



組織現況 2009年2月28日現在

組合員数  
26,430人  
出資金総額  
80,232万円  
一人当たりの出資額  
30,356円

# とやま医療生協 虹のまち

2009年4月号 No.312

〒931-8501 富山市豊田町1-1-8  
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031  
ホームページアドレス  
<http://www.toyama-hcoop.com/>  
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com  
毎月1回発行  
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)  
発行 富山医療生活協同組合



▲ミニ耕運機で、畑の整地ボランティアに2名のたすけっとさん

援助してもらう「手伝つて」さんとで運営されています。この一年間の活動で、実際に援助を依頼された「手伝つて」さんは五十五名に、「たすけっと」さんに登録した協力組合員は七十五名で、約三分の一の二十六名の方が援助活動に参加しています。援助依頼の件数は九十六件でのべ二百三十九

回、活動時間は六百五十時間になりました。

組合員どうしの助け合い事業として「たすけっとクラブ」が活動を開始してから一年が経過。「助かったちゃー。ありがとう」の声が、着実に広がって来ています。

「たすけっとクラブ」は、組合員さんどうしの助け合いの会として、有償ボランティアの「たすけっと」さんと、日常生活の困りごとを援助してもらおう「手伝つて」さんとで運営されています。この一年間の活動で、実際に援助を依頼された「手伝つて」さんは五十五名に、「たすけっと」さんに登録した協力組合員は七十五名で、約三分の一の二十六名の方が援助活動に参加しています。援助依頼の件数は九十六件でのべ二百三十九

## 「たすけっとクラブ」利用依頼96件 活動時間650時間



▲音楽療法の発表で、皆で肩たたき

「本当に良い話」  
「心にゆとりをもたらす笑うこと」

「声をあげて笑ふりの話には、会場は笑いで一杯なりました。参加者からは、『私もかかわらず笑う』ことの大切さを学びました。」

### 地区別総代会議のお知らせ

日時 4月29日(水)

午前9時30分~12時まで

会場

3会場で開催します。  
\*富山協立病院3階会議室  
\*富山診療所2階交流室  
\*水橋ミューズ2階会議室

### 笑顔で健康づくり! 笑って元気に!!

3月8日

### 組合員の つどい



富山協立病院内「こばと保育園」  
受診・健診時に子どもさんの  
一時保育を致します



### 富山診療所からの お知らせ

① 4月から整形外科の診療時間が毎週木曜日午前9時~12時になりました。

② 5月から薬の『院外処方箋』を発行致します。

\*発行した処方箋は患者様の都合により「保険調剤薬局」へお持ちになり、その薬局で薬を受け取ることになります。これまで、診療所内で薬を調剤してお渡していましたが、ご了解をお願いします。(詳しくは窓口まで)

月、協立病院の診断で「心筋梗塞」を治療して一命をとりとめて以来「ワーフアリン」を常用している。担当医から「納豆を食べないよう」指示されているが改めて院長の指摘に納得▼さらに、心臓の中に入血液の塊が出来てしまふと血管をつまらせ、脳につまれば脳梗塞を起こしてしまう事も担当医からよく聞いている。先日、健康診断で内視鏡検査を受けた際も、富山診療所の田中先生から「ワーフアリン」と出血の関係について説明を受けた。健康なときは何気なく聞く医師や看護師の話題に感じる▼極端な景気の悪さに応えられず、益々混迷する政治情勢。政治献金をめぐつて右往左往する政治家たちの運動を更に発展させることしかないようだ。(S)

▲講師の大谷孝行准教授



富山協立病院内「こばと保育園」  
受診・健診時に子どもさんの  
一時保育を致します



### 内視鏡

本誌三月号に載った与島院長の「心房細動について」を興味深く読ませても、みだつた方で、三月二十三日に米寿を迎えた。温かくなつたら畑に野菜を植えたいから」と依頼がありました。数日後、きれいに整地され、手伝いました。





▲来年も健康づくりを進めていきます

活動に力を注ぐことは、  
班活動も活き活きとして  
いると思います。  
「健康」を目指す活動  
を交えた講演がありま  
した。寸劇の熱演に時々  
笑い声とともに「アレ  
ツ、なんちゅうひどい  
きと怒りの声が広がり  
ました。あまりのひどさに驚  
かれていた」とあります。

年間計画づくり  
6月 日( )※1  
8月 日( )  
お 休み  
10月 日( )  
テマ  
温泉班会※2  
12月 日( )  
テマ  
忘年会  
2月 日( )  
テマ  
認知症サポーター養成講座

年間計画づくり  
7月 日( )  
健診結果返し班会  
9月 日( )  
テーマ  
健診についての学習会※2  
1月 日( )  
お 休み  
3月 日( )  
テーマ  
ショートステイ施設見学

年間計画づくり  
長から4月からはじま  
る要介護認定調査方法  
の問題点について寸劇  
を交えた講演がありま  
した。寸劇の熱演に時々  
笑い声とともに「アレ  
ツ、なんちゅうひどい  
きと怒りの声が広がり  
ました。あまりのひどさに驚  
かれていた」とあります。

## とやま医療生協 虹のまち

# 地域の元気は支部・班にあり!

**支部総代会開催**

## 二条支部

三月二十二日(日)第十八回支部総代会を二十八名参加のもと、舟橋会館で行いました。

〇八年度の活動、会計報告と〇九年度の活動方針、予算が原案どおり承認されました。

二、三月に行つた「認知症サポーター養成講座」が好評で、数班から「ぜひ開催したい」と要望がありました。

また、介護について学習する中で、奥さんが施設に長期入所している組合員さんは「若いときに健康のことをもっと考えてやれなかつたことが悔やまれる」と言っておられました。

こうした老後の心配や悩みがたくさん埋もれていると思います。

えがお運動教室は一ヶ月十九日(月)から毎週一回、三ヶ月間実施してきました。三月二十日(月)に修了式を迎えた。参加者からは、「足の筋肉伸びなかつたが、先生にやさしく教えてもらってよくなった」「外出する機会が増えた」「お会いできてよかったです」などとの感想が寄せられました。

川尻講師からは、「体力がつき実際の生活もよくなつたことがうれしい。十回も全員修了式では、修了証と記録認定証が講師の川尻健康運動指導士より各参加者に手渡されました。参加者からは、「花粉症について」と認めた太郎丸二区班13名部会で、第三回理

たものに通じることになります。大いに語りかけていきましょうと皆さんで確認しました。そして最後に、三条支部の「支部旗」を初披露しました。

## 支部長 大橋国昭

理事 大村正敏



▲皆さんの拍手で議案を採択しました

勤賞でした。

川尻講師からは、「体力がつき実際の生活もよくなつたことがうれしい。十回も全員

続けたことがよかつた。他ではなかなか続けれないので自信をもつてほしい」と参加者への激励がありました。

第二期えがお運動教室は四月二十日から六月末まで開講されます。

理事 尾花幸洋

08年度 第九回理事会報告

## 岩瀬支部

三月二十二日(日)ウエルサンビア立山にて病院の外来薬剤科の職員さんと一緒に、三度の統一行動で対話運動などに取り組み、三課題を達成して明るい気分で総代会を迎えることができました。

総代会では、議案を審議し、全員の賛成で採択・承認され、一名の新しい運営委員を加えた運営委員会、本部総代を選出しました。

閉会後、青山美春部長から4月からはじまる要介護認定調査方法の問題点について寸劇を開催しました。奥さんが施設に長期入所している組合員さんは「若いときに健康のことをもっと考えてやれなかつたことが悔やまれる」と言っておられました。

こうした老後の心配や悩みがたくさん埋もれていると思います。

「足の筋肉伸びなかつたが、先生にやさしく教えてもらってよくなった」「外出する機会が増えた」「お会いできてよかったです」などとの感想が寄せられました。

川尻講師からは、「体力がつき実際の生活もよくなつたことがうれしい。十回も全員修了式では、修了証と記録認定証が講師の川尻健康運動指導士より各参加者に手渡されました。参加者からは、「花粉症について」と認めた太郎丸二区班13名部会で、第三回理

なります。大いに語りかけていきましょうと皆さんで確認しました。そして最後に、三条支部の「支部旗」を初披露しました。

午後の懇親会では、カラオケで入れ替わり立ち替わり自慢の歌を歌つたり踊つたりで楽しいひと時を過ごしました。

えがお運動教室は一ヶ月十九日(月)から毎週一回、三ヶ月間実施してきました。三月二十日(月)に修了式を迎えた。参加者からは、「足の筋肉伸びなかつたが、先生にやさしく教えてもらってよくなった」「外出する機会が増えた」「お会いできてよかったです」などとの感想が寄せられました。

川尻講師からは、「体力がつき実際の生活もよくなつたことがうれしい。十回も全員修了式では、修了証と記録認定証が講師の川尻健康運動指導士より各参加者に手渡されました。参加者からは、「花粉症について」と認めた太郎丸二区班13名部会で、第三回理

事会を開催しました。

①「組合員の集い」で報告する「〇九年度基本方針案」を確認しました。

④ISOの更新審査で高い評価と今後の課題が示されたことが報告されました。

②第五十六回通常総代会の公示(開催要綱並びに総選挙及び役員選考の中申し出)を決定しました。

⑤後期高齢者医療制度廃止にむけ五千筆の目標を取り組みます。

⑥健康づくりの一層の推進をめざして班会表彰基準を見直すことを確認しました。

## 春到来! たのしく、ためになる 健康づくり 班会の年間計画を立てましょう!

### 【班会年間計画記入例】

4月10日(金)	5月15日(金)
テーマ 年間計画づくり 6月 日( )※1	テーマ ごきぶり団子づくり 7月 日( )
テーマ 健康診断 8月 日( )	テーマ 健診結果返し班会 9月 日( )
お 休み 10月 日( )	テーマ ウォーキング 11月 日( )
テーマ 温泉班会※2 12月 日( )	テーマ 健診についての学習会※2 1月 日( )
テーマ 忘年会 2月 日( )	お 休み 3月 日( )
テーマ 認知症サポーター養成講座	テーマ ショートステイ施設見学

\*1…開催月だけで具体的な日にちが未定でもOKです。

\*2…具体的な行き先や学習会などの内容は未定でもOKです。

## 地域フラッシュ



3月20日 高岡市の組合員交流会「さらそうじゅ」15名参加



3月7日 富南地区部会「口の話と認知症について」太郎丸二区班13名部会



▲10回続けてがんばりました



3月22日 大広田支部「ワインディ大沢野」組合員懇親会15名参加



3月11日 上市支部「花粉症について」自然房班25名参加



3月27日 広田支部「認知症サボー」13名参加 同班中とメタボについて



3月18日 射水大島班「認知症サボー」11名参加

