



組織現況 2009年1月31日現在

組合員数 26,393 人
出資金総額 80,105 万円
一人当たりの出資額 30,351 円



とやま医療生協 虹のまち

2009年 3月号 No.311

〒931-8501 富山市農田町1-1-8
☎076-441-8351 FAX 076-432-8031
ホームページアドレス
http://www.toyama-hcoop.com/
E-mail webmaster@toyama-hcoop.com
毎月1回発行
定価 1部30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

発行 富山医療生活協同組合



▲組合員と職員による楽しい歌謡ショー
おわら節を輪になって踊りました▶

二月八日(日)に婦中支部・在宅福祉総合センター「ぼぶら」を田島公民館で開きました。運び、年度末までの奮闘を確認し合いました。そして、二月十八日

「もう少ししたらお世話にならんとあかんちや」との声があり、地域からも期待されていると実感できました。また、体をきかけ地域に出向き、直接話しをすることがとても大切だと感じています。
婦中支部長 島坂幸子

地域から期待されています

三万人対話大運動

二月八日(日)に婦中支部・在宅福祉総合センター「ぼぶら」を田島公民館で開きました。運び、年度末までの奮闘を確認し合いました。そして、二月十八日

(水)には、支部の地域対話訪問行動を実施。当日は、組合員四名が参加し、二組で行動。今回は、速星地域の地区確認を組合員が行い、組合員拡大と配布者のお願いに力を入れました。訪問先は十六軒、対話は十四件で、加入一名ありました。対話の中では「ぼぶらはよく知っていますよ」

第56回通常総代会の公示

2009年3月1日 富山医療生活協同組合 理事長 大野 孝明

第56回通常総代会を下記の通り開催いたします。
日時 2009年6月14日(日) 午前9時30分から12時30分まで
場所 富山県中小企業研修センター 2階ホール

総代の選挙に関する公示

第56回通常総代会を6月14日に開催するに当たり、定款43条及び総代選挙規約に基づき次の通り総代の選挙に関する事項を公示します。

- 1. 総代の選出基準及び総定数
総代は、組合員110名に1名を基準に総定数を定め、支部及び地域を選挙区として選出する。*総定総定数 221名
2. 総代の資格と選挙権
該当選挙区の組合員。
3. 総代の選挙
総代の選挙は支部総代会で行う。支部ができていない地域は生協本部で行う。
4. 立候補の届け出及び締切日
立候補締切日は、該当する支部総代会の3日前とする。支部以外の地域は生協総代会の15日前とし、各選挙管理人に届け出る。(尚、代理受付場所を生協本部におく)

Table with columns: 支部名, 支部総代会, 選挙区, 定数, etc. Lists various branches like 大田町, 富山市, 滑川, etc.

役員選考の申し出に係る公示

定款第19条及び役員選考規約に基づいて、役員選考の申し出に係る事項について、次の通り公示する。

- 1. 役員を選任を行う総代会の日時
上記の第56回通常総代会の開催日時で行ないます。
2. 役員の数及び選任区分
定数区域全体を一選任区とする。 *理事30名 監事3名
3. 役員選考の申し出及び資格
①役員は組合員であること。
②組合員及び支部は、役員を選考を申し出ることが出来る。
4. 申し出の受付方法及び期限
①申し出は、生協本部に設置した役員選考委員会に申し出る。
②申し出の締切日は、2009年5月7日(木)まで



▶2/18の対話訪問行動

75歳以上を差別する 後期高齢者医療制度は っぱり 廃止を!
後期高齢者医療制度の廃止を求める署名にご協力下さい。
後期高齢者医療制度を廃止させ保険料の年金天引きをやめさせましょう!

「長期所在不明組合員の自由脱退手続き」の公示
富山医療生活協同組合理事会
*定款第10条2項(自由脱退)に基づく長期所在不明組合員の自由脱退処理手続きを実施致します。
*下記の期間中、対象となる所在不明組合員の名簿は、生協本部と各事業所で閲覧できます。(住所変更された方は連絡をお願いします)
◇閲覧期間 2009年3月2日~3月31日
◇閲覧会場 生協本部・富山協立病院・富山診療所・水橋診療所・ひまわり・きずな・えがお・ぼぶら
◇問合せ・連絡先 生協本部組織部 (TEL076-441-8351) まで

「とうぞう座って下さい」と一声。「そのような年になったのか」と思うと同時に、心の温かさに感激。後日の富山駅では、寒い中特急待ちで並んでいると前の五十歳の女性が「私カイロ付けているけど、まだ持っているのどろろ」と。人の心の温かさに寒さもどこかへ。孟子が「惻隱の心無きは人に非ざるなり」と。不幸な人を、痛ま

内視鏡 先日JR富山駅からのローカル線、満席で私は手荷物を持ち、つり革に座っていた女子学生が私をチラッと数回見上げた。若い女性に見られる年ではないのに、顔に何かと手で顔を撫でたが何も無し。やおら女子学生「とうぞう座って下さい」と一声。「そのような年になったのか」と思うと同時に、心の温かさに感激。後日の富山駅では、寒い中特急待ちで並んでいると前の五十歳の女性が「私カイロ付けているけど、まだ持っているのどろろ」と。人の心の温かさに寒さもどこかへ。孟子が「惻隱の心無きは人に非ざるなり」と。不幸な人を、痛ま

富山協立病院 糖尿病プロジェクト紹介 シリーズ②

あなたにピッタリな食事を一緒に探しましょう



▲栄養指導の様子

「管理栄養士」は、養指導受けられ」と勧められてはいませんか。「分かってはいるけれど、あれも、これもため！と言われるから」と敬遠しておられませんか。それは、誤解です！糖尿病の療養には、病）や「予備軍」だと食事が必要なポイントです。もちろん、栄養指導はカロリー計算や算方法や食べ方に注意する食品の話もします。が、主に栄養科 管理栄養士 浅井雅子

心房細動について

富山協立病院 院長 与島明美医師



時々「納豆食べられんがけ」と質問されることがあります。中には「納豆は心臓に悪い」と誤解している人もおられます。いえいえ、納豆はとても体にいい積極的のとしてほしい食品です。しかし、残念ながら「ワーファリン」という薬の効果を弱めてしまうのでこの薬を飲んでる人だけは食べられないのです。アスピリン（商品名ではバイアスピリンやパツファリン81）には関

係ありません。このワーファリンは心房細動の方に処方することが多い薬です。心房細動は不整脈の一種です。発作性になり、自然に治ったり、しばらく治療して元のきれいな脈に戻るものも、ずっと続くものがあります。心電図で診断できますが、一回の心電図でわからないときは二十四時間心電図が有用です。心房細動になると脈がまったく不規則になり動悸がし

要介護認定調査が変わる!! 介護度が軽度に変更!!



要介護認定は、コンピュータによる一次判定と、認定審査会による二次判定によって行われています。判定された介護度により介護サービスを利用する給付限度額が決まるので、一次判定は調査項目の「能力」(介助の方法)「障害や現象(行動)の有無」を入力し、「要介護認定等基準時間(介護にかかる時間)」を算出して、要介護度を決定します。今春から

何が問題か

認定調査項目がこれまでの八十二項目から十四項目が削除され、新たに六項目を追加し、六十七項目になります。削除された中に、認

い、血管をつまらせてしまう。脳に詰まれば脳梗塞(脳塞栓)をおこしてしまいます。この血液の塊を作らないようにする薬がワーファリンなのです。ワーファリンはとてもよく効く薬ですが、副作用として出血の危険があります。そのため定期的に効き具合を血液検査で調べながら、量を加減する必要があります。また内視鏡検査や処置、手術、抜歯のとき出血が止まりにくくなる可能性があります。心房細動は高齢になるにつれて頻度が高くなります。脳梗塞で寝たきりにならないようたきりにならないようにするためにも心房細動をきちんと治療していくことが大切です。



▲スイーツにご満悦の利用者さんと職員

春のスイーツ会食レクリエーション

二月の四週目にファミリーストランへ春のスイーツを食べに出かけました。利用者さんは三十七名、ボランティアさんはのべ十二名が参加しました。今が旬のイチゴのケーキやパフェ、抹茶クリームゼンザいなど、甘い物は別腹!とおいしそうに味わって

・全くと嚥下できない方
・食事摂取しない方は「食事自立」
・など到底自立とはいえない状態でも、「自立」で「できる」を選び、必然的に軽い認定になるのです。これによって、

サービスマンが制限されてしまうことが懸念されます。実際に〇八年十一月実施の「厚生労働省あてはめ調査」では、約二〇三割の方



▲富山市役所にて

健康づくり委員会事務局が軽度に変更されました。新認定方式の中止が求められています。人事企画部長 青山美春

自治体と協力し合って

二月十日(火)に健康づくりについて富山市と懇談。保険年金課より三名、医療生協からは九名が参加しました。はじめに、石川専務より挨拶。青山人事企画部長の進行で、健診と特定保健指導について話し合いました。「富山市は二十一年度も今年度と同じ仕組み・内容ですすめていく」、「受診券について、混乱を招いたことは承知している。周知を徹底したい」と説明しました。医療生協からは、受診券の一体化や再発行時の病院への直接送付、健診項目の充実など要望しました。また、虹のまちや支部ニュースを手渡し、各地域での健康づくり活動を紹介します。これからも協力し合って、健康づくりをしていきたいと伝えてきました。

方針子育て
2009年度

医療生協があっよかった、 医療生協でよかった

かつてないくらしの危機と健康破壊の中で、問題解決にむけた具体的で速やかな対応が求められます。職員と組合員の「協同の力」で、300万人対話大運動を成功させ、医療生協の魅力をかから実感できる年をめざします。

1、自治・参加・協同の力を 活かした事業の質の向上

- ①「患者の権利章典」「医療生協の介護」の実践を通じて、事業の質の向上を図ります
- ②「章典／介護」の再学習と「魅力発見運動（これが、医療生協だ）」を進めます
- ③事業所利用委員会の規程を整備し、体制の強化と活動の質を高めます
- ④「最期まで自分らしく生きるための」「ライフデザインノート（倫理委員会編）」を普及します
- ⑤模擬患者活動を充実させます
- ⑥ISOでは、サービスの質の向上をめざし、内部監査のレベルアップと組合員監査員を増やします。委託業務の的確な管理を進めます
- ⑦二〇一一年秋の小児医療再開をめざした準備を進めます
- ⑧高齢者にやさしいまちづくりと事業所づくりにチャレンジして、くらしを支える地域の健康・介護力を強化します
- ⑨職員確保と育成に向けて、紹介活動や奨学生を取り組みを重視します
- ⑩無料低額診療の取り組みなど、医療生協の事業所としての社会的役割を發揮します
- ⑪法令順守と管理能力の向上に努めます

2、医療生協の特徴を活かした 継続・発展可能な経営づくり

- ①地域の医療を守る医療生協の事業を進展させます
- ②医療介護の総合的なサービスの提供で、利用者と収益の増加をめざします
- ③病院では、リハビリ機能や透析、糖尿病療養指導をはじめ特徴を活かしながら件数増の取り組みを強化します
- ④診療所では、地域に密着しながら医療・保健・介護福祉のネットワークの一翼を担います
- ⑤〇九年度介護報酬への積極的な対応をして、収支改善を図ります
- ⑥「協同の力」で組合員の利用促進を進め、経営改善と揺るぎない経営体質を作り上げます

3、明るいまちづくりと 健康で平和な社会づくり

- ①いのちとくらしの守り手として地域まるごと健康づくりを進めます
- ②健康、ガン検診、健康チェックを支部班の健康活動の柱に位置づけ、目標と計画を持って取り組みます
- ③健康チャレンジジャーの取り組みを広げ、日常生活に活かします
- ④やくしの里の事業化に着手し、典型例として地域のたまり場・サロン作りを進めます
- ⑤組合員の要求に応えた文化スポーツ行事に取り組みます
- ⑥全支部事業所で認知症サポーター養成講座やAED学習会に取り組みます
- ⑦自治体や社会福祉協議会、農協、県生協連などとの「地域共同」の取り組みをさらに進めます
- ⑧「たすけつとクラブ」の担い手を増やして、支部の助け合い活動につなげていきます
- ⑨社会保険の充実をめざします
- ⑩後期高齢者医療制度の廃止、高齢者医療健診、介護保険制度、県単福祉制度の充実を求めます
- ⑪無保険・資格証明証解消、利用負担軽減など、自治体との対話と共同を進めます
- ⑫事業所・支部での相談活動を強め、孤立をなくす取り組みを進めます
- ⑬国道八号線高架化反対運動では、事業者連絡会の事務局団体としての役割を積極的に果たします
- ⑭地域連携をすすめます
- ⑮地域連携業務の機能強化を図ります
- ⑯新「富山県地域医療計画」の遂行状況の分析を行うします
- ⑰認知症と高齢者にやさしいまちづくりを進めます
- ⑱組合員と地域の期待に応える新規事業を検討します
- ⑲送迎や付き添いなどの事業化を検討します
- ⑳支部で民生活用型の昼食会活動などのため、場づくりを進めます
- ㉑自治体、マスメディア、ホームページ、虹のまちなど多様な媒体を通じて広報活動を強めます

4、頼りになる医療生協づくり

- ①三〇〇万人対話運動を通じて地域の声を集め、解決方法を組織的に検討し着手します
- ②支部づくり、支部分割を進めます
- ③「班づくり・班会開催月間」を成功させます
- ④全国四課題、三万人組合員をめざします
- ⑤憲法と平和、基本的人権と地球環境を守り発展させます
- ⑥「地域・事業所九条の会」の活動を全地域と事業所に広がるよう援助します
- ⑦年間を通じて平和活動に取り組みます。特に、平和と人権運動の若い担い手を育成します
- ⑧身近にできる環境対策を学び、「チームマイナス六」の取り組みを広げます

組織目標	
仲間ふやし	1,000名
出資金	8,000万円
増資実人数	5,000名
班会	1,500回
配布コース	200コース
新班づくり	100班

- ①「バレイ制」や「職場地域担当制」とも、ブロック単位での活動も重視します
- ②組合員と職員が共に学びあい、成長します
- ③新規の受講者も重視し、通信教育を進めます
- ④「医療生協人」の育成と職場教育力のレベルアップを図ります
- ⑤学術運動に取り組みます。（職員・組合員）
- ⑥富山医療生協の展望を描きます
- ⑦医療部会第四次五ヶ年計画を学習します
- ⑧富山医療生協創立五〇周年に向けた第四次三ヶ年計画（二〇一一年富山医療生協の姿）を策定します
- ⑨医療生協の社会的役割を發揮できるような全国組織のありかたについて検討します

08年度 第八回理事会報告

一月三十一日（土）、定数三十名中二十七名の出席で、第八回理事会を開催しました。

【主な内容】

- ①「第五十六回通常総代会」に向け、開催日時と場所、総定数や役員定数、諸日程について確認しました
- ②年間目標の総達成をめざして奮闘し、元気に支部総代会を迎えることを確認しました
- ③支部で一つ以上の「新班づくり」や「休眠班の再開」に取り組みます。また、新入組合員歓迎会や認知症サポーター養成講座に取り組みます
- ④医療生協全国連合会づくりについて、引き続き責任のある検討を行います
- ⑤超音波心エコー装置の購入について承認しました

地域フラッシュ



2月5日 呉羽支部
ハケ山班 18名参加
「腰痛を防ぐポイント」



1月31日、2月1日
11名参加 第2回全
国雪の祭典 戸隠ス
キー場にて



2月11日 滑川支部
バレンタイン行動滑川
エールにて 46名健康チ
ェック



2月3日 富山医療生協
より20名参加 第10回地
域共同推進シンポジウ
ム

“熱戦”囲碁・将棋・オセロ大会



▲囲碁対局中です

七年ぶりに
囲碁将棋オセ
ロ大会が二月
二一日午前十
時からひまわ
り「ララ」で
開催され愛好
者二名が参
加しました。



▲将棋熱戦中です

小学生から高
齢者まで幅広
い年齢層があ
りました。

つまり熱戦がくり広げ
られました。
大会は、頭を働かせ
ることによ
り認知症の
予防や、趣
味をいかし
た交流をす
めること
を目的に開
催されまし
た。対局は



▲オセロ対戦中です

予選リーグを行い、成
績の上位者が決勝トー
ナメントに進出しまし
た。
各部門三位までが表
彰されました。
参加者は日頃の腕前
を充分に発揮し対局を
楽しみました。
「久しぶり充実した
一日でした。これから
も趣味をいかして元氣
にすごしたい」との感
想もありました。

決戦戦の結果
囲碁の部
優勝 本間重次 (立山町)
次勝 段 孝美 (月岡町)
三位 高山 朗 (五箇)
将棋の部
優勝 大野尚市 (富田町)
次勝 高安義雄 (水原)
三位 日向 栄 (五箇)
オセロの部
優勝 菰原雅也 (八町)
次勝 与島秀則 (富山)
三位 久保徹朗 (八町)



▲「私の骨大丈夫けえ」北の森骨密度測定

地域の声
を集めよう
とパレント
インカード
を持って買
い物婦りの
方と対話。
すぐにその
場でハガキ
を書いた方
もおられて
びつくり。
健康チエッ
クでは、骨
密度測定が
初めてとい
う方もおら
れました。
医療生協
全体では、
十六支部か
ら約七十名
の組合員が
参加して、十
三会場で行
なされた。

虹のバレンタイン行動
医療生協を地域にアピール
二月十四日(土)、「北
の森」ショッピングセ
ンターにて萩瀬、岩瀬
大広田の三支部から組
行いました。
合員十名と職員五名
が参加して、「パレン
タイン健康相談会」を
行いました。

看護師・介護士募集

協立病院や富山診療所・水橋
診療所・在宅福祉総合センター
「ひまわり」「きずな」「えがお」
「はぶら」など患者様利用者様中
心の医療介護をめざしてい
ます。常勤・パートと
ともに募集していますので、
お気軽にご連絡ください。
(お知り合いの方をご紹
介ください)

組合員のひろば

クロスワードパズル
一月号の解答ハガキより

募集条件など詳しいお問い合わせは下記へ
富山医療生協 人事企画部・青山
(076-441-8352)

無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)
・3月19日(木) 時間は午後2時~4時
・4月17日(金) 予約してください
・5月15日(金)
場所 富山協立病院地域連携室
富山中央地域連携室(076-444-5708)

明らかに感じ
滑川市上梅沢 細田福子
先日富山診療所に行
きました。新しい建物
で感じの良い雰囲気
でした。皆さん明るい表
情で、今の暗い世相を
忘れさせられるよう
でした。これからもが
ばってください。
病院あって安心
富山市松野町 片口満喜子
昨年の健診で異常が
ありませんでしたが、
メタボといわれ努力し
ていますがなかなか瘦
せられません。私のよ
うに一生の病をもつ
のは病院が無くなると
困ります。医療生協は
大丈夫だと思っていま
す。頑張ってください。
元氣ももらっています
立山町千垣 佐伯町子
いつも元氣もらって

生活相談

事前にご連絡下さい。
・富山協立病院
随時受付けています
お申込：富山協立病院地域連携室
076-444-5708
・富山診療所
毎月25日(休日等の場
合は変更になります)
076-420-0367

県民公開講演会

ストップ!貧困、編造切り...
誰もが人間らしく生きられる社会へ
講師 反貧困ネットワーク・事務局長 湯浅 誠さん
●3月22日(日) 午後2時~4時30分 どなたでも参加
できます(無料)
●富山国際会議場2階 主催/湯浅誠講演会実行委員会
(富山城址公園・南側) 協賛/富山の医療と福祉と年金を
よくする会

1打1打にこめる日頃の成果

第25回 ゲートボール大会
参加チーム募集中
日時 4月22日(水)
午前9時
場所 城川原公園(予定)
申込み締切
組部 4月15日(水)まで
電話076-441-8351

生活相談

転居先を必ず
連絡して下さい。
住所・電話番号の変更
や家族の変更がありましたら、
生協までご連絡下さい。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

おめでとうございます

クロスワードパズル

【問題】 カギを解き、
二重ワケに入る文字を
うまく並べてできる言
葉は何?
★たてのカギ★
① が速い泥棒
② 〇〇尚早
③ 海底に生息し牛の角
のような触覚を持つ
軟体動物
④ ジャガイモの別称
⑤ JRグループの高速
鉄道路線
⑥ 扮装用の——を破る
⑦ 〇〇芋 〇〇袖
★よこのカギ★
① 皇居の有名な橋の通
称
② 芝居。寸〇〇
③ 別れた男に——はな
しい
④ 体内に甲という貝殻
を持つイカ
⑤ 奈良公園の〇〇
⑥ 磁石盤や時計の針
⑦ 英語でマクロのこと
⑧ 落語の〇〇に通う
⑨ 片仮名

【応募方法】 パズルの
解答住所氏名年齢を
虹のまちの紙面や医療
生協への意見や医療
生協などがありましたら
併せて明記の上ハガキ
又は富山医療生協ホ
ムページ(一面右上に
記載)のお問合せメ
ールにてご応募下さい。
尚、虹のまちに掲載
させて頂く事がありま
すのでご了承下さい。
【あて先】〒931-1850
富山市豊田町一―八
富山医療生協

【賞品】 正解者の中
から五名の方に千円分の
図書カードを贈呈
【締め切り】 三月末日
の消印有効
【一号の解答】
応募一〇〇通
正解一〇八通
コトシモオゴラスコピ
ズセイジツニ(今年も著
らず解びず誠実に)

【二月号の当選者10名】(敬称略)
佐伯町子(立山町千垣)
加藤由美子(富山足利町)
黒田 宣子(富山市大島)
浅野喜代美(魚津市新金屋)
細田 福子(滑川市上梅沢)
高田 賢治(富山市柳町)
菅田 徳子(富山市水橋小)
中野 延子(富山市中野)
中川なみ子(富山市藤木)

クロスワードパズル

【応募方法】 パズルの
解答住所氏名年齢を
虹のまちの紙面や医療
生協への意見や医療
生協などがありましたら
併せて明記の上ハガキ
又は富山医療生協ホ
ムページ(一面右上に
記載)のお問合せメ
ールにてご応募下さい。
尚、虹のまちに掲載
させて頂く事がありま
すのでご了承下さい。
【あて先】〒931-1850
富山市豊田町一―八
富山医療生協