



組織現況 2011年12月31日現在



組合員数 25,875 人
出資金総額 83,865 万円
一人当たりの出資額 32,416 円

とやま医療生協 虹のまち

2012年2月号 No.346

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)
発行 富山医療生活協同組合

健診で広がる健康づくり



動脈硬化検診がおすすめ!

一月から三月までの健診キャンペーンをご存じですか。今年には新たに動脈硬化検診を実施しています。

動脈硬化とは名前のとおり、「動脈がかたく」なることで、血管の壁が硬くなったり、コレステロールが血管にたまり、血液の通り道が狭くなった状態のことを指します。この動脈硬化の程度を調べる検査として頸動脈エコー(超音波)検査とABI検査を実施しています。頸動脈エコー検査は首の頸動脈という太い動脈部分に検査器具をあてて、画像で診断します。ABI検査は「足関節上腕血圧比検査」といい、両方の上腕

と足首の血圧の比率を調べます。正常な場合は上腕より足首の方が高い数値を示しますが、下肢の大動脈に動脈硬化が進んでいると、足首の方が低い数値となります。

どちらの検査も痛みも食事制限などもなく、数分程度で検査できます。動脈硬化の検査は特定健診の検査項目には入っていないので、特定健診がお済みの方にも有効な検診です。

また、大腸がん検診も五百円、すこやかドック健診も胃部X線(または内視鏡)、胸部X線、腹部エコー、二十種の血液検査、尿検査、心電図検査などが入って一万円です。富山市内外に

	組合員特別価格	
すこやかドック健診	10,000円	富山協立病院、富山診療所 *要予約
大腸がん検診	500円	富山協立病院、富山診療所、水橋診療所
動脈硬化検診	2,000円	頸動脈エコー検診(1,700円)+ABI検診(500円) 富山協立病院のみ ※頸動脈エコー検診のみの場合は富山診療所でも可 *要予約

お問い合わせは…富山協立病院 076-444-5684(健康支援センター直通)
富山診療所 076-420-0367 水橋診療所 076-479-1414

公示

「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」について

富山医療生活協同組合 定款第10条第2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。下記期間中、対象となる不明組合員の名簿は本部と各事業所で閲覧できます。住所等確認できましたら通常管理となります。情報等お持ちの方や詳細なお問い合わせは本部組織部までお願いします。

■閲覧期間 2012年2月15日～3月15日

■閲覧場所

本部	富山市豊田町1-1-8	076-441-8352
富山協立病院	富山市豊田町1-1-8	076-433-1077
富山診療所	富山市千石町2-2-6	076-420-0367
水橋診療所	富山市水橋筋町59-1	076-479-1414
ひまわりな	富山市粟島町2-2-1	076-433-7881
きずな	富山市柳町1-2-18	076-439-3653
えがお	富山市山室82-1	076-407-0164
はくしり	富山市中町連星398-1	076-466-5228
やくしり	立山町五百石47	076-463-5860

◆お問い合わせは本部組織部076-441-8351まで

関わらず受診できます。気になる方はこの機会に受診しませんか。健康づくり委員会

内視鏡

民主党・野田内閣は、上げないと公約した消費税率を上げると決めた。このことについて成人式を終えた百人へのアンケート結果の新聞報道があった。賛成三七人、反対が六三人だ。▼同じ日、共同通信による別のアンケート結果もあった。賛成派が四五・六%、反対派五二・九%である。ほぼ一年前の結果と、比率は逆転していたので心強く感じた。賛成派の内の五八・四%は、子や孫に借金を残せないと答えている。納得できると思う▼「財政再建には増税以外にない」「給付は受けたが負担はいやだ」は通用しない。「消費税は誰も同じ一〇%の負担なのだから公平」と宣伝されている▼労働者の賃金は下がり続けている。だから所得税は増えない。法人税は、四〇%だった税率が、二五%にまで減らそうというのだから増えるわけがない。だから消費税の増税か▼「九九%の国民」の生活苦をよそに大企業には、税金・賃金など払っても、まだ二六〇兆円もの使い道のない内部留保金が眠っていると聞く▼そんなお金にこそ税金を!これを賛成派の方にも語り合い「九九%」の声にできないものだろうか。(H)

ひとりとは万人のために万人はひとりのために

風邪の「非」常識



水橋診療所 所長 金崎 照雄

風邪と肺炎の違い

年明けからインフルエンザが流行ってきまし
た。いきなりの高熱や関
節、のどの痛みで発症す
ることが多いですが、感
冒(風邪)ももちろん多い
季節です。
インフルエンザはウイ
ルスですが、風邪のほと
んどもウイルスによるも
のです。風邪症状のうち
溶連菌がのどの扁桃腺に
感染してのどが痛くなる
ものがあります。これに
ついては、細菌なので、

風邪を「治す」のは 自分の免疫力

風邪の薬はすべて「対
症療法」といって、症状
を和らげるだけで治して
いるわけではありませ
ん。治っていくのは、ご
自分の免疫細胞が活性化
されてウイルスを退治す
るからです。
●のどが痛いのは、ウイ

ルスがのどの粘膜の中
に入り込んで、自分の
免疫と戦っている。
●鼻水はウイルスを体液
で早く外へ流そうとす
るためです。
●咳はたんやウイルスを
速く肺や気管支の外に
出そうとするためです。
●熱は三十八度前後が一
番免疫が強くなる、これ
も身体の防御作用。
このように人の身体に
はうまく自己防衛作用が
備わっているわけです。

ひどい咳と熱が続くマ
イコプラズマなどは風邪
からではなく、はじめか
ら肺炎です。ほかの細菌
性の肺炎も風邪がこじれ
たというよりも、はじめ
から肺炎のことが多い。
ただ、風邪と違うのは、
肺炎は抗生剤が効くので、
「治療」ができますね。
はじめの二、三日の風邪
症状、のど痛、咳、熱、
鼻水、たん、は風邪以外
の場合もありますが、だ
からといってのどつけれ
ない全員にX線の検査は当
然、不要の被曝が多いの

で、経過や重症感で判断
します。
一般に風邪は気温が下
がって、免疫がやや落ち
てきて、ウイルスも空気
の乾燥でふえてきてひき
やすくなるようです。寒
さ、冷えは風邪を呼び
ます。熱は免疫を高めます。
追伸：いわゆる「風邪
の注射」というのはあり
ません。上にのべたよう
に、治療ではなく症状を
緩和するだけなので、危
険な注射で一時的に熱な
ど下げても一日中効きは
しないので、今では薬で
持続的に症状をやわらげ
るほうが常識です。

子育て三二情報 病氣シリーズ⑦

富山協立病院小児科 医師 飯村 雄次

◆みずぼうそう(水痘)

- 〈どんな病気?〉
- ・かゆみを伴う虫さされ様の発赤から始まり、水ぶくれ(水疱)、かさぶた(痂皮)へと変化します。
 - ・頭や口の中、外陰部を含め全身に出ます。
 - ・新生児でもかかりますが、お母さんに水痘の免疫があれば乳児期前半までは軽症のことが多く、乳児期後半や成人は重症になりやすいと言われています。
 - ・家族内では後からかかった子どもの方が重くなる傾向があります。
 - ・みずぼうそうには、脳炎や肺炎、皮膚の重い細菌感染症など多くの合併症があり、日本でも重症化したり死亡したりする人もいます。
 - ・2~3週間の潜伏期の後に発症し1週間程度で治りますが、すべての発疹がかさぶたになるまでは感染力があります。

- 〈予防接種をうけましょう〉
- ・みずぼうそうの患者と接触後3日(72時間)以内にワクチンを接種すれば、発症を予防できるか、発症しても軽くなるのが期待できます。
 - ・対象年齢は1歳以上ですが、保育園に入園するときや、きょうだい等からうつる可能性が高い場合には、1歳前でも接種することを検討してみましょう。
 - ・接種が1回だけだと免疫が不十分で、約20~50%の人が軽症といえども発症するため、2~3年後に2回目を接種するのがおすすめです。
 - ・任意接種のため有料ですが、「子育て応援券」を使うこともできます。

子ども予防接種週間3/1~3/7

下記の予防接種は、学年により無料接種期間が決まっているので、3月末まで受けましょう。

予防接種名	対象者	実費の場合
麻疹風しん混合ワクチン	・2期...今春小学校に入学する子(年長クラスの子)	組合員 9,000円
	・3期...中学1年生 ・4期...高校3年生に相当する子	未組合員 10,000円
子宮頸がん予防ワクチン(3回接種)	各市町村によって異なります ※富山市の場合、中学1年生から高校1年生までが助成対象	組合員 14,200円×3回
		未組合員 15,000円×3回

「子育てひろば」

毎月第4水曜日 14時~
ひまわり組合員交流室「ララ」にて
参加費:無料
2月22日(水)・3月28日(水)

「子育てCafe」

日 時: 3月6日、13日、27日、4月3日
14時~16時
場 所: 富山協立病院小児科
プレイルーム
参加費:無料

お申し込み・お問い合わせ: 富山協立病院(076-433-1077) 武田・宮腰

わかりやすい「医療福祉制度」

3回シリーズ②

今回は、成年後見制度のうち、「任意後見制度」について説明をします。

任意後見制度とは、どのような制度ですか?

将来、認知症などで判断能力が不十分になった時に備えて、本人に十分な判断能力があるうちに、財産管理等を行ってもらう任意後見人の候補者(任意後見受任者)を、あらかじめ自分で選び、任意後見契約を結んでおく制度です。任意後見契約は、公証役場で公証人が作成する公正証書で結びます。任意後見受任者が、後見人として活動を始めるのはいつからですか?

本人の判断能力が不十分になり、家庭裁判所が後見人の活動を監視する任意後見監督人を選任してからです。

任意後見制度は判断能力が低下した場合に備えた契約です。新たに任意の財産管理契約などを結ぶ必要があります。

任意後見制度の手続き方法と任意後見開始までの流れは?

将来、どのように暮らしたいか自分で決めます。

任意後見人を選び受任者か、よく話し合ってから決めます。

後見人の内訳は家族、親族が約六割、残りは司法書士や弁護士、社会福祉士などの第三者となっています。

任意後見受任者と一緒に公証役場に行き、任意後見契約を結びます。手数料等二~三万円程度費用がかかります。

判断能力が不十分な状態になった時

任意後見監督人の選任・任意後見開始

任意後見監督人の選任の申立て

任意後見監督人の選任・任意後見開始

任意後見監督人が選任されると任意後見契約の効力が発効し、任意後見人が契約に基づき財産管理等を行います。

任意後見人には契約で取り決めた報酬を支払います。身内の場合は無報酬、第三者に依頼した場合は月額三万円程度が多いようです。

任意後見監督人の報酬は、財産状況に応じて家庭裁判所が決めます。「任意後見制度」に関するご相談は、担当の地域包括支援センター又は地域連携携室(〇七六-四四一五七〇八)にお気軽にお問い合わせ下さい。

富山協立病院 地域連携携室 石田沙織

無料・低額診療事業開始から一年

生活困難者のために無料又は低額な料金で診療を行う無料・低額診療事業（以下「無低診」）を開始し、この一年間で十六件の申請がありました。

申請された方の年齢層は三十代から八十代まで様々ですが、働き盛りの子ども連れの方もいらっしゃいます。「生活保護の対象とはならないが、医療費の支払いが困難」、「生活保護を受けていたが中止となり病院にかかれなくなった」などの相談がありました。いずれも申請を受け、適切な治療が受けられるようになりました。

ところで、無保険で病気がちの人の中には自暴自棄になっている方もおられ、無低診の話をして信用してもらえませんでした。しかし、実際に治療に繋がると「健康な自分に戻りたい」という声も聞かれました。

「50代」をのぞく

富山医療生協では、無低診と合わせて、生活困難な方の相談や公的制度の紹介、ホームレスの方の支援なども行っています。ホームレス支援では、無低診の

無料・低額診療事業の利用状況

申請件数	16件
申請受理	16件
平均年齢	55.7歳
男女比	男性11名、女性5名
減免率 (全額または半額)	医療費全額免除16件
減免期間 (最長6ヶ月)	6ヶ月16件
紹介経路	協立病院3件、他の病院1件 民医連保険薬局1件 医療生協内介護事業所3件 市役所2件、公的機関1件 報道をみて3件、口こみ1件
公的制度の活用	7件(身体障害者手帳申請:2件、 生活保護申請:3件、障害年金支給: 1件、自立支援医療申請:1件)

2010.12.24~2012.1.31まで

お知らせ、食事の差し入れ、看護師の血圧測定や健康相談、毛布や帽子などの支援助けなどを行っていただきます。「普段、血圧を測ることがないから、看護師さんが来てくれて大変嬉しい」、「寒い時期だから暖かい物は助かる」と大変喜ばれています。

しかし、無低診はまだまだ認知度が低いのが実態です。事業所、支部や班のつながりを活かして、もっと多くの方に無低診を知って頂くことが必要です。皆様のご理解とご協力を改めてお願い致します。

このような方は各事業所までお申し出下さい

- 保険証をお持ちでない方
- 国民健康短期保険証、資格証明証が発行されて困っている方
- 病気や障がい失業などで収入がなくなって困っている方
- 医療費の支払いをすると生活に困難が生じる方

たすけっとクラブ通信 No.1



組合員の支え合いを目指して発足した、たすけっとクラブも早いもので、今年一月で満四年となりました。この間、時間数にして約五千二百時間、百八十六名の方にご利用いただいております。協力者登録が百二十四名、内六十七名の方に実際に参加いただいております。先ずは声をかけ、利用いただいた方に感謝いたします。また、主旨に賛同し協力いただいた皆様の助け合いの心の結果と感謝しております。

▲雪かきに汗を流す協力者さん
たすけっとクラブ
コーディネーター
稲垣由佳子

組合員の支え合いを目指して発足した、たすけっとクラブも早いもので、今年一月で満四年となりました。この間、時間数にして約五千二百時間、百八十六名の方にご利用いただいております。協力者登録が百二十四名、内六十七名の方に実際に参加いただいております。先ずは声をかけ、利用いただいた方に感謝いたします。また、主旨に賛同し協力いただいた皆様の助け合いの心の結果と感謝しております。

ご利用、協力者登録のお問い合わせは「たすけっとクラブ」 ☎076-441-8352まで

地域アラッシー



1月17日 五福神明支部
18名健康チェック
「ハロー五福にて健康相談会」



1月23日 藤ノ木支部
開班 7名参加
「面白いいきいき班会」



1月24日 山室支部
13名参加
「新年組合員交流会」



1月29日 水橋西部支部
15名参加
「新組合員のつどい」

11年度 第八回理事会報告

十二月二十四日(土)、協立病院会議室において、定数二十七名中十八名の出席で第八回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①十一月の事業概況と経営収支について確認しました。
- ②電子カルテ導入にあたり
- ③一月〜三月に組合員向けの健診キャンペーンを実施する事を確認しました。
- ④年間目標の達成にむけて事業所・支部ともに、計画を持って取り組んでいくことなどが協議されました。

説明と準備状況について報告を受けました。

