなる食事もよくあります。

(食事で気をつけることは?)

- ◎お母さんもバランスのよい食生活を
- ◎授乳中に、好きで同じものばかり食べていると、赤ちゃんにその食べ物に対するアレルギーが起こりやすくなります。
- ◎離乳食は予定通りに始めましょう
- ◎食物アレルギーを心配して、離乳食を極端に遅らせたがるお母さんがいますが、赤ちゃんの栄養バランスやあごの発達にも影響するので、アレルギーの原因食品を上手に避けて、離乳食をしっかり進めていきましょう。
- ◎加工食品は原材料をよく確認しましょう
- ◎厚生労働省の省令で、アレルギーをおこしやすい原材料の表示が義務付けられています(※)。店頭販売しているものには表示義務はありませんので、注意してください。外食で注文するときにも原材料の確認をしましょう。(※) 表示が義務付けられている原材料 卵、乳、小麦、そば、ピーナッツ、エビ、カニ



アレルギー相談 行っています

「子育てひろば」

- *毎月第4水曜日14時~16時
- お母さんたちの楽しい交流の場
- 保育士と一緒にあそぼう
- 小児科医師も参加します
- 日時: 2月27日(水) 14時~16時
- *どちらも病院小児科プレイルームにて。参加費無料(材料費は実費)
- お申し込み・お問い合わせ 富山協立病院小児科(076-433-1077)

「子育てCafe」

- 3月5日(火) 14時~16時
- ベビーオイルマッサージ
- 3月12日(火) 14時~16時
- お母さんの健康チェック (骨密度・血圧測定/乳がんのはなし)
- 3月19日(火) 14時~16時
- 医師のおはなしと子育て相談 (アレルギーや病気のはなし)



▲手洗いの結果は...

診療待ち時間を活用 手洗い班会



富山診療所
富山診療所では毎年、年末にかけてインフルエンザやノロウイルス予防対策として「手洗い班会」を行います。また、ここにご来院には支部の組合員さんが取り組み、外来の待ち時間に患者さんへ、手洗いの結果は...

富山診療所では毎年、年末にかけてインフルエンザやノロウイルス予防対策として「手洗い班会」を行います。また、ここにご来院には支部の組合員さんが取り組み、外来の待ち時間に患者さんへ、手洗いの結果は...

富山診療所では毎年、年末にかけてインフルエンザやノロウイルス予防対策として「手洗い班会」を行います。また、ここにご来院には支部の組合員さんが取り組み、外来の待ち時間に患者さんへ、手洗いの結果は...

このように組合員・職員と共同で班会を開催することが意識付けとなり、年に一度自己流手洗いで脱することができ、たかが手洗いが年々継続して班会を開催ことの大切さを感じています。

組織委員会 田辺 裕子

1~3月健診キャンペーン

すこやかドック健診



★キャンペーン 特別価格 10,000円
なかなか健診を受ける機会のない家族やお知り合いの方に受診券をプレゼントしませんか? 購入される方が組合員なら、贈りたい方は誰でもOKです。

健診内容
問診・身長・体重測定・血圧、尿(蛋白・糖・潜血)、血液検査(貧血・血糖・脂質・肝・腎機能など20種)、心電図、内科診察、腹部エコー、胸部X線、胃部(X線又は内視鏡)

「大腸がん」検診

大腸がん急増! あなた自身や大切なご家族を手遅れにさせないために。検査キットで簡単に便をとり、返信用封筒に入れて、送ることもできます。各事業所へ届けてくださってもOKです。

★キャンペーン 特別価格 500円 (通常組合員価格1,500円 未組合員2,500円)

ワンコイン 500円

お問い合わせは、最寄りの事業所まで



「コムコム」を読んでみませんか

医療福祉生協の情報誌コムコム(毎月二十日発行、組合員価格三〇〇円)は全国の医療福祉生協の仲間をつなぐ情報誌です。

●医療・保健・福祉などを中心に現代を見つめ、タイムリーな情報をお届けします。

●健康づくり・まちづくりを進める全国の医療福祉生協のためになる・楽しい活動が紹介されています。

●健康に役立つ料理レシピ、映画・音楽情報、子育てなど楽しい記事もいっぱいです。

コムコムを読んで

話題づくりを

私が真っ先に目を通すのは「協同のある風景」です。全国の医療生協や支部分局で楽しみながら自然体で集まりを持っておられますね。

二〇一二年九月号の富山医療生協での「えみさんの家」は個人住宅を会場に行われるふれあいサロンです。月一回昼食とおしゃべりの集いを皆楽しみに地域から人びとが集まってきます。その一方で支部分割にも取り組んでいました。一人ぼっちの高齢者をなくそうとの思いからはじまったサロン活動が大きく広がったことが伝わってきました。支部づくり、地域づくりの参考になりました。また二〇一三年一月号で紹介された、「ぎんさんの四人



全国のなかまの活動がわかる情報誌

南部支部 和田 陽子

最近富山医療生協の活動が大きく取り上げられています。和合八重津支部「入浴班会」(二〇一二年八月号)やライフデザインノート(二〇一二年十一月号)の取り組み。「きずな」デ

イサービスでの百歳の方の誕生日祝う会などです。とてもうれしいです。写真家田邊順一氏の「認知症の歴史」は、毎回胸を打たれる内容で考えさせられます。ナースの失敗談「コムコムぶっちゃけ劇場」「マンガ虹の医師物語」も面白く、全国の仲間が一生懸命頑張っている事が伝わり元気ができます。

内容が新しいのが魅力

針原支部 三嶋由美子

コムコムを二〜三冊読み直してみると、新たに読むような感じがしました。コムコムの内容が古くないのが魅力です。インタビュー、お医者さんの話など記事が豊富で読むと考えさせられることもあります。楽しくするために冊子で

「史」は、毎回胸を打たれる内容で考えさせられます。ナースの失敗談「コムコムぶっちゃけ劇場」「マンガ虹の医師物語」も面白く、全国の仲間が一生懸命頑張っている事が伝わり元気ができます。

実施されていた時代に再びしたいものです。将来の日本のために。介助の事が心配 富山市水橋 藤岡 洋子

【問題】カギを解き、二重ワクに入る文字を並べてできる言葉は何? ★たてのカギ★

【応募方法】パズルの解答、住所氏名年齢と、虹のまちの紙面や医療生協へのご意見・要望などがありましたら併せて明記の上ハガキ、又は富山医療生協ホームページ(二面右上に記載)の「お問合せ」メールにてご応募下さい。



組合員のひろば

富山市長橋町 河原由紀子

富山市布瀬町 舟壽 和信

無料法律相談のご案内

坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所)

日時: 3月9日(土) 13:30~16:30 場所: 富山県中小企業研修センター 2013年度方針骨子の提案 他

【十二月号の当選者5名】 河原由紀子(富山市長橋町三丁目) 田中 昇(富山市水久町) 澤田 照代(高岡市立野) 斎藤 寛(富山市豊田町) 清水 萌(富山市犬島)

無料法律相談のご案内 坂本義夫弁護士(富山中央法律事務所) 時間は午後2時~4時

転居先を必ず連絡して下さい。住所・電話番号の変更や家族の変更がありましたら、生協まで連絡下さい。

【十二月号の解答】 コウキ ショウチ フミ ショウチ マル ショウチ マル ショウチ マル

【あて先】〒931-1850 富山市豊田町一-18 富山医療生協

