



甲状腺の病気は、大  
きく分けると、「腫瘍」  
(できもの)と「ホルモ  
ン量の異常」(働きの  
異常)の二つに分け  
られます。



&lt;甲状腺の場所&gt;

甲状腺の病気は、大  
きく分けると、「腫瘍」  
(できもの)と「ホルモ  
ン量の異常」(働きの  
異常)の二つに分け  
られます。

**甲状腺ホルモンの  
量の異常について**

(表)

甲状腺の働き	症状
機能低下症	寒がり、疲れやすい、むくみ、声がれ、記憶力低下、など
機能亢進症	体重減少、発汗過多、動悸、イライラ、甲状腺の腫れ、眼球突出、など

甲状腺はのどほとけ  
の下にあり、蝶々のよ  
うな形をした臓器です。  
甲状腺は甲状腺ホルモ  
ンを分泌し、体全体の  
新陳代謝をコントロー  
ルしています。

甲状腺

## 甲状腺の病気に 御注意!!

富山協立病院  
内科医師  
松井法生



保育士 田屋ゆかり

### 腫瘍について

腫瘍は、良性の物と  
悪性の物(がん)に分  
かれます。腫瘍がある  
かないかは、超音波検  
査(エコー)でわかり  
ます。触つてわかるこ  
ともあります。小さ  
い物は触つてもわかり  
ません。良性か悪性か  
の診断は「吸引細胞診  
検査」(細い針で細胞  
をとつて検査をする)  
により行います。血液  
検査も参考になります。

甲状腺がんは年々、  
増加傾向にあります。

診断後十年で、約一割  
の方がお亡くなりにな  
っています。治療の基  
本は手術ですが、手術  
で完治できない場合は、  
抗がん剤、放射線療法  
を行います。甲状腺が  
んは、小さいうちに見  
つけ、手術で完治させ  
ることが大切です。

この病気の原因のほ  
んどは甲状腺に対する  
自己抗体(免疫反応)

は、「少ない」=「低  
下症」と「多すぎる」=「  
亢進症」の二種類があ  
ります。機能亢進症の  
ことをバセドー病とも  
言います。これらは血  
液検査で甲状腺のホル  
モン量などを測定する  
ことで診断できます。

この病気の原因のほ  
んどは甲状腺に対する  
自己抗体(免疫反応)

### 甲状腺の検診を 受けましょう

富山医療生協では、  
超音波検査と血液検査  
を行う甲状腺検診を行つ  
ています。組合員の方  
は二千円で受けること  
ができます。是非一度、  
受けてください。具体的  
な状況がある場合は、  
検診よりも保険診療の  
ほうが良いと思います。  
気軽に、職員にご相談  
ください。

富山協立病院内  
「こばと保育園」

## 受診・健診時に子どもさんの 一時保育を致します

申込み・問合せ先 こばと保育園 Tel 076-444-5687

健診の予約の電話を入れた  
時「一時保育もありますよ」と  
説明がありました。一歳の子  
どもを他の所へ預けなきやと  
思っていたので、大変助かり、  
また無料ということも嬉しかっ  
たです。保育園という所も、  
親子共々、初めてで心配でし  
たが、家庭的な雰囲気に、子  
どももすんなり打ち解け、安  
心して健診をうけることがで  
きました。もっと、他の方々にも教え  
てあげて下さい。

奥田校下 M・M

**利用してとつても  
良かつた!**

**お母さん、安心して  
受けられるよ!**

預けに来られた時は、

母子共々に不安を隠せな  
い様子でした。

迎えに来られた時は、み  
んなといつしょに体操し

がいてなかなか健診を受  
けられないお母さん、健

康を守るためにお手伝い

を致します。安心して、  
ご利用下さい。

## 子宮がん・乳がん検診を受けましょう

子宮がん(頸部)検診

乳がん検診

### 乳腺外来

毎週、火曜日、木曜日、  
土曜日(済みのため確定)

8時45分~12時

富山協立病院

受診券の有る方は受  
診券を、無い方は組  
合員価格3,000円。詳  
しくは、下記へお問い合わせ  
ください。

受診券の有る方は受  
診券を、無い方は組  
合員価格2,000円。詳  
しくは、下記へお問い合わせ  
ください。

申込み・問い合わせ先

富山協立病院・健康支援センター ☎(076)444-5684

お買  
い物  
お散歩



デイサービスやくしの里では、

火曜・木曜の週二日、二~三人

の利用者さ

んが自分の

よい秋晴れの空に「力

ビカビの天気だねえ」

と利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大  
好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買  
い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま  
で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

は、運動を兼ねたお買

い物散歩。昼食の食材

を買いに近くのお店ま

で、利用者さんと一緒に

歩く

の利用者さ

んが自分の

ベースでの

利用者さん名前(迷

言?)も飛び出します。

みなさん、ぜひ、遊

びに来て下さい。

星食は組

合員ボラン

ティアさん

社会福祉士 桶七瀬

手作りでおいしいと大

好評。天気の良い日に

## 第三回富山医療生協グラウンドゴルフ大会

## 練習と健康づくりの成果が結実



▲初めて100名を越える参加者が集まりました。

会の経験をもとに  
よりよい運営方法  
を話し合い、練習  
会や大会の準備段  
階から中心的な役  
割を担ってきました。

大会は全国大会

への予選も兼ねて  
行われ、熱戦が繰  
り広げられました。

午後はホールインワ  
ンゲームで交流し、表  
彰式では成績発表やラ  
ッキー賞の発表に歓声  
があがりました。興奮  
も冷めないうちに閉会  
となり、スコアが良かつ  
た人もそうでもなかつた

ずやデザートなどを分  
け合つたり、記念撮影  
などをして和気あいあ  
いと過ごしました。

午後はホールインワ  
ンゲームで交流し、表  
彰式では成績発表やラ  
ッキー賞の発表に歓声  
があがりました。興奮  
も冷めないうちに閉会  
となり、スコアが良かつ  
た人もそうでもなかつた

など、からだの不思  
議についての「健康  
クイズ」をしました。そ  
の後グリッターバッグと  
いう器械を使い、クリー  
ムを塗つた手を洗い、  
結果は次の通りです。

△団体優勝・西部B 2  
位・水橋 3位・広田 A  
位・岡部良夫さん(広田  
実さん(西部支部) 2

▲左から山田紀子さん、小住  
淑子さん、島田美和子さん

▲左から島田実さん、西田実  
さん、岡部良夫さん



▲外部より講師を招きました

体力づくり、ヘルス  
アップを進める「第三  
期えがお運動教室」と  
して「簡単エアロビク  
ス教室」が始まっています。  
東ふれあい公園にて開  
催され、百十名が参加  
しました。女性の参加  
者が増え、女性だけの  
チームのエントリーも  
あり、個人賞も男女別  
員会ではこれまでの大  
に設けました。実行委  
員会ではこれまでの大

日本新聞社の協賛で城  
下ふれあい公園にて開  
催され、百十名が参加  
しました。女性の参加  
者が増え、女性だけの  
チームのエントリーも  
あり、個人賞も男女別  
員会ではこれまでの大  
に設けました。実行委  
員会ではこれまでの大

昨年に比べ、全体的に

三年目で練習と健康づ  
くりの成果が結果に表  
れました。一緒にプレー  
した職員は、参加者  
の上手さに圧倒され、  
散々な結果に。



▲左から山田紀子さん、小住  
淑子さん、島田美和子さん

最初に、心臓の位  
置や大きさ、腸の長  
さ、おしつこの量は?  
など、からだの不思  
議についての「健康  
クイズ」をしました。そ  
の後グリッターバッグと  
いう器械を使い、クリー  
ムを塗つた手を洗い、  
結果は次の通りです。

△団体優勝・西部B 2  
位・水橋 3位・広田 A  
位・岡部良夫さん(広田  
実さん(西部支部) 2

▲左から島田実さん、西田実  
さん、岡部良夫さん

▲講師の東北大学元教授で医療部  
会副運営委員長の日野秀逸氏

健康運動実践指導者  
の石川菜奈子さんを講  
師に、軽快な音楽に合  
わせ、二十代から六十  
代まで八人が楽しんで  
います。初心者ばかり  
ですが、ステップを踏  
みながら体を動かし笑  
います。

▲外部より講師を招きました

## 医療生協のひどづくり・仲間づくり



▲手洗いができるかチェックする子どもたち

最初に、心臓の位  
置や大きさ、腸の長  
さ、おしつこの量は?  
など、からだの不思  
議についての「健康  
クイズ」をしました。そ  
の後グリッターバッグと  
いう器械を使い、クリー  
ムを塗つた手を洗い、  
結果は次の通りです。

△団体優勝・西部B 2  
位・水橋 3位・広田 A  
位・岡部良夫さん(広田  
実さん(西部支部) 2

▲左から島田実さん、西田実  
さん、岡部良夫さん

## お知らせ

諸般の事情により、今年の  
水橋健康まつりは中止  
させていただきます。  
ご迷惑をおかけして申し訳あ  
りません。水橋健康まつり実行委員会

九月五日(土)に通  
信教育の開校式が開催  
され、日野秀逸氏の講  
演がありました。講演  
では、「協同組合は他  
の組織と異なり、人と  
の結びつきを第一に考  
え、組合員が民主的に  
事業体を運営して、共

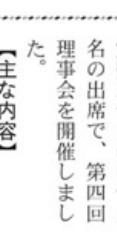
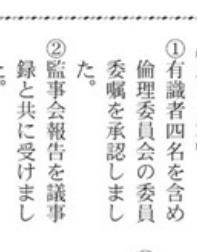
の子供たちの関心も高  
く、一回と手を洗つ  
て、真剣に覗き込み、  
楽しみながら手洗いの  
方法を学びました。

小学一年生と二年生  
の願いを満たすため  
に自発的に手を結んだ  
たたかな人間関係を持つ  
人たちの組織である。

通の願いを満たすため  
に自発的に手を結んだ  
たたかな人間関係を持つ  
人たちの組織である。

△団体優勝・西部B 2  
位・水橋 3位・広田 A  
位・岡部良夫さん(広田  
実さん(西部支部) 2

▲手洗いができるかチェックする子どもたち



## 09年度 第四回理事会報告

八月二十二日(土)、  
定数二十九名中十九名  
の出席で、第四回  
理事会を開催しまし  
た。

では、「一万人との  
出会い」(対話訪問)  
と、具体的な支部・  
事業所計画が重要で  
あり、役職員がその  
先頭に立つことを確  
認しました。

理事会で引き続き協議  
する事と、「病院機  
能検討委員会」を理  
事会に設置する事を  
決定しました。

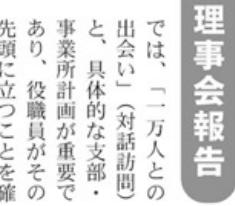
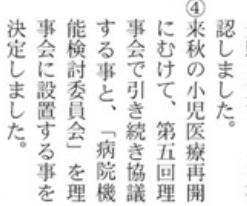
①有識者四名を含め  
倫理委員会の委員  
委嘱を承認しまし  
た。

②監事会報告を議事  
録と共に受けまし  
た。

③「いのちの大運動」  
の子供たちの関心も高  
く、一回と手を洗つ  
て、真剣に覗き込み、  
楽しみながら手洗いの  
方法を学びました。

△団体優勝・西部B 2  
位・水橋 3位・広田 A  
位・岡部良夫さん(広田  
実さん(西部支部) 2

▲手洗いができるかチェックする子どもたち



富山でも高齢者運動にみあつた連絡機関をつくろう開かれました。テーマは「町から村からの連帯でひとりぼっちの者をなくそう」です。富山県からは、十名の代表。からは四、一三三名が湯量日本一を誇る温泉のまち別府に結集し、学習・交流しました。



▲富山でも高齢者運動をつくるうと誓いあつた参加者のみなさん

実習 富山協立病院 病棟  
受講料・保育料 無料です  
申込み 10月20日(火)までに総長  
電話 076-433-1077  
FAX 076-445-5628  
会場 在宅福祉総合センターひまわり研修室  
にて  
昼食支給・保育あり(院内保育所にて)  
おめでとうございま

## 再就職支援看護セミナー

10月27日(火)・28日(水) 10時～15時

保健師・看護師・准看護師でブランクのある方、セミナーに参加して、一步ふみ出しませんか!!

## 医師・薬剤師・看護師 暮集

医療生協の一員として、やりがいのある地域医療と一緒に取り組みませんか

お知り合いの方をご紹介ください  
どんな情報でもお寄せください  
富山医療生協 ☎076-441-8352  
人事企画部 青山まで



## 生活相談

\*事前にご連絡下さい。

### ・富山協立病院

随時受付けています  
お申込: 富山協立病院  
地域連携室  
☎076-444-5708

### ・富山診療所

毎月25日(休日等の場合は変更になります)  
☎076-420-0367

### 無料法律相談のご案内

武島直子弁護士(富山中央法律事務所)

- ・10月14日(水) 時間は午後2時～4時
- ・11月20日(金) 予約して下さい
- ・12月17日(木)

場所 富山協立病院地域連携室

☎076-444-5708

### 保健講座開講のご案内

健康な生活習慣の理解をすすめ、血圧測定等の実技の習得をめざします

- 日時: 11月～12月(第1・第3土曜日) 9時～11時30分
- 場所: ひまわりララ ○受講料: 2000円(テキスト代)
- 内容: 医療生協の健康づくり、運動とロコモティブシンドローム  
□から健康、睡眠とメンタルヘルスなど

富山にも高齢者運動を支える連絡機関が必要です。来年は水戸市で開催されます。参加された皆さんの意見をまとめ、力をあわせて今後の高齢者運動を作っていくたいと思います。

理事 武田正一



参加して良かった  
砺波市東保 石崎和男さん

班会

真が載っていました。小生もそれに参加したので「あつ載っている」とうれしくなった。これ意見をまとめ、力をあわせて今後の高齢者運動を作っていくたいと思います。

河

富山市東保 石崎和男さん

班会

真が載っていました。小生もそれに参加したので「あつ載っている」とうれしくなった。これ意見をまとめ、力をあわせて今後の高齢者運動を作っていくたいと思います。

河